

TURISMO

CLASSITEL
3321-8600

Editora: Rachel Martins - rmartins@redegazeta.com.br - Tel.: (27) 3321-8323

Região Norte



FOTO: GILDO LOYOLA

Baixa Temporada INTERCONTINENTAL em até 10 X sem juros!

4 NOITES - Saída de 01 de Março até 30 de Junho

Salvador

Inclui: Bilhete aéreo VIX/VIX + café manhã + traslado + tour de praias

a partir de 10 x R\$ 73,20*

Fortaleza

Inclui: Bilhete aéreo VIX/VIX + café manhã + traslado + city tour

a partir de 10 x R\$ 110,60*

Costa do Sauípe

Inclui: Ac Pousada + Bilhete aéreo VIX/VIX + café manhã + traslado

a partir de 10 x R\$ 99,70*

Serra Gaúcha

Inclui: Bilhete aéreo VIX/VIX + café manhã + traslado + city tour

a partir de 4 x R\$ 317,25**

Porto de Galinhas

Inclui: Bilhete aéreo VIX/VIX + café manhã + traslado

a partir de 4 x R\$ 316,75**

Recife

Inclui: Bilhete aéreo VIX/VIX + café manhã + traslado + city tour

a partir de 4 x R\$ 267,00**

RODOVIÁRIO - Últimas Vagas

IMPERDÍVEL - Saída 14 Fevereiro

Sul do Brasil com Foz

a partir de 10 x R\$ 175,80*

Verão do jeito que você quer:
sol, praia e gente bonita.Pacotes
Especiais7 noites com voo
direto da RJ

4x

673,00*

Saída 12/02

CURTIS DO
SANTINHOINTERCONTINENTAL
OPERADORA

(27) 3132 7797/3362 5700

*Preço por pessoa em grupo de 4 pessoas, com media período.
Não inclui taxes, Vistos e seguros e despesas com prêmios aéreos.
Chamamos para fazer a reserva, em grupo, Superior
Consultar os termos de pagamentoAll
Time
ResortCentral de reservas: 0800 48 11000
Consultar o seu agente de viagens
www.costap.com

Valores por pessoa (adulto acima de 6 anos completos), compartilhando apartamento duplo. Sujeito a alteração sem prévio aviso. Preços incluídos para feriados e eventos. ** 1 + 3 vezes sem juros nos cartões MasterCard. ** 1 + 3 vezes nos cartões de crédito ou Cheque pré (financiamento ABM). Outros valores consulte: www.intercont.com.br

Bem-vindo a GUARAPARI!

Em cada canto, um programa especial!



PROGRAMAÇÃO DO CARNAVAL 2005

CENTRO: DESFILE DOS BLOCOS E ESCOLAS DE SAMBA, A PARTIR DAS 20H
BANDA: VITÓRIA CAFÉ ORQUESTRA

PRAIA DO MORRO: GRITO DE CARNAVAL, A PARTIR DAS 22H, DURANTE OS QUATRO DIAS DE FOLIA
BANDA: PARADISE

SANTA MÔNICA: GRITO DE CARNAVAL, A PARTIR DAS 22H, DURANTE OS QUATRO DIAS DE FOLIA
BANDA: ESPAÇO AÉREO

MEAIPE: GRITO DE CARNAVAL, A PARTIR DAS 22H, DURANTE OS QUATRO DIAS DE FOLIA
BANDA: MUSICAL RAÍZES

DESFILE DOS BLOCOS E ESCOLAS DE SAMBA DE GUARAPARI

CENTRO

DIA	DESFILE	HORÁRIO
SEXTA-FEIRA 04/02	CONDOR	20:00
SÁBADO 05/02	DAS MISSES SURURU UNIDOS DE GUARAPARI DO MORTO OLARIA 2000 CACHORRA DOIDA FUNIL CENTRAL	20:30 21:00 21:30 22:00 22:30 23:00 23:30 24:00
DOMINGO 06/02	DAS MISSES AMIGOS DA FONTE G.R.E.S. JUVENTUDE	20:30 21:00 23:00
SEGUNDA 07/02	DAS MISSES SURURU UNIDOS DE GUARAPARI DO MORTO OLARIA 2000 CACHORRA DOIDA FUNIL CENTRAL	20:30 21:00 21:30 22:00 22:30 23:00 23:30 24:00
TERÇA 08/02	DAS MISSES AMIGOS DA FONTE G.R.E.S. OLARIA	20:30 21:00 22:30

PRAIA DO MORRO

DIA	DESFILE	HORÁRIO
SÁBADO 05/02	BLOCO PAPADEFUS	19:00
DOMINGO 06/02	BLOCO EMBALOS DA PRAIA DO MORRO	16:00
SEGUNDA 07/02	BLOCO PAPADEFUS	19:00
TERÇA 08/02	BLOCO EMBALOS DA PRAIA DO MORRO	16:00



OBSERVAÇÃO: a programação acima pode sofrer alterações de acordo com a organização do carnaval.

Informações turísticas: (27) 3262-8759

Pague seu IPTU 2005 até o dia
28 de fevereiro com desconto de 15%



Guarapari
Vida nova Gente feliz



CENÁRIO. A Praia de Coqueiral é assim chamada devido às árvores dessa espécie que se espalham no local, ótimo para quem, às vezes, quer fugir do sol. FOTO: DIVULGAÇÃO

À sombra dos coqueiros

BUCÓLICO Aracruz abriga várias praias, algumas com um toque selvagem. Além disso, possui manguezal

NÁGIL SIQUEIRA

Saindo de Vitória, em direção ao Litoral Norte do Espírito Santo, até chegar a Aracruz, a paisagem é de encher os olhos, muito verde, reservas indígenas e praias, algumas ainda com um toque selvagem. O município fica a cerca de 70 quilômetros de Vitória.

As praias ainda guardam o bucolismo, apesar de serem

procuradas durante o ano inteiro. O litoral tem 47 quilômetros de extensão, com bons hotéis, pousadas e restaurantes. Muitos deles oferecem comidas típicas. Mas há outras opções além das belas praias.

Entre as atrações estão as reservas indígenas onde vivem aproximadamente 1,8 mil índios das tribos tupiniquim e guarani, que podem ser vistos nas aldeias de Boa Esperança, Caieiras Velha, Reserva de Comboios, Irajá, Pau Brasil e Três Palmeiras.

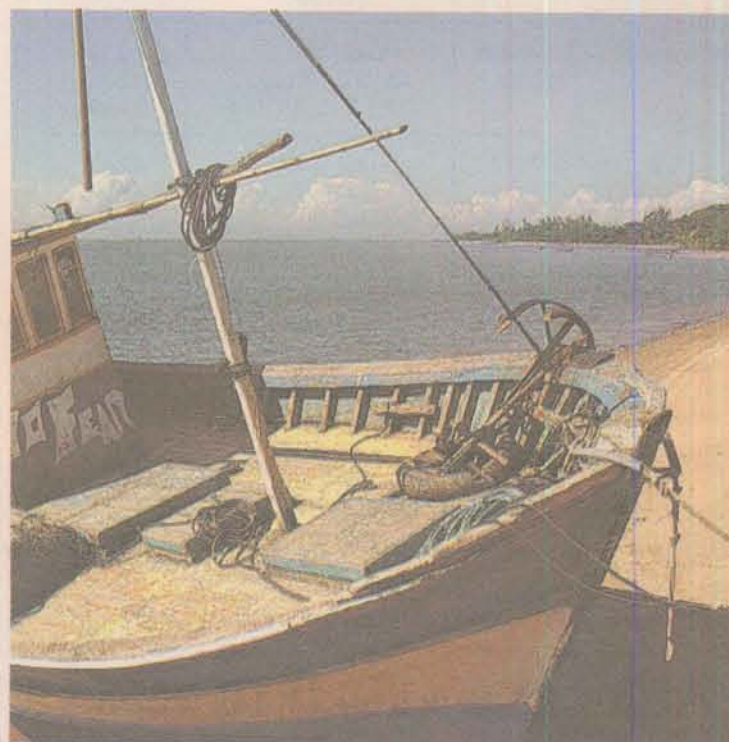
Manguezal. Outra opção é o Parque Municipal do Aricanga (na sede) e o manguezal do Rio Piraquê-Açu, no distrito de Santa Cruz. Vale a pena conhecer a reserva florestal do Morro do Aricanga e uma parte da Reserva Biológica de Comboios (cerca de 10% ficam no município), na divisa com Linhares. Além das estações eco-

lógicas de Santa Cruz e de Biologia Marinha.

Tradicional grupos folclóricos completam o cenário, com destaque para o grupo Di Ballo Nova Trento, no distrito de Guaraná, composto por descendentes de italianos. Já o Memorial Schmitz, no bairro Ginásio, dispõe de acervo sobre a história do surgimento de Aracruz.

