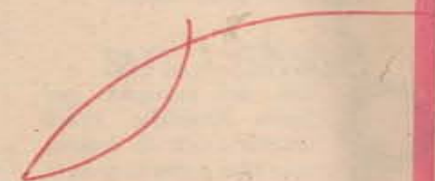


AJ21255-1

A GAZETA

Vitória (ES) sexta-feira, 24 de janeiro de 1992

SUPLEMENTO
4
ESPECIAL



ARROZ
FILET
O FILE DO ARROZ

Guia Turismo

ARROZ
FILET
O FILE DO ARROZ



Se você é daqueles que curtem história, não deixe de visitar a secular Igreja dos Reis Magos. Ela se localiza junto da aconchegante Nova Almeida



São Benedito dos negros e sua igreja, na sede do município serrano, atraem anualmente uma multidão de fiéis e curiosos para sua maior festa religiosa



Nova Almeida se destaca pela tranquilidade. Parte do litoral serrano, ela integra um conjunto de praias mansas que ainda se acham livres da poluição

Jacaraípe atrai anualmente milhares de turistas. Mais urbanizada e dotada de infra-estrutura, nela a opção de mar e sol se transforma em agitação



Jacaraípe, Manguinhos, Carapebus e Nova Almeida formam o aconchegante conjunto de praias do bellissimo litoral serrano. Todas próximas de Vitória, nelas o turista encontra uma diversidade de opções, que vão do bucolismo de Manguinhos e Carapebus e da tranquilidade de Nova Almeida à agitação de Jacaraípe. No presente **Guia Turismo**, destacamos o balneário, o Mestre Álvaro, a festa de São Benedito e alguns dos problemas que preocupam o turista, entre os quais a violência e a falta de segurança. Relacionamos também outras opções de litoral e de montanha, entre os quais Piúma, Anchieta, Guarapari, Vitória, Vila Velha, Santa Teresa, Vargem Alta e a serra do Caparaó. Um conjunto inigualável de opções não muito distantes umas das outras.

DER melhora estrada até Santa Cruz

Quem está passando por Nova Almeida, Praia Grande e orla de Aracruz deve estar curtindo os cerca de três quilômetros já pavimentados entre a ponte de Nova Almeida e Santa Cruz. Esse trecho da Rodovia ES-10, antes revestido de paralelepípedos, com enormes crateras nos dois sentidos da pista, deu um ar de tranquilidade e melhor ordenamento do tráfego.

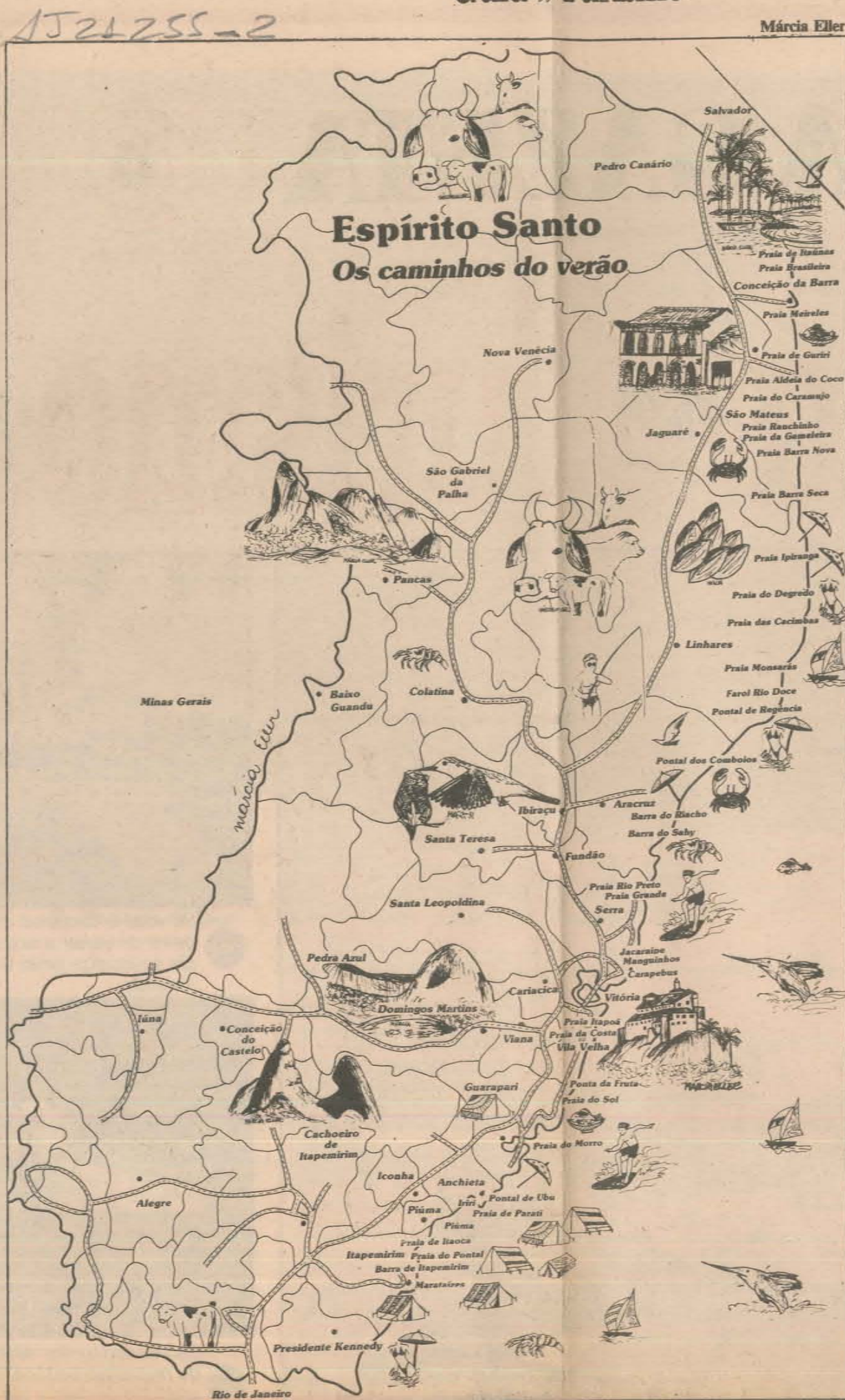
As obras foram realizadas pelo Departamento Estadual de Estradas de Rodagem, e convênio com a Prefeitura de Fundão. O que falta, agora, é a sinalização horizontal e a vertical. Segundo o chefe do setor de assistência aos municípios do DER, Antônio Souza Silva, o Governo estadual vai assinar outro acordo com a Prefeitura para sinalizar o trecho.

Outra obra que deverá ser realizada neste ano será a pavimentação e melhorias do traçado da estrada de chão que liga Praia Grande à sede de Fundão. Segundo Antônio Souza Filho, o projeto já está autorizado pelo governador Albuíno Azeredo e o DER só está dependendo da dotação orçamentária. São cerca de 30 quilômetros que receberão melhorias. Portanto, no próximo verão os visitantes que quiserem ir à sede de Fundão não precisarão mais trafegar nos cerca de 70 quilômetros da orla até a BR-101 Norte. Vão cortar pela metade o trajeto, através da nova estrada.

Confira os pontos negros da sua praia

Os resultados de balneabilidade divulgados pela Secretaria de Estado para Assuntos de Meio Ambiente na semana passada e publicados pelo Guia de Turismo de A Gazeta causaram apreensão entre os turistas e banhistas em vários pontos do litoral capixaba. A Seama adverte, porém, que é preciso ficar claro que os pontos de coleta foram justamente escolhidos, dando-se preferência às áreas mais próximas do lançamento de efluentes domésticos, embocaduras de rios, riachos, córregos e nos locais mais frequentados.

Conforme a Semama, o ponto detectado como impróprio para banhos não significa que toda a extensão da praia esteja também imprópria para mergulhos. O mar tem uma grande capacidade depuradora e existem inúmeras variáveis, como os ventos (direção e intensidade), correntes, marés e pluviosidade. Portanto, a contaminação não atinge toda a praia.



Boa Viagem

Horários dos vôos

- Vitória-São Paulo**
Transbrasil — 9h20m e 19 horas
Rio Sul — 12h15m e 21 horas
Varig — 8 horas e 15h45m
Vasp — 9 horas, 15 horas e 19h30m
- Vitória-Rio**
Transbrasil — 9h20m e 19 horas
Rio Sul — 7 horas
Varig — 8 horas e 15h45m
Vasp — 18h15m
- Vitória-Belo Horizonte**
Vasp — 9 horas e 15 horas
- Vitória-Salvador**
Varig — 11h15m e 18h30m
- Vitória-Brasília**
Transbrasil — 9h20m e 19 horas
Varig — 8 horas e 15h45m
Vasp — 9 horas, 15 horas e 19h30m

Os horários foram fornecidos pelas empresas aéreas

Horários dos ônibus

- Vitória — Rio**
Viação Itapemirim — 7h10m, 10 horas, 13h40m, 15h40m, 21h30m, 22h30m, 22h50m, 23 horas, 23h15m, 23h20m (convencional)
Leito — 22h50m, 23h10m
- Vitória — São Paulo**
Itapemirim — 15 horas, 17 horas, 20h55m (convencional)
Leito — 15h45m e 16 horas
- Vitória — Belo Horizonte**
Itapemirim — 8h45m, 21h40m, 22h25m e 22h45m (convencional)
Leito — 21h30m
- São Geraldo —** 8h30m, 21h45m, 22h45m (convencional) e 21h30 (leito)
- Vitória — Brasília**
São Geraldo — 21h15m e 22h45 (direto)
Itapemirim — 22h45m
- Vitória — Salvador**
Itapemirim — 16 horas
- Vitória — Vitória da Conquista**
Itapemirim — 24 horas (somente segundas, quartas e sextas-feiras)
- Vitória — Niterói**
Itapemirim — 22 horas
- Vitória — São José dos Campos**
Itapemirim — 20h15m
- Vitória — Campos**
Itapemirim — 8 horas, 13 horas, 23h30m

Os horários divulgados pelas empresas de transportes rodoviários...

Locais impróprios

Segundo o novo boletim divulgado pela Semana, estão impróprios para banhos os seguintes pontos: Em Itaipava, Itapemirim, em frente ao ancoradouro. Em Piúma, na saída do Rio Novo, à direita do muro da Escola de Pesca. Em Anchieta, em Iriri, na Praia de Santa Helena, em frente à Ilmenita Hotel. Em Guarapari, na praia de Muquiçaba, em frente à rampa de acesso (próximo ao hotel Porto do Sol), na praia do Morro, em frente à Rua Mônico e, em Setiba Grande (parte) sul, próximo ao córrego, perto das pedras.

Na Serra, estão impróprios os seguintes locais: Em Manguinhos, à esquerda da Praça Central da rua principal. Em Jacaraípe, na desembocadura do rio Jacaraípe. Em Nova Almeida, em frente ao Praia Hotel e a 300 metros à direita da saída do rio Reis Magos. Em Aracruz, em Santa Cruz, na chegada (rio Piraquê-Açu), no primeiro manilhão.

Os pontos excelentes para banhos são: Em Itapemirim, em frente à Rua Alzira Cordeiro; em Marataízes, no centro da praia de areias pretas e em Itaoca, na saída do Córrego, em frente à Ilha dos Franceses. Em Anchieta, na praia de Ubu, em frente à estátua da sereia. Na Serra, em Carapebus, na abertura da lagoa e, em Manguinhos, em frente à praça da rua principal.

Também são considerados como pontos excelentes, os seguintes locais: Em Fundão, na Praia Grande, a 200 metros à direita do Hotel Praia Grande, na saída do córrego. Em Aracruz (Santa Cruz), na Colônia do Sesc, na saída do rio Grumaté e na Barra do Sahy, à direita da saída do córrego, ao Norte da Praia. Em Conceição da Barra, em frente ao bar e restaurante Atlântico.



Verão é liberdade, principalmente para os jovens que amam aventuras. Mas esta liberdade pode custar caro quando, de posse dela, põe em risco a própria vida e a dos outros. O guarda atento não contemporiza. Ele está certo ao cobrar segurança. O motoqueiro da foto e sua namorada, do jeito que andam, podem não chegar ao próximo verão.

viários são os convencionais e normais. Os horários extras não foram divulgados porque dependem da demanda de passageiros e, portanto, não têm um planejamento prévio. Os interessados nos extras devem procurar as próprias empresas.

Horários do trem

Vitória-Governador Valadares
Saídas da Estação Ferroviária Pedro Nolasco
Diariamente às 7h20m e 17 horas

Distâncias de Vitória

As principais distâncias entre Vitória e as regiões turísticas são as seguintes:

Anchieta.....	82 km
Aracruz.....	75 km
Caparaó.....	245 km
Conceição da Barra.....	243 km
Domingos Martins.....	45 km
Fundão.....	49 km
Guarapari.....	52 km
Linhares.....	137 km
Marataízes.....	139 km
Piúma.....	90 km
Santa Leopoldina.....	47 km
Santa Maria de Jetibá.....	67 km
Santa Teresa.....	77 km
São Mateus.....	215 km
Serra.....	22 km
Vila Velha.....	13 km



RIO-SUL
Serviços Aéreos Regionais SA

SORVETERIA

40
SABORES

SORVETES ESPECIAIS A ESCOLHA DO SEU PALADAR

AV. PRINCIPAL - CENTRO COMERCIAL NAIR DALLA SAADI

JACARAÍPE - SERRA

Restaurante

ENSEADA
DE MANGUINHOS

Desfrute o bucolismo de Manguinhos, saboreando deliciosos frutos do mar. Servimos também carnes grelhadas.

VISTA PANORÂMICA
Aberto diariamente.
Balneário de Manguinhos

Tel.: (027) 252-1413

marapé

FOZ DO IGUAÇU

Londrina, Maringá, Campo Mourão, Cascavél.
Linha regular com saída às 2ª, 4ª, 6ª e sábados.
Terminais Rodoviários de: Vitória (027) 223-5033

N. Venécia (027) 752-1120
Campos (0247) 23-4074
Maringá (0442) 22-6132
Foz (0455) 74-2702 73-5237
Cach. Itap. (027) 521-0255
(027) 522-9744
Londrina (0432) 24-8455
Cascavél (0452) 24-4002 R 138

* A sua viagem si/intermediário com saídas regulares independente do n° de passageiros. Procure nossos agentes nos locais acima indicados.

Seja fotografada a cores, em lindas poses, no Glamour Studio Sonora.
Onde o seu sonho de beleza se torna realidade.

Telefone agora mesmo ao Glamour Studio Sonora e realize seu sonho de ter fotos lindas, produzidas por uma equipe feminina de profissionais que realmente entende do assunto. Nesta promoção especial, por apenas Cr\$1.900,00, você recebe 6 fotos 3x5cm a cores, maquiagem, produção, roupas e acessórios de alta moda e sessão fotográfica completa. Aproveite! Ligue agora mesmo para o Glamour Studio Sonora e marque já um horário para realizar seu sonho de mulher bonita em lindas fotos a cores.

Ganhe 75% De Desconto
Na produção De 6 Fotos 3x5cm A Cores.
Preço Normal: Cr\$7.600,00
Desconto Especial De 75%: Cr\$5.700,00
Preço Promocional: Cr\$1.900,00

ESPIRITO SANTO
Vitória - Centro - Rua Duque de Caxias, 272
Fones: (027) 223-7896 e 223-1465

Antes Depois

GLAMOUR STUDIO SONORA
Onde a Mulher é Produção e Fotografia por Outra Mulher.

Promoção Conforme Regulamento Do Glamour Studio Sonora

AT 20 255-3

Roteiro



O município da Serra não se restringe somente ao pólo industrial e às áreas de invasão. Está também intimamente ligado à magia do mar, às belezas naturais, com todo um potencial turístico que atrai milhares de pessoas na alta temporada. Além das praias de Carapebus, Manguinhos, Jacaraípe e a histórica Nova Almeida, a Serra tem ainda o Mestre Álvaro, um elevado de 900 metros de altitude, tombado como reserva ecológica. Jacaraípe é o balneário mais procurado pelos turistas. Fica a apenas cerca de 30 quilômetros de Vitória.



