

CLASSITEL
3321-8600

GUIA DE SERVIÇOS

Editora: Lúcia Gonçalves - lucia@redegazeta.com.br - T. 3321-8244 - F. 3321-8765

AJ19334

Concursos Vagas na Marinha

São 2,4 mil chances para homens que tenham o ensino fundamental.

Pág. 3



Itararé Obras sociais

O Centro de Artes Arco-Íris atende a crianças e adolescentes de 12 bairros, com oficinas que vão de artes cênicas a inglês, passando por música e esportes.

Págs. 4 e 5

DICAS DE COMPORTAMENTO NO TRABALHO

SER HONESTO, HUMILDE, TOLERANTE, FLEXÍVEL E ASSUMIR OS ATOS SÃO OS PRINCIPAIS REQUISITOS

Dê crédito a quem merece. Nem sonhe em aceitar elogios pelo trabalho de outra pessoa. Cedo ou tarde, será reconhecido o autor da idéia e você ficará com fama de mau-caráter. Esses são alguns dos principais requisitos de comportamento no trabalho.

Outra característica marcante é a pontualidade, que ouro. Se você sempre se atrasar, será considerado indigno de confiança e pode perder boas oportunidades de negócio.

Também evite criticar os colegas de trabalho ou culpar um

subordinado pelas costas. Se tiver de corrigir ou repreender algum funcionário, faça-o em particular, cara a cara.

E respeite a privacidade do vizinho. É proibido mexer na mesa, nos pertences e documentos

de trabalho dos colegas e do chefe. Também devolva tudo o que pedir emprestado rapidamente e agradeça a gentileza com um bilhete.

Veja outras dicas nesta página, para ter um bom desempenho profissional.

Amor e trabalho exigem cuidado extra

Você e um colega se apaixonaram: se a empresa não proíbe namoro entre funcionários e vocês são desimpedidos, não vale a pena esconder. Os colegas desconfiam, descobrem e fofocam. Antes de oficializar a relação, comunique o fato à chefia e preserve-se ao máximo. Na firma, evite os apelidos carinhosos e telefonemas melosos. Nada de "fofo", "lindinha" e "neném". Bilhetinhos e e-mails amorosos, que possam cair em mãos erradas, também estão fora de cogitação.



TOME NOTA

ÉTICA NO TRABALHO

1. Seja honesto em qualquer situação.
2. Faça o que disse e prometeu. Quebrar promessas é imperdoável.
3. Aja de acordo com seus princípios e assuma suas decisões, mesmo que isso implique ficar contra a maioria.

AO TELEFONE

1. Dê toda a atenção à pessoa que ligou. Nada de mascar chicletes, comer ou fazer qualquer tipo de barulho.

2. Jamais chame o cliente de querido, meu bem, benzinho.
3. Ao falar ao telefone, a voz deve ser alegre, clara, calorosa e em bom tom - nem alta nem baixa demais.
4. Ao atender telefonemas alheios, anote o recado. Escreva o nome da pessoa que ligou, o número do telefone, o assunto e a hora. Com letra legível, é claro.
5. Evite, ao máximo, atender o telefone durante uma reunião. Isso também vale para celulares, que devem ser desligados antes do encontro começar.

POR E-MAIL

1. O mais importante é nunca, mas nunca mesmo, escrever algo que possa constrangê-lo depois.
2. Frases de rotina, que são populares no jargão comercial do momento, tomam-se cansativas quando empregadas em demasia. Tome cuidado para não abusar.
3. Verifique sempre a gramática e a ortografia do texto antes de enviá-lo.
4. Seja breve, claro e objetivo. Hoje em dia, ninguém tem tempo para ler textos extensos ou ficar pensando

em palavras fora de contexto.

CHEFES

1. Procure ter um perfil claro da forma de ser e trabalhar do chefe. Converse com quem já foi subordinado a ele. Essas informações ajudarão a guiar suas atitudes e reações.
2. Por mais que ele permita uma relação de proximidade, imponha (sutilmente, claro) limites. Quando surgirem problemas, tanto você quanto ele podem adotar um tom pessoal demais

na discussão.

