

AJ19501

INSTITUTO JOMES DOS SANTOS MENDES  
EXLUBOTRICA

# Caderno *Especial*

**A GAZETA**

PROJETO DE MARKETING

Quarta-feira, 28 de julho de 2010

# Entorno do Caparaó O paraíso é aqui



◆ **Dores do Rio Preto**

# Acesso capixaba ao Pico da Bandeira



ANDRESA ALCOFORADO

“Dores do Rio Preto guarda a única entrada capixaba de acesso ao Pico da Bandeira que fica no distrito de Pedra Menina”

■ Dores do Rio Preto fica na divisa com Minas Gerais, a cidade meia capixaba meia mineira é uma das mais belas do Caparaó. É o distrito de Pedra Menina que guarda a sete chaves a portaria de acesso ao Pico da Bandeira pelo Espírito Santo. Mas também têm outras opções de turismo como trilhas, pousadas, restaurantes, história e diversas opções de esporte.

As baixas temperaturas no inverno deixam um toque especial pelas montanhas, quando a Serra do Caparaó fica encoberta pela cerração e os termômetros chegam a marcar temperaturas negativas. Os visitantes podem optar por tomar um café quente produzido na própria região.

É a hospitalidade dos moradores de Dores do Rio Preto que vem impulsionando o turismo. Muitas pousadas no estilo cama e café abrem as portas para os visitantes, que aproveitam a boa comida e principalmente o prato típico da região: a carne na lata usada em várias receitas.

Essa união de agricultura, turismo e preservação tem oferecido a moradores e visitantes mais conforto e qualidade de vida. O aconchego e a receptividade vão do centro da cidade até à zona rural.

## Dores do Rio Preto

- Área total do município: 147 Km<sup>2</sup>
- População: 6.188 habitantes
- São 243 Km de distância da capital Vitória

### ■ NÃO DEIXE DE VISITAR:

- Parque Nacional do Caparaó
- Distrito de Mundo Novo
- Cachoeiras do Cambucá
- Ruínas da Anunciata
- Pousadas Cama e Café
- Cachoeira Alta

### ■ FESTIVAL NESTE FIM DE SEMANA:

- O Festival das Montanhas vai acontecer no distrito de Pedra Menina. Na programação, shows, viola e comidas típicas. Serão três dias de evento: 30, 31 de julho e 1º de agosto.

◆ **Divino de São Lourenço**

# A terra mística de Divino de São Lourenço

ANDRESA ALCOFORADO



## Distrito de Patrimônio da Penha é um dos locais mais visitados

■ O pequeno município de Divino de São Lourenço tem cerca de 6 mil habitantes, a maioria ainda vive na zona rural, o charme especial para os distritos de Patrimônio da Penha e Limo Verde. Aos poucos, o agriturismo vem chegando na região com pousadas e eventos ligados a cultura.

As paisagens são de tirar o fôlego, muita mata e belas cordilheiras desenhando o município que fica aos pés do Parque Nacional do Caparaó. Alguns trechos pertencem ao PARN. A preservação é tão forte que no lugar já existem duas RPPNs, Reservas Permanentes do Patrimônio Natural. As lavouras de café foram dando lugar ao longo dos anos, a plantas nativas que estão voltando ao habitat natural.

As cachoeiras estão por toda parte com muitas quedas d'água e pequenos córregos, algumas chamam mais atenção dos visitantes, como as cachoeiras do: Granito, Alta e das Andorinhas.

## Divino de São Lourenço

- Área de 175,792 km<sup>2</sup>
- São quase 6 mil habitantes
- São 222 Km da Capital Vitória

### ■ APRECIAR:

- Cachoeira do Granito
- Cachoeira Alta
- Cachoeira das Andorinhas
- Portal do Céu
- Pousadas no estilo Cama e Café

### TERRA MÍSTICA

Na década de 80, algumas pessoas foram para região em busca de uma vida mais alternativa, foi aí que surgiu a Comunidade Alternativa de Portal do Céu, hoje chamada também de Jardim do Beija Flor. No local, vivem pessoas que buscam a paz espiritual e a conexão com a mata, a comida é vegetariana e alguns eventos mostram esse misticismo para os turistas.

AT 19518-3



# Jerônimo Monteiro: Orgulho em Fazer Parte do Caparaó

Há seis anos Jerônimo Monteiro foi reconhecido como parte do entorno do Caparaó e a Prefeitura só tem motivos para se orgulhar disso. Os benefícios foram muitos, seja na área ambiental com a capacitação de diversos professores, na educação dos alunos do município, no desenvolvimento do turismo, na elaboração do Plano Diretor Municipal (PDM), na inclusão do "Território da Cidadania", entre outros projetos. Os cidadãos Jeronimenses e o Governo Municipal, com o apoio do Consórcio do Caparaó, pretendem caminhar sempre de mãos dadas com estratégias regionais de desenvolvimento econômico, social e urbano.

## Jerônimo Monteiro Vai Ganhar Inventário Turístico

O município de Jerônimo Monteiro será um dos primeiros entre os 11 municípios do Caparaó a ganhar um Inventário Turístico. A assinatura do convênio com o Governo do Estado para o início dos trabalhos aconteceu no mês de maio e tem prazo até novembro para ficar pronto.

O Inventário Turístico vai identificar todas as potencialidades turísticas do município para em um próximo passo fazer o Plano de Desenvolvimento de Turismo e em seguida imprimir e divulgar um Guia Turístico. Como Jerônimo Monteiro é um município rural, a maioria das potencialidades está no campo e consequentemente o turismo será voltado para a área rural com o agro e ecoturismo.

A pesquisa de campo e compilação dos dados será feita pelos alunos do curso superior de Turismo da UVV de Vila Velha. "O Guia será desenvolvido com a ajuda do Sebrae e vai servir de cartão de visita para ajudar na divulgação de um Circuito do Caparaó que vai traçar uma rota entre os 11 municípios da região", informa Dalva Ringuier, Secretária Executiva do Consórcio Caparaó.



Prefeito Dr. Francisco Rosseto e a Diretora Executiva do Consórcio Caparaó, Dalva Ringuier assinam convênio

"Esse é mais um passo para o desenvolvimento da nossa região e Jerônimo Monteiro tem muita coisa boa que até agora foi pouco explorada. Com esse incentivo todos vão sair ganhando. Vamos conseguir movimentar a economia, gerar mais emprego e renda e assim melhorar ainda mais o lugar onde vivemos", concluiu o Prefeito Dr. Francisco Rosseto.

## Preocupação Com o Meio Ambiente: Prefeitura Doa Terreno Para UFES

A Prefeitura de Jerônimo Monteiro doou uma área de 55 mil metros quadrados para a Universidade Federal do Espírito Santo (Ufes). A solenidade contou com a presença do reitor Rubens Rasseli, do Prefeito Dr. Francisco Rosseto, e do Presidente da Câmara Municipal, vereador Celso Zucoloto. A doação foi feita através de contrato de comodato, com o prazo de vigência de 50 anos, podendo ser renovado.

O terreno, no valor de 150 mil reais, localizado às margens da rodovia ES-482, será utilizado pelo Departamento de Engenharia Florestal (DEF), do Centro de Ciências Agrárias (CCA) para a construção da Unidade Experimental Florestal. A obtenção da área, segundo o reitor, consolida ainda mais a presença da Ufes no Sul do Estado, e fortalece o conteúdo dos cursos de graduação das Engenharias Florestal e Industrial Madeireira, além do Programa de Pós-Graduação em Ciências Florestais.

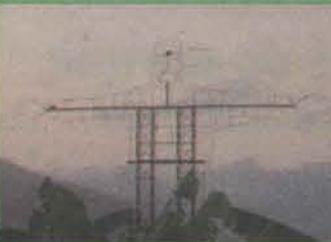
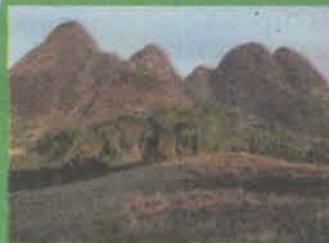
Na área será construído, um viveiro para produção de mudas florestais, um arboreto (coleção de plantas representativas dos biomas brasileiros), unidades demonstrativas de espécies nativas de mata atlântica de alto valor econômico em plantios de produção, uma unidade de aproveitamento de resíduos de madeira, e uma área de pequenos experimentos em reutilização de água.

## Comunidade Será Beneficiada

Além de atender aos alunos de graduação e pós-graduação em aulas práticas e pesquisa de mestrado e doutorado, a comunidade local também será beneficiada com a possibilidade de oferta de cursos de extensão e treinamento para produtores rurais, e demonstração em campo do potencial florestal da região. Os estudantes de ensino fundamental e médio de Jerônimo Monteiro também terão a oportunidade de receber treinamentos em educação ambiental, ecologia e desenvolvimento sustentável.