Jacaraípe, menos agreste e mais aconchegante com a nova infra-estrutura. É preferida de quem gosta de agitação e de sol

Manguinhos, onde o bucolismo vira agitação

Manguinhos não é a mesma neste verão. Toda a sua tranquilidade e o seu bucolismo acabam se transformando, a exemplo de outros balneários, numa praia lotada de ávidos banhistas. Afinal, Manguinhos é refúgio de muitos veranistas que querem fugir da poluição de Vitória. Suas águas limpas e calmas são um terno convite para prolongados mergulhos. Mesmo nos fins de semana, quando a praia fica superlotada, Manguinhos guarda seus traços daquela vila típica de pescadores. As dezenas de barracões que comercializam de tudo um pouco em suas areias, tiram sua estética natural. Mas é verão e tudo passa com bom humor, sob o calor tropical. O que todos querem é sol e mar.

Manguinhos continua com pouca infra-estrutura. Suas ruas não são asfaltadas e a paisagem ainda é agreste. O mais lamentável é o lixo espalhado em vários locais. Por lá, também não existe nenhum hotel. O turista que quiser veranejar em Manguinhos só tem uma opção: alugar uma casa e se acostumar com a mínima infra-estrutura do balneário. Se você gosta de simplicidade e dispensa o padrão de cinco estrelas, esta pode ser uma boa opção.

Peixes

Apesar de possuir poucos restaurantes, degustam-se



Jacaraípe. Em nome do sol

Mais do que lotada nesta temporada, Jacaraípe continua fazendo o verão de muitos mineiros e capixabas que não dispensam o sol e o mar. Urbanizada, a orla toda pavimentada e iluminada, conta com diversos quiosques. A prática de esportes é uma constante nas areias. Conhecida e disputada pelos adeptos do surf e do bodyboard, por suas imensas ondas, Jacaraípe é um convite para quem gosta de agitação e de conviver com muita gente.

A infra-estrutura de Jacaraípe melhorou de 89 para cá. Hoje, ela tem um ar mais urbano e menos agreste. A avenida central — a Rodovia ES-10, por exemplo, recebeu diversas obras, incluindo nova pavimentação e canteiros centrais. A orla também foi urbanizada, com calçadão, e quiosques padronizados.

Movimento

Jacaraípe está supermovimen-

moqueca capixaba. Os vários bares, alguns com música ao vivo, contribuem para agitar os notívagos. Há várias opções de restaurantes, alguns com cardápio internacional. O balneário também conta com três hotéis, dois de três estrelas e oito pousadas, que podem ser uma boa alternativa para os turistas. Há duas áreas para camping fechado, com razoável infra-estrutura. Quem preferir, também pode acampar ao longo da praia.

Jacaraípe é mesmo um convite para quem está de férias e não precisa ter pressa para nada. É curtir o que o mar pode proporcionar e saber aproveitar toda a energia do sol. O balneário, nesta época do ano, apresenta também inúmeros problemas de infra-estrutura. Os veranistas têm reclamado do excesso de mosquitos, da falta de segurança, dos cortes de água, das quedas de energia elétrica e do congestionamento nas linhas telefônicas.

Como é verão, todos acabam

Peixes

Apesar de possuir poucos restaurantes, degustam-se excelentes frutos do mar e moquecas de alta qualidade. Os nativos da vila são os próprios pescadores, que vendem peixe fresco na areia da praia. O que vale por ali é a pura descontração. Todo mundo se conhece e as festas de Manguinhos são folclóricas, não é de hoje. Fora da temporada, continua tranquila, pacata e naturalmente agradável.

A maior luta da associação dos seus moradores é em relação ao acúmulo de lixo, principalmente nos fins de semana, deixado pelos visitantes. Muitos banhistas não dispõem aquele piquenique à beira-mar. E acabam levando de tudo para a praia, desde frango assado, farofa, passando pelos ovos cozidos. O problema não é a "farofada" em si. É o lixo, os ossinhos dos frangos e outros mais que são jogados deliberadamente na areia. Falta ainda educação e conscientização de muitos.

Outro grave problema é o da segurança pública, que vem despertando preocupação e gerando inúmeras reclamações. Caminhadas pela praia, noturnas e solitárias, foram muito agradáveis nos verões passados. Hoje, moradores e veranistas já estão mais precavidos e evitando sempre o pior.

Manguinhos tem também festas populares. A mais tradicional é a de Sant'Ana, normalmente promovida pela própria comunidade, no mês de julho. É uma espécie de festa "julina", com direito a quadrilha, forró e danças folclóricas. Várias barraquinhas são instaladas na pracinha central, onde se comercializam os mais variados tipos de guloseimas e bebidas.



Movimento

Jacaraípe está supermovimentada, principalmente nos fins de semana. Há filas de carros e disputas acirradas nas panificadoras. A praia, então, está mais do que concorrida. O balneário oferece bons frutos do mar, além da tradicional

das de energia elétrica e do congestionamento nas linhas telefônicas. Como é verão, todos acabam convivendo em bom tom com as mazelas da infra-estrutura. O ideal é não perder o bom humor, desfrutar o máximo possível dos prazeres da natureza e aproveitar estas férias tão tropicais.



O lixo entulha calçadas. Um problema para o turista de Jacaraípe

PARK HOTEL
Onde a estrela é você
Rua Rufino de Carvalho, 793 - Centro
Caixa Postal 85 - Linhares-ES
Tel:(027)264-3413 - Fax:(027)264-3418

TV a cor, frigobar,
hidromassagem, ar
refrigerado, sauna, piscina,
musculação, convenções etc.

A MENOR DIÁRIA
DO BRASIL



**NÃO SE ESQUEÇA QUE AQUI VOCÊ
TEM MUITO MAIS CONFORTO COM
MAIS ECONOMIA.**

VERIFIQUE

Rua Rufino de Carvalho, 793 - Linhares - ES.

Fone: **264-3418**

Mestre Álvaro ensina as coisas da natureza

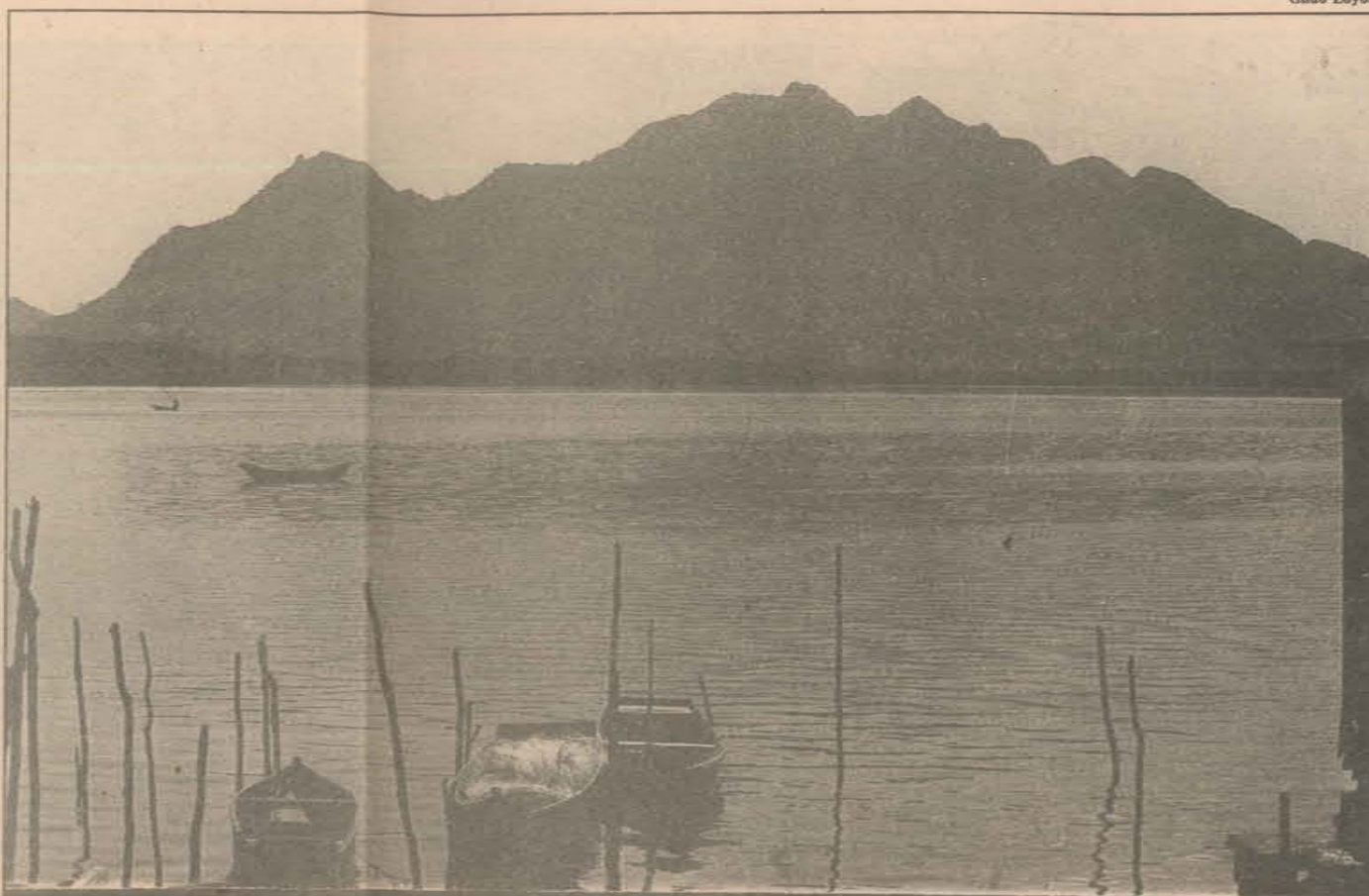
Se você é do tipo ecológico, que não se incomoda com longas caminhadas morro acima e gosta de contemplar as belezas da natureza, não deixe de visitar o Mestre Álvaro, um maciço de cerca de 900 metros de altitude. Desde os tempos da colônia, vem servindo de guia aos navegantes, por ser visto a muitas milhas mar adentro. Por ser uma das últimas áreas da Mata Atlântica, o Mestre Álvaro foi transformado em reserva ecológica e florestal em 9 de agosto de 1976.

É um passeio que se pode fazer inclusive com as crianças. Naturalmente, não se deve ter pressa e o ideal é começar logo nas primeiras horas da manhã. A caminhada pode durar horas, já que são noventa metros de subida. O visual lá de cima é dos mais belos. Fique atento, porque não existe nenhuma infra-estrutura no local. Leve água potável, mantimentos e algumas frutas.

O Mestre Álvaro vem despertando curiosidade em muita gente desde o século XVI. Nos primeiros documentos cartográficos, o elevador já era citado pela sua magnitude e por servir de guia à navegação. Vários viajantes estrangeiros do século XIX e XX registraram em seus diários passagens pelo local.

Segundo registros históricos, o Mestre Álvaro recebe aventureiros desde a pré-história. Por ter uma variedade significativa de espécies animais, o índio utilizou o monte para obter alimentos, principalmente caça. Também foram encontrados por lá inúmeros sítios arqueológicos, que atestam a presença do homem pré-histórico na região.

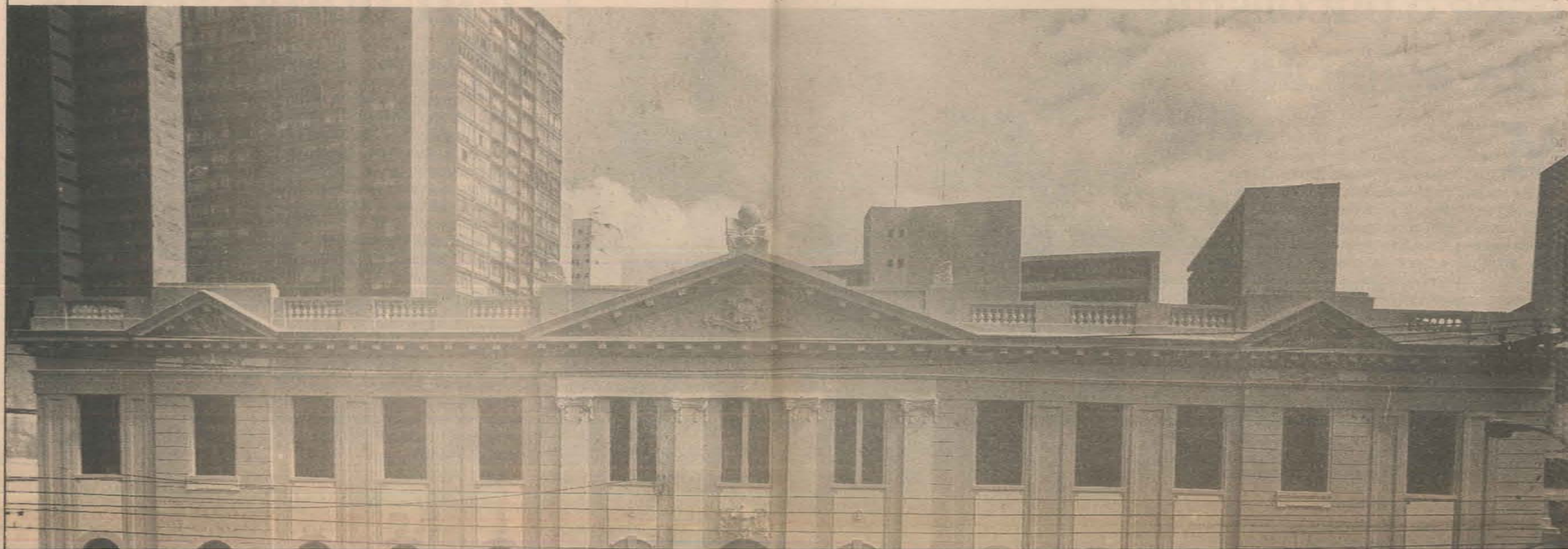
Hoje em dia, apesar de ser reserva ecológica, a fauna e a flora já estão dizimadas. Suas águas que um dia abasteceram todo o município da Serra estão secando em consequência dos desmatamentos sistemáticos.



Gildo Loyola

O ponto de referência de mestre Álvaro, o pescador da baía de Vitória

Vitória conta sua história





Fotos de Davi Protti

Escola de Arte FAFI

Pode entrar. A casa é sua.

Este prédio encravado na Avenida Jerônimo Monteiro, no centro de Vitória, tem abrigado gerações e idéias. Foi Grupo Escolar Gomes Cardim, entre 1928 e a década de 40. Depois, abrigou o Ginásio Estadual e a Escola Politécnica, até receber, em 1957, a Faculdade de Filosofia. Desde então é conhecido como FAFI, um nome ligado a ideais libertários e ao surgimento de lideranças estudantis e políticas. Abandonado por muitos anos, depois que a Faculdade foi transferida para o campus de Goiabeiras, o prédio foi afinal tombado pelo patrimônio histórico e agora recuperado pela

Prefeitura de Vitória. Com todas as instalações funcionando e seus ricos detalhes em gesso totalmente restaurados, ressurgue como a **Escola de Arte FAFI**, um pólo gerador de cultura e um espaço aberto a formação de artistas, técnicos e produtores.

A FAFI é conquista e patrimônio de todos nós, um bem cultural de nossa cidade.

Pode entrar. A casa é sua.

Prefeitura de
VITÓRIA

Nova Almeida, mais moderna, mais urbana

A histórica Nova Almeida está mais moderna e urbana. Além da praia, conta com uma área de lazer, orla urbanizada com quiosques, campo de futebol e quadras poliesportivas. É nela que se encontra o principal monumento histórico da Serra, a secular Igreja dos Reis Magos, que merece ser visitada.

Com infra-estrutura razoável, as praias de Nova Almeida vêm atraindo milhares de visitantes a cada verão. A maior vantagem do lugar é que sempre está muito mais calmo que Jacaraípe e com seus mares distantes da poluição. De Manguinhos, é um agradável passeio para se fazer de carro, uma vez que a rodovia ES-10 fica às margens de toda a orla serrana, se estendendo até as praias de Aracruz.

Nova Almeida, a exemplo de Manguinhos, é um balneário dos mais pacatos e bonitos. Peixe existe em abundância, tanto que conta com um mercado especializado na avenida principal. Depois da ponte nova, os turistas já estão em outro município. É Fundão, com a Praia Grande, que merece ser visitada.