Entre as praias mais frequentadas estão a da Barra do Sahy, que na maré baixa faz surgir pequenas piscinas naturais. Possui um extenso calçadão onde é possível caminhar. E as de Coqueiral, de Putiri, dos Padres, Formosa e Santa Cruz. O local abriga, ainda, o quinto maior manguezal da América Latina, na foz do Rio Piraquê-Açu, por onde é possível fazer um passeio de barco. Confira alguns roteiros na página ao lado.

Confira o serviço na página 14

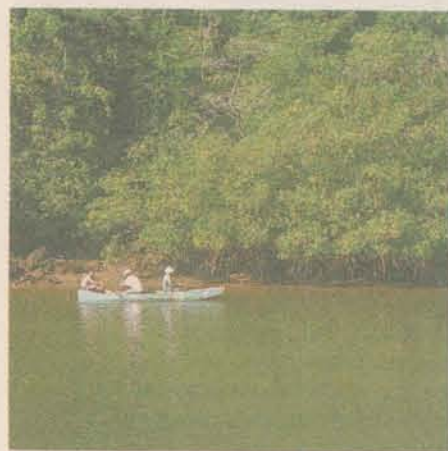


SOBREVIVÊNCIA. A Praia de Santa Cruz fica localizada numa vila de pescadores. Todas as manhãs, antes do sol nascer, eles arrumam os barcos e saem para alto-mar em busca dos peixes. FOTO: DIVULGAÇÃO

Roteiros de Aracruz

1º Roteiro

Santa Cruz é uma vila de pescadores que se tornou refúgio para quem busca tranquilidade. É um típico lugarejo de interior, com uma igreja na pequena praça. Ali fica a Igreja de Nossa Senhora da Penha, pintada de azul e branco. O templo foi visitado pelo imperador D. Pedro II, que na época se encantou com a fachada. O distrito oferece uma vista privilegiada da foz do Rio Piraquê-Açu, que abriga o quinto maior manguezal (foto) da América Latina. Não deixe de fazer um passeio de escuna por suas águas. São 10 quilômetros de vegetação de mangue, e o local possui uma rica fauna e flora. Destaque para as garças brancas, que proporcionam um espetáculo a parte. A Fonte do Caju, a 300 metros da Praia de Santa Cruz, com água potável, ajuda a refrescar durante o passeio. FOTO: DIVULGAÇÃO



3º Roteiro

Em Santa Cruz está localizada a Estação de Biologia Marinha (foto), uma instituição de pesquisa, cultura e educação. É própria para quem quer descansar longe do barulho e da correria da cidade. A área verde abriga florestas, praias e manguezais. Ali, cerca de 250 aves convivem em harmonia na região de cultivo de plantas medicinais e frutíferas. O local está aberto à visitação. Além do contato com a natureza, não deixe de bater um papo com o biólogo André Ruschi. Ele tem muitas histórias para contar sobre as riquezas da região e também do Espírito Santo. Filho do naturalista Augusto Ruschi, André Ruschi desenvolve o projeto Arca de Noé, voltado para a educação ambiental. O projeto é pioneiro no Brasil, e o beija-flor-marronzinho-da-mata, encontrado em maior quantidade no Estado, é tema de estudo no local. A Estação abre todos os dias, das 8 às 12 e das 13 às 16 horas. Para visitas monitoradas é preciso agendar com antecedência. Possui também uma área para camping e alojamento para 60 pessoas. FOTO: DIVULGAÇÃO



a Praia do Sauê, que abriga uma lagoa de mesmo nome. O local é margeado por aroeiras. A formação de arrecifes em contraste com a areia, na Praia Mar Azul, proporciona um belo visual. A Praia de Putiri, também conhecida como Enseada de Aracruz, é ainda mais bucólica do que as outras. Os quiosques construídos ao longo dos três quilômetros de extensão da Praia da Barra do Sahy garantem movimentação o ano inteiro. Vi-rou point de jovens. FOTO: CHICO GUEDES

4º Roteiro

Logo depois do centro de Santa Cruz a paisagem é marcada pelas aldeias indígenas do município. Os turistas podem conhecê-las e comprar o artesanato feito pelos índios. Lá estão concentradas as sete aldeias indígenas do Espírito Santo. São quatro aldeias tupiniquins, Caieiras Velha, Pau Brasil, Irajá e Comboios, e três guaranis, Boa Esperança (foto), Três Palmeiras e Piraquê-Açu. O cultivo do café é a atividade básica econômica das aldeias. Eles fabricam pulseiras e colares e com a madeira extraída das reservas preparam lanças, zarabatanas e arco e flecha. Aproveite a visita e compre uma lembrancinha para levar para casa, com essa ação estará ajudando na sobrevivência da comunidade. A maioria da população é formada pelos tupiniquins que vivem nas aldeias de Caieiras Velha, Pau Brasil, Reserva de Comboios e Irajá. Mas como já houve muita miscigenação com o branco e o negro, são poucos os índios de raça pura, e alguns loiros podem ser vistos entre eles. A maioria dos índios tupiniquins trabalha fora das aldeias. Alguns ainda conservam os hábitos e a língua indígena. O restante da população já assimilou a cultura branca e negra. Já as cerca de 26 famílias nativas da tribo Guarani vivem na reserva de Boa Esperança e também em Caieiras Velha. A língua de seus antepassados é mantida até hoje. FOTO: ARQUIVO/AG



6º Roteiro

Como dicas de passeios culturais estão visitas ao Monte Serrat e à Fundação São João Batista. Também conhecido como Morro do Pelado, o Monte Serrat, a 10 quilômetros da sede, com altitude de aproximadamente 700 metros, possui vegetação rasteira desde o sopé até o cume e pequenas árvores. No alto do penhasco encontra-se a pequena Igreja de Nossa Senhora do Monte Serrat (foto), construída em 1931. Comporta em seu interior apenas cinco pessoas. A imagem de Nossa Senhora do Monte Serrat foi trazida do Rio de Janeiro. Em seu interior também há imagens de Nossa Senhora Aparecida, Nossa Senhora da Penha e São Geraldo. A igreja



5º Roteiro

Um roteiro em meio à natureza pode ser feito no Parque Municipal do Aricanga (foto), na sede. É uma importante área de preservação, com lagoas, árvores nativas, gruta com um oratório e vegetação de Mata Atlântica. Seu acesso é feito pela Rodovia ES-257, que liga Aracruz a Ibirapu. Fica a aproximadamente 7 quilômetros de Aracruz-sede e 5 quilômetros de Ibirapu. A subida até o cume tem 3 quilômetros bastante íngremes e pode ser feita de carro ou a pé. Em seu ponto mais alto destaca-se a Pedra do Azulão, de onde se observa toda a região. Em junho acontece o Passeio Ecológico no parque, com vários sorteios e plantio de mudas de espécies nativas. A caminhada leva aproximadamente duas horas. Pode-se percorrer o parque por seis trilhas. No caminho, jacarandá, boleira, sapucaia, ipê roxo e rosa, pés de manga, de banana, abacate, jambo, além de plantas ornamentais como bromélias, orquídeas e samambaias. E animais como o sagüi-de-cara-branca, macaco cabeça-de-prego, ouriço. Mas para fazer a visita é preciso agendar. FOTO: ARQUIVO/AG

foi construída por Osvaldo Soares Souza, conhecido como Osvaldo Baiano. A subida é íngreme, mas muito bonita, com pequenas bicas ao longo do caminho que amenizam sua caminhada. Já a Fundação São João Batista, onde está localizado o Memorial Monsenhor Guilherme Schmitz (personalidade histórica do município). A fundação possui biblioteca, roupas, quadros, cama, penteadeira, máquina de escrever, bebidas e documentos pessoais. Além da foto da pedra fundamental da construção do hospital "São Camilo" e relatório da primeira reunião para implantação da Aracruz Celulose no município. Fica no bairro Ginásio. Abre de segunda a sexta-feira, das 8 às 18h. FOTO: UBIRACY DE MARCHI



2º Roteiro

Com 47 quilômetros de litoral, Aracruz se destaca pela diversidade de praias. A partir de Santa Cruz, indo em direção a Aracruz, encontra-se a Praia Formosa – em frente ao Centro de Turismo do Sesc. O local chama a atenção de quem gosta de mar mais agitado e com ondas fortes. A grande extensão de areia é um bom motivo para uma caminhada. Antes dela fica a Enseada do Rio Preto, ideal para mergulhar. Nesse ponto, o mar é mais calmo. Mais à frente, depois da ponte, fica a Praia do Coqueiral, de águas mornas e calmas. Ganhou esse nome devido à grande quantidade de coqueiros plantados em sua extensão. Crianças e idosos gostam de se banhar ali. O melhor lugar para estender a toalha ou a canga é em frente à Praia da Sauna. Já os surfistas marcam em contra na Praia dos Padres (foto). Próximo fica

Nem só de praias vive o município de Linhares

ATRAÇÃO Região abriga 65 lagoas; a mais importante é a Juparanã, por onde é possível passear de barco

RACHEL MARTINS

Quem visita a Região Norte do Espírito Santo pára, obrigatoriamente, em Linhares – até porque a BR 101 passa por dentro da cidade. Destaque para a antiga Ponte Getúlio Vargas, sobre o Rio Doce – aberta apenas para pedestres.