Rubens Rasseli, Reitor da Ufes, Prefeito Dr. Francisco e Celso Zucoloto, Presidente da Câmara, na solenidade de doação do terreno



Terreno de 55 mil m<sup>2</sup> às margens da rodovia ES-482 doado para UFES



Visite Nosso Site: [www.jeronimomonteiro.es.gov.br](http://www.jeronimomonteiro.es.gov.br)

## ◆ Alegre

## ◆ Cachoeira da Fumaça

# Uma cidade cercada de belos jardins



DIVULGAÇÃO

## Maior cidade da região tem belas paisagens e points para aventuras

Com pouco mais de 30 mil habitantes Alegre é a maior cidade da Região do Caparaó. Entre os rios, montanhas e a beleza das cachoeiras da região o município se destaca pela cultura musical, produção de café e também por ser um dos berços da história da região.

O evento que mais reúne turistas na região continua sendo o Festival de Música da cidade, que acontece geralmente no feriado de Corpus Christi e vai para a 26ª edição no próximo ano. Aos poucos Alegre se abre para mais eventos culturais como encontros de bandas de fanfarra, o Festival Nacional de Comédia e o Grupo Alegre Seresteiro, este se apresenta todas as segundas-feiras na Praça central da cidade.

Por falar em praças, a cidade é repleta de jardins e ótimos pontos de encontro. Bem conservadas são pelo menos 12 espalhadas em todo município. Cinco delas estão no centro da cidade com uma distância de quase dois quilômetros entre elas.

A cidade que se tornou universitária há algumas décadas recebe todos os anos milhares de jovens, cerca de 4 mil por ano, que buscam cursos no campus da Universidade Federal do Espírito Santo, na Faculdade de Filosofia de Alegre e também no Instituto Federal do Espírito Santo, que fica no distrito de Rive.

### BELEZAS NATURAIS

Além da Cachoeira da Fumaça, uns dos

principais cartões postais da cidade existem outras belezas naturais como a Cachoeira do Roncador, Pedra da Samarco, Pedra do Pombal e a Caveira da Anta, ponto mais alto de Alegre. Uma dica que mistura história e adrenalina é o passeio pelos antigos túneis da antiga ferrovia, existem pelo menos dois no distrito de Celina e foram cravejados em pedra.

## Alegre

- Área de 778,6 Km<sup>2</sup>
- Dados do IBGE mostram que há na cidade 32.377 habitantes
- São sete distritos e a sede da cidade
- São 189 Km de distância da Capital Vitória

### ■ O QUE TEM EM ALEGRE?

- Parque Estadual da Cachoeira da Fumaça
- Praças com muita vegetação na área urbana da cidade
- Festival de Música de Alegre
- Centro de Ciências Agrárias da Universidade Federal do Espírito Santo
- Instituto Federal do Espírito Santo no distrito de Rive
- Grupo Alegre Seresteiro com apresentações todas as segundas em praça pública
- Festival Nacional de Comédia
- Trechos da antiga ferrovia no distrito de Celina

# A queda d'água mais cobiçada do Caparaó

Beleza da Cachoeira da Fumaça ainda é um dos principais atrativos turísticos para quem visita a região do Caparaó

ANDRESA ALCOFORADO



A Cachoeira da Fumaça com seus 144 metros de altura fica no Parque Estadual que recebe o nome dela. Antes a área ficava apenas dentro do município de Alegre, com a expansão do Parque, o lugar que tinha antes 24 hectares cresceu chegando a 162 hectares, parte agora está também no município de Ibitirama. Além da beleza da Cachoeira da Fumaça, o visitante pode passear por trilhas na mata e conhecer bem de perto a cultura da região.

Esse ano, uma das novidades no Parque é a Trilha do Gorila que agora passa a se chamar: Trilha dos Mirantes dos Parques. O percurso fica a 700 metros de altura no meio a mata. Pela primeira vez o visitante fica acima da Cachoeira da Fumaça num ângulo totalmente diferente e impressionante.

"Neste mesmo trecho fizemos um trabalho de recuperação ainda temos muitas plantas crescendo, mas já dá para sentir a beleza da vegetação do lugar. Lá de cima o mirante impressiona pela beleza. Dá para ver o Parque Pedra Azul e também o Parque Forno Grande. O visitante consegue fazer o percurso em três horas", conta o Chefe Interino do Parque, Marcelo Nascimento.

Durante todo o ano o Parque Estadual recebe turistas de várias partes do país, no período de férias a visitação é ainda maior. Entre as pequenas trilhas que chegam a 300 metros, crianças se divertem na interpretação da natureza e para os apaixonados por mata outras trilhas como a do

Seu Jaci levam o visitante de encontro a mata atlântica em apenas 600 metros.

### VEGETAÇÃO EXUBERANTE

O Parque protege nascentes de um trecho bem conservado do rio Norte, um dos afluentes do rio Itapemirim. O lugar é formado por fragmentos de mata atlântica e também de uma vegetação rupestre. Depois da fundação do Parque a área anda sendo recuperada com mudas de plantas nativas. Uma das vegetações que chamam atenção são as bromélias, helicônias e o jacarandás-de-espinho. O visitante ainda pode encontrar animais como o maitaca, martin-pescador-grande, a lontra e o gato-do-mato-pequeno.

## Atrativos do parque

- Trilha do Córrego da Graminha
- Trilha dos Mirantes do Parque
- Trilha da interpretação
- Trilha do Seu Jaci

### ■ ATENÇÃO AO HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO:

- O Parque funciona das 8h às 17h, sempre de segunda a domingo. Mais informação (28) 9904 4824.

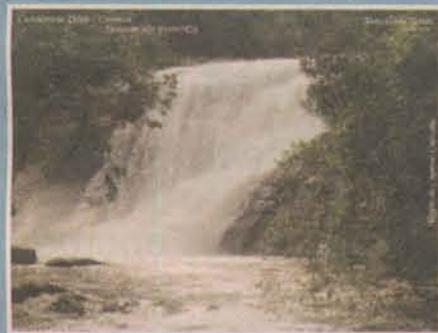
# Dores do Rio Preto, um encontro com a natureza!

Dores do Rio Preto, cidade das serras do Espírito Santo, imersa em um fantástico santuário ecológico, com um patrimônio natural fantástico, onde o canto das pássaros, o verde das montanhas e os sons da natureza criam uma atmosfera de harmonia e equilíbrio. Uma reserva biológica de extrema beleza e importância que reúne um valioso ecossistema de fauna e flora, com inúmeras cachoeiras e matas intocadas.



Localizada a 243 km da capital Vitória, Dorés é uma referência ecológica nacional. Está a poucas quilômetros do Parque Nacional do Caparaó, no qual se encontra o Pico da Bandeira com 2891,9 metros de altitude, o terceiro mais alto do Brasil. Dorés do Rio Preto é o único município capaba que possui acesso direto ao Parque Nacional do Caparaó (PARNA).

O Município possui várias referências que expressam sua singularidade. Podemos citar algumas como: realizar a "Estrada Parque" ser piloto do projeto "Carne & Café", dentre outras. Mas sem dúvida, tendo como principal atividade, está localizada na "Serra do Caparaó".



O Município vive num contexto tipicamente rural onde a economia se baseia na agricultura ou nas pequenas atividades caseiras como agroindústrias ou produção de artesanato.

Essa realidade agrega valores ao mesmo poder de atratividade turística do Sítio do Crato, que oferece além do esplendor da cadeia calcária, várias cachoeiras e áreas comunitárias como Pedra Menina e Mundo Novo.



Em meio a essa ruralidade encontramos serviços de acordo com o sistema de vida adotado, sem esquecermos mais de qualidade indiscutível. Dorés oferece hospedagem, alimentação, lazer, entretenimento e outros serviços e equipamentos que possam ser necessários a turistas, visitantes e a comunidade local.

O Agriturismo, o Ecoturismo e o Turismo de Aventura, desenvolvidos de forma planejada e sustentável garantem uma melhor qualidade de vida a comunidade, uma melhor utilização do patrimônio natural, e dos turistas, um destino turístico insusqueável.

## ADMINISTRAÇÃO

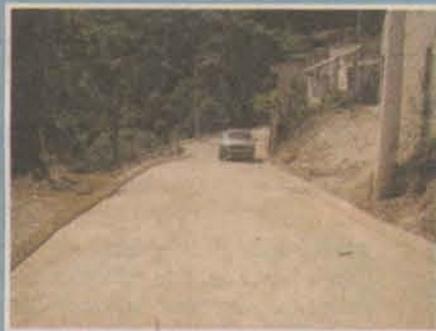
Cresce a passos largos a atual administração através de várias obras que vem sendo realizadas no município e que tem como objetivo atender as anseios da população.

São obras na área de esporte, turismo, saúde, etc, todas visando a melhoria da qualidade de vida da Comunidade de Dorés do Rio Preto.

Toda o Município vem sendo contemplado. No Distrito do Poço Menino será entregue uma Praça totalmente remodelada, com parque, campo de futebol, etc e está sendo construído uma Quadra Poliesportiva para uso de toda a Comunidade.



