

A TRIBUNA COM VOCÊ EM
COQUEIRAL DE ITAPARICA

Pratos lights fazem sucesso no bairro

Opções coloridas, que misturam verduras, legumes e frutas, têm caído no gosto de moradores que preferem algo mais leve

Thainná Karina

Pratos fartos, bonitos, saborosos, fáceis de montar e saudáveis. Essa é a aposta para o verão deste ano em um dos restaurantes mais badalados de Coqueiral de Itaparica, em Vila Velha.

Conhecidos como Monte sua Salada, os pratos vêm fazendo sucesso com as diversas opções de verduras, legumes, frutas e massas, no restaurante Zepellin, na avenida Santa Leopoldina.

Quem chega à casa para degustar o prato pode escolher sete das 23 opções de verduras, legumes, frutas e massas; três opções de carnes ou queijos especiais; e uma das oito variedades de molhos.

Segundo os proprietários, os irmãos Camilo Bonna, 34, e Pamella Bonna, 32, o Zepellin precisava de uma cara nova no cardápio. Foi então que surgiu a ideia de investir em pratos mais saudáveis.

“Sempre trabalhamos com carnes mais gordurosas, mas, para oferecer mais opções aos clientes, investimos em pratos lights, com muitas opções de verduras e legu-

mes, além de carnes sem gordura”, explicou Camilo.

Pamella destacou que o restaurante foi mais além, investindo também em vitaminas saudáveis, feitas com leite desnatado e adoçadas com açúcar mascavo. São quase 20 opções de sabores.

“Quem gosta de comida mais leve vai procurar por bebidas saudáveis. Por isso, passamos a oferecer essas opções em nosso cardápio, além dos sucos naturais”, disse.

O restaurante abre as portas todos os dias, a partir das 18h30. A estudante Brenda Bergamaschi, 18, aprovou a ideia e, desde então, frequenta o espaço.

“Meu prato sempre está colorido. Gosto de misturar as verduras com as frutas. Para beber, peço o suco de laranja com beterraba. Tenho me sentindo mais leve e disposta com essa alimentação”, comentou.

COMO FAZER CONTATO

Sugira uma reportagem

Os moradores de Coqueiral de Itaparica, Vila Velha, podem reivindicar melhorias e sugerir reportagens. As indicações podem ser enviadas para o e-mail atcomvoce@redetribuna.com.br. Quem vive em outro bairro pode sugerir uma visita do projeto **A Tribuna com Você** ao local.

O que há no bairro

Coqueiral de Itaparica tem 25 bares

FICHA TÉCNICA

- > **MUNICÍPIO:** Vila Velha
- > **POPULAÇÃO:** Mais de 10 mil habitantes
- > **BAIRROS VIZINHOS:** Santa Mônica, Boa Vista e Praia das Gaivotas.



MAPA COMERCIAL

- | | | |
|------------------------|----------------------|-----------------------------|
| > 2 açougues | > 3 cerimoniais | > 3 materiais de construção |
| > 5 academias | > 2 Correios | > 2 mercearias |
| > 3 açaiterias | > 6 costureiras | > 1 motel |
| > 2 amarrinhos | > 2 chaveiros | > 3 oficinas mecânicas |
| > 6 bancas de revistas | > 1 clube | > 6 padarias |
| > 5 bancos | > 2 depósitos de gás | > 5 pizzarias |
| > 5 barbearias | > 10 eletricitas | > 4 postos de gasolina |
| > 25 bares | > 10 farmácias | > 10 restaurantes |
| > 1 boate | > 2 floriculturas | > 25 salões de beleza |
| > 2 borracharias | > 4 hotéis | > 6 sapatarias |
| > 2 casas de shows | > 1 lan house | > 2 sorveterias |
| > 3 caldos de cana | > 10 lanchonetes | > 4 supermercados |
| > 1 casa lotérica | > 4 lava a jatos | > 1 vidraçaria |
| > 4 casas de ração | > 10 lojas de roupas | |

FONTE: MORADORES E COMERCIANTES DE COQUEIRAL DE ITAPARICA



BRENDA disse que gosta de sucos e pratos coloridos e saudáveis

DESTAQUES DO COMÉRCIO LOCAL

DIVULGAÇÃO

Açaí de um litro conquista clientes

Já pensou em tomar sozinho um açaí de um litro? Segundo Vera Lúcia Alves, 36, gerente da loja Vila do Açaí, em Coqueiral de Itaparica, tem gente que consegue, mas a delícia é mais degustada entre casais de namorados.

“A gente vende a taça de um litro de açaí. Muitos acham que dá um quilo, mas dá um pouco mais. A sobremesa é servida com acompanhamentos, como granola, leite condensado, frutas, entre outros ingredientes. Os homens conseguem tomar, principalmente os que praticam esportes”, disse.

Segundo Vera, a loja fica aberta todos os dias, e tem serviço de pronta entrega em todo o município. “A taça de um litro sai por R\$ 20.”



VERA LÚCIA vende a taça por R\$ 20

THIAGO COUTINHO/AT



TARCÍSIO MARCHIORI: família

Farmácia segue com tradição há 30 anos

O sonho dos pais em abrir uma farmácia virou tradição na família Marchiori, que há 30 anos tem o comércio em Coqueiral de Itaparica, Vila Velha.

A ideia surgiu de Zelino Marchiori, 82 anos, pai de Tarcísio Marchiori, 56, que abriu o comércio que leva o sobrenome da família.

“Mesmo sem conhecer o ramo de farmácia, meu pai incentivou a mim e os meus irmãos a investir no comércio. Obedeci e vem dando muito certo. Da mesma forma fiz com meus filhos. Incentivei-os a estudar Farmácia para trabalharmos juntos. Graças a Deus, hoje todos são formados. A tradição está passando de geração para geração”, disse Tarcísio.