

CLASSITEL
3321-8600

GUIA DE

SERVIÇOS

Editora: Lúcia Gonçalves - lucia@redgazeta.com.br - T. 3321-8244 - F. 3321-8765

Concursos

Gabaritos da PM

Confira as respostas dos testes que foram realizados no último domingo.

Pág. 3



Jardim Colorado

Orgulhos do bairro

Da máquina de costura às telas de pintura: a artista plástica Mirafides Spadeto começou por conta própria, mas chegou à faculdade.

Págs. 4 e 5

ÍNDICE

AGENDA	2
CONCURSOS	3
GAZETA NOS BAIRROS	4 E 5
LINHA DIRETA	6
TELEFONES ÚTEIS	6
COLUNA DA FÉ	7
TEMPO	8

SAIBA COMO SE PREVENIR CONTRA A DENGUE

ELABORAMOS UM VERDADEIRO GUIA DE COMBATE À DOENÇA, COM INFORMAÇÕES SOBRE PREVENÇÃO E EXTERMÍNIO DO MOSQUITO AEDES AEGYPTI

Chuva e temperatura alta. Combinação fatal na luta contra a dengue. Nesse cenário, as larvas do mosquito *Aedes aegypti*, transmissor da doença, se proliferam mais rápido.

Por isso, no verão, é preciso redobrar a atenção com os cuidados básicos de prevenção da dengue.

Só na primeira quinzena

deste ano, foram registrados 20 casos da doença no Estado, segundo dados do Governo do Estado.

Para que não vire epidemia, é preciso que a população faça a sua parte. Para isso publicamos informações sobre a doença, sintomas, tratamentos, formas de prevenção e extermínio do mosquito *Aedes aegypti*.

Como reconhecer o *Aedes aegypti*?

O mosquito mede menos de um centímetro, tem aparência inofensiva, cor café ou preta e listras brancas no corpo e nas pernas. Ele costuma picar nas primeiras horas da manhã e nas últimas da tarde, evitando o sol forte, mas, mesmo nas horas quentes, ele pode atacar à sombra, dentro ou fora de casa. Há suspeitas de que alguns ataquem durante a noite. O indivíduo não percebe a picada, pois no momento não dói e nem coça. A dengue não é transmitida de pessoa para pessoa.



REGRA. Morador não deve deixar água parada, como em pneus, vasos de planta e caixas de água. FOTO: CARLOS ALBERTO DA SILVA

GUIA DE COMBATE

O que é dengue? A dengue é uma doença febril aguda. A pessoa pode adoecer quando o vírus da dengue penetra no organismo, pela picada de um mosquito infectado, o *Aedes aegypti*.

Quanto tempo depois de ser picado aparece a doença? Se o mosquito estiver infectado, o período de incubação varia de três a 15 dias.

Quais são os sintomas da dengue? Os sintomas mais comuns são febre, dores no corpo, principalmente nas articulações, e dor de cabeça. Também podem aparecer manchas vermelhas pelo corpo e,

em alguns casos, sangramento, mais comum nas gengivas.

O que devo fazer se aparecer alguns desses sintomas?

Buscar o serviço de saúde mais próximo.

Como é feito o tratamento da dengue?

Não há tratamento específico para o paciente com dengue. O médico deve tratar os sintomas, como as dores de cabeça e no corpo, com analgésicos e antitérmicos (paracetamol e dipirona). Devem ser evitados os salicilatos, como o AAS e a aspirina, já que o uso pode favorecer o aparecimento de manifestações hemorrágicas. É importante também que o

paciente fique em repouso e beba bastante líquido. Já os pacientes com Febre Hemorrágica do Dengue devem ser observados cuidadosamente para identificação dos primeiros sinais de choque, como a queda de pressão. O período crítico ocorre durante a transição da fase febril para a sem febre, geralmente após o terceiro dia da doença. A pessoa deixa de ter febre e isso leva a uma falsa sensação de melhora, mas em seguida o quadro clínico do paciente piora. Em casos menos graves, quando os vômitos ameaçarem causar desidratação, a reidratação pode ser feita em nível ambulatorial.

Quais os cuidados para não se pegar dengue?

1. Substitua a água dos vasos de plantas por areia grossa;
2. Troque semanalmente a água dos vasos das plantas e lave com uma escova ou pano os pratinhos que acumulam água;
3. Lave as jarras de flores para eliminar os ovos dos mosquitos que ficam grudados nas suas paredes;
4. Mantenha os pneus sem água e em local coberto;
5. Tampe caixas de água, poços, tambores, potes e latas;
6. Lave e troque todos os dias a água dos bebedouros dos animais;

7. Coloque latas, garrafas e potes plásticos (sem uso) no lixo. As latas devem ser furadas antes de ser jogadas fora. Não jogue-os em terrenos baldios;
 8. Coloque as garrafas de boca para baixo e em local seco.
- Depois de termos dengue, podemos pegar novamente?** Sim, podemos, mas nunca do mesmo tipo de vírus. Ou seja, a pessoa fica imune contra o tipo de vírus que provocou a doença, mas ela ainda poderá ser contaminada pelas outras três formas conhecidas do vírus da dengue.

