

CLASSITEL
3321-8600

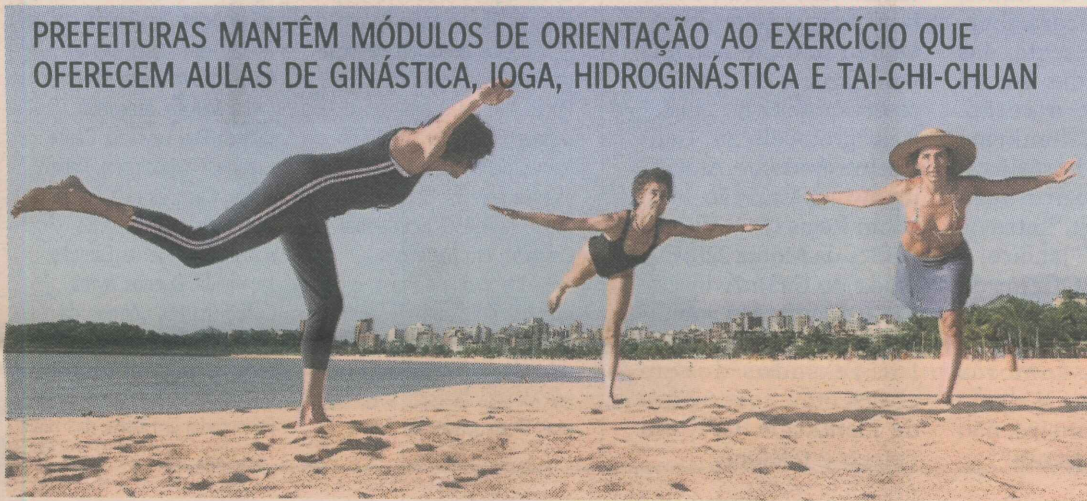
GUIA DE

SERVIÇOS

Editora: Lúcia Gonçalves - lucia@redegazeta.com.br - T. 3321-8244 - F. 3321-8765

ONDE FAZER ATIVIDADE FÍSICA DE GRAÇA NA GRANDE VITÓRIA

PREFEITURAS MANTÊM MÓDULOS DE ORIENTAÇÃO AO EXERCÍCIO QUE OFERCEM AULAS DE GINÁSTICA, IOGA, HIDROGINÁSTICA E TAI-CHI-CHUAN

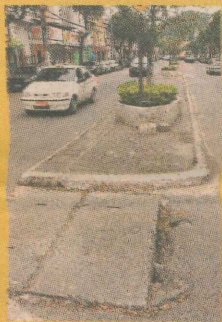


DINÁ SANCHOTENE

Para quem está querendo entrar em forma ou prevenir doenças cronicodegenerativas (diabetes, hipertensão e osteoporose), há diversas opções de atividades físicas gratuitas oferecidas pelas prefeituras da Grande Vitória. O Guia de Serviços elaborou uma lista dessas atividades, para você se programar e cuidar da sua saúde.

Concursos Seleção da Marinha

Serão oferecidas 1,6 mil vagas para aprendizes. Inscrições entre os dias 5 e 24 de janeiro. Pág. 3



Jucutuquara Principais problemas

Melhoria na segurança pública é a maior reivindicação dos moradores do bairro, que também pedem a limpeza da galeria da Avenida Paulino Müller (foto).

Págs. 4 e 5

ÍNDICE

AGENDA	2
CONCURSOS	3
GAZETA NOS BAIRROS	4 E 5
LINHA DIRETA	6
TELEFONES ÚTEIS	6
COLUNA DA FÉ	7
TEMPO	8

TOME NOTA

Serra

Programa de Orientação ao Exercício

ATIVIDADES. Recreação, técnicas de relaxamento, alongamento, orientação a caminhada, trabalho de flexibilidade e força. As atividades são desenvolvidas para portadores de doenças crônico-degenerativas (diabetes, hipertensão e osteoporose), além de prevenção destas doenças e combate ao sedentarismo. Os atendimentos são feitos em 10 bairros, das 8h às 9h, de acordo com o seguinte cronograma:

SEGUNDA. Central Carapina (praça central) e José de Anchieta (na quadra de esportes, próxima a unidade de saúde).

