



FOTOS: FERNANDO RIBEIRO/AT

Aginaldo recebe os clientes com mesas e cadeiras no pier

Novos pratos e som na Ilha das Caieiras

Além de moquecas, é possível comer polenta com camarão e mariscada com catupiry. Nas noites de quarta tem pagode

Encantadora pela paisagem ao redor, a Ilha das Caieiras, em Vitória, é um dos redutos da culinária capixaba. Para atrair mais clientes, os restaurantes sempre incrementam o cardápio.

Além de moquecas, é possível degustar polenta ao molho de camarão e mariscada à moda Caieiras, que leva catupiry e é gratinada com mussarela.

O bairro possui um corredor gastronômico, onde estão concentrados mais de 10 restaurantes especializados em pratos com peixes e mariscos.

Uma das opções para experimentar o que a Ilha das Caieiras oferece é o Bar do Aginaldo. Há quatro anos na região, oferece uma variedade de moquecas.

Tudo é servido no pier, ao ar livre. Segundo o proprietário, Aginaldo Corrêa da Conceição, 40, foi a pedido de um cliente que ele começou a colocar mesas e cadeiras no local.

Quem prefere pratos diferenciados e exclusivos, a dica é o Restaurante Caieiras. A polenta ao molho de camarão é um dos mais famosos da casa.

No cardápio há, ainda, moqueca de camarão com catupiry e a mariscada à moda caieiras, que leva catupiry e é gratinada com mussarela.

As receitas são elaboradas pelo proprietário do local, Fábio Pedro de Souza Neves, 35. "Como meu



URNA

A urna do projeto **A Tribuna com Você** para que os moradores da Ilha das Caieiras, Vitória, depositem por escrito suas reivindicações para o bairro e dicas de reportagens está no Supermercado Sampaio, que fica na rua Felicidade Correia dos Santos, nº 364 B.

pai pescava, sempre comi muito peixe e, em casa, eu mesmo inventava os pratos. Crio receitas diferentes", destacou Neves.

Um dos restaurantes mais antigos da região é o Mirante da Ilha, inaugurado há 10 anos. Além da excelente localização, atrai turistas e moradores pela variedade de moquecas, como de badejo, robalo e camarão lameirão. Tudo pescado na região.

No Restaurante Frigideira, um dos recém-inaugurados, a moqueca pode ser saboreada com música ao vivo. Toda quarta-feira, a partir das 19 horas, tem show de pagode.

DESTAQUES

SUPERMERCADO - Há 26 anos na Ilha das Caieiras, Vitória, o Supermercado Sampaio é o único do bairro. Segundo a proprietária, Marilza Caetano Sampaio, 53 anos, no início o estabelecimento tinha apenas uma porta e duas prateleiras para colocar os produtos.



"Eu era feirante junto com meu marido, no centro de Vitória. Quando as verduras sobravam, a gente vendia aqui no bairro. O número de clientes foi aumentando e saímos da feira para vender em casa", contou Marilza.

A pequena loja cresceu e, hoje, também funcionam no local a única padaria, açougue e papelaria do bairro.

FRANGO - Para o almoço de domingo dos moradores da Ilha das Caieiras, Vitória, o frango assado de Maria de Lourdes Almeida Azeredo é uma das opções.

Há quatro anos, ela vende frangos no bairro. E contou que começou assando no forno do fogão.

"Eu mesmo mato, limpo, tempero e asso o frango. No início, assava tudo no fogão, dentro de casa", contou.

A idéia de Maria de Lourdes deu certo e, hoje, para atender a clientela, ela ressaltou que possui duas galeteiras (assa-



deiras industriais). Além do frango assado, Maria de Lourdes também vende feijão tropeiro, salpicão e carne assada.

MODA - Localizada na rua Felicidade Correia dos Santos, a principal da Ilha da Caieiras, Vitória, a loja Alessandra Modas oferece uma variedade de produtos para os clientes.

No local é possível encontrar desde bolsas, sapatos e roupas até produtos de perfumaria. A proprietária, Alessandra Moreira dos Santos, 29 anos, nasceu e foi criada no bairro. Há quatro anos, ela resolveu abrir a loja.

"Sempre vendi meus produtos de porta em porta. Resolvi abrir a loja e deu cer-



to. Acordo cedo para atender meus clientes", disse ela.

Para ter sempre novidade, Alessandra traz seus produtos de Belo Horizonte.



Moqueca de badejo com camarão, pirão e arroz na Ilha

ILHA DAS CAIEIRAS



Município: Vitória
População: 2.300 habitantes
Bairros vizinhos: Santo André e São Pedro I

Mapa Comercial

6 bares
4 costureiras
2 escolas públicas
1 creche pública
1 lanchonete
2 lojas
1 material de construção
1 peixaria
11 restaurantes
4 salões de beleza
1 sorveteria
1 supermercado
1 marmoraria

Fonte: moradores da Ilha das Caieiras.