

A TRIBUNA COM VOCÊ

Exercícios e diversão na terceira idade

Cerca de 300 idosos se reúnem em **Coqueiral de Itaparica, Vila Velha**, para praticar atividades físicas, dança, teatro e viajar pelo Estado

AM7957
Kamila Rangel

Um grupo de idosos de Coqueiral de Itaparica, em Vila Velha, dá uma lição de juventude. Além dos exercícios físicos semanais, eles promovem eventos culturais e passeiam pelo Estado.

Em 1998, a professora de Educação Física Maria Auxiliadora do Espírito Santo Pinha, 55, iniciou um trabalho voluntário no bairro, oferecendo ginástica para adultos.

“Só que alguns idosos começaram a frequentar. Aí eu passei a fazer outros exercícios, para atendê-los”, contou Dôra.

A iniciativa deu certo. Onze anos depois, o grupo Terceira Idade em Ação possui cerca de 300 membros, entre homens e mulheres,

com mais de 50 anos.

Às terças, quartas e quintas-feiras, das 8 às 9 horas, eles se encontram no ginásio Tartarugão, onde fazem exercícios físicos.

“Não é ginástica comum. Nós aproveitamos bolas de meia, elástico, entre outros materiais, de forma a exercitar as articulações.”

O objetivo dos exercícios é despertar os idosos e incentivá-los a participar de outras atividades.

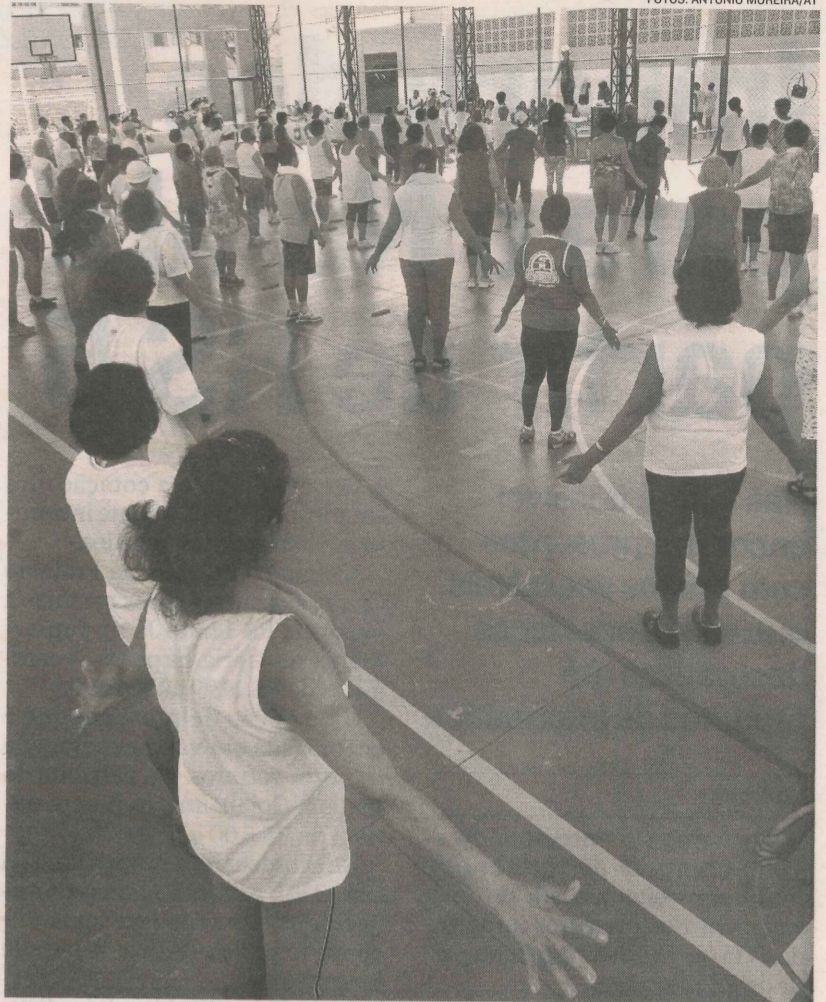
Anualmente, o grupo promove uma mostra cultural em Coqueiral de Itaparica, que, inclusive, entrou para o calendário oficial de eventos de Vila Velha.

“Os idosos fazem várias apresentações. Tem dança, teatro, entre outras atrações.”

