

Cidades**Serviço**

ATENDIMENTO AO CONSUMIDOR
PROCON ESTADUAL ☎ 151
DELEGACIA DO CONSUMIDOR (DECON) ☎ 3132-1921
PROCON VITÓRIA ☎ 156

FARMÁCIAS DE PLANTÃO

FARMÁCIA SANTA LÚCIA: rua Aleixo Neto, 417, Praia do Canto, Vitória ☎ 3382-3300/3382-3330

DROGARIA AVENIDA: avenida Dante Michelini, esquina com Eugênio Ramos - Jardim da Penha ☎ 3382-5008

DROGASIL: praça Regina Frigeri Furno, 340, Jardim da Penha ☎ 3382-3932

REDE FARMES: rua Alcino Pereira Netto, 412, Jardim Camburi ☎ 3237-2475/3237-2485

FARMÁCIA MÔNICA: avenida Central, 775, Laranjeiras, Serra ☎ 3138-8333; avenida Região Sudeste, 595, Barcelona, Serra ☎ 3138-8338; avenida Getúlio Vargas, 219, Serra-Sede ☎ 3251-7611

PONTOS DE TÁXI

LIGUE-TÁXI ☎ 3349-8171

RADIOTÁXI ☎ 3246-3900/0800-7077111

VILA RUBIM ☎ 3223-6163

PRAÇA COSTA PEREIRA ☎ 3223-0049

PRAÇA DE EUCALIPTO ☎ 3225-4153

JUCÚTUQUARA ☎ 3222-0460

ENSEADA DO SUÁ ☎ 3345-5189

JARDIM DA PENHA ☎ 3325-7925

PRAIA DO CANTO ☎ 3225-0374

QUALITY/P. DA COSTA ☎ 3349-9744

BAIRRO DE FÁTIMA ☎ 3347-3737

ARIBIRI/POSTO 7 ☎ 3119-5124

CENTRO DE VILA VELHA ☎ 3034-8123

JARDIM AMÉRICA ☎ 3226-4721

CAMPO GRANDE ☎ 3336-0761

COMPANY TÁXI ITAPOÁ ☎ 3329-8558

COOPERTÁXI ☎ 3200-2021/3038-6401

EXPRESSO RADIOTÁXI ☎ 3200-2300

PERSONAL TÁXI ☎ 3082-5888

JARDIM CAMBURI ☎ 3337-8377

SANTA MÔNICA ☎ 3339-1304

EPA/MARECHAL CAMPOS ☎ 3071-5053

TELEFONES ÚTEIS

DEFESA CIVIL/VITÓRIA ☎ 8818-

4432/3382-6167/6168

RODOVIÁRIA DE VITÓRIA ☎ 3222-3366

PREVIDÊNCIA SOCIAL ☎ 135

RADIOPATROLHA ☎ 190

PLANTÃO JUDICIÁRIO ☎ 3334-2096

DEFENSORIA PÚBLICA ESTADUAL ☎ 129

JUSTIÇA VOLANTE ☎ 3223-1706/3198-

3000/3098

OUVIDORIA JUDICIÁRIA ☎ 0800-

9702442

OUVIDORIA DO INMETRO ☎ 0800-

2851818

OUVIDORIA DE VILA VELHA ☎ 0800-

2839059

CORPO DE BOMBEIROS ☎ 193

DISQUE-DENGUE ☎ 156 (Vitória), 3388-

4300 (Vila Velha)

DISQUE-SILÊNCIO ☎ 156 (Vitória) e

0800-2839157 (Vila Velha)

DISQUE-DENÚNCIA ☎ 181

CAPITANIA DOS PORTOS ☎ 2124-6526

LIG-LIXO VITÓRIA ☎ 0800-2839700

CESAN ☎ 115

ESCELSA ☎ 0800-7210707

ALCOÓLICOS ANÔNIMOS (AA) ☎ 3223-

7268

NARCÓTICOS ANÔNIMOS ☎ (27) 3084-

8508

CENTRO DE VALORIZAÇÃO DA VIDA

(CVV) ☎ 141/3223-4111

S.O.S VIDA ☎ 3323-0909

FEIRAS DE HOJE

SANTO ANTÔNIO (VITÓRIA): rua Archimino

Mattos

ITARARÉ (VITÓRIA): rua das Palmeiras

JARDIM DA PENHA: Praça Conjunto dos

Estados

SÃO TORQUATO (VILA VELHA): rua 29 de

Julho

VILA NOVA (VILA VELHA): rua 1

CRISTÓVÃO COLOMBO (VILA VELHA): rua

Alcino Guanabara

NOVA ALMEIDA (SERRA): av. Colatina

SERRA DOURADA II (SERRA): av. Belo Ho-

rizonte

JACARAÍPE (SERRA): rua Goytacazes

PORTO DE SANTANA (CARIACICA): rua do

Britador

VERA CRUZ (CARIACICA): rua Arnaldo

Loureiro

RIO MARINHO (CARIACICA): rua Moacir

Ribeiro



LEONARDO DUARTE/AT

A TÉCNICA ESPORTIVA

Analice Meireles e o clínico geral Clayton Lovatti coordenam o grupo de combate ao tabagismo, na unidade de saúde que é dirigida por Karin Bruce

A TRIBUNA COM VOCÊ EM CONSOLAÇÃO

Fumantes podem tratar vício de graça

Posto de saúde de Consolação oferece ajuda com atividades como terapia em grupo e, em alguns casos, medicamentos

Thainná Karina

Quem deseja parar de fumar e não consegue sozinho, vai poder contar com uma ajuda. A Unidade Básica de Saúde de Consolação, em Vitória, voltou a oferecer o tratamento de combate ao tabagismo de graça.