É o principal ponto de encontro da galera, já que é o lugar perfeito para observar o pôr-do-sol. No centro da cidade, destaque para a Praça 22 de Agosto, que abriga o Acervo Histórico Municipal e a Velha Igreja, de 1857. Visite, também, o Museu Lorenzutti, com um fantástico acervo da fauna da Mata Atlântica e marinha, com mais de 2 mil exemplares de animais taxidermizados.

Não saia de Linhares sem fazer um passeio de barco pelo Rio Doce (é só entrar em contato com um dos pescadores locais), que nasce em Minas Gerais, na Serra da Mantiqueira. A bacia do Rio Doce, considerada uma das mais ricas do país, abrange aproximadamente 68.828 quilômetros quadrados de uma área, cuja maior parte está em terras mineiras.

Origem. O Rio Doce entra no Espírito Santo através de



ÁGUA DOCE. Entre as lagoas da região, destaque para a de Monsarás, separada da praia de mesmo nome por um fio de areia.

FOTO: ARQUIVO/AG

Baixo Guandu e deságua no Oceano Atlântico no distrito de Regência. Da nascente ao desaguadouro, percorre 977 quilômetros de extensão.

Seu primeiro nome teria sido Vatu, assim chamado pelos índios botocudos. Já o atual, Rio Doce, foi dado pelos navegadores portugueses. O Rio Doce é chamado, também, de “Nilo Brasileiro”, devido a sua grande fertilidade.

Além disso, Linhares abriga várias praias. Em algumas delas, as tartarugas marinhas colocam ovos, que são monitorados, até o momento da desova, pelo Projeto Tamar – na divisa de Linhares com

Aracruz fica a Reserva Biológica de Comboios, que abriga a maior base do Estado.

São 833 hectares (10% no município de Aracruz). São monitorados 37 quilômetros de praias (15 quilômetros na reserva biológica e 22 quilômetros de área indígena). Destaque para os tanques com tartarugas marinhas, a 7 quilômetros da vila de Regência, abertos à visitação, todos os dias, das 8 às 12 e das 13 às 17 horas.

Esses 37 quilômetros, somados aos 73 quilômetros monitorados pelas bases de Povoação e Pontal do Ipiranga, abriga o único ponto conhe-

cido de concentração de desovas da Tartaruga Gigante ou de Couro (*Dermochelys coriácea*) e o segundo maior da Tartaruga Cabeçuda (*Caretta caretta*) no Brasil.

A cidade também abriga o maior complexo lacustre da Região Sudeste, são 65 lagoas, sendo que a Lagoa Juparanã é a maior em volume d'água no Brasil. Tem, também, a de Monsarás. Basta chegar ao município e bater um papo com os nativos para descobrir os “causos” da região.

Um deles conta a história do herói Caboclo Bernardo, que começou na madrugada do dia 7 de setembro de 1887,

quando, em meio a uma forte tempestade, o cruzador “Imperial Marinheiro” chocou-se contra o pontal sul da barra do Rio Doce. A tripulação entrou em desespero.

Ninguém sabia o que fazer, até que surgiu o pescador – ele nadou, lutou contra a forte correnteza, e levou um cabo até o navio, salvando 128 vidas. Quem quiser conhecer melhor o fato histórico deve ir a Regência, onde, de repente, pode até ouvi-lo dos próprios parentes do Caboclo Bernardo.

Mais Linhares na página 7
Confira o serviço na página 14



RELAX. A Praia de Urussuquara, entre Linhares e São Mateus, além de surfistas e bodyboarders, abriga uma comunidade de pescadores. É grande a variedade de peixes na região. O pacato vilarejo é próprio para quem quer descansar do agito da cidade. FOTO: CHICO GUEDES

Lagoa foi visitada até por D. Pedro II

A principal lagoa de Linhares é a Juparanã, com 38 quilômetros de extensão. Vale a pena fazer um passeio de barco por ela. É considerada a segunda maior do Brasil em volume de água. Localizada a 300 metros da BR 101 e a 10 quilômetros da sede do município, é um espetáculo de encher os olhos. As "praias" mais procuradas no local são as de Três Pontas, Floresta, do Caju, e do Minotauro.

O barco leva o visitante até a Ilha do Imperador, visitada por D. Pedro II (daí a origem do nome), em 1860. Ele navegou até o local em uma canoa escavada em tora de vinhático, a viagem durou 8h40. Depois, foi a vez de Getúlio Vargas visitá-la, em 1954. Os barcos saem da Praia de Três Pontas, que possui uma pequena infra-estrutura. O passeio dura cerca de 2 horas e os barqueiros cobram cerca de R\$ 50,00 por pessoa.

A Lagoa Juparanã atrai, também, os amantes da pesca, que podem fisgar em suas águas robalos, tilápias, carpas, dourados... Ali, é possível, ainda, pescar piranhas, cuja pesca foi, recentemente, liberada pelo Instituto Brasileiro de Meio Ambiente e Recursos Naturais Renováveis (Ibama).

A piranha chega às peixarias nesta estação graças a uma portaria do Ministério do Meio Ambiente que, mesmo no período de defeso, que ocorre entre 15 de novembro e 15 de fevereiro, liberou a pesca dos peixes classificados na categoria "exóticos". A piranha faz parte de um dos pratos famosos da região: o "caldo de piranha", que tem poderes afrodisíacos.

O peixe é originário das águas da Amazônia. Ele foi introduzido nas lagoas da região acidentalmente durante a enchente do Rio Doce, em 1979, depois de escapar de algum reservatório. (RM)

As melhores ondas do Espírito Santo

Praias em Linhares atraem a galera do surfe e do bodyboard

RACHEL MARTINS

Você gosta de surfar? Então não deixe de conhecer as praias de Regência e Povoação, em Linhares. Segundo a bodyboarder Neymara Carvalho é o Havaí capixaba.

Depois da praia, vale a pena dar uma volta pelo povoado, que abriga um Farol, construído em 1997, mas que preserva

a cúpula do monumento antigo, de 1895. Não deixe de visitar, também, o Museu Histórico, inaugurado em 2000, que revela a história da comunidade, desde os botocudos até os dias atuais, do Rio Doce e do Caboclo Bernardo.

Dê uma passadinha, também, no Centro Ecológico, inaugurado em 1987, com sala de exposição,



TROFÉU. Em Urussuquara é comum ver até crianças pescando. FOTO: CHICO GUEDES

exemplares de tartarugas taxidermizadas, um esqueleto de baleia jubarte de 16 metros, um auditório e uma biblioteca. Além de uma lojinha do Projeto Tamar. Está aberto à visitação, diariamente.

São Benedito.

Ponto de encontro dos moradores que nunca faltam à reza, a Igreja Católica é um marco do povoado. O altar abriga inúmeras imagens de santos, inclusive uma centenária de São Benedito esculpida em madeira. Em frente, fica a Casa do Congo, onde aconte-

cem os ensaios das festas de São Benedito.

A pracinha também não passa despercebida - abriga um relógio solar, instalado em 1997 pelo Instituto Galileu Galilei em homenagem ao 15º aniversário da Reserva Biológica de Comboios, e o busto do Caboclo Bernardo.

Além da Praia de Regência, vale a pena conhecer as praias de Povoação, de Pontal do Ipiranga e Urussuquara (a última na divisa com São Mateus, excelente para pescar), próprias para surfar; a de Barra Seca, única praia oficial de nudismo capixaba; a de Monsarás, cuja praia e lagoa são separadas por um fio de areia; e a de Degredo, que tem fama de possuir os melhores pontos para a prática de pesca de arremesso do Espírito Santo.