VIAGENS

Ao longo do ano, os idosos fazem passeios pelo Estado. “Vamos a lugares onde haja opções para dançar, ir à piscina, jogar baralho e dominó, para agradar a todos.”

Quem quiser participar do grupo Terceira Idade em Ação pode ir até o Tartarugão, nos dias de atividade, e se inscrever. A ginástica é de graça. Só os passeios são pagos.



MORADORES fazem atividades físicas no ginásio do Tartarugão

TERMÔMETRO



O MELHOR COMÉRCIO



O PIOR ASSOREAMENTO DO CANAL DA COSTA

SOLUÇÃO

O que melhorou

O que o projeto A Tribuna com Você ajudou a resolver, na última vez em que esteve em Coqueiral de Itaparica, em 2007?

> **CONCLUSÃO** de trechos das obras de macrodrenagem.

Fonte: Associação de Moradores.

REIVINDICAÇÕES

Infraestrutura - Os moradores cobram a reforma da praça principal de Coqueiral de Itaparica.

RESPOSTA: O secretário de Serviços Urbanos de Vila Velha, Reginaldo Loureiro, informou que estão previstas, para o próximo ano, a reforma das praças do município, inclusive a de Coqueiral de Itaparica.

Obra - A comunidade quer a dragagem do Canal da Costa.

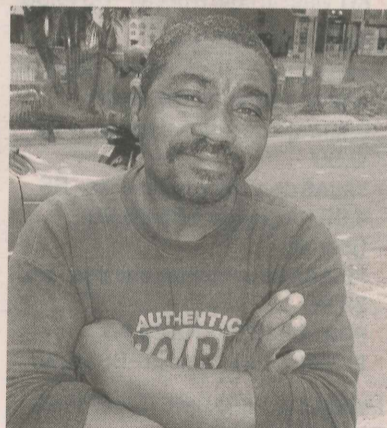
RESPOSTA: A prefeitura iniciou a dragagem dos grandes canais da cidade e está concluindo a limpeza dos canais de Aribiri e Guaranhuns. Depois, será feita a limpeza e a urbanização do Canal da Costa.

O PREFEITO RESPONDE



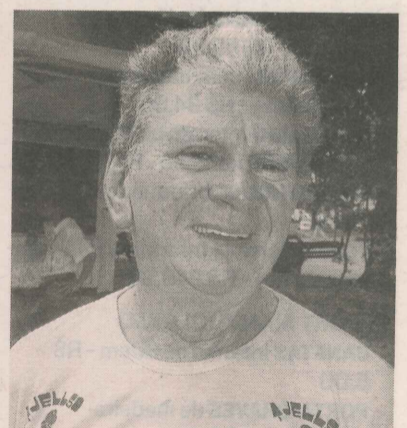
Qual a possibilidade de a prefeitura devolver para uso da comunidade a casa localizada na praça principal do bairro? **WILSON LUÍS JENSEN, 44**, líder comunitário.

NEUCIMAR FRAGA - Se houver interesse, por parte da associação, de propor uma utilização comunitária para o imóvel da praça, como exposição de artesanatos ou mesmo ocupação como sede da associação, podemos considerar esta possibilidade.



Quando será concluída a obra de macrodrenagem na rua Itaiabaia, que já dura anos? **MARCELO BENTO DA SILVA, 40**, vigilante.

NEUCIMAR FRAGA - As fortes chuvas que vêm assolando o município de Vila Velha prejudicaram o bom andamento das obras de macrodrenagem na referida rua. Nossa expectativa agora é de que, se houver tempo bom, ou seja, se não chover muito, possamos concluir as obras até o final do mês que vem.



Quando a sede da Prefeitura de Vila Velha será transferida, oficialmente, para o nosso bairro? **ALBERTO JOÃO AUDAY, 62**, comerciante.

NEUCIMAR FRAGA - Atualmente, a sede da Prefeitura de Vila Velha fica na rua Henrique Laranja, no Centro. Em dezembro, entretanto, será feita a transferência para o novo prédio, cujas obras estão sendo concluídas, na avenida Santa Leopoldina, 840, no bairro Coqueiral de Itaparica.



Saúde - Os moradores pedem a ampliação do posto de saúde.

RESPOSTA: O secretário da Saúde, Pablo Ribeiro, informou que a prefeitura pretende contemplar o bairro, em breve, com mais uma unidade de saúde.