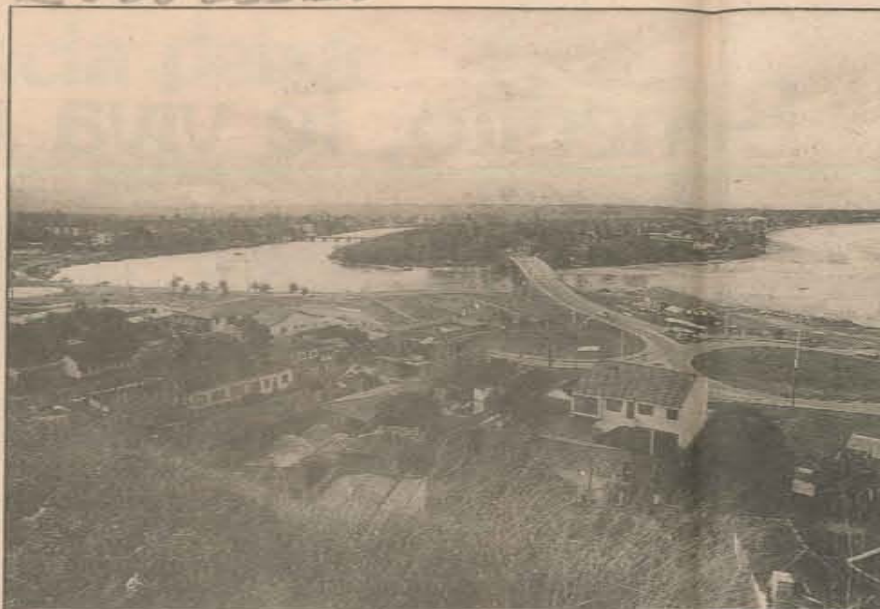
O visitante também tem boas opções gastronômicas em Nova Almeida, principalmente se der preferência aos peixes, crustáceos e mariscos. Há diversos restaurantes e bares à disposição. À noite, o balneário já tem agitação, não aos moldes dos grandes centros, mas bem à moda de Nova Almeida mesmo. Os jovens não deixam por menos e o rock rola solto, principalmente nas noites de sexta-feira. A maior procura continua sendo pelos bares.

História

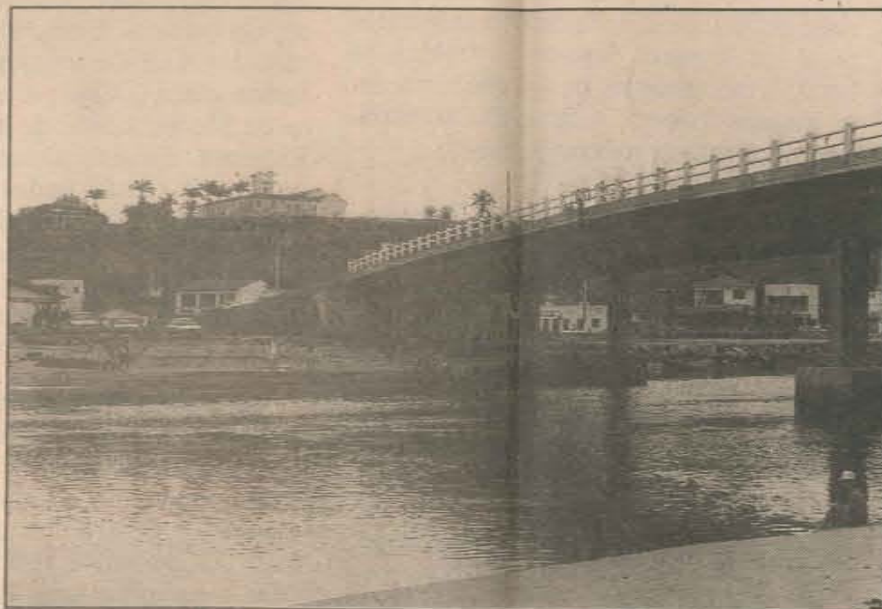
Nova Almeida foi fundada pelos jesuítas em 1556, com o nome de Aldeia Nova. Como ficava no litoral e os meios de transporte da época eram marítimos, esta aldeia se transformou e cresceu. Banhada pelo rio Reis Magos (antes era chamada de Apiaputanga), a aldeia rapidamente tornou-se mais conhecida como a aldeia da Serra.

Aquela que, no princípio, era apenas uma aldeia indígena, foi mais tarde comarca. A Igreja dos Reis Magos, iniciada em 1589, só foi concluída em 1615. Até hoje, é uma das maiores atrações turísticas. Nova Almeida já teve visitantes ilustres, desde os séculos passados. Por lá, passaram o padre José de Anchieta e o Imperador Dom Pedro II.

Se você é do tipo que gosta de conhecer um pouco da história local, não deixe de visitar a Igreja Matriz, na sede do município e o distrito de Queimados, onde se encontram as ruínas de Lampadosa.



A pequena cidade de Nova Almeida está hoje mais moderna e mais urbana



Nova Almeida conta com infra-estrutura e faz parte do roteiro turístico



Praias de Nova Almeida ainda estão livres do fantasma da poluição do mar

Descobrimos o Espírito Santo

Uma das mais eficientes ferrovias do mundo, a Estrada de Ferro Vitória a Minas (agora ligando Vitória e Belo Horizonte) e o porto de Tubarão, ambos de propriedade da Companhia Vale do Rio Doce, formam a espinha dorsal de um sistema em implantação: o Corredor de Transportes Centroleste.

Há pelo menos dez anos em que se fala nele, originalmente intitulado Corredor de Exportação Goiás-Minas-Espírito Santo, nos últimos dois anos, vem ganhando expressão, graças ao interesse político (econômico) nascente em torno da sua efetivação. Se Rio ou São Paulo não o desejam, este é mais um motivo pelo qual capixabas e mineiros devem brigar por ele.

A seu favor contam vantagens indiscutíveis, como a da infra-estrutura existente e a da capacidade portuária expressiva, que podem combinar cargas em grandes graneleiros, a custos menores. Isso ainda não é possível em outros portos, a menos que se invistam dólares, coisa rara no Brasil de hoje.

Mas em quê tal corredor pode beneficiar o Espírito Santo? Instituído e efetivamente operando, ele patrocina e estimula investimentos industriais capazes de aumentar a participação do Estado na riqueza do Sudeste. Todo o Vale do Rio Doce, aliás, e os cerrados do Centro-Oeste estarão amarrados ao mercado internacional através deste canal de transportes, com vantagens de frete a custo menor.

Não se pode desprezar (como querem outras forças políticas e econômicas) a capacidade de resposta capixaba ao desenvolvimento. Há uma potencialidade emergente, em parte já aproveitada com sucesso, por



empresas do porte da Companhia Siderúrgica de Tubarão, Companhia Vale do Rio Doce, Aracruz Celulose, Samarco Mineração e outras que, embora menores, acreditaram que, no Espírito Santo, existem oportunidades de investimento seguro.

Se por séculos o Espírito Santo serviu de cão de guarda das riquezas interiores (e por isso comprometeram o seu desenvolvimento), este tempo já é passado. Em silêncio (esta propriedade bem mineira) foi construindo sua infra-estrutura, estabelecendo seu parque industrial, fazendo e diversificando a sua agricultura. E, assustando o próprio capixaba, apresenta a Grande Vitória, uma metrópole com cerca de 1,5 milhão de habitantes.

Energia, comunicações, rodovias, ferrovias, mão-de-obra especializada, escolas superiores e profissionalizantes, comércio diversificado no atacado e no varejo, agricultura emergente entre outros abrem porta para o capital que vem de fora. Que pode, aqui, sair fortalecido pelo incentivo do capital interno.

Oriando Eller
(Editor de Suplementos Especiais)

Aproveite seu passeio a Nova Almeida para conhecer a secular Igreja dos Reis Magos, o único monumento histórico construído por padres jesuítas, que manteve suas características originais como conjunto, formado pela igreja, a residência e a praça. Construída em 1558, segue a linha de outras edificações da ordem dos jesuítas. Com belíssima vista para o mar, a igreja fica próxima ao rio, fato que contribuiu para a catequese dos índios.

O altar-mor da igreja é de 1700. O que se imagina ter sido o primeiro quadro a óleo pintado no Brasil — representando os Reis Magos — se encontra ali. A obra é do frei Belchior Paulo. É considerada como uma das mais antigas e preciosas peças de arte sacra brasileira.

O frei Belchior nasceu na cidade de Sernande, em Portugal. Ingressou na Companhia de Jesus em 1582 e veio para o Brasil junto com outros missionários, em 1587. Ele é apontado pelos historiadores de arte como o artista plástico que realmente iniciou a pintura artística brasileira. Até então, só existiam peças decorativas de artesãos desconhecidos.

O conjunto dos Reis Magos foi reconhecido como patrimônio histórico nacional em 1940, quando foi tombado para fins de preservação, pelo então Instituto de Patrimônio Histórico e Artístico Nacional. No início dos anos 80, foi restaurado pelo artista plástico e restaurador de Ouro Preto, Vinicius Godoy.



Igreja Reis Magos, importante marco da colonização do Espírito Santo

Ks PISCINAS MATERIAL - EQUIPAMENTOS - MANUTENÇÃO E ACESSÓRIOS

REPRESENTANTE EXCLUSIVO BARACUDA NO E.S. - ASPIRADOR AUTOMÁTICO -

Podemos entregar a domicílio

Faça o pedido pelo tel.: **252-1359**

TUDO PARA PISCINAS Rua Mato Grosso, 113 - ao lado do Banco do Brasil Jacaraípe - Serra - ES

PLUMATUR TURISMO

EXCURSÕES

FINANCIAMENTO DE PASSAGENS NACIONAIS E INTERNACIONAIS * ALUGUEL DE CARRO E RESERVAS DE HOTÉIS COM ATÉ 30% DE DESCONTO

Excursões ABREU * POLVANI * MELIÁ SOLETUR * URBI ET OBRI ABC TURISMO CRISTAL

Praia Shopping e ed. Glória 1º andar.

Tels.: 225-8597 222-5955 telex: (027)3018

Ibitirama, porque fica a cerca de 200 quilômetros de Vitória e pode ser alcançado tanto pela BR-262 quanto pela BR-101, proporciona, a quem o visita, excelentes locais para camping selvagem, como a Cachoeira da Fumaça, com suas águas límpidas. Existem ainda outras cachoeiras muito bonitas e locais onde a natureza se mantém intacta. Faça turismo ecológico. Vá a Ibitirama.

Prefeitura Municipal de Ibitirama



**ITAPEMIRIM
VERÃO EM
TODAS AS
ESTAÇÕES**

A 120 KM de Vitória e a 400 KM do Rio de Janeiro, Itapemirim garante um verão o ano inteiro, com uma paisagem rica e variada, que vai desde 40 KM de litoral até os verdes vales e montanhas situados no município.

Dispõe de boa estrutura hoteleira, que atende aos mais variados gostos, e ainda de lindas praias como Marataízes, Itaoca, Itaipava, Siri e Barra do Itapemirim.

Não deixe de nos visitar.

PREFEITURA MUNICIPAL DE ITAPEMIRIM

Atlantur
Viagens e Turismo

Quando pensar em viajar procure a ATLANTUR. Lá você terá serviço personalizado, que te ajudará a encontrar o melhor caminho para seus passeios no mundo todo. Reservas de passagens nacionais e internacionais, agilização de vistos, hotéis, carros, etc.

Reservas:
223.7583
222.4668



Fincado o mastro da festa de São Benedito aguarda a próxima manifestação

São Benedito, fé viva dos escravos

A mais importante manifestação folclórica da Serra é a festa de São Benedito, dividida em três etapas: dia 8 de dezembro, dia da padroeira Imaculada Conceição, 26 de dezembro e Páscoa. Até 1883, a festa acontecia sempre no Natal. Só que o vigário paróquia, monsenhor Casella, não permitiu que se comemorasse São Benedito com as festividades natalinas.

Atualmente, o ritual da festa segue o seguinte roteiro: dia 8 de dezembro, ocorre a "cortada", que ainda mantém os antigos rituais. Uma junta de bois enfeitados puxa um mastro. Seguem os congos, a banda e cavaleiros na frente, que lembram os antigos feitores. A multidão acompanha o mastro no mesmo itinerário.

Fincada do mastro

Dia 26 de dezembro acontece a "fincada" ou "puxada" do mastro. Na véspera, todos em procissão, vão a Caçaroca (Avenida Jones dos Santos Neves) buscar o navio que está pronto. A embarcação é levada pelas ruas acompanhada pelos congos e pela multidão. O navio é puxado por uma corda pelos devotos. Em cima da embarcação, os garotos e fiéis adolescentes pagam promessas feitas pelos pais. Uns vão vestidos de marinheiros. Outros de São Benedito. O

navio é construído sobre um carro de bois, enfeitado de bandeirinhas e todo iluminado. No final, é conduzido novamente a Caçaroca, onde permanece até o dia seguinte.

No dia 26, desde cedo, a cidade vive um clima de festa. Congos esquentam as ruas com seus tambores, reco-reco e cuícas. Às 16 horas, a multidão vai novamente à Caçaroca buscar o navio. De volta à Igreja, o mastro é retirado do navio e em sua ponta coloca-se um estandarte, onde está o retrato de São Benedito, em pintura. Chegou a hora da "fincada". Os tambores tocam mais alto. A banda ataca o Vapô, a tradicional música de São Benedito, de autoria de Chico Riquinta. Quando o mastro é erguido, o barulho é ensurdecedor. São gritos de "ajuda-nos, São Benedito" ou "viva, São Benedito". Os sinos centenários da igreja tocam e o navio é deixado na porta da igreja. Todos se retiram fazendo planos para a festa do ano seguinte.

Nos últimos anos, a festa tem se prolongado até o dia 27, quando há desfile e concurso de congos. A última etapa da festa ocorre no domingo de Páscoa, quando é feita a "arrancada do mastro". O mastro é retirado e guardado para o próximo ano. Portanto, se você

está passeando pelo litoral da Serra e resolver visitar a sede do município, poderá ver de perto o mastro com o estandarte de São Benedito, em frente à igreja matriz, no centro da cidade.

História

Segundo versões de estudiosos, o folclore retrata a cena de um navio que trazia carregamento de muitos escravos e que acabou naufragando. Os naufragos, desesperados, pediam a proteção de São Benedito. Todos eles se salvaram, abraçados ao mastro do navio, que os trouxe à terra. Em sinal de agradecimento ao santo, os negros pediram aos senhores brancos que lhes dessem licença para puxar o mastro pelas ruas, atado a uma junta de bois, que eram enfeitados com flores silvestres.

Obtida a licença, o mastro foi puxado pelas ruas partindo do canudo (onde hoje é a Prefeitura até a BR-101), indo pela rua chamada na época de "Lá Vem Um" (hoje, Avenida Getúlio Vargas) e pediam licença ao santo. Depois, circulavam por toda as ruas da cidade. Até hoje a festa é comemorada na rua porque, tradicionalmente, os escravos não podiam participar dos festejos dos senhores brancos. Assim, as solenidades negras eram e continuam sendo feitas na rua.

Ponto-de-vista



Falta divulgação

"O que falta no turismo do Espírito Santo é uma divulgação profissional. O que se faz hoje, é uma divulgação direcionada e esporádica. São tiros isolados que se dá e que não resolve o problema. O Estado tem que divulgar os pequenos mu-

ros diz que o Estado é pequeno e tem essa facilidade.

Infra-estrutura

É preciso também se voltar



Você Precisa Conhecer



De Cachoeiro até Vargem Alta

"Eu recomendo um passeio pela região montanhosa do Espírito Santo, subindo a serra. Por



ma. O Estado tem que divulgar os pequenos municípios e não contar com eles e nem com os pequenos empresários, que não têm condições". A afirmação é do secretário de Turismo de Vitória, Estêvão Medeiros.

Na sua opinião, precisa-se de uma mudança de mentalidade mesmo. "O turismo no Espírito Santo ainda é um negócio muito atrasado". Exemplifica, dizendo que, só agora, é que se está introduzindo a cultura de que o turismo é um gerador de receita. "O Espírito Santo está atrasado uns trinta anos neste setor", desabafa revoltado. Alerta que se não houver uma mexida nisso, vai demorar muito tempo para o turismo se desenvolver.

Estêvão Medeiros acredita que tem muita gente boa no setor, que não está tendo oportunidades nas decisões. "Se não tiver uma política de divulgação agressiva, o turismo não vai se desenvolver", aposta. "Os agentes dos grandes Estados conhecem o mundo inteiro, mas não conhecem o Espírito Santo". Outra necessidade do setor, na opinião do secretário, é a instalação de mais equipamentos turísticos de forma adequada e bem cuidada. Medei-

E preciso também se voltar mais para as regiões montanhosas, dotando-as da mesma infraestrutura que o litoral possui. Para o secretário, é imprescindível também ordenar a chegada dos turistas. Ele sugere a construção de terminais de ônibus de turismo, que funcionariam também como ponto de encontro dos visitantes. Quanto à infra-estrutura, Estêvão acha que houve um avanço grande, com boa rede hoteleira e rodovias asfaltadas. Faltam mesmo os equipamentos de turismo.

