

A TRIBUNA COM VOCÊ

A100860

Instituto Jones dos Santos Neves  
Biblioteca

# Artesanato para vencer depressão em Bela Aurora

Mulheres participam de projeto de artes que auxilia no tratamento clínico. Entre as atividades está a pintura em tecido

Luciana Almeida

**E**no artesanato que mulheres que sofrem de depressão ou que estão fora do mercado de trabalho superam suas dificuldades.

Em Bela Aurora, Cariacica, um projeto de artes foi desenvolvido pela equipe do Programa de Saúde Mental da unidade de saúde do bairro, para dar apoio terapêutico às mulheres que precisam de ajuda.

O grupo conta com oito participantes e está em atividade há quatro meses, sob a coordenação da terapeuta ocupacional Aliny Matos Caliman.

“Aqui elas fazem pintura em tecido, molde vazado e bordados, e depois vendem esses produtos. Uma ajuda a outra durante o tempo que passam juntas. As conversas e a troca de experiências favorecem o tratamento clínico”, ressaltou Aliny.

A coordenadora explicou que, antes desse projeto, essas mulhe-



ADENI E ELIANE participam do grupo e exibem algumas peças artesanais que aprenderam a fazer em Bela Aurora

res não tinham estímulo nem para sair de casa.

“Hoje elas já têm o compromisso de participar do grupo e contam os dias para virem ao projeto, pois sabem que fará bem”, afirmou.

## ANSIEDADE

Quem participa ativamente das atividades é a dona de casa Eliane Louzada, 46 anos. Ela conta que é muito ansiosa.

Eliane aprendeu a pintar tecidos ainda quando criança, e hoje se sente bem em ficar perto das ami-

gas, ensinando um pouco das técnicas de pintura.

“É bacana poder passar um pouco do que sei a elas. Eu adoro pintar. Estava fazendo terapia e comecei a participar dessa atividade. Sou muito ansiosa e pintar me acalma”, disse.

A dona de casa Adeni Güttler de Paula, 55, também não deixa de participar das atividades realizadas com o grupo.

“Tem sido muito bom passar um tempo aqui. Não é o fato de aprender, mas, sim, de poder trocar ex-

periências”, comentou Adeni.

As atividades do grupo acontecem todas as terças e quintas-feiras pela manhã, no Centro Pastoral de Bela Aurora, que é vinculado à unidade de saúde.

No entanto, elas são voltadas exclusivamente para quem participa do Programa de Saúde Mental.

Todos as peças feitas pelas mulheres do grupo são vendidas por elas mesmas e a renda é destinada para a compra de material utilizado para a confecção dos artigos, como tecidos, tintas e pincéis.

## ONDE ESTÁ A URNA

### Sugira uma reportagem

Os moradores de Bela Aurora, em Cariacica, podem sugerir reportagens e reivindicar melhorias para a região. Basta depositar as dicas na urna do projeto **A Tribuna com Você**, na loja Bella Mania, que fica na avenida Espírito Santo, 57.

# Falta pavimentação em ruas locais

Quem chega a Bela Aurora, em Cariacica, vê um local com boa infraestrutura em relação à pavimentação. Porém, no interior do bairro a situação é diferente.

Na rua Nova República, por exemplo, os moradores estão irritados. São tantos buracos, desníveis e mato que há quatro pessoas com necessidades especiais que não conseguem sair de casa.

A dona de casa Maria da Penha da Silva, 43 anos, é um exemplo. Desde que fez uma cirurgia na coluna, há quatro anos, ela não anda e não tem como sair na rua.

“De cadeira de rodas não tem como sair. São quatro anos dentro de casa”, lamentou.

Na casa de Terezinha Gonçalves de Souza Arariba, 43, os cuidados são com o marido, o cantor gospel

Marcos Antônio Arariba, 41.

“Ele é cego e preciso levá-lo e buscá-lo lá todo dia, pois sozinho não consegue.”

O subsecretário de Obras do município, Jarlos Ramos, informou que a partir de julho várias ruas do bairro receberão melhorias de drenagem e pavimentação.

Ele disse que as obras foram priorizadas nos Orçamentos Participativos (OP) de 2010 e 2011.

“Referente ao OP de 2010 temos a rua Itaquari, cuja ordem de serviço deve ser dada até julho. Em relação ao OP de 2011, estamos terminando os projetos para dar início à licitação que prevê drenagem e pavimentação das ruas Nova República, E, C, Cariacica e Bonfim. Essas obras devem começar até o fim do ano.”



RUA NOVA REPÚBLICA, onde moradores têm dificuldades para circular