

CLASSITEL
3321-8600

GUIA DE

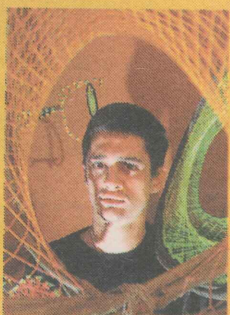
SERVIÇOS

Editora: Cintia B. Alves - calves@redegazeta.com.br - T. 3321-8446

AV18014

Concurso Vagas em Cariacica

O Instituto de Previdência de Cariacica está preparando concurso público para preencher 20 vagas. As inscrições devem começar no dia 2 de julho. **Pág. 4**



Garoto

Orgulhos

O bairro abriga vários artistas de talento, que vão desde músicos até cozinheiros. Conheça a história de moradores que fazem da arte um modo de sobrevivência, como o artesão Anderson Davel. **Pág. 3**

MANUTENÇÃO VAI EVITAR GASTOS COM SEU VEÍCULO

OBSERVE REGULARMENTE ALGUNS ITENS DO SEU CARRO PARA NÃO TER QUE PAGAR MAIS NA MANUTENÇÃO

MARCELLA ANDRADE

Você há de concordar que é melhor fazer uma manutenção preventiva do que uma corretiva para evitar gastos desnecessários. O motorista deve ficar atento à quilometragem e aos sinais que o veículo

apresenta - uma luz acesa no painel, um barulho, uma vibração no volante são indícios para a troca de peças.

Patilhas, lonas, discos, velas, óleo e pneus são alguns dos itens que devem ser trocados. Confira algumas dicas sobre como cuidar melhor do seu automóvel.



LUBRIFICANTE. Óleos minerais devem ser trocados a cada 3 ou 5 mil quilômetros e os sintéticos, a cada 10 mil. FOTO: ÁLVARO VARGAS FILHO/ARQUIVO

TOME NOTA

Pastilhas. Um dos sistemas do automóvel que mais se desgasta é o freio. Pastilhas, lonas e discos são itens que merecem maior atenção no veículo. Se o motorista não trocar as pastilhas em tempo hábil, corre o risco de ter de trocar os discos. Um jogo de pastilhas do Celta, por exemplo, custa cerca de R\$ 44,00 e os dois discos não saem por menos de R\$ 72,00 cada;

Lonas e discos. Esses são itens menos exigidos pelo veículo. A vida útil das peças que compõem o sistema de freios varia de acordo com as condições das estradas que o carro trafega e a maneira como o motorista dirige. O condutor do veículo que anda sempre com o pé no freio e guia constantemente no trânsito, certamente terá de fazer manutenção antes do motorista que circula somente em rodovias,

onde não há congestionamentos;

Velas. Outro item do veículo que deve ser revisado são as velas, mas a durabilidade varia de acordo com o carro. Revise esse item a cada 15 mil quilômetros, pois velas sujas fazem o motor perder rendimento, aumentando o consumo de combustível;

Óleo. Este perde suas características com o tempo e uso,

comprometendo o motor e diminuindo sua vida útil. Os óleos minerais devem ser trocados a cada 3 ou 5 mil quilômetros e os sintéticos, a cada 10 mil quilômetros. Na ocasião da troca de óleo, os filtros de ar e de combustível devem ser verificados;

Pneus. Uma vez por semana, os pneus devem ser calibrados de acordo com a pressão recomendada pela montadora. Ao trafegar com a

calibragem adequada, o condutor prolonga a vida útil do pneu. Calibrar os pneus não custa nada, enquanto o preço de um pneu de um carro popular chega a R\$ 110,00. Para haver um desgaste uniforme nos pneus, é necessário fazer rodízio, trocando os dianteiros pelos traseiros e vice-versa.

Fonte: Federação Nacional da Distribuição de Veículos Automotores - Fenabrave

CONSUMO LEGAL

Imposto de Renda

Malha fina

Quem entregou declaração do Imposto de Renda este ano, referente ao ano-base 2006, já pode checar no site da Receita Federal, www.receita.fazenda.gov.br. Na consulta, o contribuinte fica sabendo qual a pendência detectada e avalia se é o caso de fazer uma declaração retificadora.

Genéricos

Oferta triplicada

Desde 2002, mais que triplicou a oferta de medicamentos genéricos, com até 45% de desconto. Conforme a Agência Nacional de Vigilância em Saúde (Anvisa), naquele ano eram 893 fórmulas mais baratas, contra mais de 3 mil de hoje.

Casa própria

Estudos de barateamento

Há duas alternativas para baratear a compra da casa própria aos consumidores de renda mais baixa: diminuir impostos da construção ou, do crédito imobiliário. A afirmação foi feita em estudo da Fundação Getúlio Vargas.

