

CLASSITEL
3321-8600GUIA DE **SERVIÇOS**

Editora: Lúcia Gonçalves - lucia@redegazeta.com.br - T. 3321-8244 - F. 3321-8765

Concursos

Mais de 1,1 mil vagas

Seis processos seletivos vão ter inscrições abertas neste mês. Há chances para todos os níveis. **Pág. 3****Santos Dumont**
Obras sociaisFonte de lazer e renda para a terceira idade. Esse é o objetivo do Grupo Alegria de Viver, que atua há nove anos no bairro e atende a 20 pessoas. **Págs. 4 e 5****ÍNDICE**

AGENDA	2
CONCURSOS	3
GAZETA NOS BAIRROS	4 E 5
LINHA DIRETA	6
TELEFONES ÚTEIS	6
COLUNA DA FÉ	7
TEMPO	8

SEGURADO DO INSS PODE RECEBER MAIS DE UM BENEFÍCIO**SEGUNDO A PREVIDÊNCIA SOCIAL, A APOSENTADORIA POR TEMPO DE SERVIÇO PODE SER ACUMULADA COM A PENSÃO POR MORTE, POR EXEMPLO**

Uma dúvida comum entre os segurados do INSS é sobre a possibilidade de receber mais de um benefício da Previdência Social. Isso é possível em alguns casos.

A aposentadoria – que é decorrente da contribuição do segurado – pode ser acumulada com a pensão – paga ao dependente de um beneficiário falecido.

Desse modo, se um segurado contribui para receber aposentadoria, não deixará de

ter direito a uma pensão se seu cônjuge, também contribuinte, vier a falecer.

Outra situação permitida é somar o auxílio-acidente com auxílio-doença e pensão por morte. O auxílio-acidente é um benefício pago a quem sofre acidente de trabalho e, embora recuperado, fica com seqüelas que o impedem de exercer a mesma atividade de antes ou, caso exerça, com maiores dificuldades. Esse benefício termina quando o segurado se aposenta.

**DIREITO.** É permitido somar o auxílio-acidente com auxílio-doença e pensão por morte. FOTO: GILDO LOYOLA

PENSÕES. Algumas pensões permitem acúmulo. É possível receber, ao mesmo tempo, pensão por falecimento de cônjuge ou companheiro com pensão

por falecimento de filho, ou duas ou mais pensões por falecimento de filhos.

Porém, se houve falecimento de dois cônjuges (ou compa-

nheiros) de um dependente, esse não poderá receber duas pensões. Nesse caso, ele deve optar pela pensão que tiver maior valor.

TOME NOTA

■ **Seguro-desemprego.** Uma pessoa desempregada não pode receber ao mesmo tempo um seguro-desemprego e alguns benefícios do INSS, como o auxílio-doença e aposentadorias por idade, por tempo de contribuição, por invalidez ou especial.

■ **Pensão por morte.** Esse benefício é pago aos dependentes do trabalhador falecido. Para a sua concessão, a Previdência não exi-

ge um número mínimo de contribuições, porém o contribuinte, quando do óbito, não pode ter perdido a qualidade de segurado. Ou seja, não tenha deixado de contribuir durante um período maior que o permitido pela legislação previdenciária. Esse período vai de 12 a 36 meses e depende do tempo de contribuição do segurado e do fato de ele ter recebido ou não o seguro-desemprego.

■ **Auxílio-reclusão.** Os dependentes do segurado que for preso podem receber o auxílio-reclusão durante o período de sua detenção, caso ele não esteja recebendo salário da empresa, auxílio-doença, aposentadoria ou abono de permanência em serviço. Além disso, o segurado não pode ter perdido a qualidade de segurado.

■ **Auxílio-acidente.** Tem direito a esse benefício quem sofre um acidente

e fica com seqüelas que reduzem sua capacidade de trabalho, mas não impedem o exercício de uma atividade profissional. Esse auxílio deixa de ser pago quando o trabalhador se aposenta. Pode receber esse benefício somente o segurado empregado, o trabalhador avulso e o segurado especial.

