

Cidades

A TRIBUNA COM VOCÊ EM ITAQUARI

Atleta cria circuito no quintal de casa

Jogador de futebol e professor de Educação Física comprou 16 caçambas de areia para transformar o local em centro de treinamento

Tayla Oliveira

O jogador de futebol do Vitória Futebol Clube, Edgar Sales Gonçalves, 32 anos, deixou a paixão pela atividade física falar mais alto e se formou em Educação Física. Há dois anos ele inovou e transformou o quintal da própria casa, em Itaqui, Cariacica, em uma área para a prática de circuito funcional.

“Além de emagrecer, o circuito funcional melhora o desempenho nas atividades diárias e a qualidade de vida. Também é uma arma para combater a ansiedade, o es-

trese e a insônia”, explicou.

O atleta contou como iniciou as aulas de circuito funcional e de que maneira transformou o quintal de casa em um verdadeiro centro de treinamento.

“Eu já tinha um quintal gramado em casa, onde eu comecei a treinar um amigo. Com o tempo, as pessoas foram se interessando”, afirmou ele.

Foi a partir desse momento que Edgar sentiu necessidade de mais espaço. “Eu aluguei uma área que ficava ao lado do meu quintal. Depois, percebi que a grama não era o ideal, já que a maioria das aulas de circuito era realizada na praia.”

INVESTIMENTO

Com o dilema de como proporcionar um espaço adequado aos alunos, o atleta e professor de educação física comprou 16 caçambas de areia e, com a ajuda de amigos, montou a área. “Eu costumo brincar com os meus alunos que aqui



EDGAR começou treinando um amigo e despertou o interesse de novos alunos

só falta a maresia para se tornar praia. E o diferencial é que a área é coberta”, acrescentou.

Edgar Sales é goleiro e começou a sua história com o futebol aos 10 anos de idade, quando jogou na Desportiva Ferroviária, e depois na Associação Esportiva Recreativa Tubarão (Aert).

Também jogou em times de futebol do Rio de Janeiro: Centro de Futebol Zico (CFZ), Flamengo, Serrano Futebol Clube e Madureira Esporte Clube. Em São Paulo, ele jogou no Corinthians.

Após fraturar o pé, o goleiro ficou um ano e meio longe dos campos, mas agora, de volta à ativa, ele está no Vitória Futebol Clube, onde já conquistou, neste ano, o título de campeão da série B do Capixabão.

REIVINDICAÇÕES



Moradores chegam de madrugada no posto de saúde para conseguir ficha, mas muitos não são atendidos.

A PREFEITURA disse que as fichas são distribuídas todos os dias conforme a especialidade e que não há necessidade de chegar de madrugada, pois há dias em que, inclusive, chega a sobrar senhas.

Segundo moradores, após as chuvas, ruas ficaram com muito buracos.

A PREFEITURA disse que a comunidade deve entrar em contato com a Gerência de Conservação, da Secretaria Municipal de Infraestrutura, pelo telefone 3354-5451, a fim de que sejam repassadas as vias com buracos e o serviço possa ser agendado.



Comunidade pede a construção de calçadas na rua Muniz Freire, há alguns anos. Próximo a área, há uma creche e uma escola.

A PREFEITURA disse que a Gerência de Conservação da Prefeitura vai enviar uma equipe técnica até a próxima semana ao bairro para que, em seguida, tome as providências necessárias para o local.

TERMÔMETRO



O MELHOR
CRESCIMENTO
COMERCIAL



O PIOR
FALTA DE
SEGURANÇA

COMO FAZER CONTATO

Sugira uma reportagem

Os moradores de Itaqui, em Cariacica, podem sugerir reportagens pelo e-mail atcomvoce@redetribuna.com.br. Quem mora em outras regiões também pode usar o mesmo endereço de e-mail para sugerir a visita do projeto.

O PREFEITO RESPONDE

ANTÔNIO MOREIRA/AT



Prefeito, quando seremos contemplados com áreas que possam ser opções de lazer para moradores?

MICHAEL VICENTE, 19, auxiliar de serviços gerais

GERALDO LUZIA DE OLIVEIRA JÚNIOR, O JUNINHO- Segundo a Secretaria de Esportes e Lazer, o bairro Itaqui não possui espaço físico para construção de áreas de lazer. Porém, conta com aulas de ginástica e orientação de profissionais do esporte duas vezes por semana. Os moradores também têm à disposição o projeto Academia para Todos.

ANTÔNIO MOREIRA/AT



São constantes os assaltos no bairro, apesar de ter policiamento. Quando teremos câmeras de videomonitoramento?

VALDIR VITORINO BARBOSA, 76, aposentado

GERALDO LUZIA DE OLIVEIRA JÚNIOR, O JUNINHO- Itaqui já conta com duas câmeras em funcionamento. O local de instalação foi definido pelo mapa estatístico elaborado pela Polícia Militar. A comunidade deve sempre registrar boletim de ocorrência, a fim de que a instituição policial possa ter o quadro real da necessidade de reforço no patrulhamento do bairro.

ANTÔNIO MOREIRA/AT



As ruas e calçadas estão com muito mato. Quando o serviço de limpeza pública será realizado no bairro?

PATRICK DOS SANTOS, 37, microempresário

GERALDO LUZIA DE OLIVEIRA JÚNIOR, O JUNINHO- A equipe de limpeza urbana da Prefeitura esteve no bairro Itaqui no mês de outubro. Durante essa visita, a equipe realizou os serviços de varrição, capina e pintura de meio-fio. A equipe da prefeitura voltará ao bairro para realização dos serviços de limpeza urbana na primeira quinzena de janeiro.