

Cidades

FOTOS: FELIPE MANSUR

A TRIBUNA COM VOCÊ EM COQUEIRAL

Ginástica de graça para moradores

Aulas são realizadas na quadra ao lado do Tartarugão, em Coqueiral de Itaparica. Basta fazer cadastro para participar

AJ17955
Felipe Mansur

A professora de educação física Maria Auxiliadora Pinha, 56, realiza há 13 anos um trabalho voluntário de ginástica para jovens, adultos e idosos em Coqueiral de Itaparica, Vila Velha.

A turma é dividida em dois grupos. Os alunos de 15 a 50 anos participam do Grupo de Ginástica Professora Dora, que reúne cerca de 60 pessoas.

Os maiores de 50 anos fazem parte do Terceira Idade em Ação,

que tem, em média, 200 alunos cadastrados.

Dora, como é conhecida Maria Auxiliadora, disse que as aulas são gratuitas para os dois grupos e que há apenas uma taxa facultativa de R\$ 15 para os alunos do grupo mais jovem.

A professora contou que começou a trabalhar com os idosos porque, segundo ela, eles não têm muitas opções de lazer. "O grupo começou com três alunos. Depois de 15 dias, já tínhamos 30", disse.

As aulas acontecem às terças, quartas e quintas, na quadra anexa ao ginásio Tartarugão. Das 7 às 8 horas é a aula do grupo mais jovem. Das 8 às 9 horas, dos idosos.

A professora explicou que o único apoio que recebe é da Prefeitura de Vila Velha, que cede o espaço para as atividades.

Ela contou que é um desafio trabalhar com os idosos, mas que ama



ALUNOS fazem aula de ginástica às terças, quartas e quintas-feiras

o que faz. "O grupo é a minha vida", resumiu.

A funcionária pública Maria da Conceição Aparecida Soares Ximenes, 68, começou a frequentar o grupo de idosos no ano passado.

Ela disse que o médico sugeriu que procurasse uma academia por conta da osteoporose. Foi quando entrou no Terceira Idade em Ação.

"O ambiente é sensacional e eu senti diferença na minha saúde", destacou Maria da Conceição.

A coordenadora do projeto, Rosângela Ferreira, 54, explicou que, além das aulas, os idosos também fazem excursões para praias e clubes.

Para participar dos grupos de ginástica, basta ir ao local e fazer o cadastro.

REIVINDICAÇÕES



Valão - Os moradores pedem para que seja colocado um tampão no valão do bairro, para evitar inundações.

RESPOSTA - Segundo a Prefeitura de Vila Velha, colocar cobertura no canal não impede que ele transborde, além de dificultar sua manutenção. A prefeitura informou ainda que são feitas limpezas regulares no valão.

Pronto-socorro - Os moradores pedem a volta do atendimento de pronto-socorro na unidade de saúde do bairro.

RESPOSTA - A prefeitura informou que uma nova unidade de saúde será construída, ainda este ano, em Cocal, para reforçar o atendimento na região. Disse ainda que o posto de saúde de Coqueiral será reformado.



Semáforo - Os moradores pedem que seja instalado um semáforo no cruzamento da rua 3 com a rua C, para evitar acidentes.

RESPOSTA - A prefeitura informou que está investindo em sinalização, como pintura de faixas de pedestres, em toda a cidade. Disse ainda que um engenheiro vai, ainda este mês, avaliar a necessidade de sinal no local.

TERMÔMETRO



O MELHOR
COMÉRCIO
VARIADO



O PIOR
TRANSPORTE
DEMORADO

SOLUÇÃO

O que melhorou

O que o projeto A Tribuna com Você ajudou a melhorar, na última vez que esteve no bairro Coqueiral de Itaparica, em 2009?

Entre as melhorias, está a limpeza de ruas e avenidas.

FONTE: Associação de Moradores.

O PREFEITO RESPONDE



O que a prefeitura vai fazer para conter os problemas de alagamento no bairro?

SIDNEY ARRUDA, 53, gerente

NEUCIMAR FRAGA - Temos realizado periodicamente a limpeza dos canais e bueiros da cidade. Em 2010, começamos a dragagem do canal que corta o bairro Coqueiral de Itaparica, o que auxilia no escoamento das águas. Além disso, estamos realizando serviços de paisagismo ao longo do canal. A prefeitura desenvolve ainda estudos sobre a drenagem como um todo.



Por que a prefeitura não dá assistência aos mendigos da praça central?

PALMIRA DA COSTA, 72, aposentada

NEUCIMAR FRAGA - As equipes de abordagem de rua da prefeitura realizam um trabalho permanente de conscientização e assistência às pessoas que vivem nas ruas. Em fevereiro, vamos realizar um mutirão para identificação e cadastramento, para que possamos monitorar essa população. O município conta ainda com dois abrigos estruturados.



Prefeito, por que não há uma faixa de pedestres e vagas para deficientes em frente ao portão principal do Tartarugão?

EDÉZIO GUASTI, 77, aposentado

NEUCIMAR FRAGA - Estamos realizando diversas intervenções viárias na região, como a construção de pontes e abertura de ruas. Vamos executar um projeto de sinalização após a conclusão das mudanças que estão em curso. Além disso, vamos implantar vagas para pessoas com deficiência e idosos em frente ao Tartarugão.