

A TRIBUNA COM VOCÊ

# Ginástica e ioga de graça em Manguinhos

Moradores podem fazer também atividades como jiu-jítsu, capoeira e congo, de graça, no Centro Cultural do balneário

Rayza Fontes

Os encantos gastronômicos e culturais de Manguinhos, na Serra, a praia charmosa e a bucólica vila de pescadores também podem ser desfrutados por moradores de outras maneiras.

Atividades gratuitas como aulas de ioga, ginástica e a criação de um jardim comunitário movimentam a região.

Já quem gosta de ginástica pode aproveitar a atividade às segundas, quartas e sextas-feiras, às 7h e 10h. As aulas de ioga acontecem as terças e quintas, às 7h30 e 10h30.

Outras atividades culturais gra-

tuitas para a população como as aulas de jiu-jítsu, capoeira e congo mirim também são realizadas no Centro Cultural de Manguinhos, localizado na Rua 23 de Maio, esquina com a Rua 22 de Abril.

As aulas de jiu-jítsu acontecem nas terças, das 21h30 às 22h30, e nas quintas, das 19h às 21 horas. Já a capoeira é as segundas, das 19h às 21h30, e quarta, das 19h às 21 horas.

O congo mirim é para crianças e adolescentes, de 4 a 16 anos, com ensaio as sextas-feiras a partir de março. O Coral de Manguinhos se reúne para ensaio as segundas, das 19h às 21 horas.

Aos domingos, a partir das 9 horas, os Narcóticos Anônimos também usam o espaço para se reunir e convidam os interessados a participar das reuniões para conhecer e ajudar o projeto.

O espaço também pode ser utilizado para eventos particulares de moradores, desde que cumpram os pré-requisitos previstos no regimento interno do Centro Cultural.

## SHOWS

Para encerrar as atividades do mês de janeiro, que marca o verão e as férias escolares, a Prefeitura da Serra vai realizar, no sábado, shows gratuitos na praça central de Manguinhos, com Marcelo Ribeiro e Banda B e a atração nacional Sambô. A festa começa a partir das 19 horas.

## TERMÔMETRO



**O MELHOR**  
**BOA**  
**CONVIVÊNCIA**



**O PIOR**  
**DESTRUIÇÃO**  
**DA RESTINGA**

## O PREFEITO RESPONDE



**Prefeito, como vocês podem ajudar a acabar com a destruição da restinga na praia?**

EDMARA LÚCIA DIAS, 63 anos, aposentada

**AUDIFAX BARCELOS** - São realizadas atividades de educação ambiental e fiscalizações rotineiras para garantir a preservação e recuperação das áreas de restinga. Foi feito cercamento, instalação de placas, plantio de espécies nativas e poda dos exemplares exóticos. As ações estão de acordo com Termo de Ajustamento de Conduta assinado pela prefeitura, Ministério Público, Judiciário e órgãos ambientais.



**Prefeito, gostaríamos de saber como a Associação de Moradores de Manguinhos pode ajudar na aplicação do Código de Postura da Serra?**

IEDA GAZEN, 52 anos, advogada

**AUDIFAX BARCELOS** - É importante que os munícipes conheçam o conteúdo do Código de Posturas e respeitem suas orientações. Não depredar o patrimônio público, depositar o lixo apenas nos dias de coleta e fazer o descarte correto dos resíduos estão entre as medidas que contribuem para a qualidade de vida de todos.

## INICIATIVA



ANTONIO COSME/AT

## Canteiro com lixo vira jardim

A novidade deste verão foi a criação de um jardim, no local onde lixo era depositado.

A Comissão de Meio Ambiente da Associação de Moradores de Manguinhos (AMMAN) deu início ao

projeto na última segunda-feira e aceita doações de mão de obra e mudas. O objetivo é embelezar a entrada do bairro e impedir que a área seja usada novamente como depósito de lixo.

## COMO FAZER CONTATO

### Sugira uma reportagem

Os moradores de Manguinhos, na Serra, podem reivindicar melhorias e sugerir reportagens sobre o bairro no e-mail [atcomvoce@redetribuna.com.br](mailto:atcomvoce@redetribuna.com.br). Quem mora em outro bairro também pode sugerir uma visita de **A Tribuna com Você**.

## REIVINDICAÇÕES

FOTOS: KADIDJA FERNANDES/AT



**Sinalização** Moradores pedem placas de sinalização com o nome das ruas e estacionamento.

**A PREFEITURA** informou que em até 30 dias, uma equipe da Secretaria de Desenvolvimento Urbano irá ao bairro para realizar um estudo de sinalização. Somente a partir do levantamento será possível fazer cronograma de instalação das placas.



**Prefeito, o que o senhor pode fazer com os moradores de rua e andarilhos que ocupam a praça de Manguinhos?**

JULIO BATISTA DUARTE, 34 anos, estudante

**AUDIFAX BARCELOS** - Periodicamente é feita a abordagem a pessoas em situação de rua, com encaminhamento para consultas e outros serviços. É oferecido tratamento no Centro de Atendimento Psicossocial. Mas a retirada das pessoas tem de ser voluntária, como exige a lei. Atos que coloquem em risco a população devem ser informados no telefone 190.



**Segurança** Moradores pedem ajuda a prefeitura para ter mais segurança fora da alta temporada.

**A PREFEITURA** informou que a Serra mantém três câmeras de videomonitoramento em Manguinhos e está realizando concurso para contratação de 170 guardas municipais, que atuarão em toda a cidade. Além disso, solicitou ao Estado reforço no efetivo policial.