3. Deixe claro quais são as suas funções, principalmente se elas incluírem obrigações pessoais e particulares. Sobretudo, no caso de secretárias e assistentes que são encarregados de controlar as contas do chefe, organizar agenda, comprar presentes para os familiares etc.
4. Jamais diga a palavra problema para se referir a uma situação desfavorável. Dá a impressão de que você não consegue controlar a situação.

ÍNDICE

AGENDA	2
CONCURSOS	3
GAZETA NOS BAIROS	4 E 5
LINHA DIRETA	6
TELEFONES ÚTEIS	6
COLUNA DA FÉ	7
TEMPO	8

G

GAZETA
NOS
BAIRROS

ITARARÉ

AULAS DE MÚSICA E TEATRO SÃO OFERECIDAS DE GRAÇA

O CENTRO DE ARTES ARCO-ÍRIS ATENDE A CRIANÇAS E ADOLESCENTES DE 12 BAIRROS, COM OFICINAS QUE VÃO DE ARTES CÊNICAS A INGLÊS

TATIANA PAYSAN

Promover a inclusão social de crianças e adolescentes carentes, utilizando como ferramenta a arte e a educação. Esse é o objetivo do Instituto João XXIII, que promove suas atividades em Itararé, através do Centro de Artes Arco-Íris.

Idealizado há sete anos, o instituto desenvolve as atividades sociais desde 2003 no bairro, atendendo a mais de 800 crianças e adolescentes das comunidades de Itararé, Andorinhas, Engenharia, Mangue Seco, Joana D'arc, Resistência, Santa Marta, São Cristovão, Santa Luzia, Bairro da Penha, Bonfim e São Benedito.

São oferecidas nove oficinas para crianças: Artes visuais, Música (musicalização, Coral Arco-Íris, violão, violino, orquestra de flautas e percussão), Teatro e Vivências Corporais. Para os adolescen-

tes, são disponibilizadas disponibiliza das delas: Música (musicalização, Coral Cantando e Encantando, violão, violino e percussão), Teatro, Vivências Corporais, Inglês, Espanhol e Informática, as três últimas já integradas ao projeto de Capacitação para o 1º Emprego.

O público-alvo principal são crianças e adolescentes, mas o Centro de Artes Arco-Íris também oferece aos adultos ginástica e coral, para senhoras; e violão, para homens e mulheres, com vistas à integração da família e das comunidades localizadas na região atendida. O objetivo principal do trabalho é desenvolver a inteligência emocional (relação intrapessoal e interpessoal).

TOME NOTA: Amanhã, veja quais são as principais reivindicações dos moradores e as respostas das autoridades.



ESPORTE. Meninos que fazem parte do projeto têm aulas de futebol e podem até virar profissionais. FOTOS: GABRIEL LORDÉLLO



ARTES. Outra ação desenvolvida no Centro Arco-Íris é de musicalização

TOME NOTA

■ **Doações.** Como toda instituição, o João XXIII também tem suas necessidades, como novos parceiros, associados e doações. Apesar do terreno próprio, de 935 m2, a dificuldade maior é de espaço para ampliar o número de atendimentos. Os contatos podem ser feitos pelo telefone 3325-0959, no site www.joaouxiii.org.br ou pelo e-mail netinha@joaouxiii.org.br.

O NÚMERO

800

Esse é o número de crianças e adolescentes atendidos pelo Centro de Artes Arco-Íris.

Sobram poucas vagas para o ano que vem

As matrículas para o ano que vem em aulas do Instituto João XXIII, já começaram. Quem estiver interessado deve se apressar: restam apenas algumas vagas para adolescentes com idades entre 13 e 17 anos. Os critérios para a matrícula são os seguintes: morar em

um dos bairros atendidos pelo projeto (tem que ser em um raio de distância de até 1,5 quilômetro; estar matriculado em uma escola das redes públicas estadual ou municipal e apresentar situação de risco. O Centro fica na Rua Marins Alvarino, 220.