Moradores dos bairros Consolação, São Benedito, Horto e Gurigica, que inclui as regiões de Floresta e Jaburu, podem fazer o tratamento. É só ir até a unidade de saúde para participar de uma entrevista

de avaliação. A unidade fica na rua Desembargador Otávio de Carvalho Lengruher, S/N.

Segundo a diretora da unidade, Karin Brandão Bruce, a avaliação é simples. “Conversamos com o paciente para saber se realmente quer parar de fumar, saber os motivos que o levaram ao vício e se está disposto a participar do trabalho em grupo”, disse a diretora.

De acordo com ela, o tratamento tem duração de um mês, mas pode ir adiante. O tratamento inclui atividades comportamentais, como terapia em grupo e individual, e medicação, em alguns casos.

“Nosso trabalho segue a metodologia do Ministério da Saúde e do Instituto Nacional de Câncer (Inca)”, destacou Karin.

Ela disse que o trabalho ficou um tempo parado, mas na última terça-feira voltou a ser oferecido. “Não tínhamos profissionais para dar continuidade ao projeto. Ago-

ra, ele está sob coordenação da técnica esportiva Analice Alcantara Meireles e do clínico geral Clayton Dondoni Lovatti.”

Segundo Analice, o grupo pode ter até 10 pacientes. “Até o momento, estamos com seis pessoas sendo orientadas. Temos de fechar o grupo até semana que vem para começarmos as atividades.”

Ela disse que, durante o tratamento, os pacientes fazem exercício de relaxamento e respiração. “Normalmente, os fumantes são ansiosos e essas atividades ajudam a controlar a vontade de fumar.”

CURSOS

Moradores da região podem se inscrever ainda em projetos como os cursos de Geração de Renda, Gestante, Planejamento Familiar e Sabor de Vida, além dos grupos de Idosos, Homens e de Saúde Mental. É só ir à unidade de saúde, das 7h às 18h, de segunda a sexta-feira.

HISTÓRIA DO BAIRRO

Ocupação foi em 1949

> **O INÍCIO DA OCUPAÇÃO** do bairro foi em 1949, na área de uma propriedade denominada “Fazenda Maruípe”.

> **A OCUPAÇÃO FOI** espontânea, com a chegada de algumas famílias vindas de Linhares, São Mateus e Colatina.

> **A REGIÃO PASSOU** a ser chamada Gurigica, que, por causa do crescimento, foi dividida em Gurigica de Dentro e Gurigica de Fora.

> **NO FINAL DA DÉCADA** de 1970, uma lei municipal unificou as duas Gurigicas com o nome de Consolação, em homenagem à Igreja Nossa Senhora da Consolação.

> **OS MORADORES DE** Gurigica de Fora aderiram ao novo nome do bairro.

Fonte: Moradores de Consolação.

COMO FAZER CONTATO

Sugira uma reportagem

Moradores de Consolação, em Vitória, podem sugerir reportagens sobre o bairro. As sugestões podem ser enviadas para o e-mail atcomvoce@redetribuna.com.br. Quem mora em outro bairro também pode convidar a equipe de **A Tribuna com Você** para visitar a região.

AS RECORDAÇÕES

ADEMIR RIBEIRO/AT



ZENILDO LOPES gosta de jogar sinuca com amigos

Consolação já foi referência em locais para sair à noite

O chef de cozinha Zenildo Lopes, 54, que há quase 40 anos mora no bairro Consolação, em Vitória, disse que quando chegou à região havia muitas opções de locais para sair à noite, mas hoje não é mais assim.

“Lembro que tínhamos muitas opções de bares. O que não faltava era um local para bater papo com os amigos tomando cerveja. Era nosso lazer antigamente, mas isso acabou. Hoje, a região está parada à noite”, comentou.

Zenildo disse que, na época, existiam poucos moradores, mas o bairro avançou em número de população, menos em comércio e lazer. “Aqui não tem muita opção. Às vezes, tenho de sair do bairro para comprar algo. Já o lazer é jogar uma sinuca com os amigos nos dias de folga.”

“Bairro cresceu com a união dos moradores”

Um local precário, com muita lama nas ruas e poucos moradores. Foi assim que o aposentado Antônio Fernando da Silva, 68, encontrou o bairro Consolação quando se mudou com a família para o local, há 37 anos.

“Aqui era precário e com muitas dificuldades. Hoje, está melhor, nem se pode comparar. O bairro cresceu com a união dos moradores”, disse.

Ele disse que o bairro só fica para trás na segurança. “Consolação ainda precisa melhorar na questão da segurança. À noite, a região é deserta e há constantes assaltos”, afirmou.