No Distrito de Mundo Novo, a Escola Municipal Mundo Novo foi totalmente reformada e foi pavimentada a via de acesso ao plantério, uma reivindicação antiga daquela Comunidade.



Na Sede estão sendo executadas obras de pavimentação e drenagem em diversas ruas, obras de revitalização do Cemitério Central da Av. Firmino Dias, obras de drenagem na Rua do Campo de Futebol e em breve estará sendo iniciada a Construção do Campo de Futebol Society do Programa Bem da Rola.



Foram também adquiridos vários veículos que já estão beneficiando toda a população especialmente na área da Saúde.



Uma motoniveladora (patrol), 01 caminhão basculante e uma retro escavadeira foram adquiridos recentemente e os equipamentos serão utilizados de forma comunitária no desenvolvimento de ações conjuntas entre o município e as associações de produtores incentivando o associativismo rural.



Obras realizadas com recursos do Governo Federal:

- Pavimentação e drenagem ruas do Município
- Quadra poliesportiva da Pedra Menina



- Recursos do Governo Estadual

- Revitalização dos canteiros centrais na Av. Firmino Dias
- Pavimentação e drenagem Rua da CESAN
- Pavimentação Rua do Cemitério - Distrito de Mundo Novo
- Reforma da Praça - Distrito do Poço Menino



Dores do Rio Preto, um encontro com a natureza!

Recursos próprios

- Adaptação do Pronto Atendimento
- Construção do Depósito de lixo no Pronto Atendimento
- Reforma do cemitério
- Rede de drenagem e de esgoto em ruas do Campo de Futebol na Sede do Município



AT19518-6

## ◆ Jerônimo Monteiro

## ◆ Ibitirama

# A terra da laranja também é do turismo

ANDRESA ALCOFORADO



## Não é só laranja que tem em Jerônimo Monteiro; belezas e história também compõem a bela paisagem do município

Jerônimo Monteiro tem pouco mais de 10 mil habitantes, a cidade já foi a segunda na produção de laranja do estado e vem nos últimos anos tentando retomar essa produção. Para os visitantes não faltam também outros atrativos com belas montanhas e gostosas cachoeiras.

A porta de entrada dos 11 municípios do Caparaó pela BR 482 tem um clima um pouco mais quente, mas tem cultura bem parecida com os outros municípios tanto no artesanato, produção de agroindústria e nas lavouras de café.

No visual desenhado pelas montanhas está o maciço das Andorinhas, um conjunto de doze pedras que formam um cartão postal da cidade. Os adeptos do parapente já começaram a explorar a cidade e aproveitar os bons ventos.

### FAZENDA GIRONDA

Como os moradores também gostam de manter as tradições seculares é fácil notar

construções antigas tanto em fazendas como em casas na área urbana. Neste contexto o destaque é para a Fazenda Gironda que fica a 16Km do centro de Jerônimo Monteiro.

Hoje, o local que foi construído em 1920, abriga um pouco da história da cidade que vem sendo recontada através de um museu onde ficam expostas as peças antigas usadas na fazenda, tem também uma biblioteca e uma escola para a comunidade.

## Jerônimo Monteiro

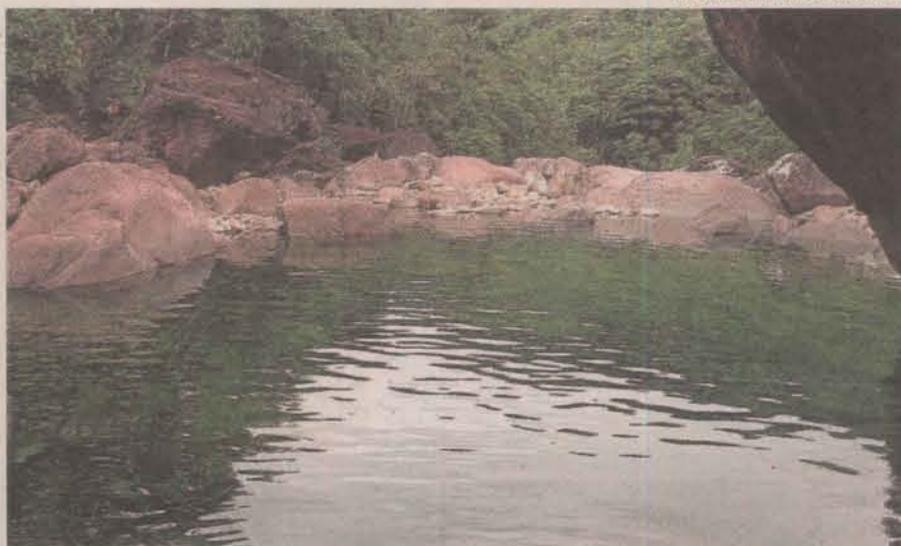
- São 10.722 habitantes
- Área total 162, 16 Km<sup>2</sup>
- São 194 Km da Capital Vitória

### ■ NÃO DEIXE DE VISITAR:

- Fazenda Gironda

# O Pico da Bandeira está no território

ANDRESA ALCOFORADO



## Pequena cidade guarda o terceiro maior pico do país e tem o maior número de cachoeiras da região do Parque do Caparaó

Por onde se olha, Mata Atlântica em trilhas, muita água que desce das cachoeiras e rios, a pequena cidade de Ibitirama com seus 10 mil habitantes não perde o jeito de interior. Mas é a beleza do verde e a importância por abrigar o Pico da Bandeira, terceiro maior do Brasil, que mais encanta quem visita o município.

Ibitirama é o município que mais tem áreas dentro do Parque Nacional do Caparaó, por isso existem áreas tão preservadas, algumas quase inexploradas pelo homem. A maioria dos moradores ainda vive na zona rural, a tranquilidade e as temperaturas baixas no inverno também encantam e atraem muitos turistas.

O rio de pedras no distrito de Pedra Roxa é uma ótima parada para as fotos, as pedras parecem ter sido colocadas a mão no lugar. Perto dali, uma cachoeira conhecida como poços verdes também é uma ótima parada. Como o próprio nome já diz as águas verdes formam grandes piscinas.

### PEIXE DE ÁGUA FRIA

No distrito de Santa Marta fica localizado o maior produtor de trutas da América La-

tina. A fazenda com 80 tanques produz peixe para os estados do Rio de Janeiro e Minas Gerais, pois o consumo no Espírito Santo ainda é pequeno. A água cristalina captada para a criação impressiona. O local é o mais visitado por quem visita Ibitirama. Como é cercado de mata fica fácil ver e ouvir os macacos muriquis.

## Ibitirama

- São cerca de 10 mil habitantes
- Área 326,5 km<sup>2</sup>
- São 200 Km de distância da capital Vitória

### ■ NÃO DEIXE DE CONHECER:

- O rio de Pedras
- O pico da Bandeira
- Toca de São Jorge
- Tecno Truta- Santa Marta
- Cachoeira do Chiquinho
- Prainha

119518-7  
♦ Ibatiba

# Na rota dos antigos tropeiros

ANDRESA ALCOFORADO



■ Perto da região Serrana Sul e a porta de entrada do Caparaó, aos poucos a cidade de Ibatiba começa a revelar suas belezas e se preparar para o turismo. O pontapé inicial começou no ano passado, com o lançamento oficial da Rota dos Tropeiros, circuito reconhecido pelo Governo do Estado.

A proximidade com a divisa de Minas Gerais na região conhecida como Zona da Mata Mineira reflete um pouco nos hábitos dos moradores de Ibatiba, principalmente na comida, que tem como carro chefe o feijão tropeiro. Muito consumido pelos viajantes das tropas de burro que cruzavam a região no século passado.

Relembrar a tradição deu tão certo que todo ano vários eventos relembram a rota do tropeiros, um pouco de história, comi-

das típicas e belas paisagens. O jequitibá centenário é um dessas belezas impossíveis de não se apaixonar. Imponente, ele fica na zona rural e são necessários muitos braços para dar uma volta completa na árvore. Coisa rara que só se vê no município.

## HISTÓRIA

Ainda dá para encontrar na cidade exuberantes casarões antigos que estão nas fazendas da zona rural. Eles datam do final do século 19 e início do século 20. No centro da cidade, um prédio da década de 20 está a poucos passos de se tornar na Casa de Cultura de Ibatiba. A proposta é tornar o lugar uma referência local, principalmente expor a história dos tropeiros, a emancipação política do município até os dias atuais.