O secretário vê de forma muito positiva a criação da Faculdade de Turismo, em Guarapari, que deverá formar uma nova mentalidade, além de mão-de-obra especializada. Ele sugere outra em Vila Velha. Exemplifica que existem no Estado três a quatro agências de turismo, receptivo e de 120 a 150 agências emissivas.

Medeiros aposta que o setor ganharia muito mais se houvesse investimentos de divulgação nos pólos emissores, dando-se preferência a certas regiões, como São Paulo, Goiânia, Santa Catarina e Paraná. "Esses são turistas, muito diferentes dos veranistas".



"Na verdade, o turismo está começando agora e tem tudo para despontar o Espírito Santo como um destino turístico. É preciso desenvolver o turismo, com vontade política, desde os municípios até o Governo do Estado", acredita. Estêvão não vacila em sugerir a reciclagem de todo o pessoal dos organismos municipais de turismo até os novos empresários. "O Estado tem a responsabilidade de coordenar isso".

Estêvão analisa que o campo do turismo é muito vasto. Por isso, tudo o que se fizer vai contribuir, até porque nunca se fez nada mesmo. "Há belos discursos e pouca prática. A verdade é que o Brasil não conhece o Espírito Santo e há modelos em outros Estados que deram bons resultados e que poderiam muito bem ser adaptados por aqui", conclui.

Santo, subindo a serra, por Cachoeiro até Vargem Alta. A paisagem é belíssima, com mirantes, que apresentam todo o visual daqueles vales muito verdes". A sugestão é da diretora do Sistema Estadual de Bibliotecas Públicas, Nádia Alcure. "Vale a pena também ficar pelo menos uns dois dias no hotel-fazenda Caesar Park Monte Verde e desfrutar de toda a infra-estrutura ao lado da natureza".

Nádia Alcure acha que a estada no hotel-fazenda completa o passeio porque, além de toda a paisagem dos vales, dos pinheiros, das flores, tem o minizoológico, o lago com patos e marrecos, a cachoeira, os campos de golfe, além das cavalgadas pelas trilhas ainda muito agrestes. "Quero voltar para lá assim que



puder. Nunca imaginei que no Espírito Santo existisse esse tipo de estrutura, com chalés de montanhas e todo padrão de um cinco estrelas".

Outra recomendação da bibliotecária: fazer o retorno a Vitória, passando por Venda Nova do Imigrante, Pedra Azul e Domingos Martins. Ela alerta, no entanto, que esse roteiro é uma excelente opção para quem está a fim de sossego e paz. Para quem quer agitação, a extensa região praiana do Estado agrada mais.

"Em Vargem Alta, eu me

senti fora do Brasil", diz com a segurança de quem já pôde ver de perto os alpes suíços, as delícias da Áustria e outros países da Europa. "O clima de lá é muito agradável e a paisagem é fascinante". A simplicidade e a hospitalidade das pessoas da região montanhosa também chamaram muito a atenção de Alcure que, anualmente, passa suas férias em Marataízes e que só agora foi descobrir o que a região montanhosa capixaba pode oferecer aos turistas e capixabas que procuram paz.

Piúma está recebendo os turistas com suas belas praias muito bem limpas e arborizadas, graças a um novo sistema de limpeza implantado pela Prefeitura Municipal e ao replantio de coqueiros em toda sua extensão, inclusive a praia do Pau Grande.

Em Piúma o turista também terá este ano, uma extensa programação de esportes e lazer em todos os fins de semana.

Prefeitura Municipal de Piúma



Vista geral

Com acesso fácil pela BR 262, Conceição do Castelo tem como principais fontes de atração turística, além de cachoeiras e matas ainda em seu estado nativo, fazendas como a Santa

Helena e Santa Tereza, que mantém toda estrutura e pertences da época da escravidão negra, que são sempre muito apreciadas pelos turistas que as visitam. Entre as cachoeiras, o destaque fica para a Cachoeira do Vargas, a dois quilômetros da sede do município.

Prefeitura Municipal de Conceição do Castelo

Onda de violência deixa os turistas apreensivos

O litoral da Serra vem enfrentando uma onda de violência neste verão, o que preocupa não só os moradores e turistas mas também a própria Polícia Civil, que não conta com infra-estrutura suficiente para dar segurança mais efetiva à população. Segundo fonte da Delegacia de Jacaraípe, que prefere não se identificar, aquela unidade policial só dispõe de treze funcionários, incluindo os três investigadores e o delegado José Boldrini. Esse efetivo atende todo o balneário de Jacaraípe, de Praia Grande (Fundão) e Manguinhos, contando apenas com uma viatura — “um fusquinha que não anda”.

Em 92 só até a primeira quinzena de janeiro, 67 ocorrências foram registradas na delegacia, que vão desde perdas de documentos até arrombamentos e assaltos. Os furtos de bicicletas, principalmente de crianças, são muito comuns em Jacaraípe. “Às vezes a criança é retirada da bicicleta furtada”, explica a fonte. Além disso, a DP de Jacaraípe mantém sob sua responsabilidade onze presos da Justiça em suas celas.

Alerta

Depois de dois casos que tiveram muita repercussão em todo o Estado — o assassinato de um turista em Manguinhos e um assalto a outro em Jacaraípe — a sugestão dos policiais é de que a população e os visitantes fiquem cada vez mais atentos. Não se deve deixar a casa sem ninguém, já que os arrombadores ficam sempre de olho e aproveitam os horários de praia, quando todos saem, para arrombar a casa.

As casas devem ser mantidas com as portas trancadas, mesmo quando todos estão em seu interior. Um cão de guarda também ajuda a afugentar os ladrões. Quem não tem, deve evitar que as portas fiquem abertas, principalmente à noite. É conveniente também que as caminhadas noturnas sejam feitas em grupos. Aconselha-se evitar o uso de cordão de ouro, relógio e outros objetos de valor. Evite deixar objetos, como toca-fitas dentro do carro. Isso costuma chamar muita atenção dos ladrões.



A falta de policiais ajuda a agravar o problema da segurança nos balneários

A onda de violência começou em Jacaraípe, praticamente junto com as áreas de invasão, no chamado “areal” e no Bairro das Flores. Os arrombamentos têm sido constantes e, portanto, nenhum turista deve ficar sem se precaver. Segundo alguns policiais, o mais aconselhável é evitar que os arrombadores e assaltantes se aproximem do turista, do seu patrimônio ou da casa onde está hospedado. Desafiá-los os fora-da-lei com armas não é aconselhado pelos policiais.



Serra reconhece carência de infra-estrutura

A praia mais badalada do município da Serra, Jacaraípe, está com um fluxo de aproximadamente 50 mil turistas. Quem o garante é o secretário de Turismo da Serra, Pedro Feu Rosa. Ele também calcula que 100% das casas do balneário estão ocupadas neste verão. Feu Rosa afirma que Manguinhos está recebendo de 10 a 12 mil pessoas e, Nova Almeida, de 5 a 6 mil.

O secretário reconhece a deficiência da infra-estrutura nesta temporada, principalmente em relação à segurança pública. Ele revela que 1% do orçamento do município está sendo destinado à Polícia. As viaturas quebradas, por exemplo, são consertadas com verbas deste orçamento. O secretário acredita que o efetivo da Polícia Militar e da Polícia Civil aumentou em torno de 40% nas últimas semanas, nas praias.

Infra-estrutura

Enquanto o setor da segurança pública deixa a desejar, gerando eternas críticas e fugas de muitos turistas assustados, o transporte coletivo também vem recebendo muitas reclamações. “O Transcol foi projetado para atender a uma média de usuários. Nesta época, o fluxo é muito maior do que o idealizado. E o setor fica a desejar porque, nos dias de pique, (fins de semana), a demanda de passageiros é maior do que a oferta de coletivos”. O secretário sugere que os banhistas evitem os horários de pique de praia. Portanto, dê um jeito de sair mais cedo de casa e ficar até mais tarde na praia.

Pedro Feu Rosa garante que os salva-vidas já estão atuando há três semanas em Jacaraípe. Oito barracas foram instaladas, com quatro salva-vidas. Três permanecem no módulo e um percorre o mar num bote. São quarenta salva-vidas no total, somando os que ficam na reserva, assegura o secretário. O que mais vem preocupando a Prefeitura é a coleta de lixo nas praias. Feu Rosa avalia que o trabalho tem sido eficiente. Só que o litoral serrano também tem outros problemas graves, como falta de água, quedas de energia elétrica, entre outros. O secretário acredita que nesta fase de alta temporada, o Governo municipal tem que contar com a ajuda do Governo estadual, principalmente da Cesan e da Escelsa.

A Boa Mesa



Quem não gosta de camarão bom sujeito não é

RECEITA I

Camarão no vapor

Receita para 04 pessoas,
01 kg de camarão com ou sem casca
04 maços de coentro
02 chuchus médios, em cubos
Sal a gosto

Modo de fazer:

Coloque o camarão em uma panela, o coentro, o chuchu e o sal. Sacuda a panela de vez em quando. Estarão prontos para servir assim que os camarões ficarem vermelhos. Acompanha arroz branco.

RECEITA II

ARTES BAHIA
TUDO EM ARTEZANATO
Fone: 223-0836
Av. Princesa Isabel, 251
Vitória - Espírito Santo

ARTEZANATOS EM GERAL



MERCADO CAPIXABA DE ARTEZANATOS

Av. Princesa Isabel, 251 - Fundos Vitória - ES - Tel.: 222-8596

Shrimp, crevette, camarão. Não importa o idioma em que você faz o pedido, porque o prazer das papilas gustativas de sua língua sentirão sempre o mesmo e enorme prazer. Não conheço quem não goste destes maravilhosos bichinhos marinhos. Conheço, sim, os menos afortunados, que são proibidos de comê-los. Por que Deus castigou alguns pobres cristãos com a praga da alergia? Não sei, mas deve ser coisa da tal de "infinita sabedoria". Afinal, não conheço ninguém pobre alérgico a camarão.

Agora você, que não mereceu a ira do Senhor, toda a vez que encontrar pela frente um cesto com camarões do Lameirão, fresquinhos, ainda pulando, leve um pouco para casa e experimente fazê-los só no vapor. É de estalar a língua (Receita I). No entanto se é pouco o camarão e se você ainda guarda na geladeira o resto do arroz do jantar de ontem, eu

aconselho um imperdível **Rocambole de Camarão à Telma** (Receita II). Uma gostosura facilíssima de fazer. Em nome de Netuno, eu lhe obrigo — se faz calor — a levá-lo à mesa acompanhado de um bom e gelado vinho branco. Alemão. Os Deuses ficarão mais felizes.

Grande é o mundo das delícias que se pode fazer quando se tem camarão por perto. Se lhe agrada o gosto picante do gengibre, experimente o encantador **Camarão à Chinatown** (Receita III).

Mil outras maneiras existem de se deliciar com camarões. Nestes tempos de cólera, evite-os crus. No mais, seja feliz com eles, estes animaizinhos de quem nunca se ouviu falar mal. A não ser na velha piada de botequim. Diz o freguês: "O camarão é fresco?" E o dono do bar: "Não, é o jeito dele mesmo".

Marcos Alencar (Cronista de A GAZETA)

Rocambole de camarão à Telma

Receita para 04 pessoas
Bata no liquidificador: 02 xícaras de arroz cozido, 02 xícaras de leite, 03 ovos inteiros, 01 xícara de óleo, 01 xícara de queijo parmesão ralado, 01 xícara de trigo, 01 colher de sopa de fermento, sal e gosto. Despeje a massa em um tabuleiro médio, previamente untado com margarina e polvilhado com trigo. Leve ao forno quente. Faça uma moqueca com 1/2 kg de camarão sem caldo. Assim que estiver assado, vire o rocambole em um pano de prato, jogue o recheio e vá enrolando com a ajuda do pano. Aqueça na forno antes de servir.

RECEITA III

Camarão à Chinatown

Receita para 04 pessoas:
01 kg de camarão grande
1 lata de pomarola
1 vidro pequeno de shoyu
1 pedaço de gengibre ralado
Óleo de soja
Trigo (2 colheres de sopa)

Modo de fazer:
Lave bem o camarão e o afervente em água sem sal. Separe. Pegue uma panela grande e larga. Coloque dentro 4 colheres de óleo de soja deixe esquentar um pouco, jogue o molho pomarola, o gengibre e o shoyu. Escorra o camarão e coloque no molho. Acrescente 1 xícara de água em que o camarão foi cozido, deixe ferver por alguns minutos. Jogue um pouco da mesma água em 1 xícara e acrescente, 2 colheres rasas de trigo, dissolva bem, jogue na panela para engrossar. Ferva por 3 minutos e estará pronto para servir. Acompanha arroz branco.

PASARGADA

RESIDENCE SERVICE

MAIS QUE UM APART-HOTEL:

UM HOTEL A PARTE.



Empreendimento a preço de Custo

Integre-se a este seleto grupo que junto com a tradição da Galwan Const. e Inc. Ltda constroem este empreendimento

* Restam poucas unidades (cada unidade representa um sócio)

Galwan Construtora e Incorporadora Ltda Tel.: 329-0855

- 160 apartamentos
- Padrão Hotel 5 Estrelas
- Restaurante Panorâmico
- Parque Aquático
- Drink-Bar, Piano-Bar
- Segurança Integrada 24 h.
- Quadra de Squash
- Academia de Ginástica e Musculação
- Sauna Completa
- Salão de Beleza
- Mini-Shopping
- Central de Serviços (Escritório itinerante com Fax, secretária, telex e demais serviços) e outros.

Creci: 1.189



PRAIA LINDA HOTEL



- Em frente a praia
- Piscina
- Restaurante
- Bar
- Apartamentos com televisão a cores, ar condicionado e frigobar

OBS.: Aceitamos cartão de crédito American Express e Sollo

AV. NOSSA SENHORA DOS NAVEGANTES, 1250 - CEP: 29126
TEL.: (027) 252-1215 - FAX (027) 252-1180
JACARAÍPE - SERRA - ES

A Soletur apresenta seus maravilhosos tours rodo-aéreos

SERRAS GAÚCHAS

SERRAS GAÚCHAS COM SUL DO BRASIL

Avião até Curitiba. Viagem em ônibus de luxo por Joinville, Blumenau, Florianópolis, Torres e Porto Alegre. O "Circuito da Uva e do Vinho" com Caxias do Sul, Bento Gonçalves e Garibaldi. Em Gramado, hospedagem no magnífico Hotel Serra Azul (5 Estrelas). Passeios a Nova Petrópolis e Canela. Regresso aéreo Porto Alegre/Vitória.

9 dias e 9 refeições.
3 x Cr\$ 210.750, + avião

PAGUE JÁ A ENTRADA E GARANTA O SEU PREÇO PARA SAÍDAS ATÉ 18.03.92.

SERRAS GAÚCHAS COM BUENOS AIRES

Avião Vitória/P. Alegre. Hospedagem em Gramado no Hotel Serra Azul (5 Estrelas), o melhor da Serra Gaúcha. Visitas em ônibus de turismo por Canela, Lago Negro, Nova Petrópolis, Bento Gonçalves, Garibaldi e Caxias do Sul. Avião de Porto Alegre a Buenos Aires. City-tour e reunião festiva com jantar em "La Boca". Avião Buenos Aires/Vitória.

9 dias e 7 refeições.
US\$ 365,00 + avião

• Hotéis e Restaurantes categorizados • Guia acompanhante • Padrão Soletur de serviços.



Em turismo a número 1
CONSULTE SEU AGENTE DE VIAGENS

Av. Jerônimo Monteiro, 1.000 salas 901/903
(Ed. Trade Center) Tel. 222-2077

Utilize nosso estacionamento gratuito.

Rio - Campinas - São Paulo - Curitiba - Vitória - B. Horizonte - Salvador - Recife - Fortaleza



A MELHOR DISTÂNCIA ENTRE DOIS PONTOS



Espírito Santo Centrais Elétricas SA



MINISTÉRIO DA INFRA-ESTRUTURA

Escelsa faz atendimento especial nos balneários

Agências de Atendimento

Guarapari - dia 29 de fevereiro - entre 13 e 17 horas.

