



Points na região de montanhas

RODOLPHO CAVALINE

Para quem quer fugir da praia, a região serrana tem opções de passeios e esportes radicais para curtir nos dias ensolarados

Julio Huber
DOMINGOS MARTINS

Distante menos de uma hora do litoral capixaba, a região de montanhas do Estado pode ser uma ótima opção para quem está de férias e curtindo o verão no Espírito Santo.

E não faltam atrativos para quem quer se divertir. São cachoeiras, locais para a prática de esportes de aventura, sítios de agroturismo, parque aquático, restaurantes e diversos outros points que podem ser visitados em um dia.

Para quem preferir visitar com mais calma a região e aproveitar melhor os atrativos há pousadas, hotéis e até camping próximo a cachoeiras e lagos. Há pacotes para famílias, casais ou grupos de amigos. Além dos inúmeros roteiros turísticos, com lojas que vendem produtos locais, os esportes de aventura são bastante procurados nessa época do ano.

Um exemplo é a rampa de voo livre de Cachoeira Alta, em Alfredo Chaves, que fica a pouco mais de meia hora de Guarapari e do litoral Sul. Turistas capixabas, de outros estados e até estrangeiros visitam o local para curtir a natureza do alto em um voo de parapente.

O esporte, que para muitos parece ser arriscado, é considerado um dos mais seguros, principalmente em Alfredo Chaves, onde o piloto é um dos mais conceituados e premiados do Brasil. Com mais de 15 anos de experiência, o instrutor Rodolpho Cavalline já acumula dois mil voos duplos.

A assistente administrativa Sueli Dettogni, de Vila Velha, voou pela primeira vez no último mês de novembro e disse que é uma experiência única. "A sensação foi tão boa que passa pela minha cabeça fazer um curso futuramente. Vou levar minha família pra viver a mesma experiência", disse.

Rodolpho conta que a fama da rampa já se espalhou pelo mundo. "Já voei com pessoas de todas as regiões brasileiras e de países como Estados Unidos, China, Espanha, Portugal, entre outros. É uma boa opção para o verão, pois muitos turistas não querem ficar apenas nas praias. Em 2011, mais de 3.000 pessoas voaram na rampa".

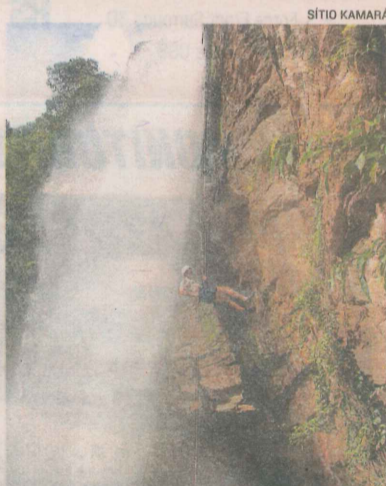
Na última semana, uma turista dos Estados Unidos veio ao Estado exclusivamente para o voar com Rodolpho. O voo de parapente depende das condições climáticas, por isso é preciso agendar com pelo menos cinco dias de antecedência.

O instrutor fica responsável pela confirmação ou cancelamento do voo, caso o dia agendado não apresente as condições climáticas adequadas para a prática do esporte.



VOO DE PARAPENTE em Alfredo Chaves: turistas capixabas, de outros estados e até estrangeiros visitam a rampa de voo livre de Cachoeira Alta, no município, em busca de diversão nas alturas

DIVERSÃO



SÍTIO KAMARÁ

Rapel

Alfredo Chaves possui dezenas de belas cachoeiras espalhadas por todos os distritos. Além de uma opção para quem quer se refrescar no calor do verão, elas servem para a prática rapel.

Especializado em esportes de aventura, o Sítio Kamará é responsável pela prática de rapel na cachoeira Engenheiro Reeve, em Matilde, que tem queda de 60m. O local é destino de vários turistas todos os finais de semana.



JULIO HUBER

Paintball

Uma novidade está conquistando cada vez mais adeptos em Domingos Martins. Trata-se de duas pistas de paintball. O esporte, praticado em uma pista com vários obstáculos, consiste em acertar, com tiro de tinta, o participante do time concorrente.

O paintball pode ser praticado no Parque do China, onde até um ônibus compõe o cenário, e no Pedra Azul Adventure Park, em Pedra Azul, que tem arborismo e tirolesa.

ATRAÇÕES RADICAIS

Alfredo Chaves

- > **FORA DO AR TURISMO DE AVENTURA:** voo duplo de parapente. Contato: (27) 3269-1345 e 9981-6751.
- > **SÍTIO KAMARÁ:** pousada e prática de rapel na cachoeira Engenheiro Reeve, em Matilde. Contato: (27) 9967-4053 e 9843-4053.
- > **POUSADA ÁGUAS DE PINON:** pousada, restaurante e cachoeira. Contato: (27) 3269-2111 e 9983-7311.

Marechal Floriano

- > **TREM DAS MONTANHAS:** passeio de trem nos fins de semana entre Viana e Marechal Floriano. Contato: (41) 3888-3488 e (27) 2123-0229
- > **CENTRO CULTURAL E COMUNITÁRIO EZEQUIEL RONCHI:** objetos e documentos pertencentes a várias fases da história de Araguaia e das corren-



JULIO HUBER

ARBORISMO em Domingos Martins

- tes migratórias da região, obras de arte e acervo histórico. Contato: (27) 3288-3355 e 3288-3014.
- > **CACHOEIRA DO ZECA:** cachoeira, piscina natural, restaurante, churrasqueiras, sauna e camping. Contato: (27) 3288-3175.

Domingos Martins

- > **RIO DA MONTANHA:** prática de turismo de aventura (destaque para rafting), trilhas, cascata, piscina, sauna, hospedagem e restaurante. Contato: (27) 3268-1765.
- > **ENCANTOS DA CASCATA:** vista para a Cascata do Galo, lago de peixes, piscina natural e lanchonete. Contato: (27) 9919-2718.
- > **PARQUE ESTADUAL DE PEDRA AZUL:** trilhas guiadas (com agendamento), concurso de pintura de máscaras e exposição de fotos. Contato: (27) 3248-1156.
- > **FJORDLAND ECOLOGIA E TURISMO:** passeio a cavalo em trilhas aos pés da Pedra Azul, cafeteria e loja de souvenir. Contato: (27) 3248-0076 e 9836-3530.
- > **PEDRA AZUL ADVENTURE PARK:** ar-

vorismo, voo de parapente, rapel, tirolesa e escalada. Contato: (27) 3248-1436.

- > **HOTEL FAZENDA PARQUE DO CHINA:** teleférico, parque aquático, paintball, passeio de charrete ou a cavalo, minifazendinha, lagos para passear de caiaque e pesque e pague. Contato: (27) 3288-4141 e 9983-6336.

Venda Nova do Imigrante

- > **PARQUE SELVA SACIRI:** pista de arborismo, tirolesas e restaurante. Contatos: (27) 9977-8094.

Santa Leopoldina

- > **PARQUE CACHOEIRA VÉU DE NOIVA:** cachoeira, piscinas naturais, pousada, camping, trilha ecológica e restaurante. Contato: (27) 3338-0037.