Porta de entrada do Caparaó pela BR 262 desponta para o agroturismo e relembra os antigos tropeiros

## Ibatiba

- De acordo com o IBGE 24.441 habitantes
- A área da cidade é de 241 km<sup>2</sup>
- São 171 Km da Capital Vitória
- Significado do nome indígena: Ibatiba = pomar

### ■ O QUE TEM DE BOM?

- Jequitibá centenário
- Vale dos Dinossauros
- Floresta Urbana
- Produtos de agroindústria como os tomates secos

REDE DE CONCESSIONÁRIAS PEUGEOT



PEUGEOT 207 HB XR 1.4 FLEX  
MODELO 2011 AR-CONDICIONADO GRÁTIS  
DE R\$ 37.400 POR R\$ 33.800

DIREÇÃO HIDRÁULICA, VIDROS E TRAVAS ELÉTRICAS, LIMPADOR E DESENBAÇADOR DO VIDRO TRASEIRO, TELA MULTI FUNÇÃO, PARA-CHOQUES NA COR DO VEÍCULO E MUITO MAIS.

PEUGEOT 207 PASSION 1.4 FLEX  
MODELO 2011 AR-CONDICIONADO GRÁTIS  
DE R\$ 40.600 POR R\$ 36.900

VIDROS ELÉTRICOS, TRAVAS ELÉTRICAS COM CONTROLE A DISTÂNCIA, RODAS DE LIGA LEVE, FAROL DE NEBLINA DIANTEIRO, RETROVISOR EXTERNO ELÉTRICO, DIREÇÃO HIDRÁULICA E MUITO MAIS.



PEUGEOT 307 PRESENCE 1.6 16V FLEX  
MODELO 2011 AR-CONDICIONADO GRÁTIS  
A PARTIR DE R\$ 49.900 À VISTA

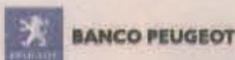
ABS, AIR BAG, AR-CONDICIONADO, DIREÇÃO HIDRÁULICA, RODAS DE LIGA LEVE, VIDROS E TRAVAS, FAROL DE NEBLINA, BANCO DO MOTORISTA COM REGULAGEM DE ALTURA, COLUNA DE DIREÇÃO COM REGULAGEM DE ALTURA E PROFUNDIDADE, RETROVISORES EXTERNOS ELÉTRICOS, E MUITO MAIS.

+90  
VEÍCULOS  
PRONTA  
ENTREGA  
TODOS  
OS MODELOS

AR-CONDICIONADO GRÁTIS PARA TODA A LINHA PEUGEOT 207 E 307.



PROMOÇÃO ZERO GRAU PEUGEOT. É VOCÊ QUE ESCOLHE O CLIMA. VÁ ATÉ UMA CONCESSIONÁRIA E APROVEITE.



Triomphe  
PEUGEOT

(28) 2101-7777

GRUPO  
ITACAR

Promoção Zero Grau Peugeot. Ar-condicionado de série grátis para toda a linha Peugeot 207 e Linha 307 HB e Sedan, exceto para o Peugeot 207 modelo X-Line, 3 portas. Peugeot 207 HB XR 1.4 Flex, 05 portas, cor sólida a partir de R\$ 33.800,00 à vista. Peugeot 207 Passion XR 1.4 Flex, 05 portas, cor sólida a partir de R\$ 36.900,00 à vista. Peugeot 307 Presence 1.6 Flex, 05 portas, cor sólida a partir de R\$ 49.900,00 à vista. Alguns dos equipamentos são opcionais das versões XRS, XS e XS Automática, consulte nossos consultores comerciais para maiores esclarecimentos. Promoção válida de 09/07/2010 a 31/07/2010 ou enquanto durarem os estoques do concessionário. Esta promoção pode ser cancelada, se necessário, a qualquer momento sem aviso prévio. Fotos meramente ilustrativas. Para maiores informações entre em contato (28) 2101-7777.

# GUAÇUÍ TRABALHA POR UMA CID

A Prefeitura de Guaçuí, através da administração 2009/2012 "Guaçuí, Melhor para Todos" vem trabalhando por uma melhoria na qualidade de vida e investido, mostramos aqui os principais trabalhos realizados.

## Saúde

Mais do que planejar, coordenar e controlar as atividades relativas à assistência médico-odontológica à população, a Secretaria de Saúde de Guaçuí desenvolve programas que tem como objetivo ofertar um serviço de saúde com qualidade. Nos últimos três anos, Guaçuí deu um grande salto em relação a saúde pública. Foram investimentos realizados na contratação de profissionais, na construção de Unidades de Saúde, implantação de programas especializados em saúde bucal e em saúde da mulher; e capacitações para que os profissionais de saúde ofereçam um serviço humanizado à população. Barreiras foram superadas, como a epidemia de dengue em Guaçuí, e parcerias firmadas como as do Governo do Estado e do Governo Federal. Confira como anda a saúde de Guaçuí:

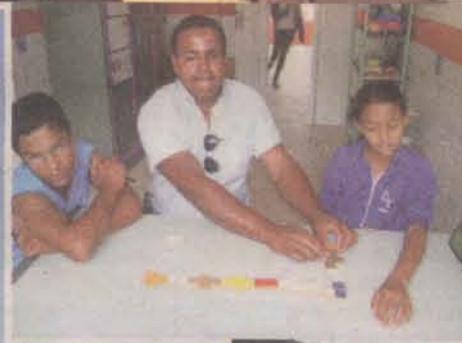
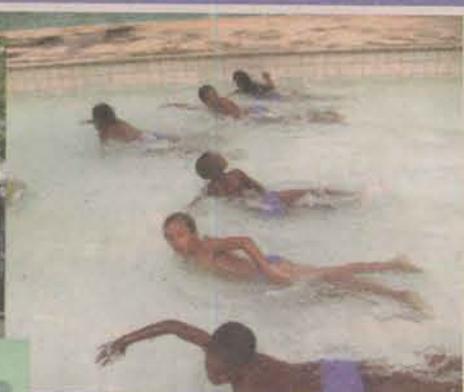


# UMA CIDADE MELHOR PARA TODOS!

Qualidade de vida da população local. São muitas as ações voltadas para áreas como saúde e educação. E para que você saiba o quanto a administração tem

## Educação

Um município sem uma educação de qualidade não anda. A Educação Escolar é um bem público cuja garantia é o pleno exercício da cidadania. Nesse sentido, o principal objetivo da Secretaria Municipal de Educação é a busca pela melhoria da qualidade da Educação e para isso, estabelece parceria com as escolas, comunidades e famílias, visando a promoção de situações de aprendizagem que contemplem todo o alunado. A principal meta da Administração 2009/2012 "Guaçuí, Melhor para Todos" e da Secretaria de Educação é o desenvolvimento de projetos envolvendo a Escola, a Família e a Comunidade, e a implementação de ações de Políticas Públicas Educacionais em parceria com a Secretaria de Estado da Educação e o Ministério da Educação. Além disso, desenvolve projetos que contemplam ampliações, reformas e construções de escolas, aquisições de equipamentos tecnológicos e a garantia na qualidade da Merenda e do Transporte Escolar.



## ◆ Pico da Bandeira

DIVULGAÇÃO / ANDRESA ALCOFORADO



# O paraíso fica no Pico da Bandeira

O ponto mais alto do Espírito Santo continua a encantar pela beleza e pelo desafio da subida. Acima das nuvens, é como tocar o céu

■ A fascinação de subir 2.892 metros até chegar o topo mais alto do Espírito Santo, o Pico da Bandeira, se repete todos os anos. No desafio da chegada enfrentando quatro quilômetros de muita subida, frio e caminhos difíceis, quando chega acima das nuvens o turista parece esquecer o sacrifício para se entregar ao momento mágico que só o Pico da Bandeira tem.

Localizado em terras capixabas no município de Ibitirama, por muito tempo se acreditou que o Pico da Bandeira fosse a divisão dos estados de Minas Gerais e Espírito Santo. Principalmente, porque os mineiros já exploram o 3º maior Pico do Brasil há décadas. Apenas no ano de 1997, o Governo Federal abriu mais uma portaria de acesso, dessa vez no município de Dorcas do Rio Preto, no distrito de Pedra Menina. Os acessos são pelas portarias de Alto Caparaó em MG e Pedra Menina, no ES.

Somando as duas portarias, no ano passado, pelo menos 40 mil pessoas entraram no Parque Nacional do Caparaó. A portaria de Pedra Menina continua tendo o menor número de visitantes, mas aos poucos depois de constantes divulgações o Espírito Santo vem cres-

cendo, mas ainda não supera MG.

Quando entra no Parque o turista antes de subir ao Pico pode optar por acampar em dois pontos em cada portaria. Nos locais, tem toda a infraestrutura para o camping, com banheiros, uma varanda que é usada como cozinha e a céu aberto uma ampla área para as barracas. Em alguns pontos são encontradas mesas.

O fascínio dos turistas é fazer a subida durante a madrugada para chegar até o Pico da Bandeira quando o sol está nascendo, esse percurso é repetido durante anos, principalmente nesta época que vai dos meses de maio a agosto, chamada de alta temporada. Aos poucos outras opções vão surgindo como a subida durante o dia para ver o sol se por, ou mesmo, ir e voltar ainda de dia e também tem sido muito usado a travessia, entrar por uma portaria e descer pela outra.