Viaje Bem

ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DAS AGÊNCIAS DE VIAGENS - ABAV

CIDADE	AGÊNCIA/OPERADORA	OPÇÕES	TELEFONE/FAX	E-MAIL/SITE
Colatina	UNITOUR	Passagens aéreas internacionais. Pacotes aéreos e Rodoviários. Hotéis, Locações de carro e cruzeiros marítimos. A melhor opção no norte do Estado.	27-3722-2499	unitour@unitour.com.br www.unitour.com.br
Vila Velha	ENERGY VIAGENS E TURISMO LTDA	Pacotes para carnaval aéreo e rodoviário em promoção, passagens aéreas nacionais e internacionais, locação de veículos e reservas de hotéis.	27-3329-1166 27-9989-8570	energy@veloxmail.com.br
Vila Velha	VIATUR VIAGENS E TURISMO	CARNAVAL EM B. AIRES, 4 DIAS A PARTIR DE U\$ 669 CRUZEIRO DE 7 DIAS NO CARIBE A PARTIR DE 3 X R\$ 1087 SEMANA SANTA EM PUNTA DEL'ESTE 4 DIAS POR U\$ 579,00	27-3329-0034	via.tur@terra.com.br
Vila Velha	VILLAGE TURISMO	Vai viajar no Carnaval? Confira os nossos pacotes em 10 vezes sem juros!!!! Faça-nos um consulta e conheça qualquer lugar do Brasil e do Mundo, sozinho ou acompanhado!!!! Para cada Estilo, Um destino!!!	27-3229-3399	www.villageturismo.com.br village@villageturismo.com.br
Vitória	AEROVITÓRIA TURISMO	Turismo em alta e bons preços - Aproveite temporada Cruzeiros Marítimos Brasil - Consulte pacotes Nacionais Internacionais - Circuitos Europeus - Portugal, etc.	27-3325-4441	aerovitoria@aerovitoria.com.br
Vitória	ALLA 1 VIAGENS AGÊNCIA DE TURISMO GENERALISTA	"Atendemos viagens a negócios, eventos, ecológica, familiar, lua-de-mel, spa, fim de semana, cruzeiros marítimos, cursos. Temos pacotes para Amazonas. Procure os agentes da ALLA 1 VIAGENS!"	27-3235-2233 27-3235-2233	alla1@alla1viagens.com.br www.alla1viagens.com.br
Vitória	ATLANTUR VIAGENS E TURISMO	Passagens aéreas, cruzeiros marítimos, pacotes em geral, consultoria em vistos consuladores.	27-3322-4580 27-3222-4668	atlantur@veloxmail.com.br
Vitória	B & S VIAGENS E TURISMO	Você precisa de um Consultor de Viagens? Passagens aéreas, pacotes turísticos e cruzeiros marítimos. Para sua viagem de negócios, turismo ou eventos, consultenos.	27-3225-6775	bstravel@bstravel.com.br
Vitória	CAMELLO TURISMO	Passagens aéreas, pacotes turísticos, cruzeiros marítimos e consultoria em viagens.	27-3325-5530	camello@camello.com.br
Vitória	CHOICE TOUR VIAGENS E TURISMO	FERNANDO DE NORONHA: A PARTIR DE 4x R\$591,00, INCLUINDO PASSAGEM AÉREA, 03 NOITES DE HOSPEDAGEM, TRASLADOS, CAMINHADA HISTÓRICA E ASSISTÊNCIA EQUIPE LOCAL VIAJANDO DE 01/03 A 30/06/2005.	27-3325-0052 27-3345-7806	choicetour@terra.com.br www.choicetour.com.br
Vitória	CITUR CIDADE TURISMO E VIAGENS LTDA	SUPERPROMOÇÃO P/ QUEM QUER FAZER COLEGIAL NO EXTERIOR-ALEM DOS PREÇOS IMBATÍVEIS, O PROGRAMA ESTÁ SENDO PARCELADO EM 4 X SEM JUROS NO CARTÃO DE CRÉDITO P/ QUEM QUER ESTUDAR NA AUSTRÁLIA OU NOVA ZELÂNDIA.COM ESSA FORMA DE PAGAMENTO VC NÃO CORRE O RISCO DE PAGAR MAIS CARO O PROGRAMA COM UM EVENTUAL AUMENTO DO DÓLAR.	27-3227-5011	citur@citur.tur.br vitoria@ci.com.br
Vitória	CLIPPER VIAGENS E TURISMO	Clube de Turismo Bancorbrás, um jeito especial de programar suas viagens.	27-3200-2030	clipperturismo@veloxmail.com.br
Vitória	EUROPLAN TURISMO	LANÇAMENTO DE PACOTES DE BAIXA TEMPORADA NO BRASIL E INTERNACIONAIS. PROGRAME-SE!!!	27-3225-5487	eurolplantur@uol.com.br
Vitória,	FLYTOUR BUSINESS TRAVEL	A Flytour tem todas as vantagens p/ sua empresa fazer eventos e viagens a negócios. E todas as vantagens p/ sua viagem a lazer, sem nenhum trabalho.	27-3225-9611	flyvix@flytour.com.br www.flytour.com
Vitória, V. Velha, Guarapari	INTERCONTINENTAL OPERADORA	Pacotes turísticos; transportes: aéreo, terrestre (frota própria) e marítimo; acordos c/ hotéis nacionais e internacionais; congressos e eventos. Turismo de Classe.	27-3132-7777 27-3382-5700	www.intertour.com.br
Vitória	LIATOURS VIAGENS E TURISMO	VENHA CONHECER O NOVO PONTO TURÍSTICO DE VITÓRIA, NOVA LOJA LIETOURS VIAGENS, AV. RIO BRANCO, PRAIA DO CANTO.	Central de Reservas: 27-3227-8402	reservas@liatour.com.br
Vitória	NBR VIAGENS E TURISMO	PROGRAME-SE COM ANTECEDÊNCIA! PASCOA - Argentina (Buenos Aires) - Chile (Vinícolas e Santiago) - Peru (Machu-Pichu). FERIADO 21 ABRIL - Nordeste ou Sul do Brasil - Estados Unidos - Europa - pacotes promocionais. nbr@ebnet.com.br	27-3223-0911	nbr@ebnet.com.br
Vitória/ES	OCEANO AZUL VIAGENS E TUR.	A sua melhor opção em comodidade. Pensando em você, funcionamos 1º piso Shopping Vitória, de 2ª a sáb, das 10 às 22h e dom. e feriados, das 15 às 21h. Venda pass. aéreas, pacotes turísticos, cruzeiros, reservas hotéis/aluguéis de veículos.	27-3335-1187 27-3335-1318	oceanoazul@terra.com.br
Vitória	PAY LESS TURISMO	VIAGENS A NEGÓCIOS, TURISMO, LAZER, LUA DE MEL, CRUZEIROS MARÍTIMOS, INTERCÂMBIOS CULTURAIS... A PAY LESS TURISMO PODERÁ OFERECER A MELHOR OPÇÃO	27-3200-3890	payless@payless.com.br www.payless.com.br