■ tmattos@redgazeta.com.br

■ Fax: 3321-8765

■ Tel.: 3321-8201

■ Das 13h às 18h

■ Rua Chafic Murad, 902, Ilha de Monte Belo, Vitória, ES. CEP: 29.050-901

PROJETO CAMINHANDO JUNTOS ATENDE A 120 JOVENS

NO CAJUN, ALUNOS TÊM AULAS DE ARTES VISUAIS, MÚSICA, DANÇA, CAPOEIRA E ESPORTE

ASSINATURA

Socializar crianças e adolescentes carentes e que se encontram em risco social, através de ações culturais e esportivas. Esse é o objetivo do Cajun Itararé/Engenharia (Caminhando Juntos), que acolhe jovens de sete a 17 anos sem alternativas de ocupação para o tempo livre.

Criado em 17 de setembro de 2002 em Itararé, o Projeto Caminhando Juntos (Ca-

jun), desenvolve ações preventivas e de resgate social. Atualmente, cerca de 120 jovens participam do projeto.

São oferecidas oficinas de artes visuais, música, dança, capoeira e esporte. Para se matricular, os interessados devem comparecer ao Cajun, que fica na Rua Arlindo Sodré, Beco João Luiz de Mattos, 16. As aulas começam no dia 08 de janeiro.

Eles também oferecem atendimento na Escola de Informática e Cidadania (EIC), fruto de uma parceria com o Comitê para Democratização da Informática (CDI). Esse curso é oferecido para todas as pessoas da comunidade, com idade a partir de 14 anos.

Além de oferecer cursos de

TOME NOTA

■ **Doações:** O Cajun Itararé/Engenharia (Caminhando Juntos) está precisando de móveis, como cadeiras e mesas, além de computadores. Os interessados em colaborar podem ligar para o telefone 3382-6166.

informática (Word, Windows, Power Point e Excel), também são trabalhadas questões ligadas à cidadania, utilizando a inclusão digital para a inclusão social. As crianças e adolescentes frequentam o Cajun em horário alternado ao da escola.



LUTA. As aulas de capoeira estão entre as mais frequentadas pelos alunos. FOTO: GABRIEL LORDÉLLO

TOME NOTA

COLETA DE LIXO. De segunda a sábado, de 10h20 às 13h.

VARRIÇÃO. De segunda a sábado, das 6h às 14h20.

UNIDADE DE SAÚDE. Fica na Rua Dr. João Carlos de Souza, s/n, Santa Luiza. O atendimento é feito das 7h às 18h. Telefones: 3135-3001 e 3135-3003. Serviços: consulta médica e de enfermagem; atendimento psicológico, social e odontológico; verificação de pressão arterial; curativo; coleta de exames; nebulização; injeção; vacinas; dispensação de medicamentos; grupos de atendimentos a diversos programas; encaminhamentos para os Centros de Referência; encaminhamento para consultas e exames especializados.

TELEFONES ÚTEIS

Prefeitura de Vitória. 3382-6000.

Andamento de Processos. 3382-6268.

Ouidoria. (0800) 283-6345.

IPU. 3382-6319 e 3382-6321.

ISS de autônomo. 3382-6313.

Ligue-Lixo/Fone-Verde/Disque-Silêncio.

(0800)283-9700.

Defesa Civil. 3382-6167.

(Transporte coletivo e táxi. (0800) 39-3366.

Abordagem de rua. (0800) 39-5055.

Centro Integrado de Cidadania de Vitória. 3382-5484 e 3382-5485.

Cemitério de Santo Antônio. 3381-6990 e 3332-5641.

Cemitério de Maruípe. 3382-3490.

Escolas Municipais - Ensino Fundamental. 3135-1040.

Escolas Municipais - Ensino Infantil. 3135-1045.

Fafi. 3381-6921 e 3381-6922.

Unidade de Saúde Forte São João. 3132-5080.

Policlínica. 3132-5099.

Vigilância Sanitária. 3132-5045.

Vigilância Epidemiológica. 3132-5046.

Centro de Referência DST/Aids. 3132-5109.

Centro de Referência e Atendimento ao Idoso. 3132-5010 e 3132-5011.

Centro de Prevenção e Tratamento de Toxicômanos. 3132-5104 e 3132-5105.

Centro de Atenção Psicossocial. 3132-5110.

Centro de Controle de Zoonoses. 3382-6753.