### OUTROS ATRATIVOS

Dentro do Parque Nacional do Caparaó e pertinho do Pico da Bandeira está também o Pico do Cristal, com 2.770 metros, o sexto mais alto do país. Dentro do Parque existem muitas cachoeiras e trilhas de acesso todas com sinalização. Dentro do Parque é fácil

de encontrar plantas da Mata Atlântica, algumas em extinção e outros que só nascem no Caparaó. Animais raros também são encontrados, como o macaco Muriqui, maior primata das Américas. Vale destacar que o local ainda abriga três importantes nascentes de bacias hidrográficas dos rios Doce, Itabapoana e Itapemirim que abastecem todo o Sul do Espírito Santo e vão também para outros estados.

## Guerrilha no Caparaó

■ A Guerrilha do Caparaó foi o primeiro movimento armado de oposição ao regime militar brasileiro. A inspiração foi cubana na Sierra Maestra, eles quiseram fazer o mesmo na Serra do Caparaó já que fica na divisa dos estados do Espírito Santo e Minas Gerais. A guerrilha durou um ano, entre 1966 e 1967. Quem promoveu foi o MNR, Movimento Nacionalista Revolucionário, grupo era formado por ex-militares, expulsos das Forças Armadas que foram treinados em Cuba. Leonel Brizola era uma das referências do movimento. Depois de perder o apoio financeiro de Cuba, a guerrilha perdeu força e foi descoberta em 1967, por um grupo de policiais de Minas Gerais. Cerca de 20 homens foram presos e detidos em cidades vizinhas do entorno do Caparaó.



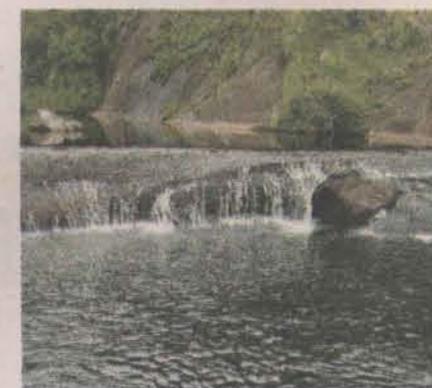
## Serviço

### RESERVAS PARA A SUBIDA NO PARQUE NACIONAL:

■ Sempre fazer reserva para acampamentos com antecedência, pelo número (32) 3747-2555 ou pelo "site" do parque [www.icmbio.gov.br/parnacaparao](http://www.icmbio.gov.br/parnacaparao). O visitante paga R\$ 10 para visitar o parque e R\$ 6 pelo pernoite no acampamento.

### CONTRATE GUIAS

■ Informações sobre guias pelo lado capixaba (28) 3559-3106 ou (28) 3559-3014



# Ibatiba, novos caminhos construindo um amanhã melhor para todos.

Localizada na Região do Caparaó Capixaba, Ibatiba tem pouco mais de 20 mil habitantes com Jettinho e Sotaque tipicamente do Interior. É berço de muitas belezas naturais, com clima de montanha e com uma cultura rica e chela de história.



Para aumentar as potencialidades do município a administração municipal tem trabalhado para enfrentar as dificuldades, os recursos escassos e colocar em prática seu planejamento para a cidade.

"Mesmo sem processo de transição, com três folhas de pagamento atrasadas, restos a pagar superior a 7 milhões de reais, frota de veículos e equipamentos sucateados, aos poucos estamos colocando ordem na casa e promovendo a mudança que Ibatiba merece", explicou o prefeito de Ibatiba.

De acordo com o prefeito, já no primeiro mês de seu mandato, foi possível regularizar a folha de pagamento e retirar das margens da BR 262 cerca de 600 toneladas de lixo. Iniciou as obras de reforma e ampliação da Usina de Triagem e Compostagem de Lixo, regularizou o processo de licenciamento do local e criou uma nova imagem nos prédios públicos municipais.

A administração informou que todas as escolas, unidades de saúde e o Prédio da Prefeitura foram reformados. A prefeitura, que há mais de 10 anos nunca havia sido sequer pintada, ganhou cara nova.



O Pronto Atendimento Municipal "Elana Trindade Saraiva" também foi todo reformado. Ganhou móveis novos e equipamentos. Na sua reinauguração contou com a presença do Governador Paulo Hartung, que na oportunidade emitiu também, a ordem de serviço para construção do Instituto Federal do Espírito Santo (IFES) outra grande luta do prefeito municipal.

Na saúde, até agora foram registrados mais de cerca de 480 mil atendimentos, entre outros, consultas médicas, odontológicas, atendimentos de emergência, assistência domiciliar, exames e atendimento médico em unidade de Pronto Atendimento.

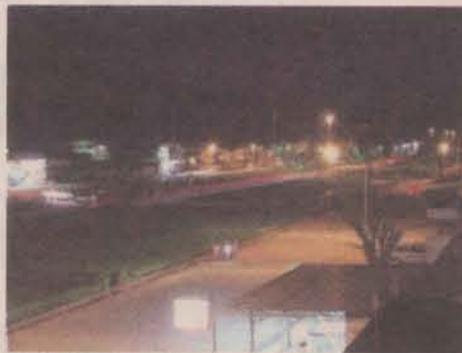
No mesmo período mais de 10 ruas foram calçadas uma média de uma rua a cada dois meses, dois dos nove despolpadores de café que haviam sido recebidos na administração anterior e que estavam parados, foram inaugurados atendendo agricultores de duas grandes comunidades do município: Cambrala e Pontal.

Por meio de emendas parlamentares e incentivos do Governo do Estado o Município recebeu, após planejamento e reivindicações do Chefe do Poder Executivo, patrulha mecanizada, com máquinas e caminhões novos, totalizando um investimento superior a dois milhões de reais. As máquinas encontradas com defeito foram reformadas e o município recebeu novos veículos.



E para intensificar o combate à violência e criminalidade, um grande problema nacional, foi inaugurado em junho de 2010, após incessantes reuniões com a cúpula do Governo do Estado, o 14º Batalhão da Polícia Militar de Ibatiba.

O município disponibilizou local para a sede provisória da unidade, que até o final do ano terá inaugurada sua sede própria nas imediações da Polícia Rodoviária Federal.



A administração também recuperou a iluminação da BR262 perímetro urbano com o objetivo de tornar o centro da cidade mais seguro para os moradores e turistas. O serviço já há algum tempo estava inativo por falta de manutenção.

Na zona rural, o município, por meio das Secretarias de Obras e Agricultura reformou pontes, construiu bueiros e culdros das estradas vicinais, como por exemplo, o córrego Santa Maria, que teve suas principais vias ampliadas para garantir a segurança no trânsito local.

Mas também, na cidade, teve ponte construída. Antigas reivindicações do Bairro São Sebastião e dos moradores do Bairro que liga a cidade ao Córrego Cambrala foram atendidas. As novas pontes já estão sendo construídas para melhor atender às comunidades.

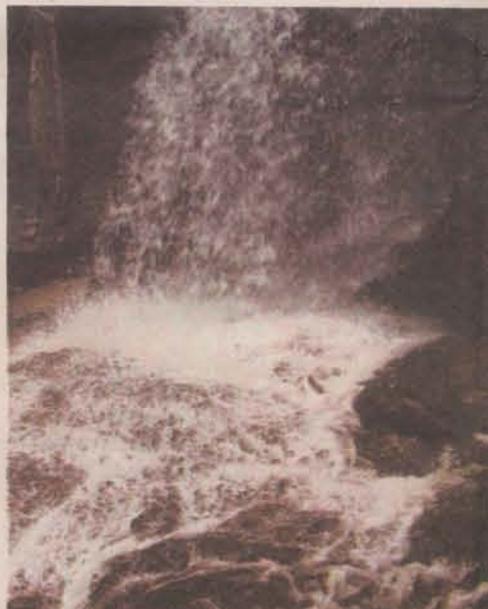
Na educação, além das reformas das escolas, o município buscou informatizar as unidades e trabalhar com inclusão digital, adquiriu mobiliário novo, melhorou a qualidade da merenda servida aos alunos, elaborou o novo estatuto e plano de carreira do magistério e concedeu bônus de 25% por assiduidade aos professores com no mínimo 10 anos de carreira.

Em 2009, a Secretaria Municipal de Educação recebeu o depósito de merenda escolar inundado, e agora, a realidade é outra, com alimentos de alta qualidade, com proteínas, legumes, verduras, iogurte e frutas.

Como incentivo ao esporte, o Estádio "Heltor Batista Miranda" o Mirandão foi todo reformado, juntamente com os campos das Comunidades Paraíso, Perdido, Criciúma, Santa Clara e Carangolas - que sediaram etapas do Campeonato Municipal.

Crianças e adolescentes também tiveram acesso ao esporte. As equipes de atletas de Ibatiba participaram e fizeram bonito nas Olimpíadas Escolares. No Projeto Campeões do Futuro mais de 200 crianças participaram com apoio da administração municipal. As quadras de areia que existem no município serão reformadas e brevemente dois campos society serão construídos.

