

Cidades

MORADORES fazem aula de ginástica em quadra do Bairro República. Eles são avaliados na unidade de saúde do bairro antes de iniciar as atividades físicas



ANY COMETTI

A TRIBUNA COM VOCÊ EM BAIRRO REPÚBLICA

Aulas de ginástica e futebol de graça

Antigo terreno baldio se transformou na quadra de esportes onde há aulas de ginástica e de futebol para a comunidade

Any Cometti

As segundas, quartas e sextas-feiras são dias de mexer o corpo e praticar atividade física na quadra de esportes do Bairro República, em Vitória.

Neste mês, a quadra passou a receber as aulas de ginástica localizada, que começam às 7h15 e costumam terminar às 8h30.

Isso porque o educador físico Carlos Gabriel Vianna, 56, que comanda as aulas, é muito animado e, às vezes, continua dando a aula mesmo já tendo passado o horário de término, como conta-

ram os próprios alunos.

Ele detalhou que pessoas de qualquer idade podem participar das aulas, mas que os exercícios são mais voltados para os idosos.

“A ginástica localizada permite que os moradores tenham a aptidão física básica para desempenhar as atividades do dia a dia com segurança”, explicou.

Usuários do Sistema Único de Saúde (SUS) que são atendidos na unidade de saúde do bairro, passam por uma avaliação, em que são indicados os exercícios que eles precisam.

Entretanto, quem não é usuário da unidade e quiser participar também deve ir ao posto de saúde para preencher uma ficha com informações sobre a sua saúde e restrições de exercícios.

A aposentada Maria Aparecida Boudon, 86, mora no bairro há mais de 40 anos e frequenta as aulas. Ela disse que já fez ginástica na praia de Camburi e na Pedra

da Cebola.

“Quando começaram as aulas aqui, perto de casa, ficou melhor. Eu recomendo aos meus amigos”, disse a aposentada.

O educador físico adiantou que, em breve, também devem ser disponibilizadas as aulas de yoga e alongamento no bairro.

Além da ginástica, os moradores também contam com a escolinha de futebol de salão, que recebe crianças de 5 a 12 anos de idade, todas as segundas e quartas-feiras, de 18h às 22h.

A prioridade é para as crianças que moram no bairro, mas quem é de outras regiões também pode participar.

Para fazer a inscrição, basta que os pais ou responsáveis compareçam à escolinha, que também é desenvolvida na quadra de Bairro República, na avenida Presidente Costa e Silva, com a certidão de nascimento da criança e um comprovante de residência.

HISTÓRIA DO BAIRRO

Área era manguezal

> O BAIRRO REPÚBLICA foi construído sobre uma área de manguezal.

> EM 1969, os primeiros moradores começaram a chegar ao bairro.

> AS PRIMEIRAS CASAS foram construídas pela Companhia de Habitação e Urbanização do Espírito Santo (Cohab-ES).

> NO FINAL da década de 1970, a pavimentação do bairro começou a ser feita.

> O BAIRRO também é conhecido pelos nomes dos conjuntos habitacionais, que se chamavam Goiabeiras II e Goiabeiras III.

> ATUALMENTE, há aproximadamente 3,7 mil moradores no bairro.

Fonte: Moradores e Prefeitura de Vitória

COMO FAZER CONTATO

Sugira uma reportagem

Os moradores de Bairro República, em Vitória, podem reivindicar melhorias e sugerir reportagens sobre o bairro. As sugestões devem ser enviadas para o e-mail atcomvoce@redtribuna.com.br. Quem é de outro bairro pode sugerir uma visita da equipe **A Tribuna com Você** ao local.

AS RECORDAÇÕES

FOTOS: ANTONIO MOREIRA/AT



ROSA E EDSON: boa vizinhança

Visitas todos os dias

O aposentado Edson Villela, 82, e a dona de casa Rosa Togarro Villela, 75, moram há 46 anos em Bairro República, e são conhecidos como seu Villela e dona Rosinha.

Eles recebem amigos em casa todos os dias. “Todos os dias, depois do almoço, os aposentados do bairro vêm tomar um café na minha varanda”, comemorou seu Villela.

O aposentado também considera que a vizinhança é muito boa e disse que já chegou a prestar socorro aos vizinhos em seu próprio carro.



RYTA mora no bairro desde 1969

Cobras na rua

Morando na mesma casa desde o dia 23 de maio de 1969, a aposentada Maria Rita Diaz Azevedo, 70, contou que, na época, em frente à sua casa, havia um manguezal e um campo onde os moradores jogavam futebol.

“Como era um mangue, tinha até cobra na rua. Não era todos os dias nem eram muitas, mas de vez em quando elas apareciam”, descreveu.

Rita, como é conhecida pelos moradores, destacou que muitas pessoas de outros lugares se mudaram para o bairro no último ano. Porém, segundo ela, ainda há muitos moradores antigos, com quem ela mantém amizade.

