



Passeio pelas areias da costa capixaba

Para quem gosta de praia, uma boa opção no feriado de 7 e 8 de setembro é viajar pelo Litoral Norte e Sul do Espírito Santo. Mesmo com o sol de inverno, o roteiro vale a pena

CENÁRIO. Em Piúma, o Monte Aghá pode ser visto de todos os cantos, é um dos cartões-postais da cidade. As conchas das praias servem para o famoso artesanato, que já ultrapassou fronteiras e é vendido no exterior.

FOTO: VALTER MONTEIRO

SERVIÇO

Guarapari

Pousada Enseada Verde (3272-1376) – pacote de quatro dias custa R\$ 300,00 (casal, em apartamento com ar-condicionado, TV e frigobar).

Hotel Costa Sul (3261-2941) – diária custa R\$ 35,00 (casal).

Pousada do Riacho (3261-0384) – diária varia de R\$ 35,00 (casal, em apartamento sem vista para o mar) R\$ 40,00 (casal, em apartamento de frente para o mar).

Pousada Roma Antiga (3261-2180) – diária custa R\$ 32,00 (casal, apartamentos com ventilador e TV), R\$ 42,00 (ar-condicionado) e R\$ 52,00 (ar-condicionado e banheira de hidromassagem).

Hotel Praiano (3361-1068) – diárias a 29,00 (solteiro, em apartamento com ventilador, TV e frigobar) e R\$ 49,00 (casal).

Pousada Caminho da Praia (3361-3301 ou 3361-3303) – diária custa a partir de R\$ 65,00 (casal, em apartamento com ventilador, TV e ar-condicionado).

Hotel Coronado (3361-0144) – diária custa R\$ 55,00 (casal, em apartamento com ventilador), dias, R\$ 77,00 (casal apartamento com lateral para o mar), e R\$ 99,00 (casal, em apartamento de frente para o mar, com ar-condicionado).

Hotel Porto do Sol (27 3361-1100) – pacote de 4 dias em apartamento standart custa a partir de R\$ 332,00 (individual) e R\$ 436,00 (casal).

NÁGIL SIQUEIRA

Outra opção no feriado de 7 e 8 de setembro para quem mora em Vitória é fazer um delicioso passeio pelas praias do Espírito Santo. De Norte a Sul, o litoral capixaba é rico em opções de lazer. Se o sol aparecer, dará para pegar um bronze, se não, há outros passeios interessantes tendo sempre o mar como cenário.

Saindo de Vitória em direção ao Sul, a dica é ir para Guarapari, a 57 quilômetros de Vitória, com cerca de 20 praias. No caminho, não deixe de visitar o Parque Estadual Paulo César Vinha, em Setiba. O local mistura praias, dunas, alagados, mangues e lagoas.

Em Guarapari, a Praia da Areia Preta é famosa pelas areias monásticas, marca registrada do lugar. Já a Praia do Morro possui um calçadão, com quiosques. Outras praias famosas são as dos Namorados, das Virtudes, das Castanheiras, do Meio, da Conchas, de Muquiçaba, da Cerca, Santa Mônica, Adventista e do Riacho.

Vila. A 6 quilômetros da sede fica Nova Guarapari, onde se encontra a Praia da Enseada. Possui três prainhas, Guaiabura, Peracanca e Bacutia. A pequena Praia dos Padres fica mais à frente, seguida de Meaípe, ainda com

ares de vila de pescadores. Quem gosta de passeio de escuna tem várias opções. A Monte Santo (3261-3356) faz dois passeios diariamente: um até a Praia de Setiba (quatro horas) e o outro percorre as praias do centro (Ilha da Raposa e Praia do Morro). Outra opção é a Escuna Indiana (3361-4450).

Para quem gosta de aventura,

a dica é o Pedreira Adventure Park, ao lado da entrada para as Três Praias. Oferece rappel, tirolesa e escalada. Outro balneário que merece uma visita é Anchieta, com 25 quilômetros de praia. A maioria ainda guarda um ar bucólico. A de Parati é cheia de corais e algas. A Maimbá é recortada por falésias, boa para caminhadas.

No centro está localizado Santuário do Beato José de Anchieta, na praça. É constituído pela Igreja Nossa Senhora da Assunção e pelo Museu Nacional de Anchieta.

Conchas. Já Piúma é famosa por seu artesanato feito de conchas. O Monte Aghá, cartão-postal da cidade, domina a paisagem – é visto de todos os ângulos. Com 330 metros de altura, faz divisa entre Piúma e Itapemirim.