Na saúde, além do Pronto Atendimento reformado, está sendo implantado o Núcleo Estratégico de Saúde da Família (NESF), cuja obra se encontra em andamento. A obra está sendo realizada em parceria com o Governo do Estado para incrementar os serviços prestados pelo Programa de Saúde da Família (PSF).



No meio ambiente, além da Reforma da Usina de Lixo, a coleta de resíduos do município foi regularizada. Mutirões de Limpeza do Rio Pardo, seminários e educação ambiental nas escolas marcaram uma nova etapa no setor.

Na área social, novos conjuntos habitacionais estão sendo construídos, a exemplo das 27 casas populares da Vila de Criciúma. O Centro de Referência de Assistência Social (CRAS) ganhou casa nova, mais ampla e com maior acessibilidade e está prestes a ganhar sede própria.

E quem também está de casa nova, é o Programa de Erradicação ao Trabalho Infantil (PETI), que agora conta com espaço próprio. A prefeitura municipal adquiriu terreno, com uma casa ampla, no Bairro São Sebastião para abrigar o projeto que atende centenas de crianças e adolescentes de Ibatiba. No espaço os participantes do projeto têm acesso a oficinas culturais, iniciação musical, práticas esportivas e reforço escolar.



Para incentivar o turismo e a cultura do município, a administração conseguiu sinalização para todo o município além de indicadores dos principais pontos turísticos da cidade.

A criação da Casa da Cultura, meta da administração municipal, vai virar realidade. Com emenda parlamentar solicitada pelo Prefeito Municipal, o convênio de restauração da Casa da Cultura "Salomão José Fadlalah" e do futuro Museu do Tropeiro já foi assinado. A obra da casa da Família Fadlalah a mais antiga da cidade está orçada em 150 mil reais.

E por falar em cultura, o tropeirismo foi verdadeiramente reconhecido em Ibatiba. A administração municipal realizou o Maior Feijão Tropeiro do Mundo, confeccionando 843 quilos de feijão tropeiro em uma panela gigante, afixada em um grande forno de barro.

O evento reuniu cerca de 5 mil pessoas e rendeu a Ibatiba o Título de Capital Capixaba do Tropeiro e ao Estado, o Dia Estadual do Tropeiro, comemorado no primeiro domingo de setembro. Em 2010, o município vai realizar a segunda edição do evento. A organização quer preparar uma tonelada de feijão tropeiro.



Para a administração embora as dificuldades e os problemas encontrados fossem muitos, ainda foi possível realizar grandes obras no município de Ibatiba. "Com muita força de vontade, honestidade e atendendo o princípio da economicidade conseguimos fazer grandes mudanças na administração e inaugurar obras importantes para a comunidade. Embora, nos jornais vejamos muitas vezes más notícias da nossa cidade, a realidade é bem diferente. Nossa terra é de gente trabalhadora, hospitaleira. Nossa cidade tem muitos atrativos turísticos e nossas potencialidades estão sendo bem trabalhadas pela nossa administração", explicou o prefeito.



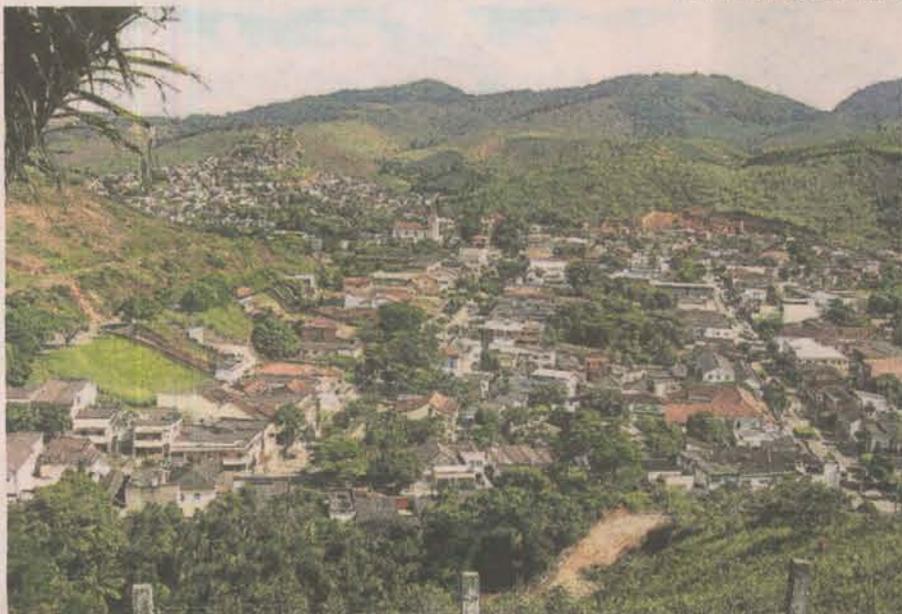
119518-11

## ◆ Guaçuí

## ◆ Iúna

# A pérola do Caparaó

ANDRESA ALCOFORADO



Em Guaçuí está um dos principais pontos turísticos do Caparaó, o Cristo Redentor, que tem uma visão panorâmica da cidade

Para onde quer que se olhe em Guaçuí o imponente Cristo está de braços abertos a receber os visitantes, a beleza da cidade com muitas montanhas e cachoeiras, também reflete na cultura dos moradores. Há 11 anos é realizado o Festival Nacional de Teatro, a cidade tem também uma Academia de Letras e um Instituto Histórico e Geográfico.

O Cristo Redentor nasceu das mãos do artesão da cidade, Antônio Moreira, foi o segundo erguido no Brasil. Ele foi construído em 1956 e levou 113 dias para ficar pronto, ao todo são 100 toneladas, com altura de em 20 metros e 40 centímetros. No ponto alto da cidade, a mais ou menos 705 metros fica o Cristo.

Boas opções também de passeios ecológicos, como uma pequena mata recuperada no bairro do Horto, a menos de cinco quilômetros da cidade. O passeio é pela mata, o visitante tem acesso a plantas exóticas e se tiver sorte encontra os moradores do local, os macacos bugios que estão no local há anos e os gritos são ouvidos longe.

## REFERÊNCIA EM TEATRO

Terra do artista Fernando Torres há quase três décadas a cidade vem se despon-

tando no cenário teatral. A referência de Teatro na região é o Grupo Gota Pó e Poeira que já se apresentou por várias cidades do país. Essa proximidade com a arte, propicia a criação do Festival de Teatro que reúne durante seis dias do mês de agosto quase 3 mil pessoas, para assistir peças nas ruas e também do Teatro Municipal da Cidade.

## Guaçuí

- Área 467,758 km<sup>2</sup>
- São ao todo 26.743 habitantes
- Fica a 230 Km de distância da Capital Vitória

### ■ DÁ UMA PASSADINHA LÁ:

- Cristo Redentor
- Cachoeira da Tremedeira
- Cachoeira da Barra
- Cachoeira do Buracão
- Teatro Fernando Torres
- Gruta de São Pedro de Rates
- Morro do Cruzeiro
- Pontilhão de Ferro
- Cemitério dos escravos

# Terra do café guarda belas paisagens

ANDRESA ALCOFORADO



Iúna reúne desde cachoeiras a pedras que parecem ter sido esculpidas à mão

Conhecido por ser o maior produtor de café tipo arábica da região do Caparaó e o segundo maior do estado, Iúna também guarda belas paisagens com exuberantes cachoeiras e também rochas, como o Pico do Calaçado que fica a 2849 metros de altura sendo o quinto mais alto do Brasil. Ele fica dentro do Parque Nacional do Caparaó bem perto do Pico da Bandeira, terceiro mais alto do país.

Pelas ruas da cidade calma, o movimento maior chega mesmo de abril a setembro, período de colheita do café quando a economia fica mais aquecida. Também nesta época, o charme da cidade fica por conta das baixas temperaturas, que nos me-

ses de junho e julho passam perto dos 4°C.

A cidade tem boa formação cultural com uma Academia de Letras de Iúna, um museu na parte central da cidade, biblioteca e muitos incentivos para o artesanato. Uma atração que mescla cultura e o jeito rural é o Café com Prosa, oferecido na Cafeteria dos Teeeiros às margens da BR 262 a 30 quilômetros do centro da cidade. No local tudo é bem típico do interior.

## HISTÓRIA DE FÉ

Mas é a fé que todos os anos leva milhares de pessoas até a localidade de Água Santa, que fica a menos de 5 quilômetros da cidade. O local se tornou santo em 1862, quando morreu no local o capuchinho Frei Bento de Gênova. Diz a história que ele morreu sentado na pedra, acredita-se que se passar três vezes pelo mesmo local a pessoa fica curada de alguma doença. Mas o risco é que dependendo do pecado a pessoa pode ficar presa na pedra. Mas esse poder de cura vem sendo dedicado também a Santa Luzia protetora dos olhos.

