

A TRIBUNA COM VOCÊ EM SANTO ANTÔNIO

# Aulas de aeróbica, jiu-jítsu e zumba de graça no bairro

Moradores podem se exercitar de graça, nas quadras das praças Vale do Sol e Estela Coimbra, pela manhã e à noite

Thainná Karina

**Q**uem mora no bairro Santo Antônio, em Vitória, e deseja praticar atividades físicas em busca de mais qualidade de vida e bem-estar sem gastar pode contar com mais um exercício gratuito. Dessa vez é o jiu-jítsu.

As aulas que começam amanhã serão nos horários das 8h às 9h, nas quadras das duas praças do bairro: Vale do Sol e Estela Coimbra. Com a chegada do jiu-jítsu, os moradores passam a contar com três atividades físicas de graça, incluindo a zumba e a aeróbica.

Segundo o professor de zumba Vanderson Rocha, cerca de 150 alunos, entre homens e mulheres, participam das aulas no bairro.

“A zumba é uma aula de dança



**PROFESSORES** posam com alunos, de todas as idades, que têm opção de atividades em vários dias da semana

misturada com ginástica, que utiliza o treinamento intermitente — intensidade aumenta e diminui durante o exercício, sem descanso — para aumentar a queima calórica. Em uma hora de aula é possível queimar mil calorias”, informou.

O professor de aeróbica Elias Santos dá aulas para cerca de 300 moradores de Santo Antônio, com idade entre 20 e 70 anos.

Já o professor de jiu-jítsu Luciano Lyra vai dar aulas do esporte pela primeira vez no bairro. “Tenho uma academia particular em outra região, e em Santo Antônio vou dar aulas de graça. Estou feliz em contribuir com esse trabalho. O jiu-jítsu ajuda as crianças a terem disciplina e melhor desempenho na escola.”

## HORÁRIOS

As aulas de aeróbica são às segundas e quinta-feiras, das 19h às 20h e das 20h às 21h, na quadra da Praça Estela Coimbra. Já a zumba é toda terça-feira, das 20h às 21h, na quadra da Praça Vale do Sol.

O jiu-jítsu será aos sábados, das 8h às 9h, nas quadras das duas praças. Para se inscrever é só ir aos locais nos dias das aulas levando documento de identificação. Menores de idade devem ir acompanhados dos pais ou responsáveis.

## REIVINDICAÇÕES

ACERVO PESSOAL



**Educação** - Moradores querem saber o porquê das obras da Escola Alvimar Silva estarem paradas há quase um ano.

**RESPOSTA** - A Secretaria Municipal de Educação de Vitória informa que tem previsão de retomar as atividades já em outubro deste ano. A empresa anterior abandonou a obra e uma nova licitação já está em andamento.

**Contrato** - Moradores querem saber sobre o Contrato da Regional 2, segundo eles, única do município que está sem contrato, sem o qual não é possível fazer obras e consertos no bairro.

**RESPOSTA** - A Prefeitura de Vitória informa que o novo contrato de manutenção da Administração Regional 2 já foi regularizado e já está em vigor.



**Saúde** - Moradores pedem a ampliação da Unidade de Saúde.

**RESPOSTA** - A Secretaria Municipal de Saúde informa que já possui proposta de construção de uma nova unidade, mas o valor de desapropriação do terreno para esse fim está sendo questionado na Justiça pelo atual proprietário. A prefeitura aguarda a decisão judicial para dar início às obras.

## TERMÔMETRO

**O MELHOR**  
CONVÍVIO ENTRE OS MORADORES

**O PIOR**  
AUSÊNCIA DE SEGURANÇA

## SOLUÇÃO

### O que melhorou

Desde a última vez que a reportagem de **A Tribuna com Você** esteve em Santo Antônio, em 2013, houve melhorias com a cobertura da academia popular e sinalização com faixa de pedestre. Novas lojas foram abertas.

## O PREFEITO RESPONDE

FOTOS: THAINNÁ KARINA



**Patrik Roger, 38, autônomo e líder comunitário**

**Luciano Rezende** - Vamos enviar técnicos ao local para analisar com os moradores e comerciantes a viabilidade do pedido. A prefeitura faz a manutenção e a fiscalização constante na rodovia e conta com a cooperação de motoristas e pedestres, que devem obedecer às normas de trânsito e zelar pela segurança de todos na via.



**Fausto Ribeiro Júnior, 40, marítimo**

**Luciano Rezende** - A prefeitura está à disposição dos moradores para encontrar uma melhor forma de atender as reivindicações. O secretário de Esportes, Wallace Valente, vai se reunir com a comunidade na próxima semana e tratar do assunto. Nosso propósito é manter as atividades (zumba e aeróbica) em praças de vários bairros de Vitória.



**Adão da Silva, 44, marítimo**

**Luciano Rezende** - A recuperação da escadaria depende de uma obra de contenção de encostas, cujo projeto está pronto e em fase de captação de recursos.

**Adão da Silva, 44, marítimo**

**Luciano Rezende** - A recuperação da escadaria depende de uma obra de contenção de encostas, cujo projeto está pronto e em fase de captação de recursos.