G

GAZETA
NOS
BAIRROSJARDIM
COLORADO

DA MÁQUINA DE COSTURA ÀS TELAS DE PINTURA

AJM 8119-2

A ARTISTA PLÁSTICA MIRAÍDES SPADETO É UM DOS ORGULHOS DO BAIRRO, PORQUE COMEÇOU POR CONTA PRÓPRIA, MAS CHEGOU À FACULDADE

TATIANA PAYSAN

Nascida em uma família de artistas auto-didatas, Miraídes Spadeto, de 51 anos, acabou enveredando também para o lado das artes. Ao contrário de sua família, ela acabou estudando e se profissionalizando na área.

O seu contato com as artes começou desde cedo, já que sua mãe era uma verdadeira artista na costura. “Ela costurava muito bem e também fazia bordados, sendo quase analfabeta. Sempre

tive muito orgulho dela. Minha irmã e minha sobrinha também trabalham com arte”, disse.

FACULDADE. Com a genética conspirando a favor, quando pequena, Miraídes começou a fazer caricaturas das pessoas e desenhos. Até que entrou para a universidade, para cursar Artes Plásticas.

Após a faculdade, ela começou a trabalhar como diretora de artes numa gráfica, e, depois, pas-



DE FAMÍLIA. Miraídes Spadeto conta que a mãe, mesmo sendo quase analfabeta, costurava muito bem e fazia bordados. A irmã e a sobrinha também trabalham com arte. FOTO: FÁBIO VICENTINI

sou a atuar em uma agência de publicidade. “Mas como todo artista é um pouco louco e temperamental, resolvi trabalhar com algo que não fosse puramente arte comercial”, contou.

Foi então que Miraídes passou um período de cerca de seis anos sem trabalhar com a arte. “Eu estava brigando internamente comigo mesma e precisava de um tempo”, afirmou. Até que ela foi convidada para dar aulas de artes para crianças e adolescentes e

quebrou o jejum.

Ela começou a preparar material para participar de exposições, mas, quebrou o pulso e teve que ficar mais seis meses parada para se recuperar.

Há dois anos, montou o ateliê na própria casa. “Precisava de forças para lutar pela mesma habilidade que tinha”, disse. Há um ano e meio, Miraídes retornou completamente às atividades. Agora, ela prepara uma exposição para o final deste ano.

Serviço

■ Os interessados em fazer aulas de pinturas e de artesanato podem ligar para o telefone 3031-0421. Miraídes Spadeto dá as aulas de pintura em telas e sua irmã, de artesanato.

TOME NOTA: Amanhã, leia as entrevistas com comerciantes de sucesso. E no sábado, não perca o mapa ilustrado.



“

“Agradecemos a Deus pela oportunidade de podermos mostrar a todos os capixabas, por meio do Gazeta nos Bairros, o que temos de bom e também os nossos problemas. Assim, é possível que todos conheçam bairros antes pouco falados, e que saibam que Jardim Colorado é um ótimo lugar para se viver. Com esse espaço que o Jornal A GAZETA nos oferece, podemos mostrar todas as nossas conquistas e contar com a equipe que nos ajuda na solução de problemas”

INALINA SACRAMENTO ALBUQUERQUE (À ESQUERDA), NA FOTO COM A SECRETÁRIA-GERAL MARIA INÊS MAURÍCIO
Presidente da Associação de Moradores de Jardim Colorado

MORADOR É ÓTIMO COM OS INSTRUMENTOS DE CORDA

WILLIS COUTINHO FILHO, O LILINHO, TOCA SAMBA E CHORO COM VIOLÃO, CAVAQUINHO, BANDOLIN E BANJO

Willis Coutinho Filho, de 39 anos, conhecido por Lilinho, nasceu com um dom musical: o de tocar instrumentos de cordas. Bom de ouvido e habilidoso com as cordas, o violão, o cavaquinho, o bandolin e o banjo transformam-se em brinquedo em suas mãos, tamanha destreza em lidar com eles.

Lilinho nasceu em uma família de músicos autodidatas. Seu pai tocava bateria e seus tios, violão. "Cresci ouvindo eles tocarem. Todo final de semana, tinha samba e choro na casa da minha avó", contou.