Piúma - 29 de fevereiro - entre 13 e 17 horas

Marataízes - 25 de janeiro, 1º, 8, 15, 22 e 29 de fevereiro - entre 13 e 18 horas.

Conceição da Barra e Guriri - aos sábados entre 8 e 12 horas.

Plantão 24 horas - Disque 196 para emergências na Grande Vitória, Guarapari, Cachoeiro de Itapemirim, Linhares e São Mateus.

Os cuidados com o ouvido

É verão e ninguém resiste aos refrescantes mergulhos de mar ou de piscina. Também são indispensáveis as delícias, que vão desde sorvetes e picolés até aquela cerveja geladíssima. Afinal, ninguém é de ferro sob uma temperatura sempre acima dos 30 graus, principalmente à beira-mar. O mais sensato, não há dúvida, é se pre-



Dan aconselha cuidados

caver. O otorrinolaringologista Dan Mendonça alerta que, no verão, são comuns os problemas de ouvido.

Ouvidos com excesso de cera, eczema, alergia alimentar, tímpano perfurado, entre outros, formam o quartel das vítimas das águas do mar e das piscinas públicas, cada vez mais contaminadas. A consequência são infecções dolorosas e incômodas. O otorrino explica que esses casos devem ser tratados por especialistas, de forma adequada. Depois do tratamento, os banhos de imersão são permitidos sem problemas.

Recomendações

Dan Mendonça recomenda que as pessoas que costumam ter problemas frequentes de ouvidos ou que tiveram complicações nos verões passados devem fazer uma revisão no otorrino antes de iniciar a sua temporada de verão.

Alerta também para os tampões de ouvido. Não oferecem proteção total para a entrada de água e, em alguns casos, traumatizam o condutor, propiciando uma porta de entrada para infecções. "Em caso de necessidade real do uso de tampão, esse protetor deve ser confeccionado sob medida, em silicone, segundo prescrição do especialista". Mesmo assim, a garantia de mergulhos tranquilos sempre será dada pela pele do conduto auditivo externo sadia e recoberta por uma camada fina de cerume (cera).

Para os que costumam ter dor de ouvido após os banhos de mar, o otorrino sugere apenas que tomem analgésico e que se coloque uma bolsa de água morna no local. "Não use remédios ou substâncias tipo óleo, pó de café e álcool, pois não só dificultam o exame como, às vezes, agravam ainda mais o problema. O tratamento deve ser feito por especialistas e as lavagens em farmácias normalmente são ineficazes".

Picolés

O excesso de gelados, como picolés, sorvetes e cerejas, leva com frequência a crises de resfriados, que podem se complicar com infecções das vias aéreas superiores. Conforme o médico, isso deve ser controlado com analgésicos e anti-inflamatórios e até mesmo antibióticos nos casos mais graves sempre com receita médica. "Existem pessoas que são sensíveis a esses problemas e, baseadas em sua própria experiência, já sabem a quantidade de gelados que não causará transtorno. Essas pessoas também já devem saber que tipos de gargaréis e pastilhas são mais indicados para reverter os quadros iniciais.

Dan Mendonça faz questão de alertar sobre os cuidados que se deve tomar em relação aos mergulhos de caça submarina e mergulhos em profundidade, que levam muitos iniciantes e amadores a problemas do ouvido médio e sinusites. Isso tudo por falta de compensação da pressão atmosférica. Para o médico, o ideal é sempre frequentar cursos adequados e fazer um exame médico antes de se iniciar nas aventuras do mundo submarino. A falta de condicionamento físico pode levar a acidentes fatais, conclui.

A próxima temporada de verão do Espírito Santo vai contar com mais um hotel de grande porte. Trata-se do hotel que o Sesc está construindo em Guarapari, em Muquiçaba. Além de um centro de convenções, o hotel contará com um ginásio mapra prática de esportes, fetas e apresentação de shows.

— O engenheiro Francisco Mauro, diretor do DER, já elaborou programa para recuperação de um grande trecho da Rodovia do Sol que vai de Vila Velha a Marataizes. O trecho denominado Darly Santos, da Rodovia Carlos Lindenberg à Rodovia do Sol, será duplicado e iluminado. Sem dúvida, mais um reforço para o turismo capixaba.

— Diminuiu sensivelmente o número de turistas estrangeiros no Rio de Janeiro, por causa da falta de segurança. Cabe agora aos nossos governantes tomarem isso como exemplo. Vamos reforçar nosso policiamento. Vamos proteger nossos turistas e veranistas para evitar o declínio da afluência. Basta o que está acontecendo nesta temporada: muita gente daqui está saindo para passar final de ano, finais de semana e Carnaval em Porto Seguro.

— No litoral Norte do Estado, um hotel vem aparecendo com alto índice de ocupação. É o Praia Grande, gerenciado por Helena Marques.

— No Horte do Estado emos, nesta temporada de verão, uma excelente alternativa hoteleira. Trata-se do Hotel Praia da Barra, gerenciado pro José Prata. É o hotel número um do Norte, situado no centro da cidade de Conceição da Barra.

— Para quem gosta de navegar e sem precisar usar muitos dólares, o navio Funchal vai sair de Vitória durante o Carnaval para fazer um tour marítimo aportando em Porto Seguro, Ilhéus e Salvador. É um excelente programa que está a cargo da Latur.

— Quarta-feira às 14 horas, movimento grande de turistas chegando e saindo em nosso aeroporto. Chegamos até a sala da Emcatur e não vimos ninguém. Isso aconteceu em plena temporada de verão. Imaginem na baixa estação.

Fala-se muito em meio-ambiente, em ecologia, em verde, em poluição, mas a principal praia de Vitória, Camburi, continua poluída. Em fente ao Hotel Porto do Sol, sala de visitas da cidade, esgotos estagnados. Fedentina total nos bueiros. O turista hospeda-se em nosso hotel Porto do Sol, que existe graças a iniciativa particular e não pode tomar banho na praia que está à frente, mas tem o direito de ver de sua janela poças de dejetos de esgotos, ambiente de mosquitos e mais mosquitos. Não se pode fazer turismo com essas falhas.

— Moradores de Manguinhos reivindicam uma Avenida Beira-Mar que una o balneário a Carapibus. Obviamente, haveria grande valorização naquele bonito local.

— Em Nova Almeida outra excelente opção hoteleira. Trata-se do Hotel Praia Sol de José Murilo Coutinho. Bonito e bem cuidado.

— O prefeito Moacir Carone Assad constantemente visita Iriri, com a finalidade de manter aquele local bem receptivo ao turismo. ele é prefeito de Anchieta, cuja sede possui o monumento histórico, Igreja do Padre Anchieta. Todas as praias do município estão cuidadas e com opções hoteleiras na sede, em Ubu e em Iriri.

Hélio Dórea

Turismo

Foto de Oleg



Jantar a bordo do Funchal: Tiêta Nascimento, Solange Aguiar e Sérgio Pereira da Silva. Gente do turismo.



Movimento social em Guarapari, na Aldeia: Virginia Sandri, Regina Dorea, Regina Tommasi, Vera Zanol Santos Neves e a socielite carioca Regina Rique



Almoço no Recanto Baiano, Praia da Costa, Vila Velha: Celi Coelho, Adhemar Leal, Vadinho Coelho, Darinho Cruz e Osmar Pinto da Silva

Movimento

● As noites de Guarapari estão sendo sacudidas pelas noitadas da Luazul, da Blow Up, Conconuit e agora da Aquarius, dirigida pelo expert, Francisco Recarey Junior.

● Guarapari vai comemorar nos dias 19 e 20 o Dia do Veranista, com sessão solene de homenagens, desfiles, festas dançantes e eleição da Rainha do Verão.

● Maria Rita e Antonio Peixoto Miguel preferiram Nova Almeida para passar a temporada de verão.

● Em Guarapari, em seu alinhado apartamento na Praia das Virtudes, Maria Alice e César Nemer recebem hoje para jantar de 50 talheres.

● Carmem e Maurício Prates deixaram Vitória para fazer um passeio turístico pelo sul do país. Ela defende a coluna social de A Tribuna.

● Muitos jovens de Vitória estão programando fazer carnaval este ano em Conceição da Barra. Vão participar de carnaval de rua.

● Marilene e Pedro Vieira movimentando sua casa de verão em Nova Almeida.

● Izabel e Guilherme de Souza inauguraram apartamento em Guarapari na praia da Areia preta.

● O restaurante Gaeta, em Meaípe, lotado todos os dias. As noites de sexta-feira e sábado o melhor programa é jantar no restaurante do Hotel Porto do Sol, ponto de encontro de casais bacanas, com boa música e fino serviço.

● Sílvia e Jorginho Zouain recebendo amigos em sua casa em Perocão com almoço árabe. Ele é o dono dos supermercados Santo Antonio de Guarapari.

● Uma das casas mais movimentadas de Guarapari, durante a temporada de verão é a de Geny e José Maria Vivacqua Santos. — Vizinhos dos Vivacqua Santos: Edma e Wilson Frade. — Em Jacaraípe, Izabel e Geraldo Cerutti preparam grande recepção final do mês para comemorar bodas de prata. — Zuca e David Teixeira Filho, Maria Vélide e Irajá Rezende Andrade, outros excelentes anfitriões na temporada 92. — O estacionamento de veículos em Guarapari está bem desordenado.

● Até sexta-feira.

ESPIRITO SANTO TURÍSTICO: BOM PARA DIVERTIR. EXCELENTE PARA INVESTIR Conheça de perto, as belezas desta terra. Você vai voltar.

GRÁFICA
Espírito Santo

CAPARAÓ

PARQUE HOTEL

TURISMO ECOLÓGICO - CLIMA SUIÇO

Agora com piscina

FONE: (032) 741-2559

Atendimento ao Assinante de
A GAZETA na Grande Vitória
Ligue 223-3411



Rancoso's

PIZZARIA

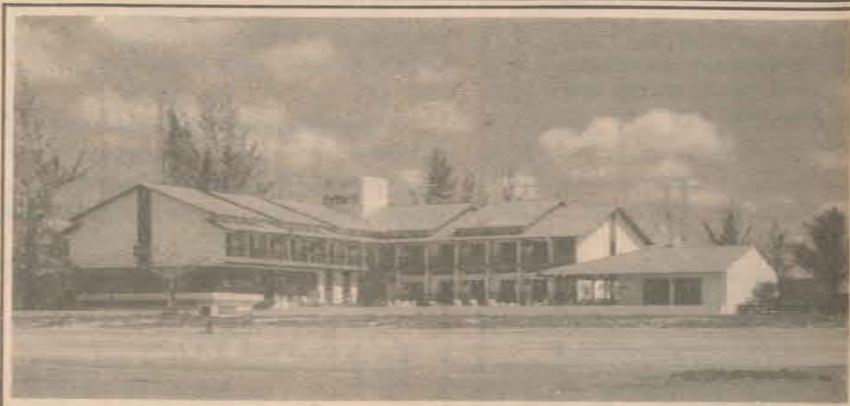
Pizzas e massas em geral

Fone: (027) 252-1655

R: Maranhão, S/Nº (depois do posto ESSO)
JACARAÍPE - SERRA - ES

O MELHOR DO MELHOR

- Alugue um carro e ganhe uma diária no Hotel Praia Grande.
- Aproveite as férias de verão tirando o útil ao agradável.



Rua Tocantins, S/N, Fundão, Tels.: 253-1518

CONSULTE-NOS

LOCARAUTO
RENT A CAR

Av. Fernando Ferrari, 3501
em frente ao Aeroporto Tel.: 327-0198



Vista parcial do Centro de Anchieta

As mais belas praias do Espírito Santo estão no litoral Sul, mas é em Anchieta que estão Ubu, Castelhanos, Iriri, Marvila, Parati, Balanço, Coqueiro e outros santuários ecológicos para se descobrir neste verão. São praias belas, paradisíacas e de grande piscosidade. Anchieta é um paraíso de monumentos naturais e históricos, que você, sua família e amigos irão visitar e nunca mais esquecerão.



Iriri é um dos balneários mais bonitos do litoral capixaba

EM CASO DE VAZAMENTOS NAS RUAS

Disque 195

A CESAN RESOLVE

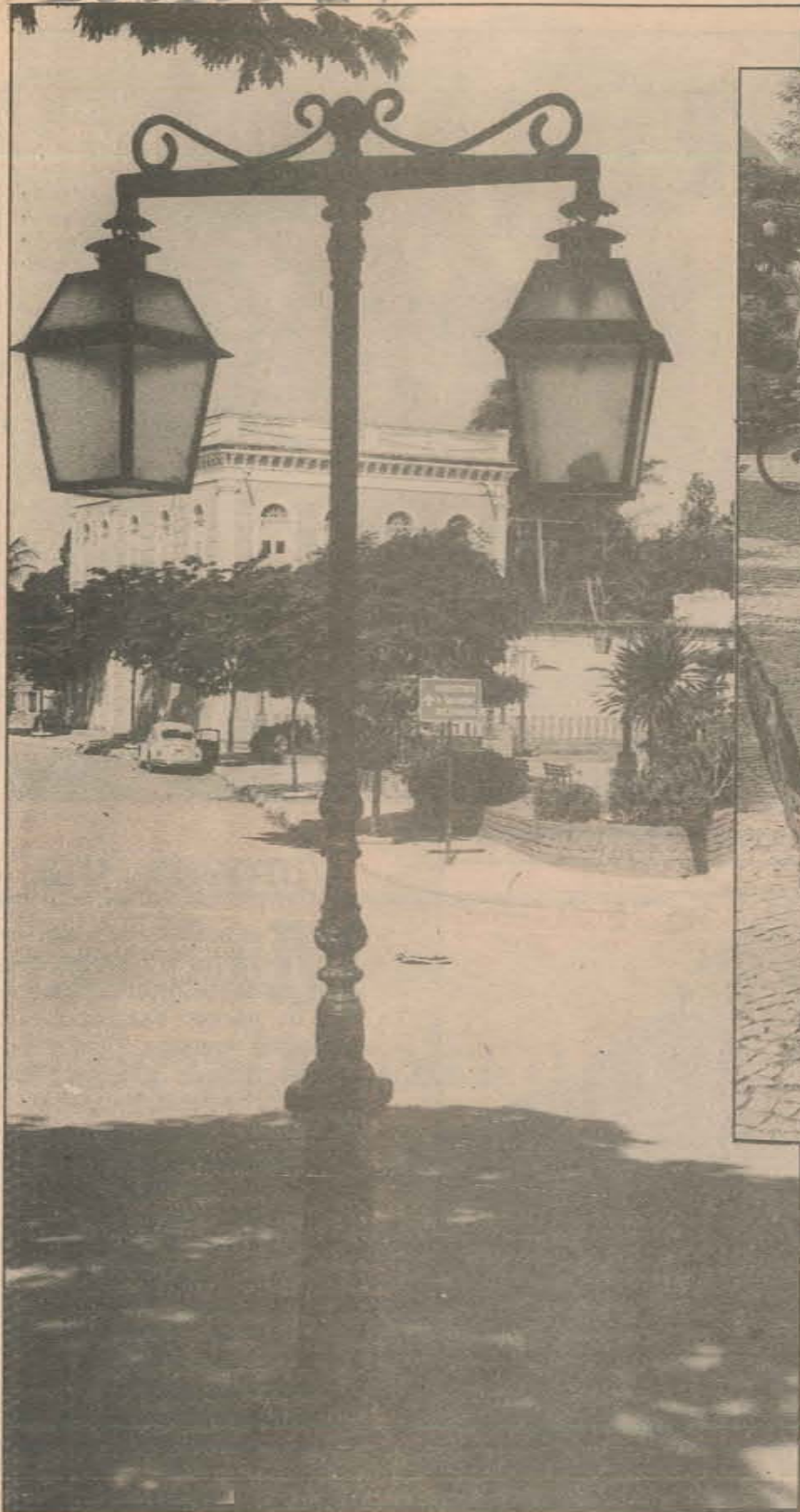
OU AVISE O ESCRITÓRIO LOCAL

CESAN

GOVERNO
TRABALHADOR
ESPIRITO SANTO

Prefeitura Municipal de Anchieta

AJ 21255-9



O futuro da história

A sede do município da Serra vai perdendo lentamente os seus marcos históricos. Da pracinha desapareceram as cadeiras e as mesas em ferro fundido, lugar preferido para o carteadado dos aposentados. E, das ruas, sumiram as luminárias, substituídas por postes de cimento. Em nome de quê? Estariam em algum museu particular?

