

Semana Santa nas alturas

O Pico da Bandeira, no Parque do Caparaó, é destino tradicional de caravanas no feriado santo, que este ano começa no dia 25

ALESSANDRO DE PAULA

CACHOEIRO – O feriado da Semana Santa é época de peregrinação ao Pico da Bandeira, no Parque Nacional do Caparaó, na divisa do Espírito Santo com Minas Gerais. É só procurar uma excursão e seguir.

Há roteiros para atender àqueles que querem subir até o pico e para os que preferem apenas se banhar nas várias cachoeiras do entorno.

Uma das caravanas é a 10ª Caminhada Ecológica ao Pico da Bandeira, uma expedição turística que leva aventureiros ao cume do Pico da Bandeira, aos 2.891,9 metros de altitude, segundo a última medição do Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE). É o terceiro ponto mais alto do Brasil.

A excursão sai no dia 24, às 22 horas, da Praça dos Desejos, em Vitória e retorna no dia 27. Os participantes poderão assis-

tir ao espetáculo do nascer do sol, visto por cima das nuvens, no cume do pico, tomar banho em uma das cachoeiras localizadas no parque e respirar o puro e frio ar das montanhas do Caparaó.

O passeio segue pelo acesso mineiro do parque, a partir da cidade de Alto Caparaó-MG. A caminhada exige um certo esforço físico, mas, segundo o organizador da expedição, Cláudio Monteiro, a caminhada é feita de forma que a maioria das pessoas chegue ao alto.

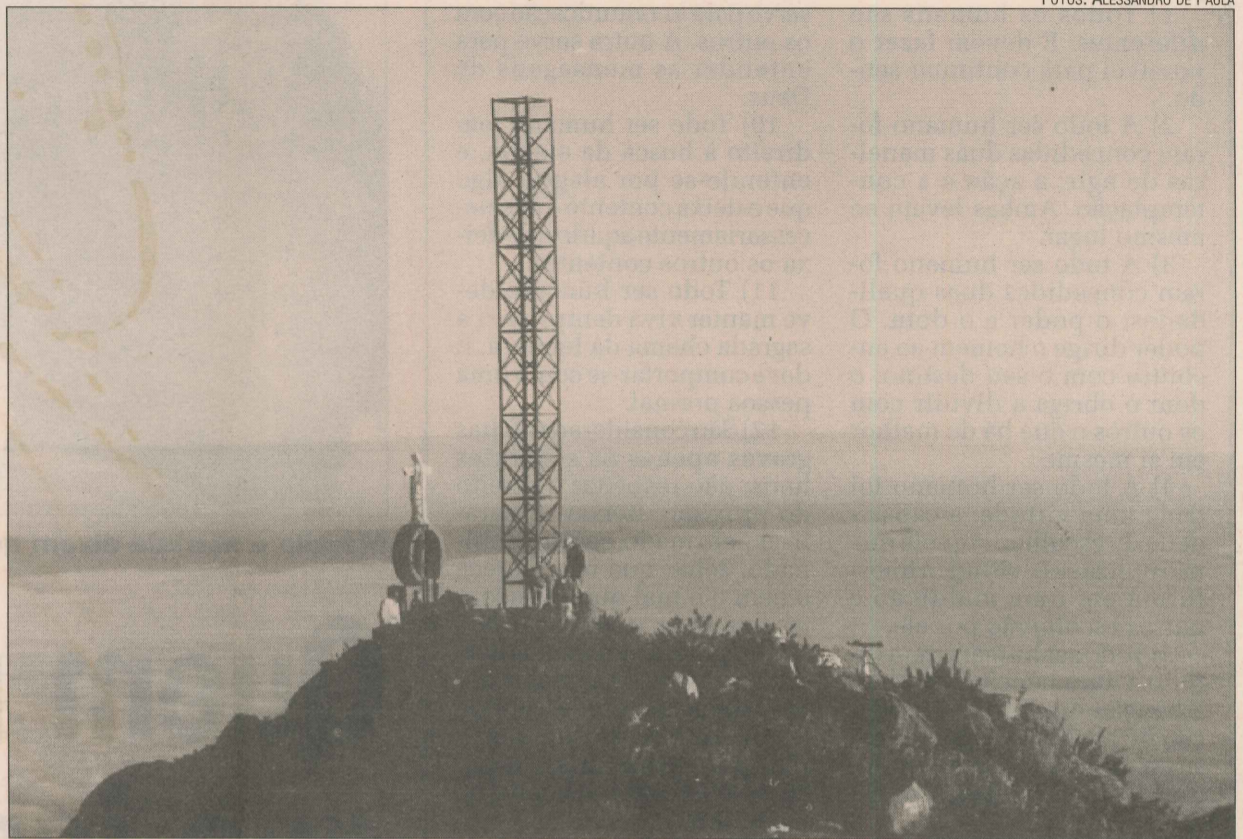
Na excursão irão 46 participantes. Já estão inscritos 26. O mais novo do grupo tem 9 anos. Mesmo em épocas de calor, como agora, o alto do parque costuma apresentar temperatura bem baixa. De madrugada, os termômetros chegam a atingir dois graus nesta época, por isso, agasalhos são fundamentais.

