



**ILHA PITUÃ** e arquipélago de Itatiaia, em frente à praia de Itapoã, em Vila Velha: diversidade biológica e beleza apreciadas pelo servidor Fabrício Dutra

# Paraísos na Grande Vitória

**Escondidos em meio à cidade, redutos de beleza exuberante são explorados por adeptos de esportes radicais e amantes da natureza**

**Tayla Oliveira**

Ilha com piscinas naturais de águas cristalinas, cachoeiras e lagoas cercadas pela Mata

Atlântica. Não é preciso ir longe para desfrutar de locais paradisíacos: alguns estão na Grande Vitória.

Três desses paraísos estão em Vila Velha, bem perto da cidade. Muitos que veem as duas ilhas chamadas Pituã e Itatiaia, em frente à praia de Itapoã, não sabem que o local possui piscinas naturais de água transparente. O local é rico em fauna e flora.

Poucos já foram até lá, mas quem já teve essa experiência garante que vale a pena.

O servidor público Fabrício Du-

tra, 32, aproveita seus dias de folga para explorar a natureza e conhecer lugares pouco conhecidos. “Quem passa pela praia não imagina a beleza que existe nas ilhas. É paradisíaco e inacreditável”, conta.

O acesso às ilhas pode ser feito a nado (aproximadamente 20 minutos), por quem já tem experiência, e também por meio de barcos.

A Prefeitura de Vila Velha (PMVV) alerta, no entanto, que o acesso é proibido entre os dias 15 de novembro e 15 de março, quando acontece a desova das aves.

As integrantes do Grupo Aventureiros do Espírito Santo (Aves) Bárbara Altoé, 25, e Adriana Freitas, 40, unem o esporte à possibilidade de conhecer essas maravilhas da natureza.

“Nós exploramos todos aqueles locais propícios para a prática de esporte. Muitos deles nem imaginávamos que existiam”, conta Bárbara.

Adriana ressalta que o contato com a natureza, seja para a prática de esporte, seja apenas para um passeio desperta a consciência

ambiental. “Ao ver tanta beleza, ficamos mais críticos e mudamos hábitos. Tudo em prol de uma natureza sempre bela”.

O turismólogo Osmar Monteiro da Silva atribui o desconhecimento desses locais à falta de divulgação eficiente.

“Não basta que o governo faça campanhas para atrair turistas. São necessárias ações para que o próprio capixaba conheça sua região. Dessa forma, ele mesmo fará a propaganda e divulgará”, comenta.

## OUTROS LOCAIS

GEISON ALVIM



### Pedra dos Dois Olhos

Localizada no Maciço Central da Ilha de Vitória, a Pedra dos Dois Olhos possui uma trilha de 5 km de belas paisagens e é também um mirante.

O acesso é pelo Parque da Fonte Grande, no bairro Grande Vitória.

JOSIMERE VITORIANO / AVES



### Cachoeira de Piapitangui

A Cachoeira de Piapitangui, localizada em Viana, faz parte da Trilha Vale das Cachoeiras, uma sequência de quedas d'água da região. Para chegar ao local, é necessário passar pelo Túnel da Alegria e seguir de carro até o Sítio do Aloísio. Depois, o visitante ainda precisa enfrentar uma caminhada de 40 minutos.

EVERTON DOS SANTOS/AVES



### Trilha do Mestre Álvaro

Com acesso pelos bairros Serra-Sede e Jardim Tropical, na Serra, a Trilha do Mestre Álvaro tem de 833 metros de altitude e permite uma visão panorâmica de toda a Região Metropolitana de Vitória e até da Região das Montanhas.

WILERMAN DA SILVA



### Lagoa Encantada

Local onde está a nascente do Rio Aribiri, o parque Lagoa Encantada fica no bairro Vale Encantado, em Vila Velha, e possui uma área total de um milhão de metros quadrados. Está localizado entre as rodovias Carlos Lindenberg e Darly Santos. Na área, existem diversas espécies de animais e espécies da Mata Atlântica.