Opinião de turista

Estou impressionada com o serviço de limpeza das praias e os quiosques são de bom gosto e muito práticos também”, afirma a professora aposentada Dinéia do Carmo Silva Rezende, passando férias de dez dias em Jacaraípe. De São João Del Rei, Minas Gerais, famoso por ser berço do ex-presidente Tancredo Neves, a turista curte os mares capixabas há 25 anos. De vez em quando também dá uma esticada a Cabo Frio. Das praias, da que mais gostou foi Jacaraípe. “É a primeira vez que venho aqui e nunca imaginei que pudesse ser assim”.

Acostumada com Guarapari, Marataízes, Piúma, Nova Guarapari, Dinéia é apaixonada por peixes e outros frutos do mar. Apesar de não ter provado ainda da torta capixaba, assegura que a moqueca é sempre bem-vinda. Viajando de carro com a filha, o genro e uma neta, a professora pediu até suges-

tão de restaurantes típicos do litoral serrano. Acatou, de cara, a idéia de ir até Manguinhos comer os quitutes à beira-mar.

Hospedada num hotel de três estrelas, Dinéia está adorando tudo. A receptividade dos capixabas é das melhores. Principalmente dos donos dos quiosques de Jacaraípe. “Eles estão preparados para atender bem. Não posso me queixar de nada, principalmente da higiene, que é fundamental”. Por essas e por outras, Dinéia pretende voltar para veranear em Jacaraípe assim que for possível.

Empolgada, diz que não tem condições de avaliar o que falta no turismo capixaba. “Sempre quando venho, pego minhas praias, tomo meu sol e saio satisfeita. No geral, eu sempre gosto muito. A região montanhosa do Espírito Santo, Dinéia nunca se interessou em conhecer, já que seu Estado oferece montanhas demais. “Aqui eu quero sol e mar”, conclui.



Magnetismo
MODA ESPORTIVA

loja da fábrica
no Praia Shopping
225.7997

FÉRIAS E CARNAVAL NO ARRAIAL D'AJUDA

Charmoso e sofisticado Hotel Pousada.
Aconchegante suíte c/ ar cond., frigobar e TV a cores. Café da manhã completo.

Informações e Reservas:

(073) 875.1283 ou (027) 225-2216

Telefones Úteis





Na praia do Pontal do Ipiranga, além de banho de mar também se pode fazer ótimas pescarias



Na Lagoa Juparanã existem recantos com excelentes praias para banho

Distante 130 quilômetros de Vitória, Linhares oferece a quem a visita vislumbrantes paisagens como as da Lagoa Juparanã, com seus recantos bucólicos, suas águas límpidas e piscosas. Existem também as lagoas Nova, da Suruaca e muitas outras. No litoral, a praia do Pontal do Ipiranga, com suas areias alvas e um mar tranquilo, sugerem momentos de lazer dos mais agradáveis. **Visite Linhares e veja como é fácil ter acesso a tantas belezas naturais.**

Aeroporto de Vitória — 327-0811
 Aerochamada — 327-2122
 Aerotáxi — 327-0248
 Cesan — Reclamações — 195
 Cruz Vermelha Brasileira — 225-2170
 Corpo de Bombeiros — 193
 Defesa Civil — 199 222-7955
 Delegacia de Defesa do Consumidor — 222-3104
 Detran — 194
 Estação Ferroviária Pedro Nolasco — 226-3955
 Inamps — Marcação de consultas — 155
 Juizado de Menores — 222-5317
 Polícia Civil (Central de Informações) — 227-2111
 Polícia Federal — 223-5000
 Polícia Marítima — 223-5000
 Polícia Militar — 325-5111
 Plantão Rodoviário Federal (DNER) — 227-5078
 Radiopatrulha — 190
 Serviço de Imigração — 225-9201
 Serviço de Busca e Salvamento Naval — 222-4622
 Serviço Médico Legal — 235-2379
 Sunab — 198
 Transportes Urbanos — 158 e 225-9555
 Terminal Rodoviário (Fiscalização do DNER) — 222-0130

Outros municípios

GUARAPARI

Cesan — 195
 Delegacia de Polícia — 261-0151
 Escelsa — 120 — 196
 Radiopatrulha — 190

PIÚMA

Cesan — 520-1309
 Escelsa — 520-1122
 Estação Rodoviária — 520-1546
 Radiopatrulha — 190

ARACRUZ

Corpo de Bombeiros — 193
 Delegacia de Polícia — 256-1181
 Escelsa — 256-1593
 Serviço Autônomo de Água e Esgoto — 256-1360

FUNDÃO

Delegacia de Polícia — 190
 Escelsa — 267-1102

SERRA

Delegacia de Polícia — 251-1317
 Fórum — 251-1138

LINHARES

Corpo de Bombeiros — 193
 Delegacia de Polícia — 264-2341
 Fundação Beneficente Rio Doce — 264-0341
 Radiopatrulha — 190
 Escelsa — 120 e 196

SANTA TERESA

Corpo de Bombeiros — 193
 Delegacia de Polícia — 259-1140
 Escelsa — 259-1293
 Radiopatrulha — 190

SANTA LEOPOLDINA

Delegacia de Polícia — 266-1245
 Escelsa — 266-1156

DOMINGOS MARTINS

Corpo de Bombeiros — 193
 Delegacia de Polícia — 268-1257
 Escelsa — 268-1141
 Radiopatrulha — 190

VENDA NOVA DO IMIGRANTE

Cesan — 546-1655
 Escelsa — 546-1585
 Estação Rodoviária — 546-1744
 Radiopatrulha — 190

ANCHIETA

Radiopatrulha — 190
 Corpo de Bombeiros — 193

MARATAÍZES

Radiopatrulha — 190
 Corpo de Bombeiros — 193

CONCEIÇÃO DA BARRA

Radiopatrulha — 190
 Corpo de Bombeiros — 193

SÃO MATEUS

Radiopatrulha — 190
 Corpo de Bombeiros — 193

PONTOS DE TÁXI

Praça Costa Pereira — 223-0049
 Praça de Jucutuquara — 223-1262
 Praça de Goiabeiras — 327-1343
 Vila Rubim — 222-3504
 Terminal Rodoviário de Vitória — 222-5769
 Aeroporto Eurico Salles — 327-0811

EMPRESAS AÉREAS

Transbrasil — Rua Sete de Setembro, 215, Centro, Vitória. Tel: 223-6488.
 Balcão do aeroporto — 327-0308, 327-0206 e 327-0298
 Varig — Av. Jerônimo Monteiro, 1.000, loja 3, Centro, Vitória, tel. 223-6866. Balcão do aeroporto, 327-0304.
 Rio-Sul — Av. Jerônimo Monteiro, 1.000, loja 3, Centro, Vitória, tel. 223-6866. Balcão do aeroporto, 327-0304.
 Vasp — Rua Dionísio Rosendo, 59, Centro, Vitória, tel. 222-0622. Balcão do aeroporto, 327-0236 e 327-0296.

CASAS DE SAÚDE

VITÓRIA

Associação Beneficente Pró-Matre de Vitória — 223-5056
 Banco de Sangue — Hospital São José — 223-2011
 Casa de Saúde e Maternidade Nossa Senhora da Penha — 227-0901
 Hospital Santa Rita — 227-0222
 Hospital Universitário — 225-0122
 Santa Casa de Misericórdia — 223-3211, 223-0016 e 223-3550
 Hospital São Lucas — 223-3811 e 222-4209
 Hospital Infantil Nossa Senhora da Glória — 227-3022 e 227-0197
 Pronto-Socorro e Clínica Infantil Jesus Menino — 227-0022

VILA VELHA

Hospital Adventista de Vitória — 229-5211 e 239-2244
 Hospital Santa Mônica — 329-5444
 Hospital e Maternidade de Vila Velha — 329-1023
 Centro de Saúde da Glória — 229-0441
 Pronto-Socorro de Vila Velha — 329-0555 (ramal 119)

SERRA

Centro de Saúde de Carapina — 228-1681
 Pronto-Socorro de Carapina — 228-0728
 Hospital Dório Silva — 228-0611

CARIACICA

Centro de Saúde de Jardim América — 226-0471
 Hospital Colônia Adauto Botelho — 336-4131
 Pronto-Socorro de Itacibá — 226-1092

GUARAPARI

Casa de Saúde e Maternidade Nossa Senhora da Conceição — 261-1000
 Hospital São Judas Tadeu — 261-0151

PIÚMA

Hospital e Maternidade Nossa Senhora da Conceição — 520-1122

ARACRUZ

Pronto-Socorro — 192
 Hospital e Maternidade São Camilo — 256-1128

FUNDÃO

Fundação Hospitalar de Assistência Social de Fundão — 267-1202

SÃO MATEUS

Hospital e Maternidade São Mateus — 763-2404 e 763-2590
 Hospital Dr. Roberto Silveiras — 763-3455
 Hospital Nossa Senhora da Conceição — 763-2568 e 763-2739
 Policlínica — 763-1543 e 763-1473

LINHARES

Casa de Saúde Santa Inês — 264-1625
 Centro de Saúde — 264-1214

SANTA TERESA

Hospital Mãe do Bom Conselho — 259-1113
 Pronto-Socorro — 192

DOMINGOS MARTINS

Pronto-Socorro — 192

VENDA NOVA DO IMIGRANTE

Hospital Pedro Máximo — 546-1131



Serra do Caparaó

Se você é do tipo aventureiro, que adora escalar montanhas e se deliciar com duchas geladas das cachoeiras, não deixe de conhecer o Parque Nacional do Caparaó e subir os quase 3 mil metros do Pico da Bandeira. Por lá, o verde ainda é selvagem, com riqueza de flora e fauna. Nas cachoeiras, as águas chegam a ser transparentes e, em alguns locais, formam-se piscinas naturais protegidas por pedras. É um passeio inesquecível, bem à moda ecológica. Basta ter coragem e disposição.

Vale Verde — É a primeira parada do Parque do Caparaó, a 600 metros da portaria. É cercado por matas e cortado pelo rio Caparaó. Não deixe de dar uns mergulhos nas águas geladas das piscinas naturais que se formam abaixo da cachoeira. Local apropriado para piqueniques.

Tronqueira — A uma altitude de 1.970 metros, é o último ponto com acesso para automóveis. Possui belíssima vista panorâmica de todo o vale do rio Caparaó. Conta com razoável infra-estrutura para camping.

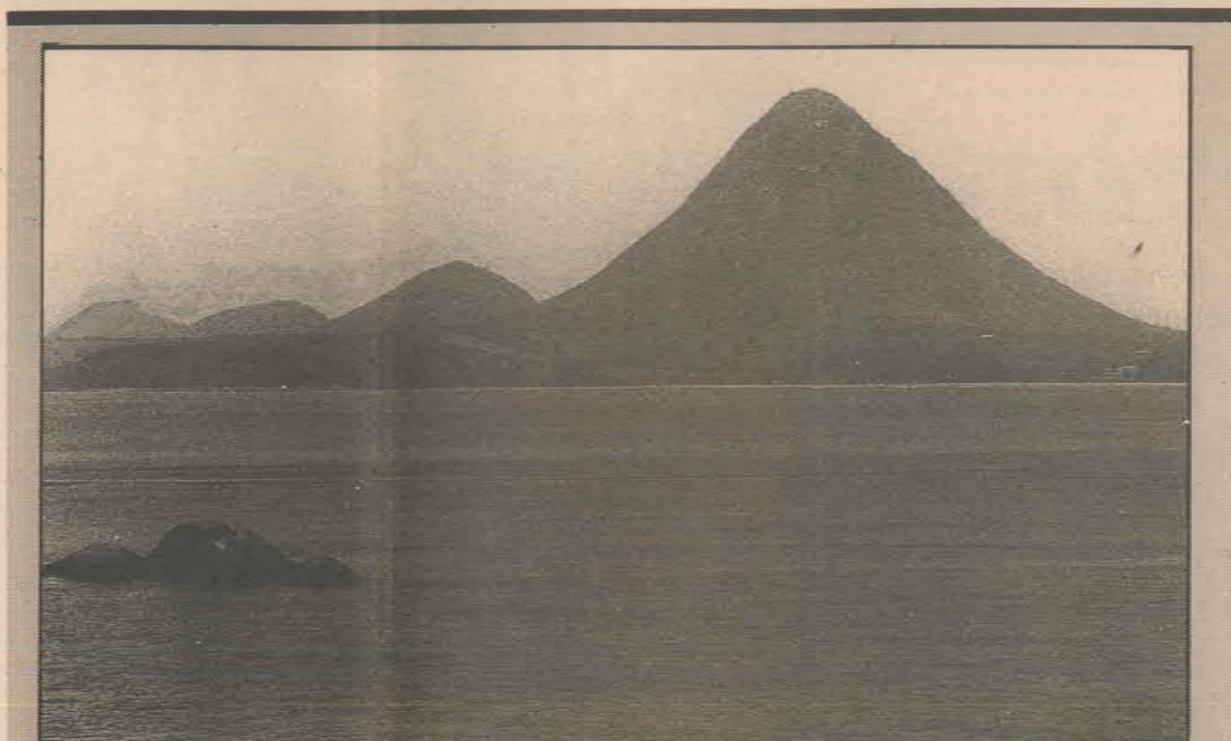
Cachoeira Bonita — Uma das paradas mais bonitas, com queda d'água de 80 metros. O acesso é feito por uma trilha rústica.

Vale Encantado — Talvez seja o lugar mais bonito da Reserva do Caparaó. A cachoeira proporciona um visual fascinante. O Vale é alcançado por trilha, a partir da Tronqueira.

Terreirão — O acesso é só para pedestres. Não desanime com a caminhada de 4,5 quilômetros. Vale a pena alcançar os 2.370 metros de altitude e apreciar o visual do Pico do Cristal.

Pico da Bandeira — Do Terreirão, o turista alcançará uma trilha, que acompanha as vertentes das montanhas até o Pico da Bandeira. Fique atento, porque a caminhada só deve ser feita durante o dia. Do alto dos 2.890 metros do Pico da Bandeira, o nascer e o pôr-do-sol são imperdíveis e indescritíveis.

Para chegar ao Caparaó, há duas opções: pela BR-262, após a divisa com Minas, em Pequiá, contorne o trevo de Martins Soares no sentido Manhúmirim. Em seguida vem Presidente Soares, onde você encontrará outro trevo que dá acesso ao parque do Caparaó. A outra opção é ir pela BR-101 Sul e, após a divisa, seguir pela estrada MG-111, que liga Espera Feliz a Presidente Soares. Daí até o Parque, a distância é de apenas 12,5 quilômetros.



Piúma

Reduto de parques naturais belíssimos, Piúma é um dos pontos do litoral capixaba mais ricos em vida marinha. Raras espécies se encontram por lá, como anêmonas ainda não catalogadas no mundo. Refúgio de aves e animais marinhos, é uma região rica em bromélias. Maior produtor de artesanato em conchas do país, o cartão postal continua sendo o Monte Aghá, que também serve como ponto de referência. Piúma está a 90 quilômetros a Sul de Vitória, pela Rodovia do Sol ou pela BR-101 Sul. Não deixe de visitar.

do Coqueiral, do Corujão e a do Aghá.

Ilhas — Do Gambá, ligada por um istmo ao continente. Parque natural, que serve de refúgio para as aves e animais marinhos. No local, foram descobertas anêmonas não catalogadas no mundo e a maior quantidade de algas marinhas do país. A do Meio é um parque natural de flora, com bromélias, orquídeas e árvores nativas. A dos Cabritos é rica em animais silvestres e conta com um restaurante típico de frutos do mar. A dos Franceses é conhecida pela Gruta do Judeu.

Vargem Alta

Montanhas, vales muito verdes e cachoeiras são as principais atrações da pacata Vargem Alta, que ainda conserva a natureza agreste. Situada a quase 700 metros de altitude, Vargem Alta é o local ideal para quem quer descansar ao lado da natureza, respirando muito ar puro. O município está a 135 quilômetros a Oeste de Vitória e há dois acessos: uma pela BR-262, com entrada em Venda Nova do Imigrante. O outro é pela BR-101, com acesso em Cachoeiro de Itapemirim.

Mirante do Córrego Alto — À margem da estrada ES-164. A paisagem é das mais belas, com visão privilegiada para o Vale do Córrego Alto e Prosperidade.