ÍNDICE

LINHA DIRETA	2
COLUNA DA FÉ	2
GAZETA NOS BAIRROS	3
CONCURSO	4

G

BAIRRO DE VILA VELHA ABRIGA VÁRIOS TALENTOS DE SUCESSO

O BAIRRO GAROTO, EM VILA VELHA, É UM CELEIRO DE ARTISTAS DE TALENTO, QUE SÃO DESDE MÚSICOS ATÉ COZINHEIROS. CONHEÇA A HISTÓRIA DE MORADORES QUE FAZEM DA ARTE UM MODO DE SOBREVIVÊNCIA

GAZETA
NOS
BAIROS

GAROTO



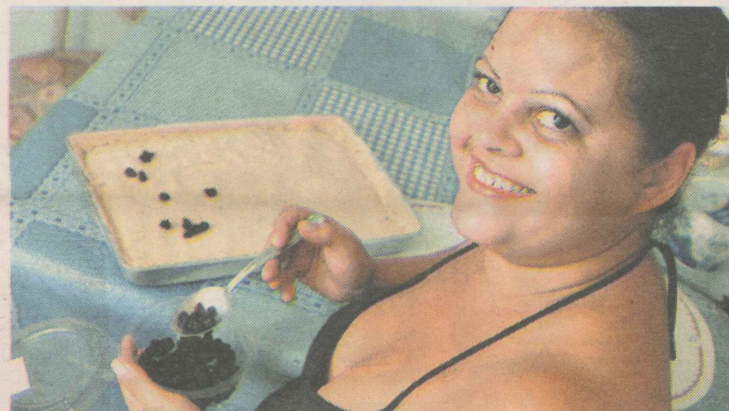
TATIANA PAYSAN

- tmattos@redgazeta.com.br
- Tel: 3321-8201
- Fax: 3321-8765
- Horário: Das 13h às 18h



Grupo vai lançar quinto CD

Morador do bairro há 48 anos, Fernando Luiz Simões tem muita história para contar. Sua paixão pela música, que herdou do pai, teve que ser dividida com a responsabilidade de ser líder comunitário do bairro Garoto, eleito por dois mandatos. Mas a música sempre falou mais alto, tanto que está em sua vida há mais de 35 anos. Em 1998, ele criou a banda Musical Flash. Desde então, atende às comunidades de todo o Estado em eventos festivos. A banda, formada pelos componentes Fernando, Batista, Edinho e Ceceu, se prepara para lançar seu 5º disco. O ritmo é variado, vai desde o forró até o rock dos anos 70 e 80. Em junho, o grupo se prepara para uma turnê fora do Estado. Ele se apresenta em Teixeira de Freitas (BA), Tomarapé (BA), e Paumópolis (BH).



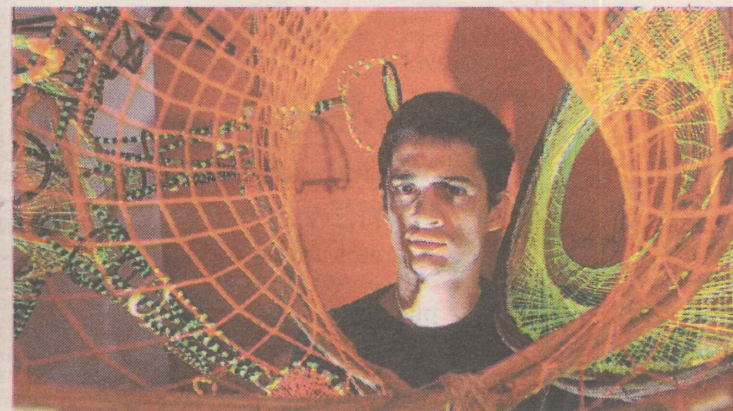
A arte da culinária

A cozinha sempre foi uma paixão e fez parte de sua vida profissional durante 20 anos. Com tanto tempo de convivência, Iva Rosa do Amaral, de 34 anos, não poderia abandoná-la de uma hora para outra. Então, decidiu abrir seu próprio negócio nesse ramo. Há seis anos, ela prepara quitutes, que vão desde torta capixaba até bolos. Além disso, ela também faz unhas e depilação, mas tem que marcar com antecedência. O atendimento culinário é 24 horas. "Sou muito procurada, principalmente, em datas especiais", disse. Quem quiser encomendar frango desossado, empadão, sobremesas, tortas, entre outros, pode ligar para 3034-4161.



Música e criança como paixões

Pai de quatro filhos e morador do bairro Garoto desde que nasceu, Jaime Soares, o Tio Jaime, como é conhecido na comunidade, é uma figura muito querida. Além de tocar violão como ninguém, ele dirige um ônibus escolar, que todos os dias leva e traz crianças da escola. Ele também participou do grupo de jovens da matriz Nossa Senhora da Glória e de vários festivais de músicas do município, onde obteve algumas vitórias, junto ao grupo Tropical, do qual fazia parte. Atualmente, ele é membro da diretoria do Movimento Comunitário Bairro Garoto e toca na Igreja Nossa Senhora da Glória, de onde também é coordenador da área de liturgia.



Um estilo psicodélico de ser

Nascido e criado no bairro Garoto, Anderson Davel Simões é o que podemos chamar de artista de talento. Ele encontrou na sua criatividade uma maneira de mostrar seu talento e de sobreviver. Há quatro anos, ele desenvolve projetos com arte flúor, criando peças abstratas e psicodélicas. Para isso, ele mistura material reciclado e orgânico, seguindo a linha rústica e artesanal. Ele chega a alugar todas as suas peças para eventos de música eletrônica. Hoje, o espaço se expandiu para diversos estilos e, ultimamente, ele já chegou a exportá-las para uma equipe de eventos da Europa. Isso é o que chamamos de um artista de sucesso!