Vitória	LIATOURS VIAGENS E TURISMO	VENHAR CONHECER O NOVO PONTO TURISTICO DE VITÓRIA, NOVA LOJA LIATOURS VIAGENS, AV. RIO BRANCO, PRAIA DO CANTO.	Central de Reservas: 27-3227-8402	reservas@liatour.com.br
Vitória	NBR VIAGENS E TURISMO	PROGRAME-SE COM ANTECEDÊNCIA! PASCOA - Argentina (Buenos Aires) - Chile (Vinícolas e Santiago)-Peru (Machu Pichu). FERIADO 21 ABRIL - Nordeste ou Sul do Brasil - Estados Unidos - Europa - pacotes promocionais . nbr@ebrnet.com.br	27-3223-0911	nbr@ebmet.com.br
Vitória/ES	OCEANO AZUL VIAGENS E TUR.	A sua melhor opção em comodidade. Pensando em você, funcionamos 1º piso Shopping Vitória, de 2º a sáb, das 10 às 22h e dom. e feriados, das 15 às 21h. Venda pass. aéreas, pacotes turísticos, cruzeiros, reservas hotéis/aluguéis de veículos.	27-3335-1187 27-3335-1318	oceanoazul@terra.com.br
Vitória	PAY LESS TURISMO	VIAGENS A NEGOCIOS, TURISMO, LAZER, LUA DE MEL, CRUZEIROS MARITIMOS,INTERCÂMBIOS CULTURAIS...A PAY LESS TURISMO PODERÁ OFERECER A MELHOR OPÇÃO.	27-3200-3890	payless@payless.com.br www.payless.com.br
Vitória	R SUL TURISMO	"A sua melhor opção para o Turismo de Lazer ou Viagens a Negocio, Passagens Aéreas Nacionais e Internacionais, Pacotes de Turismo Nacionais e Internacionais, Cruzeiros Nacionais e Internacionais."	27-3325-2555 27-3225-1114	rsul@rsul.com.br
Vitória	ROMATUR VIAGENS E TURISMO	PROMOÇÃO RELÂMPAGO - LISBOA A PARTIR DE U\$ 854,00! CONSULTE UM DE NOSSOS AGENTES!	27-3315-2799 27-3325-1292	romatur@romatur.com.br www.romatur.com.br
Vitória Vila Velha	SAYTUR	Consulte a Saytur para a sua viagem de férias, temos excelente opções de preço para pacotes no Brasil e Exterior.	27-3325-1899 27-3239-3899	saytur@saytur.com.br
Vitória (Enseada do Suá)	SKYLINE VIAGENS E TURISMO	Consulte a SKYLINE para transformar sua passagem aérea num pacote com 3 noites de hospedagem.	27-3345-6667	skylinetour@skylinetour.com.br
Vitória Vila Velha	SOLEMARE TURISMO	SEMANA SANTA NO CRUZEIRO PACIFIC 04 NOITES FORTALEZA/NATAL/FERNANDO DE NORONHA/FORTALEZA EMBARQUE 23 MAR A PARTIR DE 5 X R\$ 271,00, 3º PASSAGEIRO GRÁTIS - LISBOA A PARTIR DE U\$ 862,00 - CRUZEIRO ISLAND ESCAPE - 04 NOITES - SANTOS/PORTO BELO/FLORIANÓPOLIS/SANTOS - EMBARQUE 21FEV A PARTIR DE U\$ 249,00.	27-3200-3955 27-3391-6949	solemare@solemare.com.br solemarevv@solemare.com.br
Vitória	STELLA MARIS TURISMO	Consultoria em Viagens nacionais e internacionais, a lazer e a negócios	27-3200-3929	stellamaris@smaris.com.br www.smaris.com.br
Vitória	TIA ZIRINHA TURISMO LTDA	Temos as melhores opções p/ suas férias de janeiro e vários grupos de Carnaval!!! P/ as férias Julho temos já programada a melhor viagem p/ Disney. FAÇA JÁ SUA RESERVA!!!!!! FAÇA SEU POUPÉ DISNEY COM A TIA ZIRINHA!!!!!!!!!!!!!!...	27-3325-0081	tiazirinha@tiazirinha.com.br
Vitória	TOURLINES VIAGENS E TURISMO	Excursão Carnaval ITACARÉ a partir de 5 x R\$ 120,00 e MORRO DE SÃO PAULO a partir de 5 x R\$ 131,00 Tourlines V. Turismo - P. Canto - 3200.3136	27-3200-3136	agencia@tourlines.com.br www.tourlines.com.br
Vitória	TURISBRAZIL	Pacotes diversos - passagens aéreas, excursões, hotéis - automóveis.	27-3235-1266	turisbrazil@turisbrazil.com.br
Vitória (P.Canto)	VANTUR	DISK PASAGENS AÉREAS - 3345-7222 - Mesmos descontos da Internet. Atendemos toda Grande-Vitória e interior do Estado. CARTEIRA INTERNACIONAL DE MOTORISTA EM 1 HORA.	27-3345-7222	vantur@vantur.com.br www.vantur.com.br
Vitória	VIAGGITOUR	França entre Castelos e Vinhos, 12 dias, saída 20/05, guia falando português. Uma deliciosa viagem à França gastronômica, visitas a lugares históricos, degustação de vinhos e comidas inesquecíveis. Região de Champanhe, Borgonha, Vale do Loire e Paris. Consulte-nos!	27-3227-4115	viaggitour@viaggitour.com www.viaggitour.com
Vitória	VIP'S TURISMO	"PORTO SEGURO" Vão direto - ida e volta R\$ 600,00	27-3325-0224	vipstur@veloxmail.com.br
Vitória	VIXTUR VIAGENS E TURISMO	Navio Costa Vitória - Sensação do Verão na Costa Brasileira.	27-3227-6811	vixtur@matrix.com.br
Vitória	VOYAGER VIAGENS	Conheça Santiago - 03 noites hotel Parinacota, tkt aéreo, traslados - a partir de U\$ 806,00 p/pessoa apto duplo.	27-3314-3030	voyager@voyagerviagens.com.br
Vitória	YLHA BELA OPERADORA	Aproveite o Sol!!! Itacaré rodoviário saídas diárias a partir de 05 X R\$ 128,00 / Porto Seguro rodoviário saídas diárias a partir de 05 X R\$ 80,00 / Gramado imperdível na baixa temporada 05 noites a partir de 04 X R\$ 283,75. Todos os valores são por pessoa em apto. duplo e sujeito a reajuste sem prévio aviso e disponibilidade de vagas.	27-3225-6633 27-3314-3364	www.ylhabelaturismo.com.br
Vitória	ZORDAN TURISMO	Pacote para Orlando: Saídas 23/Mar de 2005. NATAL c/ 4 noites a partir de R\$ 1621,00 em 4x FORTALEZA c/ 4 noites a partir de R\$ 1562,00 em 4x Buenos Aires a partir US\$ 510 em 4x Obs.: Preços sujeitos a alterações e disponibilidades	27-3322-5966 27-3223-2043	zordantur@zordanturismo.com.br www.zordanturismo.com.br

Última cidade antes de chegar à Bahia



DESERTO TROPICAL. Em Itaúnas, para chegar à praia é preciso vencer as dunas, que chegam a 30 metros de altura. De seu cume é possível apreciar um belo pôr-do-sol, tendo como cenário o mar e o Rio Itaúnas. FOTO: JAIRO FREITAS

MONTANHA DE AREIA

Conceição da Barra abriga a vila de Itaúnas, cujas dunas soterraram o antigo povoado

RACHEL MARTINS

O último município da Região Norte é Conceição da Barra. É o mais próximo da Bahia, então nada de "pressa", de querer as coisas para ontem. Não se apoque com a demora,

por exemplo, nos serviços, afinal, mesmo estando ainda no Espírito Santo, o município tem aquele "jeitão" baiano, com forró pé-de-serra.

Farol. A sede, claro, é mais agitada. Principalmente, agora, no carnaval, quando centenas de turistas e capixabas invadem a cidade – que impera são os trios-elétricos. Ali, os turistas e capixabas têm à disposição as praias. A principal é a da Barra, mas só em alguns pontos dá para estender a canoa e a toalha, outros, devido a erosão, já não estão disponíveis. Possui alguns quiosques à beira-mar e coqueiros que servem de sombreiro.

A erosão também tomou

conta da Praia do Farol, localizada entre a Foz do Rio Cricaré e o Farol da Barra. Devido as pedras, não serve para banho, mas é ótima para pescar. Outra dica é a Praia de Guaxindiba, a três quilômetros do centro, próxima à Foz do Rio Itaúnas. É, também, ideal para pescar.

Tem, também, a Praia do Pontal do Sul, do outro lado do Rio Cricaré. É cercada por vegetação de restinga e repleta de cajueiros e pitangueiras. É procurada pelas tartarugas marinhas no período da desova. Possui um farol, construído recentemente, que orienta as navegações na região.

Uma dica para conhecer a região é fazer um passeio de barco pelo Rio Cricaré – a chalana, no momento, está em reforma, mas os pescadores que ficam ancorados no cais oferecem o mesmo roteiro (preço à combinar).

O rio nasce na Serra da Saffra, em Minas Gerais, e atravessa São Mateus e Conceição da Barra, local de sua foz. Através de suas águas, os portugueses colonizaram a região e chegaram até São Mateus, onde fundaram o Porto, no século XVII – uma

história que passa pelos ciclos da cana-de-açúcar, do café, da farinha de mandioca e da madeira. A paisagem do mangue é belíssima. O roteiro inclui as localidades de Meleiras e Barreiras, onde é possível comprar artesanato feito em madeira.

Não dá para sair de Conceição da Barra sem conhecer um pouco de seu rico folclore. Nesta época, acontece o Reis de Boi, em homenagem aos Reis Magos, que vai até 3 de fevereiro, dia de São Brás. A "festa" inclui louvação com cânticos na igreja.

Além disso, os integrantes do cortejo visitam as resi-

dências dos conhecidos e fazem uma dramatização, travando um diálogo entre o vaqueiro e o dono da casa. Depois, o boi é morto e vendido.

Visite, também, a Igreja Nossa Senhora da Conceição, obra jesuítica, com arquitetura barroca, que guarda a imagem da padroeira do município, a Capela de Nossa Senhora de Santana e o Farol da Barra (desativado), localizado na Praia do Farol, de 1914. Na página ao lado o Caderno de Turismo oferece alguns roteiros imperdíveis no município.

Confira o serviço na página 14

Homenagem à padroeira

Conceição da Barra nasceu em função de seu porto, fundado em 1554, com a chegada dos navegadores portugueses, que aportavam os navios ao Norte da foz do Rio Cricaré. A intensificação do tráfego de embarcações acabou resultando na fundação de um núcleo populacional. Durante a visita do beato José de Anchieta, em 1596, o povoado passou a se chamar Barra de São Mateus. Em 1831 formou-se a Paróquia de Nossa Senhora de Conceição. Em 1833 foi elevada à categoria de vila e tornou-se município após se desligar de São Mateus. O nome Conceição da Barra surgiu em 1891, em homenagem à padroeira da cidade.

Super Ofertas!

Pacote para São Paulo Saídas de Vitória
Inclui: Passagem aérea ida e volta, 02 noites de hotel, Traslados aeroporto/hotel/aeroporto.
A partir de **R\$ 597,00 (DBL)**

Saídas de São Paulo
Inclui: Passagem aérea ida e volta, 07 noites de hotel, Traslados aeroporto/hotel/aeroporto, City Tour.
Preços abaixo são por pessoa em apto DBL

Maceió A partir de R\$ 643,00	Natal A partir de R\$ 657,00	Recife A partir de R\$ 852,00	Porto de Galinhas A partir de R\$ 897,00
Fortaleza A partir de R\$ 786,00	João Pessoa A partir de R\$ 814,00		

Telefones:
3317-0100
3347-4140

Oferta em parceria com a PNX, podendo sofrer alteração sem aviso prévio. Não se trata de uma oferta de viagem, apenas de uma sugestão de preço. Os preços são por pessoa em apto DBL. Os preços são por pessoa em apto DBL. Os preços são por pessoa em apto DBL.