Cachoeira do Caiado — A mais próxima da cidade, situada na localidade de Guiomar. Atrai centenas de visitantes, principalmente nos fins de semana, pela piscina natural de águas cristalinas.

Cachoeira da Boa Esperança — Situada a 13 quilômetros do município, em uma reserva



TRAGA SEU FILHO

AUTOMINI
E-MOCÇÃO E LAZER

Apenas
1.500,00
6 Volts



AUTOMINI
EMOÇÃO E LAZER

Autódromo Infantil

Para pilotar um mini Fórmula Ferrari, Benetton ou Maclarens os carros dos campeões.

Lanchonete e Sorveteria · Jogos Eletrônicos (Jacaraípe)

AUTOMINI VITÓRIA - Em frente a Rede Gazeta
AUTOMINI JACARAÍPE - Em frente ao Clube Riviera

1.500,00
6 Volts

* Volta no Spyder

Tentamos e Inventamos: fevereiro/92 será diferente

O Hotel Espadarte negocia as suas férias sem crise

Aptos. equipados, piscina, sauna, sala de jogos, salão de convenções, loja de souvenirs, salão de beleza, caiaques, cavalos, passeios de barco, etc.

Diárias c/café e almoço incluídos; à tarde farto lanche Tropical.

Hotel Espadarte: pra quem gosta de viajar e ter o que contar.

543-1151
BALNEÁRIO DE IRIRI



INSTRUMENTOS MÚSICAIS
IMPORTADOS E NACIONAIS

PREÇOS SIMILARES AOS PRATICADOS EM NOVA YORK



Distribuidor exclusivo das marcas

ROLAND e RHODES

INSTRUMENTOS PARA PRONTA ENTREGA

Roland - Casio - Yamaha - Kawai - Boss - Rhodes
Leson - Wittner - Ibanez - Charvel - Oliver - Meteoro
Advance - Lando - Hohner - Di Giorgio - Giannini - Takamine

Songs o paraíso do músico

SHOPPING Centro Comercial VILA VELHA

Loja 75 3º Piso Tel. **229-5297**

Aberto de 2ª a 6ª
até as 20:00hs
Sábados
até as 19:00hs



HOTEL DE LAZER
POUSADA DOS PINHOS

- DESCANSO E CONFORTO EM AMBIENTE EUROPEU
- 34 APTOS E CHALES (6 CHALES COM LAREIRA)
- SAUNAS, BARES, PISCINAS, BOCHA, PING PONG, TOTO E SINUCA.
- PLAY-GROUND, QUADRAS DE ESPORTE E CAMPO DE FUTEBOL.
- CAVALOS, CHARRETES, AUTORAMA E CAMINHOS PARA VISITAÇÃO
- REFEIÇÕES FARTAS E CASEIRAS EM FOGÃO DE LENHA, COM VINHOS
- SALÃO PARA REUNIÕES OU FESTAS.
- BREVE INAUGURAÇÃO DE SUA ADEGA PARA DEGUSTAÇÃO DE VINHOS DE PRODUÇÃO PRÓPRIA.

INFORMAÇÕES E RESERVAS PELOS TELEFONES: **248-1109** E **248-1115**
ROD. BR 262 - KM 90 - DOMINGOS MARTINS.

águas cristalinas. Cachoeira da Boa Esperança — Situada a 13 quilômetros do município, em uma reserva natural belíssima, bastante selvagem.

Gruta do Córrego Alto — Situada na localidade de Córrego Alto, a 13 quilômetros da sede do município.

Gruta do Córrego Alto — Situada na localidade de Córrego Alto, a 13 quilômetros da sede do município.

GUARAPARI

Sua opção de lazer na praia e no campo. Férias com diárias completas financiadas à preço fixo.

Você é que programa a data de pagamento.

Disque Grátis **027 - 261-1282**

CASUAR HOTEL LAZER



LIVRE NEGOCIAÇÃO DE FÉRIAS
UM PLANO SÓ PRA VOCÊ.

Escolha o dia da sua chegada que o HOTEL CHAMINÉ negocia um jeito de realizar suas férias.

Venha para o Chaminé.

Apartamentos confortáveis, piscinas, sauna, comida de fogão à lenha, passeios turísticos e muita natureza.

Diária econômica com descontos progressivos e desconto adicional para grupos.

NÃO DEIXE A CRISE ATRAPALHAR SUAS FÉRIAS.

Reserve já!

Informações

Hotel

Chaminé
Vargem Alta
528-1001

Vila Velha

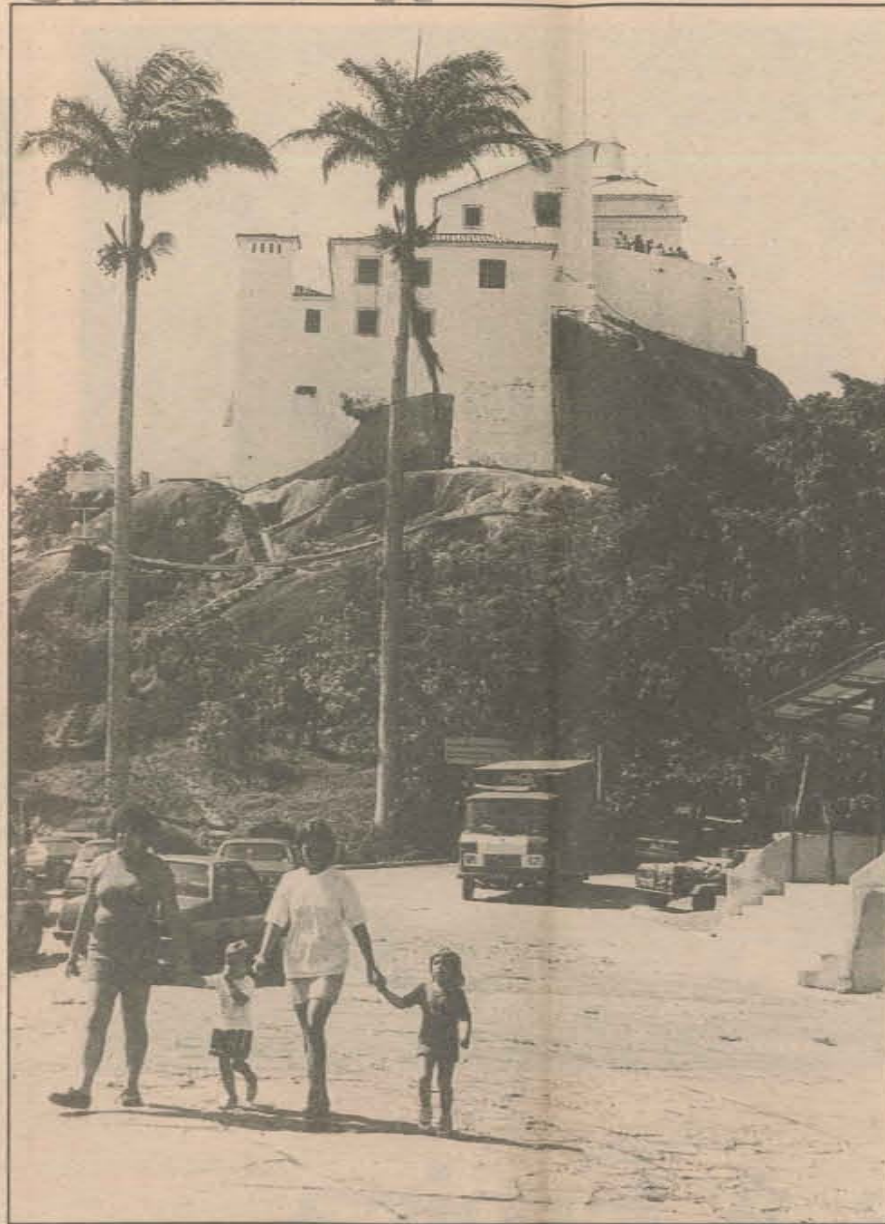
Tudo começou em Vila Velha. Os primeiros colonizadores e toda a história do Espírito Snto. Parte dessa história permanece preservada, como o Convento da Penha, o monumento histórico-religioso de maior expressão do Estado. Para os que estão em busca do sol e do mar, são inúmeras as opções. A Praia da Costa é o cartão postal da orla; agora com nova urbanização. A Barra do Jucu, mais tranquila, é uma boa opção para se saborear os frutos do mar e, principalmente, a moqueca capixaba.

Praias — Frequentadíssima, a Praia da Costa é a que tem melhor infra-estrutura, apesar de conviver com diversos problemas, como a falta de sinalização e estacionamento. De cara nova, por causa da conclusão da 1ª etapa de sua urbanização, conta com calçadão, quiosques, que lembram asadelta, e quadras de esportes. Mais ao Sul, está Itapoã e Itaparica. Seguindo a Rodovia do Sol, o turista encontra a Barra do Jucu, de fortes ondas, e a Ponta da Fruta,

excelente opção para crianças e camping.

Convento da Penha — Construído na segunda metade do Século XVII, é o monumento histórico-religioso mais importante do Espírito Santo. Totalmente restaurado pelo Departamento Estadual de Cultura, com recursos da Companhia Vale do Rio Doce (CVRD), o convento é passagem obrigatória dos turistas que vêm ao Estado. Do alto dos seus 154 metros, o Convento proporciona um dos visuais mais belos de toda a Grande Vitória.

Farol de Santa Luzia — Inaugurado por Dom Pedro II em 7 de setembro de 1871, o secular farol serve até hoje como referência aos navios. O local merece ser visitado, não só pelo seu valor histórico como também pelas suas belezas naturais. A visão do mar batendo nos rochedos e o visual de Vitória, incluindo as ilhas do Frade e do Boi, de Camburi e do Porto de Tubarão, são imperdíveis. O horário de visitação é de 9 às 17 horas, aos sábados, domingos e feriados.



Anchieta

Muito próximo da agitação de Guarapari, pouco mais ao Sul, está Anchieta, com suas atrações históricas e praias, algumas badaladíssimas, como Iriri, famosa pelos seus folclóricos carnavais. Tem areias mais tranquilas, como a Praia dos Castelhanos. Colonizada pelos jesuítas, a antiga Vila dos Benevente, onde viveu o padre Anchieta, é sempre uma atração para os apaixonados da pesca submarina. O balneário fica a 79 quilômetros ao Sul de Vitória, seguindo a Rodovia do Sol ou a BR-101 Sul.

Praias — Se você quer agitação, uma boa pedida é dar um passeio em Iriri, badalada pelos jovens, com várias opções de camping. Além das praias

do centro, há locais mais tranquilos, como a Praia dos Castelhanos, Ilmenita e Costa Azul. De águas quase transparentes, a Costa Azul é uma boa opção para a pesca submarina até uma profundidade máxima de 20 metros. A praia de Ubu ainda é uma atração para quem prefere locais mais agrestes. Se você prefere águas mais calmas, tem a lagoa de Maimbá, com razoável infra-estrutura.

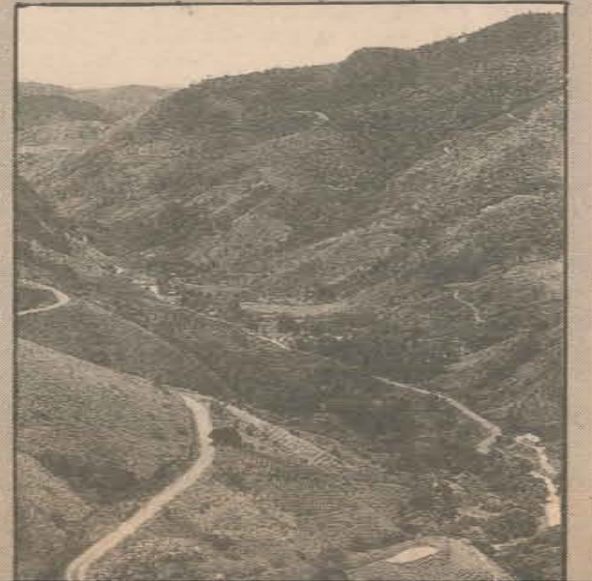
Igreja de Nossa Senhora da Assunção — Foi construída pelo padre José de Anchieta, no Século XVI. Ao lado da Igreja, há o Museu de Anchieta, com exposição permanente dos sermões, das cartas, do Poema da Virgem e a famosa gramática da Língua Tupi.

Guarapari

Lotadíssima, Guarapari continua sendo a rota mais badalada do turismo capixaba. Apesar dos problemas de infra-estrutura que aparecem com maior ênfase na alta estação, o balneário está convidativo para quem gosta de conviver com praias lotadas. A das **Castanheiras** e do **Morro**, despertam maior interesse. Mas há outras opções, como **Meaipe**, que atrai grande número de turistas pelo seu charme e suas águas calmas. Moquecas e frutos do mar também são uma boa pedida em Meaipe. Guarapari está a 52 quilômetros de Vitória, seguindo a Rodovia do Sol ou a

Santa Teresa

Para quem quer "o verde que te quero verde", Santa Teresa é uma sugestão da mais aceitáveis. Terra dos colibris do cientista Augusto Ruschi e do Vale do Canaã que inspirou o escritor Graça Aranha, Santa Teresa é uma das regiões mais bonitas das montanhas capixabas. Colonizada por ita-





**Hotel Fazenda
Caesar Park
Monte Verde**

Venha curtir conosco o clima europeu dentro do Espírito Santo
Castelinho - V. Alta-ES

RESERVAS: (027) 522-8144

O MELHOR DA COZINHA INTERNACIONAL
GRÁTIS P/VOCE

status MOTEL

PROMOÇÃO

De 18h de domingo a 18h de sexta-feira = **16,66% desc.**
Tel.: 228-1833

ALDEIA MAIMBÁ HOTEL
Guarapari - E.S.

É o verão 40% mais próximo de você. De frente para o mar e ao lado da Lagoa Maimbá. Onde você é quem comanda o Grande Espetáculo.

Informações e Reservas - Tel.: **272-1122**

Hotel Imperador ★★

Rua Duque de Caxias, 275 - Domingos Martins - ES., km 40 da BR 262 (Vitória-Belo Horizonte).
Tel.: (027) 268-1115 - CEP.: 29270

ONDE VOCÊ VIVE COM SAÚDE, PAZ E AMOR

**MIL ATRACÕES
POR QUATRO
PAÍSES**

**QUATRO
BANDEIRAS**

**16 DIAS PELO
SUL DO BRASIL
ARGENTINA
URUGUAI
PARAGUAI**



O melhor do Sul brasileiro e três capitais sul-americanas - Montevideo, Buenos Aires e Assunção. Hospedagem em excelentes Hotéis.

Viagens nas Solnaves exclusivas da Soletur, os melhores ônibus de turismo do país, conduzidos por motoristas com grande experiência.

Curitiba, Joinville, Blumenau, Torres, Porto Alegre, Gramado, Punta del Este, Montevideo, Buenos Aires, Rosário, Assunção, Lago Itaipu, Foz do Iguaçu, Maringá, Londrina, etc.

**16 dias. 15 refeições.
A partir de
US\$ 795,00 + adicional Solnave**
Crianças descontos até 35%
Consultar financiamento

Saídas do Rio.

soletur
Em turismo a número 1

Av. Jerônimo Monteiro, 1000
Salas 901/903 (Ed. Trade Center)
TEL.: 222-2077

Utilize nosso estacionamento gratuito.
CONSULTE SEU AGENTE DE VIAGENS

5 quilômetros de Vitória, seguindo a Rodovia do Sol ou a BR-101 Sul.

Praias — São diversas as opções. No centro da cidade, tem a **Areia Preta**, das **Castanheiras**, do **Meio**, dos **Namorados**, das **Virtudes** e a dos **Padres** ou do **Poço**. Já ao Norte, tem a **Prainha de Muquiçaba**, do **Morro** (requisitada pelos jovens), da **Cerca**, **Três Praias** (para piqueniques), **Perocão**, **Santa Mônica** e **Setiba**. Ao Sul, o turista encontra as **do Riacho**, da **Enseada Azul**, com as praias de **Bacutia**, **Mucumã**, **Guaibura** e dos **Pares**. Ao Sul, não deixe de visitar **Meaípe**, antiga aldeia de pescadores. Aproveite para saborear uma boa moqueca capixaba, de frente para o mar.

Casa das Rendeiras — Em Meaípe, é um local onde as rendeiras fazem demonstrações e vendem rendas de bilro.

