

PESQUISA DO IBGE

# Estado é o 3º onde se vive mais

RODRIGO GAVINI/AT

Expectativa de vida no Espírito Santo subiu para 77,5 anos, acima da média nacional. Mulheres vivem 8 anos a mais que os homens

Lorrany Martins

O Espírito Santo está em terceiro lugar no ranking dos estados que têm a maior expectativa de vida do País. Com a média de 77,5 anos de esperança de vida ao nascer, o Estado ficou atrás apenas de Santa Catarina (78,4 anos) e Distrito Federal (77,6 anos). Em 2013, a média no Estado era de 77,1 anos.

As mulheres do Estado, ficaram em segundo lugar no ranking, com expectativa de vida de 81,6 anos. Elas viverão, em média, oito anos a mais que os homens do Estado, que têm expectativa de 73,6 anos.

A média das mulheres no Estado ajudou o Espírito Santo a ultrapassar São Paulo na média geral para ambos os sexos. Além disso, os capixabas atingiram a expectativa de vida projetada pelo Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE) para 2014.

Os dados foram divulgados ontem pelo órgão, com base nas Tábuas Completas de Mortalidade do Brasil de 2014, que apresenta as expectativas de vida às idades exatas até os 80 anos.

No Brasil, a esperança de vida ao nascer é de 75 anos, 2 meses e 12 dias (75,2 anos), um aumento de 3 meses e 18 dias em relação à pesquisa feita em 2013, quando a expectativa do brasileiro era de 74,9 anos.

Para a população masculina, o aumento foi de 3 meses e 25 dias, passando de 71,3 anos para 71,6 anos. Já para as mulheres o ganho foi um pouco menor, de 3 meses e 11 dias, passando de 78,6 anos para 78,8 anos.

De acordo com o gerente do Projeto Componentes da Dinâmica Demográfica do IBGE, Fernando Albuquerque, uma análise dos dados entre 1980 e 2013 mostra que o brasileiro está postergando a velhice. Nesse período, a expectativa de vida ao nascer passou de 62,5 anos para 74,9 anos, um aumento de 12,4 anos.

“A gente observa principalmente redução em dois grupos: crianças, mortalidade infantil e mortalidade final, dos idosos, principalmente de 70 anos ou mais. Eram probabilidades relativamente altas em 1980”, analisou.

De acordo com a aposentada Lays Lugão, 83, e o aposentado João Alberto Barros, 86, que vivem no Estado, o segredo para passar dos 80 anos é o cuidado com a saúde, com atividades físicas e boa alimentação. “Faço stand up paddle aos domingos e exercícios na praia todos os dias. Dou aula de memória para os idosos. Não pode parar”, disse Lays.

**LAYS LUGÃO, 83, E JOÃO ALBERTO, 86:** cuidado com a saúde, atividades físicas e boa alimentação



## A pesquisa Longevidade de mulheres do Estado em segundo no ranking nacional



**AS MULHERES DO ESPÍRITO SANTO**, de Santa Catarina e as do Distrito Federal estão com mais de 81 anos de expectativa de vida. As de São Paulo e do Rio Grande do Sul ultrapassam a barreira dos 80 anos.

**EM COMPARAÇÃO** com os homens do Espírito Santo, as mulheres vivem oito anos a mais. No Brasil, essa diferença é de 7,2 anos de diferença.

**MESMO VIVENDO** menos que as mulheres, os homens do Estado vivem mais que a média nacional, que é de 71,3 anos. Os homens no Estado têm expec-

tativa de vida 73,6 anos.

**A ESPERANÇA DE VIDA** ao nascer no Brasil é de 75 anos, 2 meses e 12 dias. Um incremento de 3 meses e 18 dias em relação a 2013 (74,9 anos).

**DE 1940 A 2014**, a esperança de vida ao nascer para ambos os sexos passou de 45,5 anos para 75,2 anos, um aumento de 29,7 anos.

**A CADA** mil crianças que nascem no Brasil, 14,4 morrem antes de completar um ano de idade. E 16,7 não completam cinco anos.

### RANKING DE EXPECTATIVA DE VIDA NOS ESTADOS

ESTADOS	TOTAL*	HOMENS*	MULHERES*
1º Santa Catarina	78,4	75,1	81,8
2º Distrito Federal	77,6	73,8	81,0
<b>3º Espírito Santo</b>	<b>77,5</b>	<b>73,6</b>	<b>81,6</b>
4º São Paulo	77,5	74,2	80,6
5º Rio Grande do Sul	77,2	73,7	80,6
6º Minas Gerais	76,7	73,8	79,7
7º Paraná	76,5	73,1	79,9
8º Rio de Janeiro	75,6	71,9	79,0
9º Rio Grande do Norte	75,2	71,2	79,3
10º Mato Grosso do Sul	75,0	71,6	78,7
11º Goiás	73,8	70,7	77,1
12º Mato Grosso	73,7	70,6	77,4
13º Ceará	73,4	69,5	77,4
14º Amapá	73,4	70,7	76,3
15º Acre	73,3	70,0	76,9
16º Pernambuco	73,0	69,0	77,1
17º Bahia	73,0	68,6	77,6
18º Tocantins	72,8	69,9	76,1
19º Paraíba	72,6	68,7	76,5
20º Sergipe	72,1	68,0	76,4
21º Pará	71,7	68,1	75,8
22º Amazonas	71,4	68,2	75,0
23º Rondônia	70,9	67,9	74,6
24º Roraima	70,9	68,4	73,7
25º Alagoas	70,8	66,2	75,7
26º Piauí	70,7	66,6	74,9
27º Maranhão	70,0	66,3	74,0

OBS: \*Em anos Fonte: IBGE

### MULHERES

**AS MULHERES** do Espírito Santo têm a **segunda** maior expectativa de vida do Brasil, vivendo, em média, **81,6 anos**. As capixabas ficam atrás apenas das catarinenses, que vivem, em média, **81,8 anos**.

**77,8 anos**  
É A PROJEÇÃO DE EXPECTATIVA DE VIDA PARA OS CAPIXABAS EM 2015

**29,7 anos**  
FOI O AUMENTO NA EXPECTATIVA DE VIDA DOS BRASILEIROS EM 74 ANOS

DIVULGAÇÃO



CASAL DE IDOSOS: vida mais longa

### PROJEÇÕES NO ESTADO

ANO	EXPECTATIVA DE VIDA
2014	77,51
2015	77,85
2016	78,18
2017	78,49
2018	78,79
2019	79,06
2020	79,32
2023	80
2025	80,39
2030	81,15