Roteiros de Conceição da Barra



2º Roteiro

O Parque Estadual de Itaúnas, com 3.674 hectares, não pode ficar de fora do roteiro. Ele reúne diferentes ecossistemas: praias, dunas, restinga, manguezal, Mata Atlântica de Tabuleiro, alagados e o Rio Itaúnas. Vale a pena conhecer o Centro de Visitação (foto), que mantém uma exposição arqueológica, com objetos descobertos na região, entre outras. Monitores ambientais ficam à disposição dos turistas levando-os para um roteiro histórico-cultural, que passa pela comunidade Senhor Paulo Jacó, onde é possível entrar em contato com os pescadores e comprar artesanato típico, vai até a Praia de Itaúnas e mostra as ruínas da antiga vila, além dos sítios arqueológicos. Além disso, o Centro de Visitação está oferecendo oficinas de reciclagem, uma delas ensina como fazer fantasias de carnaval usando esse tipo de material – nos dias de folia eles formarão o Bloco de Carnaval do Lixo. FOTO: SANDRA PACHECO



1º Roteiro

Ir a Conceição da Barra e não conhecer Itaúnas é um sacrilégio. Mas prepare-se: a estrada da sede até o lugarejo é de terra, portanto cheia de buracos. Conhecida como "Cidade de Areia", a pacata vila abriga uma história misteriosa que vale a pena conhecer. Dizem que a interferência do homem branco na natureza fez com que as areias da praia soterrassem a antiga vila, que hoje encontra-se embaixo das dunas, algumas com 30 metros de altura. Os moradores foram obrigados a construir outra "cidade" do outro lado do rio – a atual. Para conhecer esse "causo" nada melhor do que conversar com os nativos. E, acredite, se deixar o bate-papo rolar até de madrugada. É melhor ouvir a história em cima das dunas, apreciando o pôr-do-sol ou o nascer da lua, programas imperdíveis no povoado. A paisagem – de um lado o mar e do outro o Rio Itaúnas (foto) – parece uma pintura. FOTO: SANDRA PACHECO



4º Roteiro

A Casinha de Aventura oferece alguns passeios pela região. O passeio de buggy leva as praias de Riacho Doce, a última antes de entrar na Bahia, com para-

da para almoço (opcional) no restaurante do Celsão (R\$ 9,00), e as praias de Costa Dourada, já na Bahia, com suas belas falésias e, depois de uma caminhada de 2 quilômetros, chega-se a Praia Dois. Outra dica é o trekking que leva os visitantes através de três trilhas: Buraco do Bicho (4 horas); Trilha das Ruínas, que vai até o local da antiga vila (foto), com direito a visitar um de seus antigos moradores: seu Tamandaré; e a Costa Dourada (6 horas), nesse caso o retorno é feito de carro. O passeio de bicicleta também é realizado em três trilhas: Trilha do Choque (30 quilômetros); Trilha da Alméscar (10 quilômetros), com parada no Rio Itaúnas; e Alméscar com Sítio do Angelim (25 quilômetros). O passeio de canoa ou caiaque (leva 2h30) é feito no Rio Itaúnas até o Rio Angelim, um de seus afluentes, com direito a uma caminhada pela mata de restinga. O de barco a motor (2 horas) vai até sua foz, são 18 quilômetros navegando. São dois passeios a cavalo: com destino a Riacho Doce (1 hora) e o Sítio do Angelim (2 horas), incluindo uma visita a uma farinheira artesanal. Os passeios variam de R\$ 10,00 a R\$ 240,00. FOTO: JAIRO FREITAS



3º Roteiro

Em Itaúnas vale a pena acompanhar a soltura das tartarugas marinhas – mas só é permitido acompanhar as "tartaruguinhas" na sua luta desenfreada para chegar ao mar com autorização do Projeto Tamar, cuja base temporária fica no Centro de Visitação do Parque Estadual de Itaúnas, onde, às vezes, é possível ver uma tartaruga gigante (foto). O Projeto Tamar, base Itaúnas, monitora 38 quilômetros de praias, que vai de Conceição da Barra até Costa Dourada, na Bahia, sendo que 24 quilômetros estão dentro da área do Parque Estadual de Itaúnas. A desova acontece até meados de março. Portanto, quem for ao lugarejo no carnaval pode apreciar o espetáculo. Normalmente, os visitantes assistem a soltura das "tartaruguinhas" que correm risco e são transportadas para um cercado de incubação. Próximo da época de nascer, estagiários fazem plantão, à noite, no local – depois que deixam os ovos, os animais demoram de 2 a 4 dias para sair do "buraco" na areia. No dia seguinte, à tarde, os estagiários abrem o ninho para liberar as "tartaruguinhas" que não conseguiram completar a tarefa. Ver aquelas centenas de "tartaruguinhas" lutando para chegar ao mar é um espetáculo de encher os olhos. FOTO: DIVULGAÇÃO

5º Roteiro

Você está em Itaúnas e antes de começar o forró quer fazer alguma coisa diferente, mais cultural. Então, prepare-se, todos os dias, a partir das 20 horas, na antiga cachacaria Som Sebastião, acontece uma sessão de cinema especial. O local, que comporta 250 pessoas, foi reformado e ganhou telão e projetor. Mas não é uma sala de cinema qualquer, tem um "it" próprio, bem ao estilo do lugarejo. A idéia é transformar o local num cinebar e café, com direito a exposições itinerantes, shows, sarau de poesias, entre outras atrações. Vale a pena dar uma passada por lá e encontrar a galera. Não deixe, também, de ficar ligado na rádio comunitária, mantida pela Sociedade dos Amigos de Itaúnas (Sapi), que tem um alcance de oito quilômetros (cobre a vila, a comunidade de Angelim e de Riacho Doce e o assentamento Paulo Vinhas). Na parte da manhã tem programação infantil e, à tarde, MPB. À noite tem o terço, das 18 às 18h30; o programa "Quem conta um conto...", das 18h30 às 19h15; e, depois, até às 22 horas, tem "hap, rock, hip hop" e reggae.



6º Roteiro

Em Itaúnas o fuso horário é diferente. A vida no lugarejo começa à meia-noite, quando todos vão para o forrobodó (foto) e dançam a madrugada toda. São vários lugares onde é possível conhecer o tradicional forró, como o Bar Forró (que comporta 1,8 mil pessoas) e o Buraco do Tatu (que abriga duas mil pessoas). Outra opção é o Forró do Coco (abriga cerca de 150 pessoas), onde toca a banda Kanela Cinza. O último só funciona das 21 horas à meia-noite, enquanto as outras varam a madrugada. De manhãzinha, depois de sair do "arrasta-pé", é hora de ir para a padaria tomar um apetitoso café. Depois, o caminho é a praia, pelo menos até umas 15 horas – dá até para dar uma cochilada à beira-mar. Aproveite para degustar os petiscos das barracas do Itamar, Normal, do Coco, do Bernardino... Mais tarde, hora do almoço nos restaurantes do centro da vila – a dica são os pratos à base de frutos do mar. Depois, refastelado, é hora de ir para casa, pousada, camping... dormir até à noite, quando começa, novamente, o "rala-coxa". FOTO: DIVULGAÇÃO

História e beleza às margens do Rio Cricaré

CULTURA São Mateus é uma cidade rica em manifestações folclóricas

NÁGIL SIQUEIRA

Rumo à Região Norte está São Mateus, a 219 quilômetros de Vitória, que abriga praias, rios e um rico folclore. São 460 anos de história,

de índios, escravos e fatos passados durante o período do Brasil Colônia.

A cidade revela muitas belezas nas águas do Rio Cricaré, na praia de mar aberto de Guriri e no bucolicismo de Barra Nova. São 42 quilômetros de litoral. A Praia de Guriri é o principal destino de quem procura a cidade. É local de desova de tartarugas.

Já as praias de Barra Nova e Urussuquara, esta na divisa com Linhares, são cenários para poucos. Distante mais de 30 quilômetros do centro da cidade, o balneário de Bar-

ra Nova acolhe o visitante com uma baía formada pela foz artificial do Rio Mariricu e a vegetação de manguezal. Urussuquara é bem agreste.

O município também conta com cachoeiras, como a do Inferno, localizada no distrito de Nestor Gomes, no Km 41 da Rodovia Miguel Curry Carneiro, entre São Mateus e Nova Venécia. A do Cravo e da Jararaca também merecem uma visita.

