

## REPORTAGEM ESPECIAL

# TRILHAS, CACHOEIRAS E LAGOAS NOS PARQUES

Quem procura natureza pode agora curtir os parques nos finais de semana

EDSON CHAGAS



O casal Rose Lira, 35, e Everton Santos, 29, aproveitaram o dia de sol para fazer o passeio de caiaque pela Lagoa dos Caraís no Parque Paulo César Vinha



✎ **BENAHIA FIGUEIREDO**  
bfigueiredo@redgazeta.com.br

Com a chegada do verão e as férias escolares, é hora de sair de dentro de casa e aproveitar as belezas naturais do Estado. Para quem gosta de curtir o contato com a natureza e momentos ao ar livre, a dica é visitar os Parques Estaduais gerenciados pelo Instituto Estadual de Meio Ambiente e Recursos Hídricos (Iema), que voltaram a funcionar aos finais de semana.

No Parque Paulo César Vinha, em Guarapari, o passeio de caiaque pela Lagoa dos Caraís é cercado por belas paisagens. O casal Rose Lira, 35, e Everton Santos, 29, já conhecia o parque,

mas fez o passeio de caiaque pela primeira vez. “Assim que fiquei sabendo da abertura do parque nos finais de semana, agendei o passeio. Valeu muito a pena, adorei!”, conta Rose.

O passeio de caiaque pela lagoa, também conhecida como “Lagoa da Coca-Cola” graças a água avermelhada pelas raízes das plantas da região, começa na Trilha da Capivara, em meio a vegetação. O trajeto de 1,5 km até a Praia dos Caraís pode durar entre 30 minutos a três horas, de acordo com o ritmo das remadas dos visitantes. Em toda extensão do passeio, é possível observar pássaros, peixes e em raras oportunidades, animais como capivara, gato e cachorro do mato.

O valor do passeio de caiaque é de R\$ 25 por pessoa e é preciso agendar previamente com o monitor. O caminho até o mar também pode ser feito gratuitamente

por terra, em uma trilha de 1,5 km com grau leve de dificuldade.

O movimento no parque no primeiro final de semana aberto para o público surpreendeu os monitores ambientais e responsáveis pelo passeio de caiaque André Falcão e Giovanni Merola.

“Acho ótimo porque as pessoas precisam conhecer e com isso também ajudar na preservação. Afinal de contas, a gente só cuida do que a gente conhece”, diz André. Apenas caiaques autorizados podem fazer o trajeto pela lagoa, para preservar os animais e a vegetação local.

O vendedor Breno Bertoli, 21, e o casal Bruno Bertoli, 26, e Monique Souza, 22, sempre frequentaram o parque e agora levam Emanuelle (filha de Breno) para se divertir. “Hoje descobrimos que estava aberto e fizemos a trilha por dentro do parque. Foi ótimo!”, conta Breno.

EDSON CHAGAS



### Diversão em família

O casal Marcelino Ramaldes, 52, e Shirley Saik, 50, e os filhos Vinícius e Rafael, visitaram o parque pela primeira vez. Eles fizeram a trilha e pretendem voltar para fazer caiaque.

“É uma caminhada tranquila até chegar na praia. Pelo caminho reencontrei até uma fruta que não via há anos, a pitaita, também conhecida como saborosa”

**MARCELINO RAMALDES, 52 ANOS**, Autônomo

## REPORTAGEM ESPECIAL

## OS PARQUES ESTADUAIS

**Parque Estadual  
Cachoeira da  
Fumaça (PECF)****▼ Alegre e Ibitirama,  
na Região Sul**

O parque é famoso pela sua exuberante queda d'água de 144 metros de altura, que dá nome à unidade. Os visitantes podem se banhar na cachoeira e participar das trilhas autoguiáveis, ou seja, sem a presença de um guia, e se encantar com as cascatas e corredeiras ao longo do rio que corta o parque. Sua flora é bem representada pelos jacarandás-de-espinho e a fauna por animais em extinção como a lontra. A unidade conta com monitores ambientais credenciados para as trilhas guiadas para quem não quiser fazer as trilhas por conta própria.

**▼ Agendamento**

Os interessados devem agendar previamente pelo telefone (28) 9 9942-5658.