Poço dos Jesuítas — No final do Campinho da Fonte, no centro. Foi construído pelos jesuítas, junto ao mar.

montanhas capixabas. Colonizada por italianos, produz bebidas típicas, como vinhos e licores. O Museu de Biologia Mello Leitão, fundado por



Ruschi, merece ser visitado. Para ver ao vivo e em cores a terra dos beija-flores, siga, de Vitória, pela BR-101 Norte até Fundão. Ali existe um acesso à esquerda, que leva o turista a uma estrada cheia de curvas até uma altitude de 675 metros.

Vale do Canaã — Fonte de inspiração do escritor Graça Aranha, esse vale enche os olhos de qualquer visitante, pelo belíssimo visual. É cortado pela estrada de São Roque, que permite melhor referência de distância. Não deixe de visitar também o leva de Itabocas.

Museu de Biologia Mello Leitão — Fique atento, porque o museu só abre à visitação aos sábados e domingos, das 8 às 17 horas. Entre as atrações estão o pavilhão de ornitologia, o jardim rupestre, o jardim das borboletas e a casa das epífitas.

Cachoeira do Country Clube — De águas cristalina, a pouco mais de cinco quilômetros do centro. Além da queda d'água, o banhista tem direito à piscina de água natural. O local é cercado por mata, com araucárias e outros tipos de pinheiros.

Basta acrescentar gula.

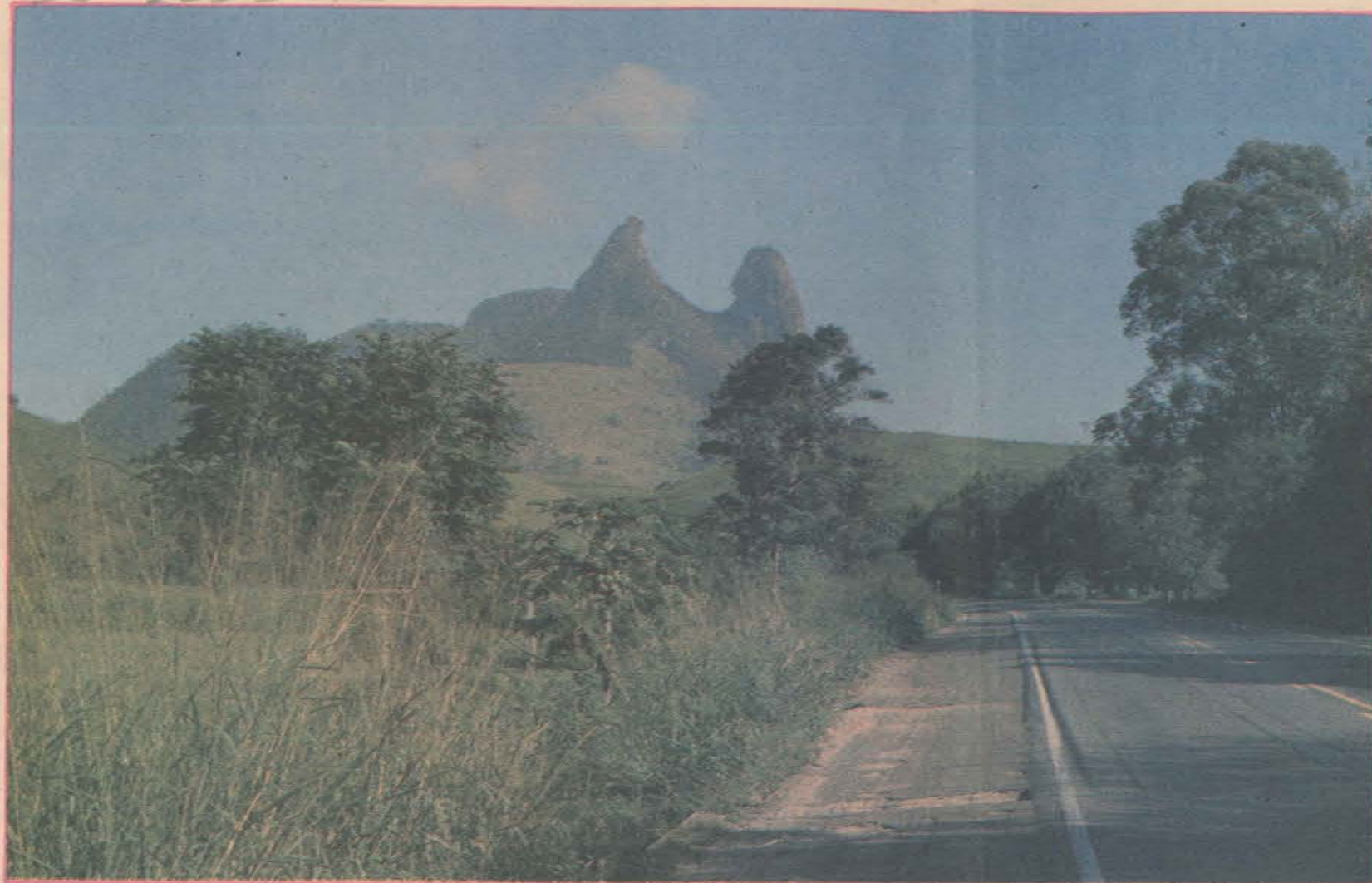


Feijoada no Hotel Ilha do Boi. A mais gostosa e completa da ilha. Todo sábado, a partir das 12 horas.

Aceitamos todos os cartões de crédito.

HOTEL ILHA DO BOI ★★★★★
R. BRAULIO MACEDO 417 - ILHA DO BOI
TEL. 325-0111

1521255-12



O Frade e a Freira

*Na atitude piedosa de quem reza
E como que num hábito embuçado,
Pôs Deus naquele recanto da natureza
A figura de um Frade recurvado.*

*E sob um negro manto de tristeza
Vê-se uma Freira tímida a seu lado
Que vive ali rezando com certeza
Uma oração de amor e de pecado.*

*Diz a lenda — uma lenda que espalharam
Que ali, dentre os antigos habitantes
Houve um Frade e uma Freira que se amaram*

*Mas que Deus os perdoou lá do infinito
E eternizou o amor dos dois amantes
Nessas duas montanhas de granito.*

“

O Frade e a Freira são duas montanhas de granito e que representam com fantástica fidelidade a figura de um frade sentado, tendo ao lado, ajoelhada, a figura de uma freira. Este monumento natural está situado nas proximidades de Rio Novo do Sul e pode ser visto em sua impressionante beleza da rodovia BR-101.

O poeta capixaba Benjamin Silva é autor de um soneto que traduz e decifra o encanto do monumento, nas asas de uma poesia que se nivela aos caprichos da natureza. Guarde como lembrança.

”

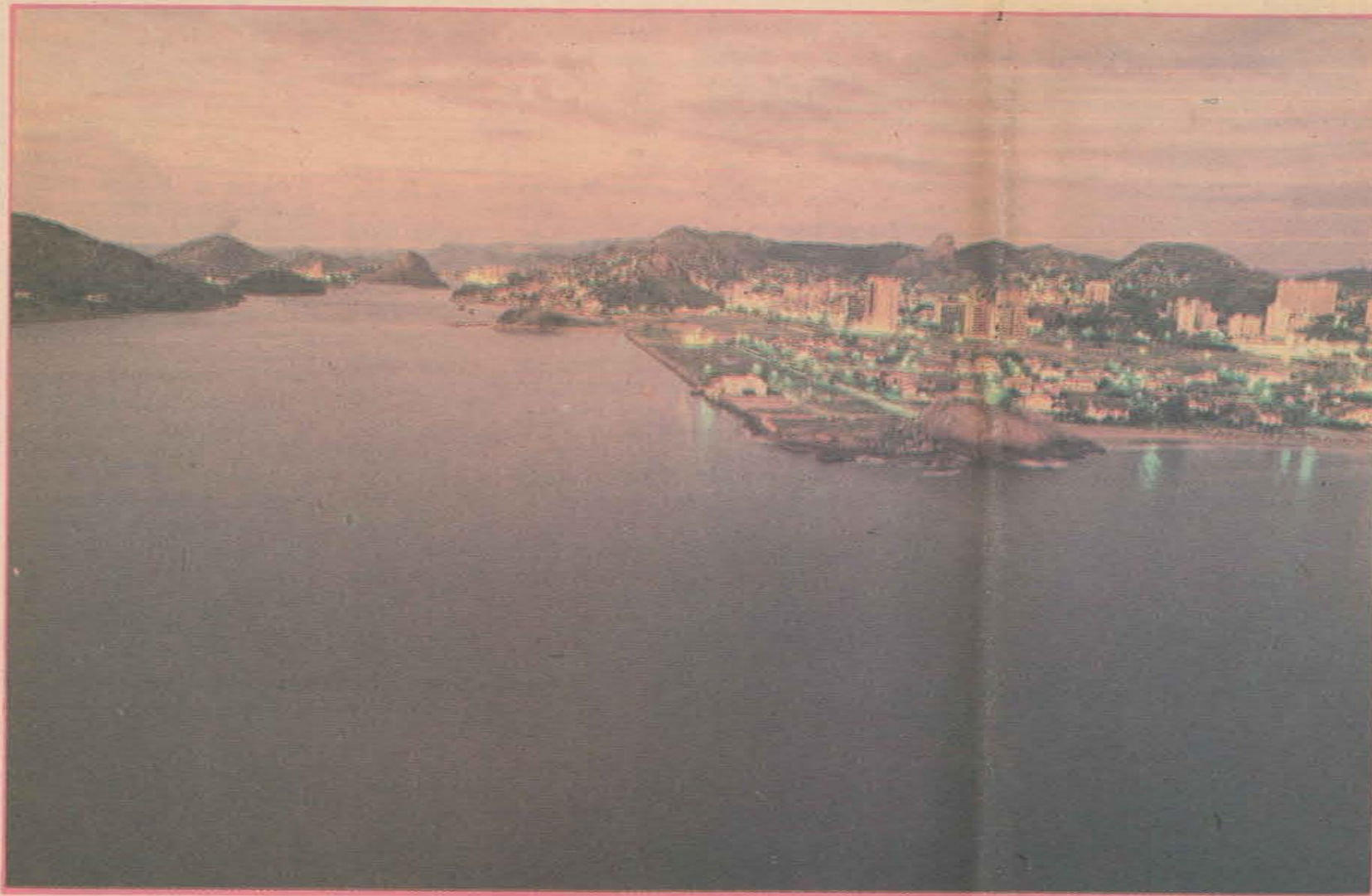
Estado



Guriri, aconchegante como nunca

● *Quem está na praia de Guriri, em São Mateus, já pode ir se preparando, porque, neste final de semana, vai rolar um pouco de tudo por lá. Desde a escolha da Garota Verão Guriri Coca-Cola 92, até shows de rock, de forró, aeróbica na praia, telão com vídeoclip e o encerramento do Festival de Pipas, com a revoada desses brinquedos voadores. A promoção é da Secretaria de Cultura e Turismo de São Mateus.*

● *Amanhã (dia 25), às 20 horas, o telão estará armado para apresentações de vídeoclip, ao ar livre, das maiores expressões do rock nacional e internacional. Às 21 horas, no palco armado no centro de Guriri, haverá a escolha da Garota Verão, com a participação de 15 concorrentes. Está programado também um desfile de modas. Às 24 horas, a banda Sfinge, de Vitória, tomará conta do palco com todos os ritmos do seu rock.*



O amanhecer em Vitória, capital do Espírito Santo. A cidade tem a melhor infra-estrutura entre os balneários

Ilha, pra quem curte a vida

Com a melhor infra-estrutura de todo o Estado, Vitória atrai milhares de visitantes não só pela sua proximidade do litoral com a montanha mas também pelas suas praias. A zona Norte é a mais procurada, principalmente os mares de Camburi. Fique atento às placas que indicam se o local é próprio ou impróprio para banhos. Encravada entre o mar e os morros, a capital tem suas ilhas, como a do Frade e a do Boi, uma bela baía e certa agitação para quem curte vida noturna.

Praias — Camburi é a mais popular de todas, com 5 quilômetros de extensão. Tem calçadão, quiosques e áreas para esportes. Outra bastante popular é a Curva da Jurema, com diversas barracquinhas. A Ilha do Boi tem sido bastante procurada pelos jovens.

Capela Santa Luzia — A construção mais antiga do Estado,

funciona também como galeria de artes. Foi construída em 1551.

Palácio Anchieta — É a sede do Governo. No local está guardado o túmulo do beato Anchieta, aberto à visitação somente aos sábados e domingos, de 9 às 16 horas. Foi construído no século XVI.

Praças — Dos Namorados e dos Desejos, na Praia do Canto. Bem urbanizadas, com diversos equipamentos, como pista de skate, pista de patins, play-ground, lanchonetes e quadras poliesportivas. Aos sábados e domingos, você pode conhecer o projeto Artes na Praça, uma espécie de feira de artesanato, a partir das 17 horas, na praça dos Namorados. Além da exposição e comercialização de diversos produtos artesanais, há mil e uma opções de guloseimas e pratos típicos, como a torta capixaba.

Nossa próxima edição

Nossa próxima edição do **Guia Turismo** estará nas bancas no dia 31 de janeiro, com matéria especial de capa sobre os balneários e as cidades de Conceição da Barra e de São Mateus.

Expediente

Textos: Linda Kogure
Fotos: Walter Monteiro (Photopress)
Diagramação: Formigão (capa) e Tião Vargas
Edição: Orlando Eller

● **Domingo, às 9 horas, os adeptos da ginástica aeróbica poderão se exercitar na praia. Às 10 horas, a atração será no céu, com a revoada das raias e papagaios do Festival de Pipas. O único eolista do Brasil Sílvio Voce, também fará demonstração de sus famosas pipas em formato de caravelas e outras loucuras voadoras. Às 12 horas, a Banda Reco-Reco dará o seu recado, com ritmos mais carnavalescos. Às 14 horas, será a final do Torneio de Vôlei.**

● **Se você estiver em Piúma, neste fim de semana, aproveite para visitar a Feira do Artesanato em Conchas, instalada na Avenida Beira-Mar. Afinal, Piúma é o maior produtor das artes manuais em conchas. Segundo a Secretaria de Cultura e Turismo local, a Feira estará aberta diariamente até o final do verão.**

● **Taça Espírito Santo de Supercross Verão 92 — Dia 26, domingo, às 14 horas, na Praia do Riacho, em Guarapari. A pista terá 500 metros, com obstáculos duplos, triplos, costela e parede, permitindo saltos de até 30 metros de distância. Cerca de 40 pilotos deverão participar da prova.**

Vôlei de Duplas de Praia — Dia 25 e 26, sábado e domingo, às 14 horas, na Praia de Guriri, em São Mateus.

Aeróbica — Dia 26, domingo, às 9 horas, na praia de Guriri, em São Mateus.

4º Torneio Itapoã de Futebol de Areia — Dias 25 e 26, sábado e domingo, a partir das 9 horas, em Vila Velha.

1º Torneio de Master — Dias 25 e 26, sábado e domingo, na Praia da Costa.

Copa Vitória Vôlei de Praia — Até o próximo dia 2, a partir das 9 horas, nos fins de semana e, às 19 horas, nos dias úteis, na praia de Camburi.

● **A Secretaria de Turismo da Serra preferiu não divulgar a programação cultural e esportiva nas praias do município, até o último dia 16 — dia do fechamento desta edição — por falta de definição orçamentária. Segundo o secretário da pasta, Pedro Feu Rosa, a programação já estava elaborada, mas ainda não havia recursos para se confirmar se haveria ou não algum evento neste final de semana nas areias serranas.**

● **As Secretarias de Cultura, Esporte e Turismo dos balneários capixabas, interessadas em divulgar sua programação de verão, podem enviar o material de divulgação para o Guia Turismo de A Gazeta, sempre com dez dias de antecedência. O endereço é Rua Chafic Murad, 902, Bento Ferreira, Vitória-ES, CEP 29.000. Os contatos podem ser feitos pelo telefone 222.8333, ramal 384. Informamos aos leitores que, apesar de diversos contatos já terem sido efetuados, a maioria das secretarias municipais não dispõe de informações sobre suas respectivas programações de verão. Não há necessidade de se citar nomes, já que estamos publicando todas as informações repassadas pelas Secretarias que se interessam em divulgar suas promoções, com profissionalismo e seriedade. As associações e federações esportivas também podem enviar suas programações, desde que os eventos sejam realizados nos pontos turísticos do Espírito Santo.**