Se vai fazer um passeio pela cidade, comece pelo Sítio Histórico do Porto. Em torno dele surgiu, no século XIX,

um conjunto de casarios que se tornou marca registrada do lugar. Todas as casas foram construídas pelos primeiros colonizadores instalados no Vale do Cricaré.

Hoje, 29 dos prédios são tombados pelo Patrimônio Histórico e Artístico Nacional (Iphan) e abrigam associações, lojas, museus e eventos culturais.

Outro ponto turístico é a Igreja Velha, ruína de pedras unidas por óleo de baleia.

Para conhecer um pouco da história local, a dica é visitar os três museus. O maior é o

Museu Municipal, na Praça São Mateus. Funciona todos os dias, das 10 às 17 horas. Guarda peças do período colonial. O Museu da Imagem e do Som, no Sítio Histórico, possui fotos e gramofones. Abre todos os dias. As tradições da Igreja Católica são conferidas no Museu Sacro, na Avenida João XXIII.

As festas de reis de boi, capoeira e jongo são famosas. Na culinária, o prato famoso é o beiju de coco, servido na folha de bananeira.

Confira serviço na página 14

Localize-se

COMO CHEGAR

Aracruz, Linhares, São Mateus e Conceição da Barra

• Para chegar a esses municípios é só pegar a BR 101. Quem preferir pode ir pela ES 010, pelo litoral, até um pouco depois de Barra do Riacho e depois pegar a BR 101.



ANOTE

Aracruz

- Passeio de escuna – Rio Piraquê-Açu – Viking Ecoturismo Náutico (3250-6260) – Uma hora e meia de passeio, todos os dias, a partir das 9h30 até 17h30, por R\$ 10,00 (adulto). Saída de Santa Cruz.
- Estação de Biologia Marinha (3250-6057 ou www.ruschicolibri.com.br) – visitas a R\$ 3,00 por pessoa. Para acampar, a barraca para três pessoas custa R\$ 15,00.
- Parque Municipal do Aricanga – Agendar visitas pelo telefone (3256-7515)
- Memorial Monsenhor Guilherme Schmitz (3256-1102)

Linhares

- Secretaria Municipal de Turismo (3372-2127)
- Centro Ecológico (3274-1075)
- Reserva Biológica de Comboios (9936-3354)
- Projeto Tamar – base de Regência (3274-1213)

São Mateus

- Secretaria Municipal de Turismo (3763-1088)
- Museu Municipal (3761-4890).

Aldeias

- Saindo da Grande Vitória, o acesso às aldeias indígenas de Aracruz é mais fácil (e mais agradável) pela Rodovia ES 010, pelo litoral, de Fundão até Aracruz.
- Associação Indígena Tupinikim e Guaraní (9974-4963)
- Associação Indígena (3250-2839). Os caciques recomendam aos interessados em conhecer as aldeias que agendem a visita por telefone pelo menos uma semana antes.
- Aldeia Caieiras Velha (3250-2839 ou 9932-2368) – Seguindo a Rodovia ES 010, entrar no trevo de Coqueiral e continuar a viagem por uma estrada de chão num percurso de três quilômetros.
- Aldeia Pau Brasil (3250-1845) – Entrar no último trevo de acesso à sede do município de Aracruz, pela Rodovia ES 010. Depois do Posto Litoral, entrar à esquerda.
- Aldeia Irajá (3250-8174) – Fica localizada a sete quilômetros da aldeia de Caieiras Velha.
- Aldeia de Comboios (3250-9491) – Entrada por Vila do Riacho.
- Aldeia Três Palmeiras (9276-3686) – É vizinha da aldeia de Boa Esperança.
- Aldeia Boa Esperança (9956-7288) – Aparece na sequência do percurso, à margem da Rodovia ES 010, a cerca de um quilômetro da aldeia Piraquê-Açu.
- Aldeia Piraquê-Açu (3250-2839) – Fica localizada na cabeceira da ponte sobre o Rio Piraquê-Açu.

Conceição da Barra

- Secretaria Municipal de Turismo (9988-8007)
- Parque Estadual de Itaúnas e Projeto Tamar (3762-5196)
- Casinha de Aventuras (3762-5081 ou www.casinhadeaventuras.com.br)
- Cinema na cachaaçaria Som Sebastião (9967-8669)
- Rádio Comunitária (9992-9777)
- Forró do Coco (3762-5042)



HOTÉIS

Aracruz

- Hotel e Restaurante Irajá (3250-6088)
- Coqueiral Praia Hotel (3250-1214)
- Pousada da Orla (3250-1777)

Linhares

Regência

- Pousada Encontro das Águas (3274-1028)
- Pousada Tia Mariquinha (3274-1025)
- Pousada Sossego (3274-1073)
- Pousada Aldeia (3274-1120)

Pontal do Ipiranga

- Pousada, Bar e Restaurante Ecológico (3274-5111)

Barra Seca

- Pousada Lua Nua (9984-5933)

Urussuquara

- Cabana e Restaurante Mel de Urussuquara (3371-0174)
- Pousada Urussuquara (3371-0174)

São Mateus

- Palace Hotel (3763-2800)
- Guriri Praia Hotel (3761-1311)
- Grande Hotel São Mateus (3763-2392)
- Norte Palace Hotel (3763-2800)

Conceição da Barra

- Hotel Praia da Barra (3762-1100)
- Porto Marlim Hotel (3762-1800)
- Hotel Marina Porto da Barra (3762-1408)
- Pousada Quebramar (3762-1803)
- Pousada Brisa do Mar (3762-1387)
- Pousada Arara Azul (3762-1208)
- Pousada Barra Centro (3762-1421)
- Pousada do Sol (3762-1412)
- Pousada Rio Mar (3762-1228)
- Pousada Ouro Preto (3762-1188)
- Pousada Japonês (3762-1560)

Itaúnas

- Pousada Dunas de Itaúnas (3762-1302)
- Pousada do Coelho (3762-5216)
- Pousada Zimbauê (3762-5023)
- Pousada dos Corais (3762-5200)
- Pousada Bem-te-vi (3762-5012)



Quiz

O Caderno de Turismo, finalmente, chegou a última etapa do Quiz. Nesta edição traz 10 questões, elaboradas pela Professora de História da Universidade Federal do Espírito Santo (Ufes), Leonor Araújo, sobre a Região Norte. A idéia foi uma maneira de testar os conhecimentos dos capixabas e, claro, ensinar um pouco sobre a história do Espírito Santo. Desejo a vocês, mais uma vez, boa sorte!

1 Na década de 50, do século XX, com a aceleração do desmatamento no Norte do Estado, um antigo núcleo de aproximadamente 300 anos, com 2 mil habitantes, sofreu soterramento com o fenômeno da formação de dunas, o que obrigou a população a se transferir para uma área adjacente. Como chama esse lugar, que hoje é considerado um dos principais pontos turísticos do Espírito Santo?

- A - () Itaúnas
B - () Regência
C - () Riacho Doce
D - () Povoação

2 Uma das maiores lagoas do Brasil, com 38 quilômetros de extensão, está localizada em Linhares e recebeu, em 1860, a visita do Imperador Pedro II, que dá nome a uma de suas principais ilhas. Como se chama essa lagoa?

- A - () Lagoa Nova
B - () Lagoa de Monsarás
C - () Lagoa das Cacimbas
D - () Lagoa Juparanã

FOTO:ZENILTON CUSTÓDIO



FOTO:SANDRA PACHECO



3 A maior ilha do Espírito Santo, localizada no município de São Mateus, realiza um dos melhores carnavais do Estado, além de ser sede de uma das bases do Projeto Tamar. Que ilha é essa?

- A - () Escalvada
B - () Guriri
C - () Trindade
D - () Franceses

4 Somos um dos estados brasileiros que conserva parte da sua Mata Atlântica e tem projetos de conservação e educação ambiental. A Reserva Natural da Vale do Rio Doce oferece hospedagem e visitas guiadas para conhecimento e exploração auto-sustentável desse ecossistema. Em que município ela está localizada?