Marataízes é conhecida como “Pérola Capixaba” e

possui várias praias. A da Areia Preta tem areias monásticas. A mais freqüentada é a Praia da Cidade Nova. Os surfistas se encontram na Praia da Colônia.

Visite Itapemirim, cidade cortada por um rio de mesmo nome. No centro ficam palmeiras imperiais e a centenária Igreja Nossa Senhora do Amparo. A cidade possui duas praias, a de Itaoca e Itaipava. Em Itaoca, uma pedra divide duas enseadas. Ao Sul, a praia possui quase 8 quilômetros de areia até a foz do Rio Itapemirim.



RELÍQUIA. Em Anchieta, a história do beato está na estátua da praia, na Igreja Nossa Senhora da Assunção e no museu. FOTO: KARLA HOFFMANN

Dos coqueirais às dunas

Quem prefere descansar no litoral Norte do Espírito Santo também encontra boas opções. Há desde praias mais agitadas, com quiosques e música, até as mais bucólicas.

No município de Conceição da Barra, a maior referência é Itaúnas. Conhecida como “Cidade da Areia”, a vila tem uma história misteriosa ligada às dunas, que vale a pena conferir de perto. Os amantes do forró terão diversão todos os dias do feriado.

As praias são atração o ano inteiro. A da Barra é a principal, mas devido à erosão tem pouco espaço na areia para estender a canga. Possui quiosques à beira-mar.

A Praia do Farol, entre a foz do Rio Cricaré e o Farol da Barra, não serve para banho, devido às pedras, mas é ótima para pescar. A três quilômetros do centro fica a Praia de Guaxindiba, próxima à foz do Rio Itaúnas.

Tartarugas. A 219 quilômetros de Vitória, São Mateus guarda fortes manifestações folclóricas. Reis de boi, capoeira e jongo, além do beiju de coco servido na bananeira, são marcas do lugar.

A cidade revela suas belezas nas águas do Rio Cricaré, na praia aberta de Guriri e na bucólica Barra Nova. Guriri tem sido o principal destino dos visitantes. É também local de desova de tartarugas.

Não deixe de fazer um passeio pelo Sítio Histórico do

Porto. Foi em torno dele que surgiu, no século XIX, um conjunto de casarios.

Em Linhares, um de seus cartões-postais é a Lagoa Juparanã, com 38 quilômetros de extensão e boa para pesca. Merece um passeio de barco. É considerada a segunda maior do país em volume de água. Localizada a 300 metros da BR 101 e a 10 quilômetros da sede, oferece uma bela visão. O barco leva o visitante à Ilha do Imperador, num passeio de duas horas.

No município, as praias de Regência e Povoação são mais procuradas pelos surfistas. Depois da praia, vale a pena uma visita ao povoado, que possui um farol construído em 1997 e preserva a cúpula do monumento antigo, de 1895.

Indígenas. Já em Aracruz, a 70 quilômetros de Vitória, há muitas praias que mantêm um ar mais selvagem. São 47 quilômetros de praias. A Barra do Sahy, com piscinas naturais na maré baixa, tem calçadão agitado. As de Coqueiral, Putiri, dos Padres, Formosa e Santa Cruz são mais tranquilas.

As reservas indígenas estão no circuito. Nelas vivem cerca de 1,8 mil índios das tribos tupiniquim e guarani, que podem ser vistos nas aldeias de Boa Esperança, Caieiras Velha, Reserva de Comboios, Irajá, Pau Brasil e Três Palmares. Lugar é que não falta para visitar no Norte, então divirta-se. (NS)

Meaípe

Pousada do Rico (3272-1132 ou 9970-6113) – diária a R\$ 60,00 (casal, em apartamento com ventilador, frigobar, TV, com direito à piscina).

Pousada do Sol (3272-0079) – pacote de quatro dias custa a partir de R\$ 300,00 (casal).

Pousada Solar Meaípe (3272-1400) – diária custa R\$ 60,00 (casal, em apartamento com ar-condicionado).

Hotel Gaeta (3272-1212) – diária custa R\$ 70,00 (casal, em apartamento com lateral para o mar) e R\$ 80,00 (em apartamento de frente para o mar).

Anchieta

Pousada Aba Ubu (3325-0173 ou 28 3536-5067) – pacote de cinco dias custa R\$ 350,00 (casal, só com o café da manhã).