Serviço

ATENDIMENTO AO CONSUMIDOR
PROCON ESTADUAL ☎ 151
DELEGACIA DO CONSUMIDOR (DECON) ☎ 3132-1921
PROCON VITÓRIA ☎ 156

FARMÁCIAS DE PLANTÃO

FARMÁCIA SANTA LÚCIA: rua Aleixo Neto, 417, Praia do Canto, Vitória ☎ 3382-3300/3382-3330

DROGARIA AVENIDA: avenida Dante Michelini, esquina com Eugênio Ramos - Jardim da Penha ☎ 3382-5008

DROGASIL: praça Regina Frigeri Furno, 340, Jardim da Penha ☎ 3382-3932

REDE FARMES: rua Alcino Pereira Netto, 412, Jardim Camburi ☎ 3237-2475/3237-2485

FARMÁCIA MÔNICA: avenida Central, 775, Laranjeiras, Serra ☎ 3138-8333; avenida Região Sudeste, 595, Barcelona, Serra ☎ 3138-8338; avenida Getúlio Vargas, 219, Serra-Sede ☎ 3251-7611

PONTOS DE TÁXI

RADIOTÁXI ☎ 3246-3900/0800-7077111

VILA RUBIM ☎ 3223-6163

PRAÇA COSTA PEREIRA ☎ 3223-0049

PRAÇA DE EUCALIPTO ☎ 3225-4153

JUCUTUQUARA ☎ 3222-0460

ENSEADA DO SUÁ ☎ 3345-5189

JARDIM DA PENHA ☎ 3325-7925

PRAIA DO CANTO ☎ 3225-0374

QUALITY/P. DA COSTA ☎ 3349-9744

BAIRRO DE FÁTIMA ☎ 3347-3737

ARIBIRI/POSTO 7 ☎ 3119-5124

JARDIM AMÉRICA ☎ 3226-4721

CAMPO GRANDE ☎ 3336-0761

NOVA BRASÍLIA ☎ 3336-0037

COMPANY TÁXI ITAPOÁ ☎ 3329-8558

COBILÂNDIA ☎ 3226-0587

COOPERTÁXI ☎ 3200-2021 / 3038-6401

EXPRESSO RADIOTÁXI ☎ 3200-2300

PERSONAL TÁXI ☎ 3082-5888

JARDIM CAMBURI ☎ 3337-8377

SANTA MÔNICA ☎ 3339-1304

EPA/MARECHAL CAMPOS ☎ 3071-5053

TELEFONES ÚTEIS

DEFESA CIVIL/VITÓRIA ☎ 8818-

4432/3382-6167/6168

RODOVIÁRIA DE VITÓRIA ☎ 3222-3366

PREVIDÊNCIA SOCIAL ☎ 135

RADIOPATROLHA ☎ 190

PLANTÃO JUDICIÁRIO ☎ 3334-2096

DEFENSORIA PÚBLICA ESTADUAL ☎ 129

JUSTIÇA VOLANTE ☎ 3223-1706/3198-

3000/3098

OUVIDORIA JUDICIÁRIA ☎ 0800-

9702442

OUVIDORIA DO INMETRO ☎ 0800-

2851818

OUVIDORIA DE VILA VELHA ☎ 0800-

2839059

CORPO DE BOMBEIROS ☎ 193

DISQUE-DENGUE ☎ 156 (Vitória), 3388-

4300 (Vila Velha)

DISQUE-SILÊNCIO ☎ 156 (Vitória) e

0800-2839157 (Vila Velha)

DISQUE-DENÚNCIA ☎ 181

CAPITANIA DOS PORTOS ☎ 2124-6526

LIG-LIXO VITÓRIA ☎ 0800-2839700

CESAN ☎ 115

ESCELSA ☎ 0800-7210707

ALCOÓLICOS ANÔNIMOS (AA) ☎ 3223-

7268

NARCÓTICOS ANÔNIMOS ☎ (27) 3084-

8508

CENTRO DE VALORIZAÇÃO DA VIDA

(CVV) ☎ 141/3223-4111

S.O.S VIDA ☎ 3323-0909

FEIRAS DE HOJE

SANTO ANTÔNIO (VITÓRIA): rua Archimino

Mattos

ITARARÉ (VITÓRIA): rua das Palmeiras

JARDIM DA PENHA: Praça Conjunto dos

Estados

SÃO TORQUATO (VILA VELHA): rua 29 de

Julho

VILA NOVA (VILA VELHA): rua 1

CRISTÓVÃO COLOMBO (VILA VELHA): rua

Alcindo Guanabara

NOVA ALMEIDA (SERRA): av. Colatina

SERRA DOURADA II (SERRA): av. Belo Ho-

rizonte

JACARAÍPE (SERRA): rua Goytacazes

PORTO DE SANTANA (CARIACICA): rua do

Britador

VERA CRUZ (CARIACICA): rua Arnaldo

Loureiro

RIO MARINHO (CARIACICA): rua Moacir

Ribeiro