## Iúna

- Segundo o IBGE são 28.433 habitantes
- A área da cidade é de 456,0 km<sup>2</sup>
- A cidade fica a 180 Km da Capital Vitória

### ■ NÃO DÁ PARA DEIXAR DE CONHECER?

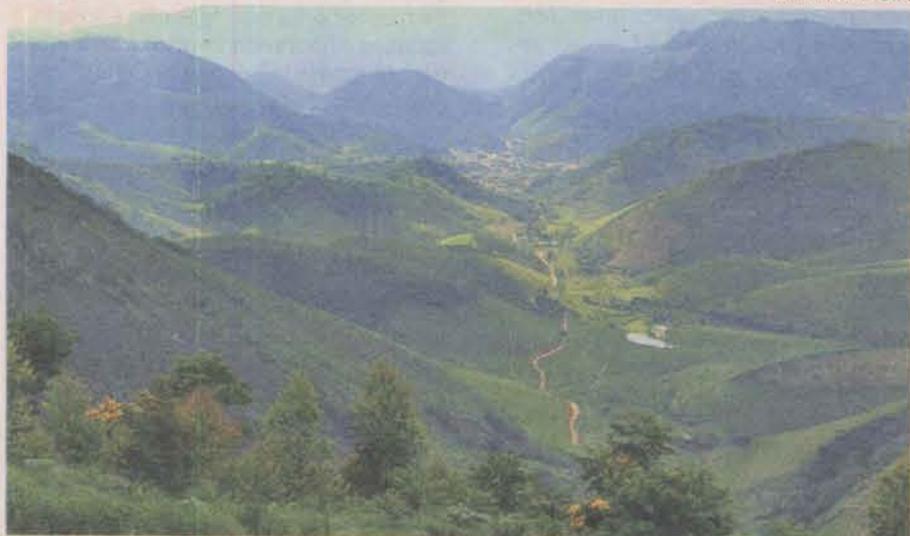
- A Água Santa

- Cachoeira dos Caldeirões do Rio Pedregulho
- Cachoeira dos Jesuítas
- Cachoeira do Brás
- Cachoeira dos Pilões
- Cemitério dos Escravos
- Pedra do Índio
- Museu de Iúna
- Poço das Antas

## ◆ Muniz Freire

# Entre as montanhas de Muniz Freire

DARA GARCIA



## Belas paisagens e muita história para contar na Casa da Cultura da cidade

No limite do Caparaó com a região Serana Sul lá está Muniz Freire com seus quase 19 mil habitantes, cidade pacata, muitos moradores ainda vivem na zona rural no forte cultivo do café que move a economia da cidade. É fácil encontrar belos cartões postais entre as montanhas e cachoeiras, os moradores também gostam de preservar a cultura e história da cidade.

O clima também é considerado frio, oscilando na região alta e amena na região baixa. A altitude varia entre 1.840 metros até aproximadamente 500 metros. Existem muitas cachoeiras como a do Rio Pardo e formações rochosas como a Gruta do Abel, esse relevo favorece o esporte da região. A Associação de Montanhismo do Caparaó, por exemplo, foi pioneira ao criar a rampa no de parapente, no morro do Apolinário.

A colonização do município foi italiana, por isso, pelo menos existem 174 famílias cadastradas. Não faltam objetos na Casa da Cultura que representam e lembram a colonização da época: máquinas de costura, latas de óleo vindas da Itália, ferro ainda movido a carvão, brinquedos, os primeiros

## Muniz Freire

- Área 679,922 km<sup>2</sup>
- São 18.358 habitantes
- São 173Km da Capital Vitória

### BELEZAS IMPERDÍVEIS:

- Cachoeira do Rio Pardo
- Cachoeira de Mata Pau
- Gruta do Abel
- Morro do Cruzeiro
- Casa da Cultura,
- Morro da Embratel
- Vale do Apolinário,
- Vale do Guarani

telefones, tem também engenhocas criadas pelos próprios moradores.

### PRIMEIRO FILME NO CAPARAÓ

Alguns moradores ligados a arte estão produzindo o primeiro longa metragem da região, a história de ficção se passa em Muniz Freire e em alguns pontos do Caparaó Capixaba. O filme deve ficar pronto até outubro deste ano quando deve acontecer o lançamento. Um dos principais cenários onde a história será contada é uma fazenda do século passado, que fica na zona rural de Muniz Freire.

## ◆ Irupi



DIVULGAÇÃO

## O charme de Irupi

### Entre lavouras de café, a beleza das montanhas e das pedras encanta turistas

Muito verde, pedras que fazem o contorno da cidade e pés de café por todos os lados. Mas é a melhor visibilidade do Pico da Bandeira que torna a pequena cidade de Irupi ainda mais charmosa. Por onde quer que olhe lá está o Pico, principalmente nos dias de sol, ele parece proteger Irupi.

Entre os pontos turísticos, rotas que levam os visitantes a cachoeiras e um pouco a história da cidade. A Pedra da Torre, da Tia Velha e a Gruta de São Quirino são os principais atrativos que ficam bem pertinho do centro da cidade. As formações rochosas impressionam pela perfeição nos detalhes.

Na zona rural, os pacatos distritos que vivem da forte produção de café remetem ao século passado, com as fazendas e casas antigas feitas de tijolos da época. No último levantamento foram cadastradas pelo menos 300 construções.

### MUSEU POPULAR

Um ferro movido a carvão, esporas, uma

pouco, o que não falta mesmo são boas histórias contadas pelo Seu Zé, de como os objetos foram parar no lugar que fica bem na entrada da cidade. Entre as mais diversas peças dá até para encontrar raridades como um retroprojektor de cinema com quase 100 anos. Ao todo Seu Zé, de 73 anos, tem mais de 800 peças guardadas que ficam na garagem de casa expostas para os visitantes.

## Irupi

- Área de 184,428 km<sup>2</sup>
- Dados do IBGE mostram que há na cidade 10.735 habitantes
- São 180Km de distância da Capital Vitória

### PONTOS TURÍSTICOS IRUPI:

- Pedra da Torre
- Pedra da Tia Velha
- Gruta São Quirino
- Fazendas centenárias
- Cachoeira do Chiador
- Museu do Centro Espírita São João: Possui peças utilizadas pelos primeiros moradores da região, há pelo menos 120 anos.
- Museu do Zé: Localizado a 3 km da Sede, guarda objetos

da história do

Muitos amigos

Uma chácara dentro da cidade, com jardins, pássaros e água da mina. Assim é a Pousada Vovó Zinho, um recanto de delícias no entorno da Serra do Caparaó.

É a sua casa fora de casa.

Distâncias de Guaçuá a:	
Cachoeira da fumaça (Alegre)	27 km
Portal do Parque Capixaba	72 km
Vitória	240 km

Guaçuá - ES Tel.: 28 3553 1204 www.pousadavovozinho.com.br

## ◆ Pousadas

# Pousadas típicas no estilo rural

Casas simples de fazendas foi o início do turismo na região, mas agora já é possível se hospedar em pousadas mais requintadas

Depois que começou a abertura do Parque Nacional do Caparaó pelo lado capixaba aos poucos, o que eram as tradicionais propriedades rurais da região viraram hospedarias conhecido como "Cama e Café". Agricultores abriram as portas de casa para receber

o turista, viraram empreendedores em troca de aumentar a renda da família, mas aos poucos as pousadas viraram um bom negócio na região.

Tem para todos os gostos e também preços. Que variam de R\$ 30 até R\$ 200 a diária. Desde daquelas pousadas mais

aconchegante para o casal que quer descansar e aproveitar o frio para namorar, ou mesmo, aquela pousada que reúne a família, faz novos amigos e tudo se mistura com um jeito simples do interior.

O turismo deu certo na região e aos poucos os empresários começam a investir nos serviços. "Aqui na pousada temos cinco quartos, alguns com preços mais caros e outros nem tanto. Misturamos o rústico ao jeitinho da região", conta a proprietária Ângela Righette.

### NOVO CIRCUITO

As estradas e a comunicação ainda são desafios para quem quer investir no lugar, mas nem por isso a visita ao Caparaó fica menos atrativa. Um novo circuito englobando empreendedores pretende impulsionar mais o fluxo de visitantes. "Queremos receber melhor aperfeiçoando a culinária e também a maneira de receber o turista. Mas não é só isso, estamos elaborando eventos e atrativos para quem visita", comenta Célia Tozzi, dona de pousada.