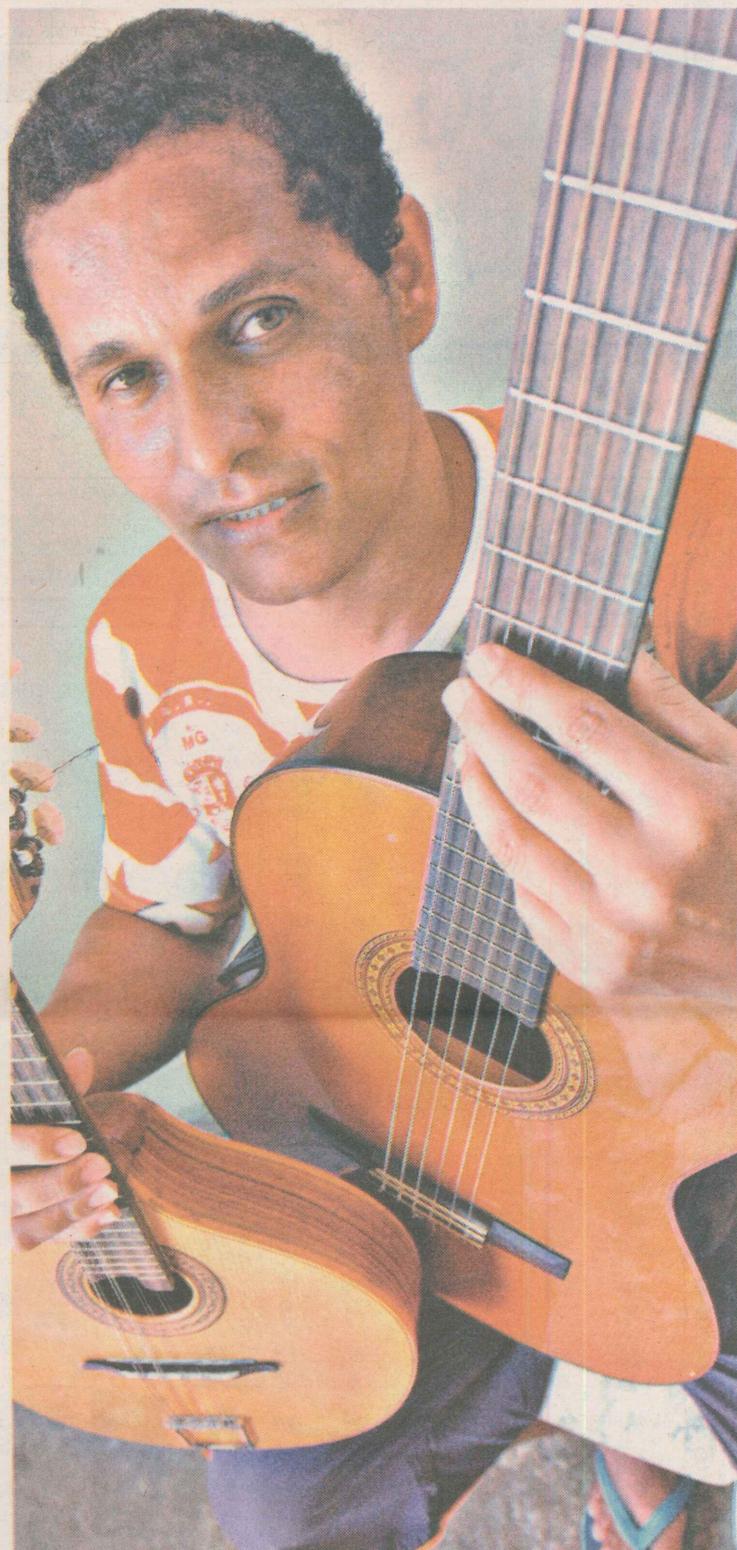
Aos 15 anos, ele começou a tocar violão, e uma curiosidade: sozinho. Não fez nenhum curso para isso. Com 17 anos, já tocava cavaquinho. Daí, foi um pulo para a guitarra, o contrabaixo e até o teclado.

A **habilidade** de Lilinho foi descoberta por muitos. Tanto que sua casa vive cheia de alunos. Muitos já

fizeram ou fazem faculdade de música, mas não abrem mão de aprender a tocar os instrumentos de corda com o mestre Lilinho.

Os interessados em ter aulas com Lilinho podem fazer contato pelo telefone 3299-9390.

■ *Lilinho já teve a oportunidade de tocar em vários grupos de pagode e de samba, como o Descontrasamba e o Kizomba. Hoje, ele acompanha o Ricardinho da MUG, fazendo shows em vários eventos.*



DE OUVIDO. Willis Coutinho Filho nasceu em uma família de músicos autodidatas: o pai tocava bateria e os tios, violão. FOTO: FÁBIO VICENTINI

MERCADO IMOBILIÁRIO DE JARDIM COLORADO

Fonte: Beira Mar Imóveis Ltda. Tel.: 3399-0040.

Avenida Estudante José Júlio de Souza, 20, Itaparica.

Apartamento (aluguel/média)

quarto e sala	não há demanda
2 quartos	não há demanda
3 quartos	não há demanda
4 quartos	não há demanda

Casa (aluguel/média)

quarto e sala	não há demanda
2 quartos	não há demanda
3 quartos	a partir de 400,00

4 quartos

não há demanda

Salas a partir de R\$ 250,00, dependendo da localização

Lojas a partir de R\$ 400,00, dependendo da localização

Casas (vendas/média)

quarto e sala	não há demanda
2 quartos	não há demanda
3 quartos	a partir de R\$ 120 mil
4 quartos	não há demanda

Apartamentos (vendas/média)

quarto e sala	não há demanda
2 quartos	não há demanda
3 quartos	não há demanda
4 quartos	não há demanda
Lojas -	a partir de R\$ 40 mil, dependendo da localização
Salas -	a partir de R\$ 20 mil, dependendo da localização

Terreno (venda/média)

Metro quadrado A partir de R\$ 212,00