**▼ Horário**

Das 8 horas às 17 horas

**▼ Localização**

**▼ Informações**  
(28) 9 9999-0639

**Parque Estadual da  
Pedra Azul (Pepaz)****▼ Domingos Martins,  
Região Serrana**

A Pedra Azul, que dá nome ao parque é uma formação de granito e gnaisse de 1.822 metros de altura. Curiosamente a ação de eventos naturais esculpiu parte da rocha em forma de lagarto, algo único na natureza.

O Parque possui trilhas autoguiáveis, mas os passeios podem ser agendados com antecedência, assim como verificada a disponibilidade dos monitores ambientais por meio do telefone (27) 99739-8005.

**▼ Horário**

Das 8 horas às 17 horas.  
Passeios, 9h30 ou 13h30.

**▼ Informações: (27)**  
3248-1156.

**Parque Estadual de  
Itaúnas (PEI)****▼ Conceição da Barra, Vila  
de Itaúnas, Região Norte**

O parque é conhecido por suas belezas naturais: a área de alagado, as dunas, as praias e o Rio Itaúnas. As trilhas para as dunas e praias são de fácil acesso e autoguiáveis.

Além disso, na Vila de Itaúnas é possível realizar passeios diferenciados (bicicleta e caiaque) com o Grupo de Condutores Ambientais.

**▼ Agendamento**

Pelo telefone (27) 99635-5583.

**▼ Funcionamento**

Das 8 horas às 17 horas.

**▼ Informações**

(27) 3762-5196.



LAURO NARCISO/LEITOR

**Parque Estadual  
Paulo Cesar Vinha  
(PEPCV)****▼ Guarapari**

O parque foi criado para proteger espécies de plantas e animais que estavam sendo ameaçadas pelo desmatamento e a extração de areia ilegal na região de Setiba, Guarapari. No parque há três lagoas, uma rica vegetação de Mata Atlântica litorânea com manguezais, mata de restinga, planícies cactáceas, entre outras. Para realizar a descida até a lagoa deve-se chegar até as 15h30. A trilha é de fácil acesso e autoguiável e não precisa de agendamento prévio.

**▼ Agendamento**

Já as trilhas monitoradas com o grupo de Condutores Ambientais do Parque Estadual Paulo Cesar Vinha para passeio de caiaque, devem ser agendadas previamente pelos telefones: (27) 99929-8479, (27) 99745-4121, 99730-8259 e (27) 99837-2503

**▼ Funcionamento**

Das 8 horas às 17 horas



LEITOR/EUSTÁQUIO MOACYR AGRIZZI

**No Parque Forno Grande há trilhas de fácil acesso que levam à cachoeira**

**▼ Informações**  
(27) 3242-3665

**Parque Estadual do  
Forno Grande (PEFG)****▼ Castelo, Região Sul**

O parque possui relevo montanhoso e culmina no Pico do Forno Grande, grande atrativo da região. Seu centro de visitantes oferece trilhas de fácil acesso que levam à cachoeira com queda d'água de aproximadamente 30 metros de altura, à Gruta



ANDRESA ALCOFORADO

**A Cachoeira da Fumaça tem 144 metros de altura**

da Santinha, aos Poços Amarelos e ao mirante.

**▼ Agendamento**

O parque só recebe visitantes mediante agendamento prévio pelo e-mail pefg.iema@gmail.com. Os passeios são realizados de acordo com a disponibilidade para atendimento e número de pessoas.

**Parque Estadual de  
Mata das Flores  
(PEMF)****▼ Castelo, Região Sul**

A unidade é marcada por sua rica biodiversidade. Sua flora é composta por espécies como Cedrelas, Cássicas, Bromélias e Palmáceas. Gaviões, tucanos, corujas, pacas, entre outros animais também habitam o parque. O principal atrativo do parque é a trilha com aproximadamente 900m de percurso. O Parque só recebe visitantes mediante agendamento prévio.

**▼ Informações:**

(28) 3542-3257.

LEITOR/ LUCAS PINHEIRO GUSSON



ARQUIVO

**O Parque da Pedra Azul possui trilhas autoguiáveis**



**No Parque Estadual de Mata das Flores, o principal atrativo é a trilha com aproximadamente 900 metros**