Foi escolhido o trecho pelo lado mineiro em função da tradição e por ser um percurso mais leve. Serão nove quilômetros de caminhada durante a madrugada, com várias paradas que tornam o passeio menos cansativo.

O participante pode optar por acampar no parque ou dormir em pousadas. Neste último caso, há acréscimo de R\$ 100.

“Participei da quarta caminhada. Na época não tinha preparação física boa, mas mesmo assim consegui chegar ao topo. O visual é deslumbrante”, diz Willian de Assis, que agora integra a equipe organizadora do evento.

Se o parque visitado pelo lado mineiro apresenta estrutura melhor e percurso mais leve, pela parte capixaba oferece beleza mais exuberante. A afirmação é do ambientalista Carlos Abel Garcia, que há sete anos leva turistas ao Caparaó.



Vista do Pico da Bandeira, que tem 2.891,9 metros de altitude e é o terceiro mais alto do País

COMO CHEGAR

Saindo de Vitória, o visitante deve seguir 131 Km até Cachoeiro pela BR-101, depois continua por 60 km pela BR-482 até Alegre, 15 Km até Guaçuí e mais 37 km até Dores do Rio Preto.

Depois segue alguns quilômetros pela BR-482 até encontrar uma estrada de chão à direita. Daí por diante são mais 27 km até Pedra Menina e a portaria do parque.

O PARQUE

O Parque Nacional do Caparaó foi criado em 24 de maio de 1961 pelo decreto federal nº 50.646, assinado pelo então presidente da República Jânio Quadros. Conta com uma área de 31,8 mil hectares, sendo que 70% do espaço está no Espírito Santo e 30% no lado mineiro.

Outras alternativas no parque

CACHOEIRO – Quem vive falar no Caparaó pensa logo no Pico da Bandeira, seu ponto culminante. No entanto, a região que abrange 10 municípios ao redor da montanha oferece várias opções de lazer e descanso.

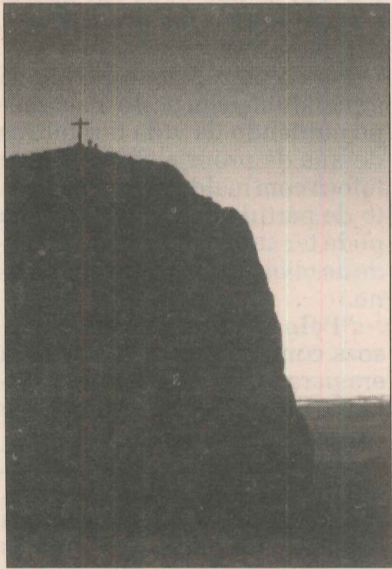
A região é rica em cachoeiras, córregos e poços de águas que descem das montanhas do Caparaó e seguem ainda em seu estado cristalino em direção ao mar. Alguns pontos são de fácil acesso, mesmo para pessoas de idade avançada ou deficientes físicos.