## Onde ficar?

### ■ POUSADA ENGENHO DO VOVÓ -

Dores do Rio Preto

MAIS INFORMAÇÕES: (28) 9935 5147 OU

PELO EMAIL:

ENGENHODOVOVO@YAHOO.COM.BR

### ■ POUSADA VALE DAS QUARESMEIRAS -

Mundo Novo-  
Dores do Rio Preto

MAIS INFORMAÇÕES: (28) 9986 7893

### ■ POUSADA ÁGUAS DO CAPARAÓ -

Divino de São Lourenço/ Dores do Rio Preto

MAIS INFORMAÇÕES: (28) 9985 2844 OU

PELO EMAIL

POUSADAAGUASDOCAPARAO@HOTMAIL.COM

### ■ POUSADA VILA JANUÁRIA -

Pedra Menina- Dores do Rio Preto

MAIS INFORMAÇÕES: (28) 3559 3106 OU

(32) 9973 8080

### ■ POUSADA FAZENDA MUNDÓ

NOVO - Mundo Novo- Dores do Rio Preto

MAIS INFORMAÇÕES: (28) 2559 1117 OU

(28) 9924 0780

### ■ POUSADA ENCANTO DA SERRA -

Patrimônio da Penha- Divino de São Lourenço

MAIS INFORMAÇÕES: (28) 9882 5861,

(28) 9917 1424 OU PELO EMAIL

ENCANTODASERRA.CAPARAO@HOTMAIL.COM

### ■ POUSADA JARDIM BOTÂNICO

VILARTE - Pedra Menina- Dores do Rio Preto

MAIS INFORMAÇÕES: (32) 9942 5716

### ■ POUSADA PAINEIRAS-PEDRA

MENINA - Dores do Rio Preto

MAIS INFORMAÇÕES: (28) 3559 3008

### ■ POUSADA DOS ANJOS -

Pedra Menina Dores do Rio Preto

MAIS INFORMAÇÕES: (28) 3559 3085

### ■ POUSADA DA VOVÓ GENI -

Pedra Menina- Dores do Rio Preto

MAIS INFORMAÇÕES: (28) 3559 3065

### ■ POUSADA E RESTAURANTE DA

CONSUELO - Dores do Rio Preto

MAIS INFORMAÇÕES: (28) 3559 1322

### ■ ESPAÇO DE VIVÊNCIAS JARDIM

DO BEIJA-FLOR - Patrimônio da

Penha- Divino de São Lourenço

MAIS INFORMAÇÕES: (27) 9838 1586,

(28) 9972 4598 OU (28) 3551.1913

### ■ MATA DA ONÇA LAZER E

EVENTOS - localidade de Mata da

Onça- Ibatiba

MAIS INFORMAÇÕES: (028) 9905-3894 /

(027) 9979-1885

### ■ CHÁCARA E RESTAURANTE 3G -

Córrego São José do Meriti- Ibatiba

CONTATO: (28)9882-4044 / (28) 9885-

0464

### ■ POUSADA MORADA DOS SONHOS

- IBATIBA

CONTATO: (028) 9916-8382

### ■ RESTAURANTE VOVÓ ROSINHA -

Ibatiba

Contatos: (028) 9981-7426

### ■ RESTAURANTE LEITÃO E CIA. -

Ibatiba

CONTATO: (028) 3548-3091

### ■ CAFETERIA TEEIRO -

LANCHONETE E AGROINDÚSTRIA -

Ibatiba

CONTATO: (028) 3548 - 3037 / (028)9976-

8641 / (028)9886-1395

### ■ POUSADA CAMINHOS DO CAPARAÓ -

Irupi

CONTATO: (28) 3548 1184/ (28) 9956 6811

### ■ HOTEL TOCK REAL -

Irupi

CONTATO: (28) 3548 1159

### ■ RESTAURANTE E PIZZARIA

ASTRO - Irupi

CONTATO: (28) 3548 1614

### ■ RESTAURANTE DO DAVI -

Irupi

CONTATO: (28) 3548 1226

### ■ LANCHONETE E PIZZARIA ALFA -

Irupi

CONTATO: (28) 9923 5098

### ■ LANCHONETE E MACHADO- IRUPI

CONTATO: (28) 3548 1486

### ■ LANCHONETE SCHUAB -

Irupi

CONTATO: (28) 3548 1662

### ■ RESTAURANTE DO MARCO E NÉIA

- Irupi

CONTATO: (28) 3548 1240

### ■ POUSADA MANACÁ -

lúna

CONTATO: 28 3545 1004

### ■ SÃO JUDAS TADEU HOTEL -

lúna

CONTATO: TELEFONE: (28) 3545-1843

### ■ ALEGRE HOTEL -

Alegre

CONTATO: TEL.: (28) 3552.1305.

### ■ CIDADE HOTEL -

Alegre

CONTATO: TEL.: (28) 3552.2122.

### ■ HOTEL GONÇALVES -

Alegre

CONTATO: TEL.: (28) 3552.2237.

### ■ ALEGRE PALACE HOTEL -

Alegre

CONTATO: TEL.: (28) 3552.2382.

### ■ HOTEL AVENIDA -

Alegre

CONTATO: TEL.: (28) 3552.2647.

### ■ HOTEL LEWS -

Alegre

CONTATO: TEL.: (28) 3552.1442.

### ■ HOTEL SÃO JOSÉ -

Alegre

CONTATO: TEL.: (28) 3552.3561.

### ■ POUSADA PEDRA DO POMBAL -

Alegre

CONTATO: TEL.: (28) 3552.8406.

### ■ CAMPING JAQUEIRA -

Alegre

CONTATO: TEL.: (28) 9882.7833.

### ■ RESTAURANTE CASA VELHA -

Alegre

CONTATO: TEL.: (28) 3552.1251.

### ■ RESTAURANTE MARIA HELENA -

Alegre

CONTATO: TEL.: (28) 3552.1708.

### ■ RESTAURANTE E BAR 15 DE

AGOSTO -

Alegre

CONTATO: TEL.: (28) 3552.3469.

### ■ PIZZARIA FAZOLLO -

Alegre

CONTATO: TEL.: (28) 3552.2924. SITE:

WWW.MASSASFAZOLLO.COM.BR

### ■ HOTEL MOREIRA -

Guaçuí

CONTATO: (28) 3553-1157

### ■ HOTEL E RESTAURANTE

MONTEVIDÉU -

Guaçuí

CONTATO: (28) 3553-2002

### ■ HOTEL MINAS GERAIS -

Guaçuí

CONTATO: (28) 3553 1689

### ■ POUSADA VOVOZINHO -

Guaçuí

CONTATO: (28) 3553 3637



# MUNIZ FREIRE, CIDADE AMIZADE



Localizado na região sul do estado, na microregião do Caparaó, com área de 646 km<sup>2</sup> e uma população de 18.358 habitantes. A maior concentração demográfica encontra-se na zona rural, tendo em vista que a economia é essencialmente agrícola. Muniz Freire está distante 169 km da capital Vitória, com altitude que varia entre 1.840m até aproximadamente 500m. Encravado entre vales e montanhas, com uma rica fauna e flora e uma bacia hidrográfica que tem fundamental importância na região sul. Por ser rico em água doce, o Município possui muitas cachoeiras e praias fluviais, com clima temperado que oscila entre o frio na região alta e ameno na região baixa.

Muniz Freire vem registrando um grande desenvolvimento. Segundo o caderno publicado pela Canal Comunicação & Cultura o índice Qualidade de Dinamismo (IQD), indicador construído no Projeto Qualidades que mede o dinamismo das cidades, o Município figura como a cidade mais dinâmica da Microregião e uma das mais dinâmicas do Estado, ocupando o 4º lugar. O Município atingirá até 2012 100% de esgoto tratado. A infraestrutura urbana registra grande avanço, com pavimentação de ruas, construção de praças, áreas de lazer e esporte, o que vem estimulando a construção de novas moradias e atraindo investimentos privados.



A partir da realização do Projeto Verão Cultural, vem acontecendo simultaneamente o resgate dos grupos folclóricos, do teatro, da dança e formação de bandas musicais de vários estilos e revelando talentos, o que fomenta a cultura local. O Turismo vem sendo desenvolvido com a organização dos empreendedores do agronegócio, a implantação do Selo de Inspeção Municipal, e ainda com a realização de eventos culturais e esportivos, tais como: Carnaval de Interior, Festas Distritais, Festa de Emancipação e Exposição Agropecuária, Festa do Galo com Macarrão, Encontro de Trilheiros e a Serenata Veneziana. Neste ano, Muniz Freire inovará com a realização em novembro do Festival Gastronômico, no distrito de Alto Norte.

Considerando os índices do IDEB e PAEBs, o Município destaca-se na Educação Pública como o primeiro da microregião de 5ª a 8ª séries (6º ao 9º ano) e o 3º nas séries iniciais da Educação Básica, e o 6º lugar no ENEM no ranking do Estado de 2009, ressaltando que no Município não há rede privada de ensino. O Município conta com um hospital local que realiza internações e cirurgias, com Pronto Socorro anexo, com atendimento 24 horas. O serviço ambulatorial conta com 10 especialidades médicas e cobertura de 100% no Programa Estratégia Saúde da Família. A qualidade de vida do cidadão munizfreirense é considerada elevada dado ao conjunto de fatores naturais, sociais e culturais. A marca do munizfreirense é bem receber, fazendo jus ao título MUNIZ FREIRE, CIDADE AMIZADE!



[www.munizfreire.es.gov.br](http://www.munizfreire.es.gov.br)

[www.munizfreiretv.com.br](http://www.munizfreiretv.com.br)