

Cidades

A TRIBUNA COM VOCÊ EM MANGUINHOS

Pastelzinho vira tradição no balneário

Feito com massa de risole e recheado com moqueca de camarão, petisco faz sucesso na região que é referência em gastronomia

Tayla Oliveira

Delícias como o pastelzinho feito com massa de risole e recheado com moqueca de camarão se tornaram marca registrada do Balneário de Manguinhos, na Serra.

Atualmente, de acordo com dados da Associação Comercial do Balneário de Manguinhos, o bairro conta com 14 restaurantes. E é no balneário que acontece o festival Manguinhos Gourmet, evento que já vai para a sua 12ª edição, neste ano, e ajudou a transformar o local em referência gastronômica.

“Eu me arrisco a dizer que só nos restaurantes em Manguinhos é possível encontrar esses pastelinhos, que são incomparáveis. Acredito que, por esse motivo, é o tiragosto oficial da região”, disse a empresária Elba Sanidei de Miranda.

No restaurante de Elba, o Maria Mariana, também é possível encontrar moqueca de badejo com camarão e casquinha de siri.

“Eu costumo brincar com amigos e clientes, dizendo que Manguinhos tem cheiro de moqueca. E esse sabor genuinamente capixaba atrai, sim, muitas pessoas para a nossa praia”, afirmou.

Foi com o intuito de inovar que Elba, junto com sua equipe, criou diferentes pratos, como a Mariscada à Ana Maria Machado, em ho-

menagem a escritora e membro da Academia Brasileira de Letras.

“É um prato feito com filé de peixe, camarão, polvo e siri desfiado, que atrai muitos famosos. A própria Ana Maria provou e aprovou. Também recebemos o músico Hamilton de Holanda, de quem eu particularmente sou fã”, disse.

O aposentado Eduardo Antunes, 62, e sua mulher, a professora Helena de Araújo Antunes, 55, frequentam o restaurante desde que abriu. “Somos clientes fiéis há 23 anos, quando o restaurante ainda era um quiosque na praia. Nós adoramos o sabor da comida e o ambiente.”



ELBA DE MIRANDA mostra pastelinhos de camarão, que estão entre os petiscos mais pedidos em seu restaurante

O que há no bairro

Manguinhos tem 11 bares e 14 restaurantes

FICHA TÉCNICA

- > MUNICÍPIO: Serra
- > POPULAÇÃO: Cerca de 2.300 habitantes
- > BAIRROS VIZINHOS: Bicanga, Portal de Jacaraípe, Vila Nova de Colares e Feu Rosa



COMO FAZER CONTATO

Sugira uma reportagem

Os moradores de Manguinhos, na Serra, podem sugerir reportagens pelo e-mail atcomvoce@redetribuna.com.br. Quem mora em outras regiões da Grande Vitória também pode usar o mesmo endereço de e-mail para sugerir a visita do projeto ao seu bairro.

MAPA COMERCIAL

> 1 açaiteria	de eventos	moda praia
> 3 ateliês de artistas plásticos	> 5 costureiras	> 1 marcenaria
> 1 banca de revista	> 2 eletricitistas	> 1 mercearia
> 1 barbearia	> 1 escola de capoeira	> 1 padaria
> 11 bares	> 1 escritório de advocacia	> 3 peixarias
> 1 borracharia	> 1 estúdio de tatuagem e piercing	> 60 pescadores
> 1 bombeiro hidráulico	> 1 faculdade particular	> 2 pizzarias
> 1 casa de shows	> 1 farmácia	> 5 pousadas
> 1 casa de ração	> 1 loja de artesanato	> 1 posto de gasolina
> 1 caldo de cana	> 1 loja de móveis e objetos rústicos	> 1 quilão
> 1 centro comercial	> 2 lojas de roupas e	> 14 restaurantes
> 5 cerimoniais		> 4 salões de beleza
> 4 clubes particulares		> 2 sorveterias
		> 1 trailer

FONTE: MORADORES E ASSOCIAÇÃO COMERCIAL DO BALNEÁRIO DE MANGUINHOS.

DESTAQUES DO COMÉRCIO



LAERTY TAVARES com suas esculturas feitas a partir do vidro

Espaço é ateliê e bistrô

O artista plástico Laerty Tavares, 49, há quatro anos tem o Larts Atelier, em Manguinhos. Lá, ele se dedica à arte de pintar quadros e transformar vidros e cerâmicas em esculturas.

Recentemente, seu ateliê tem sido utilizado também como espaço para bistrô. “Eu uni duas paixões, a arte e a gastronomia. Normalmente, fecho o espaço para grupos e proporciono um ambiente diferente, com muita arte e comida boa”, disse.

Laerty também é professor universitário, já estudou artes no Estados Unidos e tem um ateliê também na Praia da Costa, em Vila Velha.

Moda para curtir a praia

Biquínis, cangas, brinquedos de areia, chinelo, cadeiras de praia, boias e tudo que é necessário para um dia em família na praia é possível encontrar no Cantinho da Moda, que existe há quatro anos em Manguinhos.

“Pelo fato de a gente abrir todos os dias, inclusive aos domingos, ser caminho da praia e ter de tudo um pouco, a loja se transformou em um ponto estratégico no bairro. Difícil um turista não passar por aqui”, brincou a vendedora, 40, Gecely do Amaral Oliveira.



GECELY mostra alguns produtos de sua loja. Moda é o carro-chefe

TÁ NA BRONCA? NÓS AJUDAMOS A RESOLVER.

PROMETEU, MAS NÃO CUMPRIU? ATRASOU, DEMOROU, ENROLOU? COMPROU, MAS NÃO RECEBEU?

NÃO FIQUE NO PREJUÍZO. QUAL A BRONCA? VAI TE AJUDAR A RESOLVER.

QUAL A BRONCA?

Tel: 3331-9161
bronca@redetribuna.com.br
 Whatsapp: 99629-6051

Jornal **ATRIBUNA**
 O melhor e maior jornal do Espírito Santo