TERÇA. Barcelona (ginásio de esportes) e André Carlone (praça central).

QUARTA. Pitanga (praça central, próxima a unidade de saúde) e Jacaraípe (unidade regional de saúde).

QUINTA. Serra Dourada II (associação dos moradores) e Serra-sede (unidade regional de saúde).

SEXTA. Jardim Carapina (próximo a unidade de saúde) e Jardim Tropical (praça central).

INFORMAÇÕES. Departamento de Assistência Ambulatorial (3328-7042) ou nas unidades de saúde dos bairros. Até fevereiro de 2006, outros bairros passarão ser atendidos pelo programa.

Vila Velha

PRAIA DA COSTA

LOCAL. Praia da Sereia, próximo ao trampolim.

ATIVIDADE. Hidroginástica, de segunda a sexta, das 7h às 9h.

Praia de Itapoã

LOCAL. Tenda de Esportes montada na saída da Rua Jair de Andrade.

ATIVIDADES. A programação vai de 6 de janeiro a 19 de fevereiro de 2006, com atividades de segunda à domingo, durante todo o dia. Conforme a programação, há aulas de dança e de ginástica, entre outros.

Vitória

LOCAIS. Os atendimentos são feitos nos Módulos de Orientação ao Exercício. Informações pelo telefone 3132-5070.

Bairro de Lourdes

GINÁSTICA. Terças e quintas, às 7h e às 18h.

Praia de Camburi (início)

GINÁSTICA. Terças e quintas, às 7h; e segundas, quartas e sextas, às 19h.

HIDROGINÁSTICA. Segundas, quartas e sextas, às 7h.

ALONGAMENTO. Terças e quintas, às 19h10.

Praia de Camburi (final)

GINÁSTICA. Terças e quintas, às 7h; e segunda, quartas e sextas, às 19h.

HIDROGINÁSTICA. Segundas, quartas e sextas, às 7h.

ALONGAMENTO. Segundas e quartas, às 7h; e terças e quintas, às 19h10.

IOGA. Terças e quintas, às 8h.

Praça dos Desejos

GINÁSTICA. Terças e quintas, às 7h10; e quartas e sextas, às 16h.

HIDROGINÁSTICA. Segundas, quartas e sextas, às 7h.

ATIVIDADE. Alongamento. Segundas-feiras, às 18h.

IOGA. Às 8h (segundas) e 7h (sextas).

Beira-Mar

GINÁSTICA. Segundas, quartas e sextas, às 7h e às 18h30.

ALONGAMENTO. Terças e quintas, às 18h30.

Tancredão (Sambódromo)

GINÁSTICA. Segundas, quartas e sextas, às 7h e 19h.

ALONGAMENTO. Terças e quintas, às 7h10 e às 19h.

Horto de Maruípe

GINÁSTICA. Quartas e sextas, às 7h30; e segundas, terças e quartas, às 19h10.

ALONGAMENTO. Segundas, às 7h30; terças e quintas, às 19h10.

IOGA. Terças e quintas, às 7h.

TAI-CHI-CHUAN. Segundas e quartas, às 6h45.

Goiabeiras

GINÁSTICA. Segundas, quartas e sextas, às 7h; e segundas, terças e quintas, às 18h e às 19h.

ALONGAMENTO. Terças e quintas, às 7h15; e às quartas e sextas, às 18h30.

Pedra da Cebola

GINÁSTICA. Segundas, quartas e sextas, às 6h45; e segundas, quartas e sextas, às 19h.

ALONGAMENTO. Terças e quintas, às 7h e às 19h.

IOGA. Segundas e quartas, às 6h45.

TAI-CHI-CHUAN. Terças e quintas, às 6h45.

SÃO PEDRO (BAÍA NOROESTE)
Segundas, quartas e sextas, às 7h; e segundas e quartas, às 18h10.

ALONGAMENTO. Terças e quintas, às 18h10.

