

# EMPREGOS

CLASSITEL  
3321-8600

Editor: Cristiano Stefenoni - empregos@redgazeta.com.br - Tel.: (27) 3321-8349

## Apesar de difícil, dá para vencer após os 40

### RECOMEÇO

Especialistas ensinam como voltar ao mercado mesmo quando a idade já não ajuda

CRISTIANO STEFENONI  
stefenoni@redgazeta.com.br

Houve um tempo em que profissional experiente era garantia de emprego. Hoje, quem está com mais de 40 anos tem dificuldades de conseguir trabalho, mesmo que em seu currículo haja uma infinidade de qualificações. A idade é uma faca de dois gumes porque, com o passar do tempo, as pessoas melhoram a renda e ficam mais caras, portanto, demoram para conseguir um serviço. Segundo dados de uma pesquisa do Grupo Catho, a medida que o desempregado se aproxima dos 60 anos de idade, seu tempo de recolocação no mercado sobe de seis para 18 meses.

No Estado, um levantamento feito com 3.513 trabalhadores, em 48 áreas de atuação, revelou que o salário médio de quem tem mais de 50 anos é de R\$ 3.274, enquanto que o de profissionais mais novos

é de R\$ 2 mil, diferença de mais de três salários mínimos – 63,44% a mais que o de outros profissionais.

Além disso, a última Pesquisa Mensal de Emprego do IBGE, referente a maio, aponta que 18,1% da população ocupada têm mais de 50 anos, com rendimento 36,3% acima da média. Desse total, 32,7% trabalham por conta própria, 33,6% são empregadores e apenas 14% têm 11 anos ou mais de estudo.

A falta de instrução é uma das grandes dificuldades para se voltar ao mercado. Os dados do IBGE indicam que 46,1% dos trabalhadores sem instrução têm mais de 50 anos. “A qualificação é a melhor forma para preservar o emprego ou conseguir ascensão profissional”, afirma a supervisora de Desenvolvimento da BIT Company, Cida Costa.

Uma opção para esse grupo, seria abrir um negócio, mas a burocracia tem dificultado o processo. “Com a redução do índice de mortalidade e da taxa de natalidade, a população brasileira está envelhecendo. Os números refletem uma nova realidade social. Cabe ao Poder Público criar formas de abrir espaço a essas pessoas no mercado de trabalho. É preciso que haja incentivo para abertura de micro e pequenas empresas, como forma de viabilizar a geração de empregos”, afirma o presidente da Associação dos Aposentados da Fundação Cesp, Milton Dallari. Veja no quadro abaixo, algumas dicas dos especialistas para quem já passou dos 40 e quer vencer no mercado de trabalho.



**ATIVIDADES.** Segundo pesquisas, 50% das pessoas com mais de 40 anos trabalham em bancos, financeiras, hotéis, escritórios e 30% no comércio, em lojas e supermercados. FOTO: MARCOS FERNANDEZ



# DICAS PARA SE DAR BEM NO MERCADO APÓS OS 40



## CONTATOS

Você construiu nesses anos muitos contatos. Procure-os e peça ajuda. Caso não tenha uma boa rede de relacionamentos, nunca é tarde para começar. Pode-se frequentar atividades coletivas (clubes, cursos, etc.) e desenvolver uma rede efetiva de contatos.



## PACIÊNCIA

Cuidado com a ansiedade e não seja imediatista: a recolocação no mercado normalmente demora e a busca deve ser constante.



## QUALIDADE

Não perca de vista a importância da sua qualidade de vida. Portanto, não aceite propostas de trabalho absurdas. Você tem mais maturidade para saber quais são suas habilidades, competências, seus valores e limites. Aproveite disso para evitar caminhos inadequados.



## FINANÇAS

Geralmente uma pessoa com mais de 40 anos de idade deveria ter uma reserva financeira suficiente para se manter (sem trabalhar) por um ano ou mais e outra parcela para eventuais gastos médicos. Caso esta reserva não exista é um bom momento para rever as finanças pessoais (colocar na ponta do lápis todos os gastos e todos os rendimentos identificando eventuais oportunidades de redução de custos e de aumento de investimentos e reservas financeiras).



## SAÚDE

É sempre tempo de fazer um check-up e também de se iniciar alguma atividade física regular.



## VOLUNTARIADO

Uma vez que se está disponível no mercado de trabalho haverá um tempo útil, o qual poderia ser dedicado em parte para atividades de voluntariado, que além de trazerem um senso de dever cumprido, possibilita o aumento do networking e eventuais novas oportunidades de trabalho efetivo.