■ **Fonte.** Site da Previdência Social, em www.previdenciasocial.gov.br.

O que não pode ser acumulado

Os benefícios assistenciais – amparo ao idoso e ao portador de deficiência e a renda mensal vitalícia – não podem ser acumulados com nenhum outro benefício da Previdência Social. Também não é possível receber mais de uma aposentadoria. A aposentadoria também não pode ser somada com o auxílio-doença. O segurado pode optar por receber o de maior valor.

G

GAZETA
NOS
BAIRROSSANTOS
DUMONT

FONTE DE LAZER E RENDA PARA A TERCEIRA IDADE



MÃO NA MASSA. Entre as atividades desenvolvidas pelas alunas está a confecção de almofadas, crochê, tricô, ponto cruz, vagonite, trabalhos com fitas, decoupage, pintura em tecido, cestaria com jornal, biscuit e artesanato de Natal. FOTO: GABRIEL LORDÉLLO

ESSE É O OBJETIVO DO GRUPO ALEGRIA DE VIVER, QUE ATUA HÁ NOVE ANOS NO BAIRRO E ATENDE A 20 PESSOAS

TATIANA PAYSAN

Proporcionar uma atividade de lazer e uma fonte de renda aos idosos de Santos Dumont, em Vila Velha. Foi com esse objetivo que o grupo da terceira idade Alegria de Viver foi criado, há nove anos.

Cerca de 20 pessoas participam dos encontros. São realizadas várias atividades voltadas para o lazer das vovós, como confecção de almofadas, crochê, tricô, ponto cruz, vagonite, trabalhos com fitas, decoupage, pintura em tecí-

do, cestaria com jornal, biscuit e artesanato de Natal.

Como o grupo não tem muitos recursos, os próprios idosos levam o material para confeccionar as peças e as levam para casa. Muitos vendem e acabam tendo uma fonte de renda extra.

Todas as professoras são voluntárias, como é o caso da artesã Maria Nalva da Luz, de

51 anos. "Dou curso de colagem e pintura em tecido, e fico muito satisfeita com os resultados. Muitas levam as suas produções para casa e vendem ou dão de presente. Elas são muito esforçadas", afirmou.

A dona de casa Domitila Montebeller de Assis, de 63 anos, também dedica algumas horas do seu dia ao trabalho vo-

luntário. Ela dá cursos de tricô e crochê. "É um prazer realizar esse trabalho pensando no próximo. Gosto muito", disse.

TOME NOTA: Amanhã, veja quais são as principais reivindicações dos moradores e as respostas das autoridades.

Serviço

■ *As aulas de trabalhos manuais acontecem às segundas e terças-feiras, das 14h às 17h, na sede da Associação de Moradores do bairro, que fica na Rua Gil Bernardes da Silveira. Os interessados podem comparecer ao local nos dias de curso. Ele é aberto à comunidade, independente de idade.*

O NÚMERO

20

Esse é o número de pessoas que são atendidas em oficinas do Grupo Alegria de Viver.

TOME NOTA

■ **Doações.** O grupo da terceira idade Alegria de Viver está precisando de materiais de artesanato, como lã, agulha de tricô, fitas e linhas, entre outros. Os contatos podem ser feitos pelo telefone 3339-8712.

■ tmattos@redgazeta.com.br

■ Fax: 3321-8765

■ Tel.: 3321-8201

■ Das 13h às 18h

■ Rua Chafic Murad, 902, Ilha de Monte Belo, Vitória, ES. CEP: 29.050-901

GINÁSTICA DE GRAÇA PARA QUEM JÁ PASSOU DOS 50 ANOS



MÉTODO. Nas atividades físicas, os bastões são muito usados, segundo os professores, para que os alunos tenham noção de ritmo e de espaço. FOTO: GABRIEL LORDÉLLO

PROJETO SOCIAL CUIDA DA SAÚDE DE CERCA DE 20 PESSOAS, COM AULAS DE GINÁSTICA

Em Santos Dumont, sedentarismo é coisa do passado. Há cerca de um mês, os vovós e vovós não ficam mais parados e esbanjam saúde, graças ao projeto social Ginástica Recreativa e Alternativa.