Parque Moscoso

GINÁSTICA. Terças e quintas, às 7h e às 19h.

IOGA. Segundas e quartas, às 6h45 e às 18h.

TAI-CHI-CHUAN. Quartas e sextas, às 8h30.

OBSERVAÇÕES. A atividades de ioga e tai-chi-chuan estão suspensas, mas retomam em janeiro.

G

GAZETA
NOS
BAIRROS

JUCUTUQUARA

INSEGURANÇA PREOCUPA MORADORES

VÁRIOS ESTABELECIMENTOS COMERCIAIS FECHARAM PORQUE FORAM ASSALTADOS. ALGUNS, ATÉ OITO VEZES

TATIANA PAYSAN

Depois das 21h, fica difícil encontrar moradores andando tranquilamente pelas ruas de Jucutuquara. A insegurança tomou conta do bairro e é um dos problemas mais graves enfrentados por eles. Essa insegurança já fez com que vários estabelecimentos comerciais fechassem as portas.

Segundo o presidente da Associação de Moradores de Cruzamento-Jucutuquara, Gesiel Nascimento, uma farmácia chegou a ser assaltada oito vezes em uma semana e outra quatro vezes em um dia. "Os moradores têm medo de sair de casa e vivem trancados em casa. Isso também acontece com os comerciantes que estão preferindo fechar os negócios", afirmou.

Outro grave problema levantado pelos moradores é a falta de limpeza da galeria da Avenida Paulino Müller. De acordo com Gesiel, essa é uma situação que precisa ser solucionada com urgência porque, quando chove, Jucutuquara fica completamente alagada.

"Sabemos que é trabalhoso fazer o serviço, mas é uma medida que precisa ser tomada se não o problema nunca será resolvido", afirmou.

TOME NOTA: Amanhã, confira quais são os orgulhos do bairro, como a escola de sama Unidos de Jucutuquara. E no sábado, o mapa do bairro.

O OUTRO LADO

Reforço no policiamento

O comandante da 3ª Companhia do 1º Batalhão da Polícia Militar, tenente Carlos Magno, disse que a corporação desconhece os fatos citados. "É preciso registrar os crimes junto à polícia. Determinei que a radiopatrulha e as duas motos que atuam na região intensifiquem o policiamento preventivo próximo a comércios, principalmente à noite", disse. Dois policiais a pé e dois em bicicletas reforçam a patrulha das 8h às 18h. Contato pelo telefone 3323-1572. Já o engenheiro responsável pela Regional III, Guilherme Martins, disse que a solução, a curto prazo, para a galeria é a limpeza das caixas-ralo e das manilhas, que é feita toda semana; a médio prazo a limpeza da galeria, que começará em janeiro e deve durar um mês; e a longo prazo, macrodrenagem.



EFETIVO. Moradores cobram maior presença de policiais militares nas ruas do bairro. FOTO: GABRIEL LORDÉLLO

O POVO FALA

Escadaria

"Falta corrimão na Escadaria João Rodrigues Sales. Muitas pessoas idosas e crianças têm que fazer malabarismos para passar pelo local". FOTOS: GABRIEL LORDÉLLO

JULIANA FERREIRA DA SILVA
Estudante

→ A Coordenadoria de Obras da Regional Bento Ferreira/Jucutuquara informou que a instalação do corrimão e a reforma da escadaria que liga Jucutuquara ao Morro do Cruzamento estão previstas para janeiro de 2006.



Lazer

"Não há área de lazer, principalmente quadra de esportes para a garotada, que precisa ir para o bairro Ilha de Santa Maria para se divertir".

GENTIL PINTO DE OLIVEIRA
Motorista

→ A Assessoria de Comunicação da Prefeitura de Vitória informou que a solicitação não foi definida como prioridade pelos moradores no Orçamento Participativo. A comunidade priorizou a ligação viária entre Jucutuquara e Fradinhos, prevista para 2006. No entanto, em Fradinhos, será construída uma área de lazer no final da Rua José Malta, que deverá ser iniciada em 2006 e concluída em 2007.