Hotel Morubixaba (28 3534-1180) – diária custa R\$ 50,00 (casal, apartamento com ventilador) e R\$ 60,00 (com ar-condicionado)

Hotel Pontal das Rochas (28 3534-1369) – pacote de 4 dias custa R\$ 440,00 (duplo, em apartamento de frente para o mar), R\$ 552,00 (triplo, de frente para o mar), e R\$ 704,00 (suíte conjugada, de frente para o mar). Cama-extra custa R\$ 112,00.

Hotel Flor da Europa (28 3534-1250) – diária custa R\$ 40,00 (casal, em apartamento com ventilador, frigobar e TV) e R\$ 50,00 (casal, apartamento com ar-condicionado).

Piúma

Hotel Monte Agá (28 3520-1622) – diária custa R\$ 136,00 (casal, em apartamento com ar-condicionado).

Pousada Arrastão (28 3520-1498) – diária custa R\$ 20,00 por pessoa.

Bárbara Pousada e Hotel (28 3520-1344) – diária varia de R\$ 25,00 (casal, em apartamento com ventilador).

Itapemirim

Nilo Hotel (28 3529-1225) – pacote de três dias custa R\$ 380,00.

Itaoca Pousada Camping (28 3529-1409 ou www.praideitaoca.com.br) – diária custa R\$ 45,00 (casal) e R\$ 25,00 (individual). Na pousada R\$ 234,00. No camping, o pernoite custa R\$ 7,50, por pessoa.

Marataízes

Praia Hotel (3532-1223) – diária custa R\$ 65,00 (casal).

Pousada Miramar (28 3532-2419) – diária custa a partir de R\$ 40,00 (casal, em apartamento com ventilador, de frente para o mar).

SERVIÇO

Aracruz

Pousada da Orla (3250-1777) – pacote de quatro diárias custa R\$ 396,00 (casal).

Sesc de Praia Formosa (3222-8600) – diárias custam R\$ 80,00 (associados) e R\$ 100,00 (não associados).

Linhares

Pousada Encontro das Águas (3274-1028) – Regência – diária a R\$ 25,00 por pessoa.

Pousada Pôr do Sol (3274-1073) – diária a R\$ 20,00 por pessoa.

Pousada Bar e Restaurante Ecológico (3274-5111) – Pontal do Ipiranga – diárias a R\$ 75,00 (casal, em apartamento com ar-condicionado, frigobar e TV), e R\$ 30,00 (solteiro, em apartamento com ventilador, frigobar e TV).

São Mateus

Norte Palace Hotel (3763-2800) – diárias custam a partir de R\$ 50,00

(solteiro, em apartamento com ar-condicionado, TV a cabo, frigobar e telefone) e R\$ 70,00 (casal).

Grande Hotel São Mateus (3763-2392) – diárias a partir de R\$ 35,00 (casal) e R\$ 20,00 (solteiro).

Bela Vista Palace Hotel (3763-1916) – diárias a R\$ 80,00 (casal) e R\$ 60,00 (solteiro), em apartamento luxo, com ar-condicionado, TV.

Conceição da Barra

Hotel Praia da Barra (3762-1100) – diárias custam R\$ 70,00 (casal) e R\$ 50,00 (solteiro).

Porto Marlim Hotel (3762-1800) – pacote de três dias custa R\$ 450,00 (casal). Inclui jantar. Diárias a 100,00.

Pousada Quebra Mar (3762-1803) – diárias a R\$ 40,00 (casal).

Pousada Barra Centro (3762-1421) – diárias a partir de R\$ 15,00 por pessoa, sem café da manhã.

Pousada do Sol (3762-1412) – diária a R\$ 40,00 (casal).

Pousada Rio Mar (3762-1228) – diária a R\$ 30,00 (casal)

Pousada Ouro Preto (3762-1188) – diárias custam R\$ 25,00 (solteiro, em apartamento com ventilador, frigobar e TV) e R\$ 50,00 (casal, em apartamento com frigobar e ventilador).

Pousada Gerais (3762-1560) – diária a R\$ 40,00 (casal, em apartamento com ar-condicionado, frigobar e TV) e R\$ 30,00 (solteiro).

Itaúnas

Casarão Parque Itaúnas (3762-5000) – pacote de cinco dias custa R\$ 400,00.

Pousada Coelho (3762-5216) – diária custa R\$ 100,00 (casal, em apartamento com ar-condicionado, TV e frigobar) e R\$ 90,00 (com ventilador, TV e frigobar).

Pousada dos Corais (3762-5200) – diárias a R\$ 85,00 (o casa, em apartamento com ar-condicionado) e R\$ 75,00 (o casal, em apartamento com ventilador).