



KADIDJA FERNANDES/AT

O PROFESSOR Valério Ramos ensina técnicas aos alunos Milena Luiza Barbosa e Marcus Vinicius da Silva Barreto

A TRIBUNA COM VOCÊ EM **ARAÇÁS**

# Aulas de taekwondo de graça no bairro

**Moradores a partir de 7 anos podem aprender a arte marcial e técnicas de defesa pessoal. Aulas acontecem aos sábados em Araçás**

Christina Kruschewsky

Os moradores de Araçás, em Vila Velha, estão aprendendo técnicas de defesa pessoal de graça no bairro com as aulas de taekwondo, uma arte marcial olímpica.

As aulas são para maiores de 7 anos de idade e acontecem todos os sábados, das 9 às 12 horas, na escola Marina Barcelos Silveira, que fica no bairro.

O taekwondo ensina técnicas de defesa pessoal usando as mãos e punhos, dando de pontapés voadores e aprendendo a esquivar-se do adversário através de golpes

com o uso das mãos, braços ou pés.

O professor Valério Ramos, 21, dá as aulas voluntariamente, pelo programa do governo federal, o Escola Aberta.

Junto com dois de seus alunos Milena Luiza Barbosa, 8 e Marcus Vinicius da Silva Barreto, 8, ele demonstrou um dos golpes com as pernas.

“Um dia eu fui o aluno e sei que o que aprendi no esporte foi importante para a minha vida”, disse.

O professor também conseguiu se graduar na faixa preta por meio das aulas de taekwondo que fez no programa Escola Aberta.

Ele disse que quer retribuir o apoio do município, por meio de seu trabalho, pois acredita que as aulas foram essenciais para seu crescimento com o esporte.

Valério explica que essa arte marcial trabalha principalmente regiões do corpo como a perna, o tórax e o antebraço.

“As aulas também ensinam conceitos como respeito e integridade”, comentou.

Ele indicou a prática para crianças já que ensina sobre respeito nas aulas.

“Muitos dos meus alunos saíram das ruas e tiveram a possibilidade de mudar de vida através do taekwondo”, contou.

O objetivo do programa Escola Aberta é levar cultura, educação, esporte, oficinas e lazer para as comunidades nos finais de semana, instalados nas escolas públicas.

## TERMÔMETRO



**O MELHOR**  
FEIRINHA DE COMIDA NOS FINS DE SEMANA



**O PIOR**  
ASSALTOS A PEDESTRES

## REIVINDICAÇÕES

FOTOS: MARCELO ANDRADE/AT



**Carretas** - Moradores reclamam das carretas encostadas na rua Buenos Aires.

**RESPOSTA** - Segundo a Secretaria de Transporte e Trânsito, uma proposta de alteração na circulação de veículos de carga no município está sendo finalizada. A comunidade pode apresentar sugestões para a nova legislação, que será publicada no fim do ano.

**Sujeira** - A comunidade reclama que somente as ruas principais são limpas com frequência.

**RESPOSTA** - A Secretaria de Serviços Urbanos informou que existe um cronograma pré-estabelecido, e que as ruas de maior movimento são varridas com mais frequência.



**SAC vazio** - Moradores pedem policiais no Serviço de Atendimento ao Cidadão (SAC).

**RESPOSTA** - Capitão Margon comandante da 2ª Companhia do 4º Batalhão, disse que o SAC está desativado. Ele orientou os moradores a pedirem reforma do local para a prefeitura.

## SOLUÇÃO

### O que melhorou

Desde a última vez que o projeto A Tribuna com Você esteve em Araçás, em 2009, os moradores realizaram um sonho antigo de ter uma área de lazer, que veio com a reforma da antiga praça que se tornou o Parque Municipal de Araçás, entregue em outubro.

## O PREFEITO RESPONDE

ANTONIO MOREIRA/AT



**Quando teremos um centro de convivência para idosos no bairro?**

**MARIA DA GLÓRIA PASSOS**, 64 anos, aposentada

**NEUCIMAR FRAGA** - Já está em nossa programação a construção de um centro de convivência no novo Parque Municipal de Araçás, que foi entregue no último dia 29

de outubro. O futuro centro de convivência vai oferecer um espaço para formação de cidadãos, além de algumas atividades culturais, esportivas e também recreativas.

MARCELO ANDRADE/AT



**Por que constantemente falta clínico geral no posto de saúde do bairro?**

**MARLENE BARROS BARBOSA**, 39 anos, corretora de seguros

**NEUCIMAR FRAGA** - Estamos sempre trabalhando para atender à população da melhor forma. Não temos registro de reclamações sobre a

falta de médicos na unidade do bairro. Informo que na unidade trabalham três clínicos gerais, um pediatra e uma ginecologista, que atuam de segunda a sexta-feira.

MARCELO ANDRADE/AT



**Acontecem muitos assaltos no bairro. Por que não existe maior controle da segurança por parte da prefeitura?**

**JENILZA NASCIMENTO**, 49 anos, autônoma

**NEUCIMAR FRAGA** - Segurança é um ponto muito importante para toda a população. Por esse motivo

é que instalamos no novo Parque Municipal de Araçás uma câmera de videomonitoramento para reforçar a segurança da região e oferecer mais tranquilidade aos moradores.