- A - () Linhares
B - () São Mateus
C - () Aracruz
D - () Fundão



Montanhas

LIGUE E ANUNCIE: (27) 3362-0448

LOCALIZAÇÃO	ACESSO	NOME DO ESTABELECIMENTO	ACOMODAÇÕES / OPÇÕES / ESPECIALIDADES	LAZER / PRODUTOS / INFO.	RESERVAS / CONTATO
Domingos Martins (Biriricas)	BR 262 Km 34	Rio da Montanha	chalés c/ ac, tv, frigobar, camping e restaurante	piscina, sauna, cachoeiras, rafting e rapel	(27) 9983-7902 / 3268-1765 www.riodamontanha.com.br
Domingos Martins (Sta Isabel)	BR 262 km 36	Restaurante Sombra da Serra	churrascaria, carnes exóticas (dom.), la carte (2a a sáb)	lanch. loja de artes e presentes, play	(27) 3268-3434 / 3268-3440
Domingos Martins (Centro)	BR 262 Km 39	Emoções Radicais	agência de esporte de aventura e treinamentos empresariais	rafting, rapel, bóia-cross, trilhas e expedições	(27) 9949-8555 / 3268-2165 www.emocoeradicais.com.br
Domingos Martins (Campinho)	BR 262 Km 39	Rancho Lua Grande Rest. e Eventos	comida mineira no fogão à lenha, espaço p/ festas	trilhas, society, charrete, piscina, play	(27) 3268-1466 / 3268-1679
Domingos Martins (Campinho)	BR 262 Km 39	Restaurante Caminho do Imigrante	self service, comida mineira no fogão à lenha	Rua de Lazer, caldos (sábado à noite)	(27) 3268-1137
Marechal Floriano (Ponto Frio)	BR 262 Km 47	Restaurante Ponto Frio	comida caseira (galinha ao molho pardo)	loja de artesanato e prod. agroturismo	(27) 3288-1483 / 3288-0039
Domingos Martins (Estrada Paraju)	BR 262 KM 55	Pousada e Restaurante Oriundi	aptos com varanda, tv, frigobar e aquecedor	piscina, futebol, trilha e restaurante	(27) 3249-1018 / 3227-6989
Domingos Martins (Estrada Paraju)	BR 262 KM 55	Sítio da Ressaca	chalés e suítes c/ tv, lareira, só p/ grupos /670 m Alt.	pisc., fut., bocha, boliche, p pong, chur, lago, trilha.	(27) 9933-4073 / 9981-5419 www.sitiodaressaca.com.br
Marechal Floriano (Sta Maria)	BR 262 Km 58,5	Rest. e Lanch. Café das Montanhas	self service(almôço), à la carte (jantar, fim semana)	cafeteria, prod. região, anexo Posto Café	(27) 3288-3116 / 3288-3176
Marechal Floriano (Vitor Hugo)	BR 262 Km 69,5	Restaurante e Lanch. Casa da Bica	comida feita no fogão à lenha, prod. do agroturismo	lanch., roda d'água e cachoeira, play	(27) 9983-6101
Domingos Martins (Ribeirão dos Lagos)	BR 262 Km 72	Pousada Parque do China	chalés c/ tel., tv, frig., hidro,ac, varanda	play, parque aquático, teleférico, pesca	Vitória- 3200-2744 / 9983-6373 www.parquedochina.com.br
Domingos Martins (Ribeirão dos Lagos)	BR 262 Km 72	Restaurante Parque do China	autêntica comida mineira no fogão à lenha	charrete, trenzinho, lagos, piscina	Vitória- 3200-2744 / 9983-6373 www.parquedochina.com.br
Domingos Martins (Pedra Azul)	BR 262 Km 90	Pousada dos Pinhos	chalés, suítes e aptos c/ banho, lar, tv, vent., rest.	quadras, sl. jogos., pisc. aq., sauna, play	(27) 3248-1115 / 3248-1109
Domingos Martins (Aracê)	BR 262 Km 96,5	Pousada Vila Pedra Azul	chalés c/ sala, frigobar, lareira e varanda	society, piscina, pescaria, trilha ecológica	(27) 3248-1295
Venda Nova (Alto Providência)	BR 262 Km 97,5	Fazenda Saúde Rest. e Pesq Pag	comida caseira, fogão à lenha, galinha caipira, vinhos	pesq pag., área de lazer e prod. região	(28) 3546-1528
Santa Teresa (Jardim da Montanha)	BR 101/Fundão	Hotel Solar dos Colibris	aptos c/ frigobar, ventilador, ar e restaurante	piscina aq., sauna, sl jogos, quadra poliesp	(27) 3259.2200 www.hotelsoldoscolibris.com.br

PROJETO DE DIVULGAÇÃO BELEZAS DO ESPÍRITO SANTO • A GAZETA • UNIDADE GUARAPARI

Quiz



5 A mandioca, chamada pelos portugueses de "pão da terra", o principal produto de alimentação do brasileiro no período colonial, gerou riqueza no Norte do Estado proporcionando a construção de um rico casario no porto, à beira do Rio Cricaré, no século XVIII. Em que município está localizado esse conjunto arquitetônico?

- A - () Linhares
B - () Conceição da Barra
C - () São Mateus
D - () Aracruz

6 O único porto construído

para manuseio e embarque de fardos de celulose, conhecido como Portocel, está localizado no município de Aracruz. Esse porto serve a qual empresa?

- A - () Vale do Rio Doce
B - () Aracruz Celulose
C - () CST
D - () Samarco



8 O núcleo Conde D'Eu foi organizado para receber imigrantes italianos, em 1877, vindos nos navios "Colúmbia", "Izabella" e "Clementina". Em 1892, passou a se chamar Pau Gigante e, hoje, abriga o Mosteiro Zen Budista do Morro da Vargem, local de meditação e visitação, com práticas preservacionistas. Que município é esse?

- A - () Aracruz
B - () Ibirapu
C - () Fundão
D - () Linhares

7 As últimas reservas indígenas do Estado, que reúnem tupiniquins e guaranis, estão localizadas em que município capixaba?

- A - () São Mateus
B - () Fundão
C - () Linhares
D - () Aracruz

9 Em Conceição da Barra ocorre uma manifestação da cultura popular única no Brasil, também conhecida como Baile do Congo ou Baile de São Benedito. O ápice dessa manifestação ocorre entre 31 de dezembro e 1º de janeiro, onde grupos com roupas especiais, cantos e danças louvam São Benedito. Como se chama essa manifestação folclórica no Espírito Santo?

- A - () Folia de Reis
B - () Alardo
C - () Ticumbi
D - () Reis de Boi



10 O povoado de Regência, único lugar do Estado a ocorrer a desova de tartarugas marinhas gigantes, entrou para a história do Espírito Santo com o Caboclo Bernardo que salvou diversos marinheiros, em 1887, após o naufrágio do cruzador "Imperial Marinheiro". Hoje, a localidade é sede do Projeto Tamar e muito procurada por surfistas e pessoas que procuram praias tranquilas, sem poluição e com aquele "ar selvagem". Em que município está localizado Regência?

- A - () São Mateus
B - () Aracruz
C - () Conceição da Barra
D - () Linhares

10 - D
9 - C
8 - B
7 - D
6 - B
5 - C
4 - A
3 - B
2 - D
1 - A

RESPOSTAS

CURTA O NORTE DO E. SANTO

LIGUE E ANUNCIE: (27) 3371-7059

LOCALIZAÇÃO	ACESSO	NOME DO ESTABELECIMENTO	ACOMODAÇÕES / OPÇÕES ESPECIALIDADES	LAZER / PRODUTOS / INFO.	RESERVAS / CONTATO
Conceição da Barra	BR 101 Norte	Rede Marlin	Aptos c/ ar, frigobar, tel., TV, hidromassagem, restaurante e estacionamento	Piscina, sauna, salão de jogos, quadra de tênis coberta, música ao vivo, passeio de barco, Internet.	(27) 3762-1800 3761-1800 / 1311 www.redemarlin.com.br
Conceição da Barra	BR 101 KM 49 Norte	Pousada Mirante	Suites c/ TV, Ar e frigobar, sala de TV e Internet.	Piscina, bar churrasq. Quadra, anexo parque aquático.	(27) 3762-1633 www.pousadamirante.com.br
Itaúnas	BR 101 Norte	Pousada Garça Real	Aptos com ar, TV e frigobar, piscina, café da manhã.	Dunas, piscina e forró.	(27) 3762-5219 www.garcareal.com.br
Itaúnas	BR 101 Norte	Estalagem Vila Tânia	Aptos com ar, TV e frigobar, chalés, acomodações para 2 a 5 pessoas.	Piscina, salão de jogos e restaurante.	(27) 3762-5272 / 3762-5256 www.vilatania.com.br
Aracruz	BR ES 010	Pousada dos Cocais	Aptos, suites e bangalôs de frente p/ mar, TV a cabo, ar, frigobar e telefone.	Piscina, sauna, hidromassagem, restaurante com frutos do mar e comida capixaba.	(27) 3250-1515 www.cocais.com.br
Coqueiral	BR ES 010	Pousada da Orla	Suites c/ ar, ventilador de teto, frigobar, TV por assinatura, tel., Internet, café da manhã, jantar.	Vista p/ mar, utilização do Clube da Orla: piscinas, sauna, quadras, churrasqueiras, Deckbar, ampla área de lazer.	(27) 3250-1777 www.pousadadaorla.com.br
Praia dos Padres	BR ES 010	Pousada Praia da Orla	Suites c/ ar, ventilador de teto, telefone, frigobar, televisão, café da manhã, quarto quádruplo.	Vista p/ mar, 50m da praia, c/ utilização do Clube da Orla: churrasqueiras, piscina, sauna, quadras.	(27) 3250-1716