

História. Cidade abriga, também, ruínas antigas, como as de São José de Queimado

Visita embalada pelo congo e seu batuque de tambores

Na Serra, Além da alegria do congo, turistas podem conhecer várias igrejas jesuíticas

■ ■ A 27 quilômetros de Vitória fica a Serra, um município que vem chamando, cada vez mais, a atenção dos turistas. Não só por suas belezas naturais, mas, também, pela riqueza histórica e cultural – que começou com a colonização, a catequização dos índios e a chegada dos negros, fatos que resultaram em vários conflitos – e que são contados pelos guias locais.

Basta fazer um passeio pela cidade para descobrir belas igrejas jesuíticas, como a de São João de Carapina, no bairro Carapina Grande, na sede, e a Igreja e Residência dos Reis Magos, em Nova Almeida, entre outras.

O município abriga, também, ruínas do século XVIII,

como as de São José de Queimado, que foi palco de um movimento importante para a libertação dos escravos, denominado "Insurreição de Queimado" (dia 19 de março a data é comemorada com vários eventos no local).

Entre as manifestações culturais destaque para o congo, uma das mais ricas e antigas do Espírito Santo, cuja herança é preservada graças à dedicação dos componentes mais velhos das bandas, que ensinam aos mais novos as toadas, o ritmo dos sons dos tambores, das cuícas, das casacas e a fabricação de instrumentos usados nas apresentações (que podem ser comprados na Oficina de Instrumentos de Congo).

Que tal unir o ritmo dos tambores com uma boa praia? Com esse calor, é uma boa **ideia** né? E o litoral da Serra não deixa a desejar, afinal ele vai de Carapebus, ao sul, a Nova Almeida, ao norte, tota-



PAISAGEM Em Nova Almeida, a Igreja e Residência dos Reis Magos merece uma visita

lizando 23 quilômetros de um cenário deslumbrante.

Nesse trajeto, você encontra algumas praias desertas, cachoeiras e as lagoas de Jacu-

E no meio dessa maratona, que tal experimentar a culinária local, feita, basicamente, com frutos do mar? Logo, o turista descobre que a mistura

página 6), que só são encontradas no Espírito Santo.

Também, vale a pena fazer o roteiro de agroturismo (veja na página 9) do município,

TADEU BIANCONI/SETUR ES

Nesse trajeto, você encontra algumas praias desertas, cachoeiras e as lagoas de Jacuném, do Juara e Carapebus, além, claro, do famoso morro Mestre Álvaro, com 833 metros de altitude, que pode ser visto de qualquer ponto do município.

ria local, feita, basicamente, com frutos do mar? Logo, o turista descobre que a mistura da tradição pesqueira com a memória indígena deu lugar à tradicional moqueca capixaba, feita com peixes nobres e tintura de urucum em panelas de barro (leia a reportagem da

Também, vale a pena fazer o roteiro de agroturismo (veja na página 9) do município, que envolve várias propriedades rurais no entorno do Mestre Álvaro, onde é possível degustar os produtos caseiros – quem quiser pode levá-los para casa.

Uma costa privilegiada

Litoral da Serra oferece 23 quilômetros de praias, de Carapebus a Nova Almeida

■ São várias praias na Serra, para todos os tipos de banhistas. A de Jacaraípe, é a praia mais frequentada – é muito procurada pelos praticantes de esportes náuticos como surfe, bodyboard e windsurf. Nesta época, na praça Encontro das Águas é realizado o projeto Artes na Praça – uma feira de co-

midas e artesanato. É para quem gosta de agitação.

Já Manguinhos é um balneário mais tranquilo, com mar de águas calmas – as ruas ainda são de terra, o que dá um aspecto bucólico ao lugar. No verão, é comum avistar no mar tartarugas marinhas, prontas para fazer a desova em suas areias. Os restaurantes servem desde a moqueca capixaba, até o camarão na moranga, a torta capixaba e o bobó de camarão.

Em Nova Almeida, destaque para as falésias na praia, usadas pelos prati-

cantes de parapente, e uma concentração de recifes que formam verdadeiros aquários naturais

Em Bicanga, o balneário mais agreste da região, uma vila de pescadores, as águas calmas são apropriadas para a prática de pesca. Já em Carapebus, os visitantes podem escolher entre banhos de mar e lagoa.