## RECOLOCAÇÃO

O prazo médio de recolocação no mercado de trabalho é de, aproximadamente, sete meses. Portanto é importante que o indivíduo gerencie o estresse e a ansiedade inerentes ao processo de recolocação.



## MULHERES

Saiba que as mulheres nessa idade, com boa formação e experiência, atualmente são muito valorizadas no mercado de trabalho. Motivo: além da experiência, já têm filhos adultos e criados. Portanto não pretendem mais ter filhos e só pensam na carreira. Nesse caso a empresa contratante não terá que se preocupar com gravidez, com licença maternidade remunerada e tudo que isso acarreta. Explore isso.



## QUALIFICAÇÃO

Faça cursos dentro e fora de sua área de atuação. Isso vai ampliar seus horizontes e fazer você se relacionar com pessoas de outras empresas que têm potencial de recolocação.



## IMAGEM

Cuide de seu marketing pessoal. Passe sempre uma imagem positiva, de sucesso e alegria, mesmo que seu mundo esteja desmoronando. As pessoas ao seu redor não têm nada a ver com seus problemas. Ninguém gosta de conviver com gente que fica se lamuriando o tempo todo. E mantenha o visual "impecável".



## IDIOMAS

Se não fala inglês ou espanhol, ou têm apenas o básico desses idiomas, aproveite o tempo livre para aprimorá-los.



## RECOLOCAÇÃO

Se tiver condições, procure uma empresa de recolocação profissional.

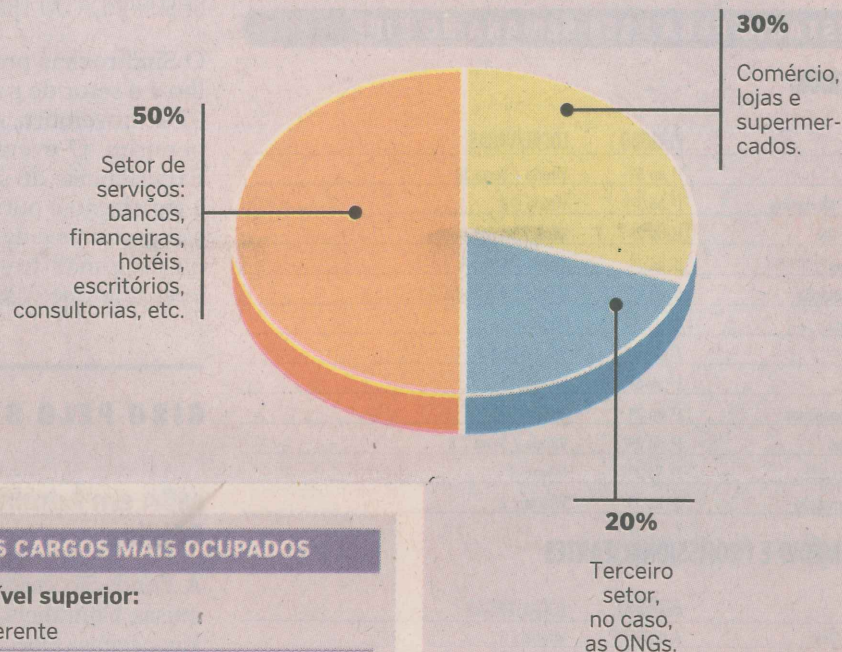


## IMPORTANTE

Procure empregos na área que você gosta.

Numa entrevista de emprego demonstre pique redobrado e mostre o que você já sabe. Considere a possibilidade de abrir um negócio.

## ÁREAS QUE MAIS CONTRATAM PESSOAS COM MAIS DE 40 ANOS



## OS CARGOS MAIS OCUPADOS

### Nível superior:

Gerente  
Consultor

### Ensino fundamental e médio:

Atendente  
Vendedor  
Técnicos  
Auxiliar  
Secretária

## MÉDIA SALARIAL

O salário médio de quem tem mais de 50 anos é de **R\$ 3.274**, enquanto que o de profissionais mais novos é de **R\$ 2 mil**, diferença de mais de três salários mínimos - **63,44%** a mais que o de outros profissionais.

Os cargos que não exigem escolaridade têm um salário de **R\$ 350**.

As funções de nível técnico e superior oferecem renda média de **R\$ 1,2 mil**.

Para posições de chefia, a remuneração pode chegar a **R\$ 30 mil**.

## EMPRESAS DE RECOLOCAÇÃO PROFISSIONAL

M&M	3345-6388
Performa	3345-1942
Catho	3315-9039
Gelre	3322-0328
Selecta	3041-6900
Excellenc	3323-2006
Persona	3323-1466
Psicoespaço	3325-9924
Serh	3315-4846
Solução	3225-2889
Psico Store	3314-2995
Equipe	3324-3838