

A TRIBUNA COM VOCÊ EM PORTO NOVO

# Ginástica e zumba de graça no bairro

Atividades para moradores de todas as idades são oferecidas no centro comunitário. Também há opções de aulas de artesanato

Rayza Fontes

Os moradores de Porto Novo e região, em Cariacica, podem contar com dois locais para fazer gratuitamente atividades físicas, como zumba, e aulas variadas como pintura e bordado: o Centro de Referência e Assistência Social (Cras) e o Centro Comunitário da Associação de Moradores de Porto Novo.

As opções de exercícios físicos são variadas e atendem ao público mais jovem e também à terceira idade. Aulas de capoeira, zumba e taekwondo acontecem durante a

noite, no centro comunitário, localizado na rua Domingos de Paula Ramos, sem número.

O contramestre de capoeira Loecyr Falustiano de Mello, 34, dá aula no espaço há 5 anos e explicou que a atividade é indicada para qualquer idade.

“As aulas de capoeira estão abertas a interessados a partir de 5 anos de idade. O valor é simbólico, 20 reais mensais para a manutenção do local e dos instrumentos, como berimbau e atabaque. No final do ano, o dinheiro que sobra é revertido em comemoração”, ressaltou o professor.

As atividades, quando não são gratuitas, têm preços negociáveis de acordo com a condição financeira dos alunos. Para saber mais informações sobre os preços e horários é necessário ir até o local, que dispõe de uma quadra esportiva aberta aos moradores.

Já a ginástica voltada para a terceira idade acontece no Cras, loca-



CRAS DE PORTO NOVO oferece aulas de pintura, bordado e culinária

lizada na rua Manoel Siqueira, número 40. Para participar é necessário passar por uma triagem feita por assistentes sociais, que verificam se o aluno tem o perfil para a aula, que é gratuita.

## OFICINAS

Aulas de pintura, bordado, customização de chinelos e almofadas, culinária, entre outras, são oferecidas no Cras de Porto Novo, em oficinas motivacionais e de convivência, para diversas faixas etárias, priorizando, entretanto, a terceira idade.

O objetivo das oficinas é ensinar meios de gerar renda e fortalecer a convivência entre os participantes das aulas.

## COMO FAZER CONTATO

### Sugira uma reportagem

Os moradores de Porto Novo, em Cariacica, podem reivindicar melhorias e sugerir reportagens sobre o bairro. As indicações podem ser enviadas para [atcomvoce@redetribuna.com.br](mailto:atcomvoce@redetribuna.com.br). Quem mora em outro bairro também pode sugerir uma visita.

## TERMÔMETRO



O MELHOR LOCALIZAÇÃO ESTRATÉGICA



O PIOR FALTA UNIDADE DE SAÚDE

## O PREFEITO RESPONDE



Prefeito, precisamos com urgência de um posto de saúde. O que o senhor pode fazer a respeito?

EDNÉIA CUNHA VIEIRA, 41, vendedora

**GERALDO LUZIA JÚNIOR** – A população do bairro deve procurar as unidades de Nova Canaã e Porto de Santana, referências da região. Não há previsão de construção de uma nova unidade. Investimos muito em saúde e conseguimos mudar a cara do atendimento. Obras como o PA do Trevo, as unidades de Itaquiri e São Geraldo são realidade. Temos também a UPA de Flexal II, com obra adiantada.



Prefeito, gostaríamos de uma área de lazer no bairro. É possível?

LILA ROCHA LINHARES, 50, comerciante

**GERALDO LUZIA JÚNIOR** – Não há uma área pública disponível para a instalação de uma praça de lazer em Porto Novo. Os moradores, porém, contam com ginástica gratuita para a terceira idade às segundas, quartas e sextas, às 17h, no Espaço do Idoso, no próprio bairro. E também aulas gratuitas de zumba, às terças e quintas, às 19h, na quadra de esporte em Vila Oásis, próxima ao bairro.



Prefeito, a creche em tempo integral pode ser uma realidade em breve para o nosso bairro?

ADENILSON NASCIMENTO, 43, servidor público

**GERALDO LUZIA JÚNIOR** – Informamos que no bairro Porto Novo há dois Centros Municipais de Educação Infantil, sendo eles: Cmei Júlio Coutinho e Cmei Silvino de Paula Ramos. A Secretaria Municipal de Educação (Semec) está em estudo se haverá ou não a abertura de turmas em tempo integral, levando em consideração a tipologia da escola, o perfil e a demanda da comunidade.

## REIVINDICAÇÕES



**Segurança** no bairro é um pedido dos moradores à prefeitura.

A **PREFEITURA** de Cariacica informou que mantém duas câmeras de videomonitoramento em Porto Novo. A Polícia Militar afirma que radiopatrulhas circulam 24 horas pelo bairro e que as ações de policiamento foram elogiadas na última reunião com a comunidade, em janeiro.

**Limpeza pública** e varrição de ruas é uma demanda da comunidade.

**SEGUNDO A PREFEITURA**, o bairro entrará na agenda de manutenção da limpeza pública, que hoje atende a 23 bairros, numa programação já definida. No entanto, a prefeitura não estabeleceu uma data para a inclusão de Porto Novo na programação.



**Iluminação** pública no bairro é um pedido dos moradores.

A **PREFEITURA** afirma que está lançando um programa de expansão da iluminação pública orçado em R\$ 5 milhões e que Porto Novo será um dos bairros contemplados. O processo de licitação está em fase final e será executado ainda no primeiro semestre deste ano.