Logo na entrada do Parque Nacional do Caparaó, no lado capixaba, o visitante

conhece a Macieira, uma área de camping que dá acesso a duas belas cachoeiras, a do Sete Pilões, formada na pedra, e a do Aurélio.

“São percursos leves em que a pessoa faz todo o roteiro em duas ou três horas”, disse o ambientalista Carlos Abel. Da Macieira à Cachoeira dos Sete Pilões o percurso é de 300 metros. Até a do Aurélio, o visitante percorre 800 metros.

Quem quiser conhecer um pouco da exuberância do Caparaó pelo lado capixaba pode procurar um guia nos municípios da região. O interessado pode falar com Carlos Abel, pelo telefone (28) 3552-1488.



Nascer do sol: espetáculo

EXCURSÕES

10ª CAMINHADA ECOLÓGICA AO PICO DA BANDEIRA

• **Saída:** dia 24, às 22h, da Praça dos Desejos. Retorno no dia 27.

• **Preço:** R\$ 150,00, com mais R\$ 100 para quem preferir pousadas.

Inclui transporte de jeep, camisa, acompanhamento de guia na caminhada, almoço e jantar. Barraca e lanche por conta do participante.

• **Contato:** (27) 3337-7837 e 8111-8129.

EXCURSÃO AO PICO DA BANDEIRA

• **Saída:** dia 24, às 21h, do portão central da Ufes, com retorno dia 27, às 20h, no mesmo local.

• **Preço:** R\$ 118,00. Inclui transporte de jeep, guia credenciado pela Embratur, assessoria campista, taxas de camping. Barraca e refeições por conta do participante.

• **Contato:** (27) 3236-2064 e 9929-0507 com Wilson de Souza.

DICAS

• Para entrar no parque é preciso fazer reservas duas semanas antes pelo telefone (32) 3747-2555.

• São recomendáveis alimentos leves e fáceis de preparar.

• Churrasco, somente nas áreas de churrasqueiras e com carvão. Nunca recolha madeiras do parque.

• Evite levar peso em excesso.

• Não são permitidas bebidas alcoólicas.

• Fogueiras são proibidas por causa de incêndios. Cuidado com o cigarro. Se fumar, apague-o bem e jogue-o dentro do lixo.

• Usar um calçado confortável e já amaciado.

• Não esquecer lanternas com pilhas extras.

• O sol na montanha exige chapéu e protetor solar.

• Procure um guia experiente ou, pelo menos, alguém que conheça bem a região.

ROTEIRO DAS ÁGUAS



Trutário de Santa Marta

• **Cachoeira do Granito** – Localizada no distrito de Santa Marta, em Ibitirama, a cachoeira fica completamente dentro de uma rocha maciça, daí o nome. Forma uma seqüência de poços de águas cristalinas.

• **Pedra Roxa** – O riacho ganhou este nome devido à coloração das pedras do local, situado exatamente na divisa dos municípios de Lúna e Ibitirama. Com águas límpidas, oferece boa oportunidade de banho.

• **Trutário de Santa Marta** – Dentro deste espaço, o visitante pode saborear no restaurante situado ao lado de um bonito lago um dos pratos feitos à base do peixe que dá nome ao local, como a Truta ao Caparaó.

• **Pedra Escorada** – Situada no distrito de Limo Verde, em Divino de São Lourenço, o espaço recebeu o nome por



Cachoeira dos Sete Pilões

causa de uma pedra de 20 metros de diâmetro escorada por uma outra de 3,5 metro de altura por 2,5m de largura. Também dispõe de um córrego para banho.

• **Cachoeira dos Sete Pilões** – Localizada dentro do parque, ao lado da Macieira, é formada pelas águas do rio São Domingos, que criaram, em milhares de anos, sete buracos circulares na rocha. Fica em Dores do Rio Preto.