O objetivo não é deixar os participantes com corpos esculpturais, mas proporcionar uma atividade física aliada ao lazer, deixando as pessoas de bem com elas mesmas. O projeto existe há oito anos, mas foi retomado há cerca de um mês.

O grupo é formado por aproximadamente 20 pessoas, que começam a rotina

com alongamento descontraído, depois praticam atividades físicas e finalizam com relaxamento. “Utilizamos muito o bastão para que os alunos tenham noção de ritmo e de espaço”, afirmou a



Depois que entrei para a ginástica, minha vida mudou. Hoje tenho disposição para fazer as coisas por mim mesma”

ISAURA FERREIGINE
Dona de casa

professora Dora do Espírito Santo Pinha.

Uma das alunas do projeto é Isaura Ferreigine, de 70 anos. “Eu era muito sedentária e precisava da ajuda das pessoas para tudo, até para pendurar roupas no varal. Hoje, sou independente, faço minhas coisas sozinha e não sinto mais tanta dor”, contou.

Serviço

■ As aulas são realizadas às terças-feiras, das 14h30 às 15h30, na sede da Associação de Moradores de Santos Dumont. Podem participar as pessoas com idade a partir de 50 anos. Mais informações podem ser obtidas pelo telefone 3399-7108.

De acordo com a professora, além de o condicionamento físico melhorar, os exercícios também elevam a auto-estima e o companheirismo dos alunos. “Procuramos trabalhar dentro do limite de cada um, por isso brincamos muito”, afirmou.

TOME NOTA

■ **Doações.** O projeto Ginástica Recreativa e Alternativa está precisando de um aparelho de som para que os alunos possam desenvolver as atividades com mais animação. Quem estiver interessado em ajudar, pode ligar para os telefones 3299-7600 ou 3340-4316.

SERVIÇOS

FUMACÊ. O carro-fumacê passa no local a cada 14 dias, aproximadamente.

COLETA DE LIXO. É feita todas as segundas, quartas e sextas-feiras, a partir das 19h.

VARRIÇÃO. É realizada toda terça-feira.

UNIDADE DE SAÚDE. Fica na Avenida Sérgio Cardoso, s/n, Vila Nova, e funciona de segunda a sexta-feira, das 7h às 18h. Telefones: 3388-1313 e 3388-1388. Os serviços oferecidos são: enfermagem, farmácia, odontologia, atendimento médico da família, coleta de exames de patologia clínica, ultrassonografia, eletrocardiograma. E os programas: Profilaxia de Raiva Humana, Saúde Mental, Saúde da Mulher, Controle de Hipertensão, Saúde da Criança, Fisioterapia, Sorriso nas Escolas, Programa de Saúde da Família, Programa de Saúde Bucal.

TELEFONES ÚTEIS

Buraco nas ruas. 3388-4232.

Central de operação de trânsito. 3316-3003.

Central Odontológica. 3139-9047. Rua das Laranjeiras, s/n, Divino Espírito Santo.

Centro de Controle de Zoonoses (CCZ). 3226-9499 e 3226-9477. Av. Carlos Lindenberg, s/n, Alecrim.

Denúncias de violações dos direitos humanos. 3239-3089 e 3229-7173.

Disque-Silêncio. (0800) 283-9157.

Esgoto entupido ou a céu aberto. 3388-4233.

Farmácia básica. 3139-9025. Rua das Laranjeiras, s/n, Divino Espírito Santo.

Iluminação pública. 3311-5844.

Limpeza pública (recolhimento de entulho). 3369-7439.

Ouvidoria Municipal. (0800) 283-9059.

Procon. 3388-4136 e 3388-4137.

Programa de Erradicação do Aedes Aegypti. 3340-0966. Av. Perimetral, s/n, Coqueiral de Itaparica.

Vigilância Epidemiológica e Sanitária. 3388-4142. Rua Dom Jorge de Menezes, 1226, Prainha.