Iluminação

"É preciso melhorar a pracinha de Jucutuquara. São muito fracas, o que aumenta a insegurança".

PAULO JUNIOR
Autônomo

→ O Departamento de Urbanismo da Prefeitura de Vitória, neste período, a pracinha com iluminação decorativa pede uma informação de clareza. Assim que for retirada, a equipe do Departamento vai medir o nível de iluminação e tomar providências, caso necessário.

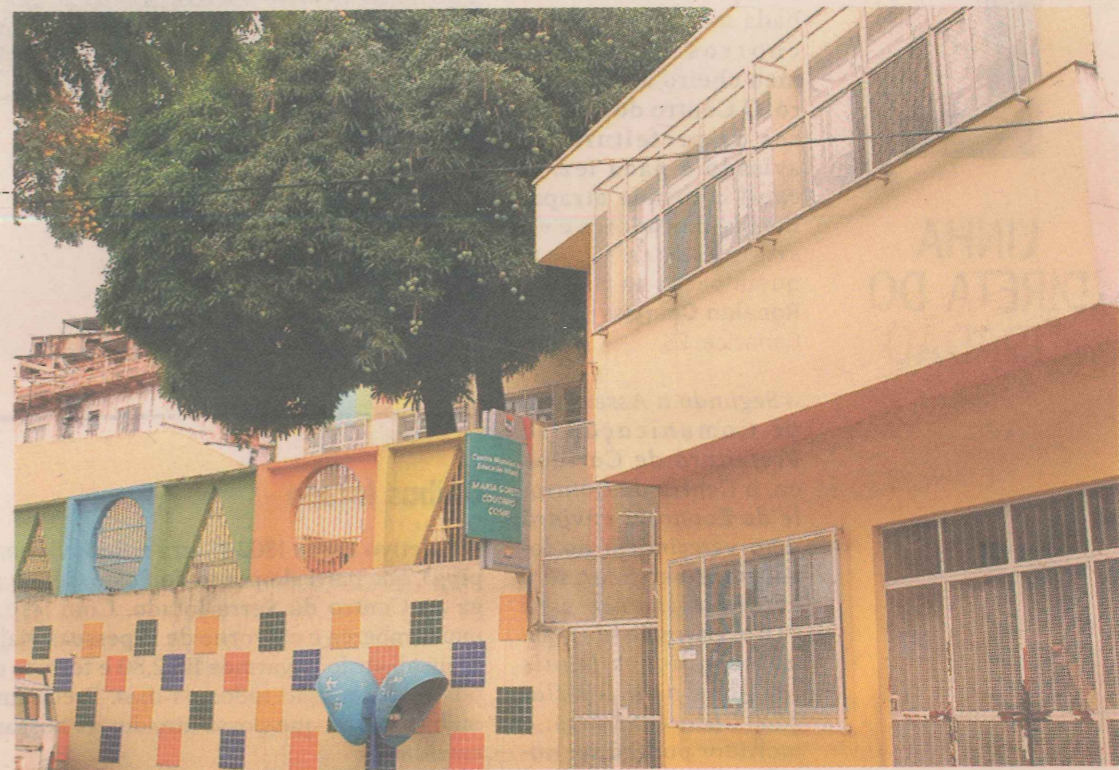
Ocupa Moradores

REIVINDICAÇÕES

Creche

Um problema enfrentado pelos moradores é a falta de **creches** no bairro. Segundo os moradores, a que existe atende prioritariamente a crianças do Cruzamento e depois às de Jucutuquara.

→ A Secretaria de Educação de Vitória informou que na região de Jucutuquara existem três Centros de Educação Infantil: "Maria Goretti Coutinho Cosme", "Luiz Carlos Grecco" e "Terezinha Vasconcelos Salvador". No entanto, nos primeiros dias, os CMEI's dão prioridade aos moradores dos bairros onde estão localizadas as unidades. A Secretaria disse que não existe previsão de construção de creche em Jucutuquara, pois a demanda não foi definida como prioridade pela comunidade no Orçamento Participativo 2005. Porém, o CMEI "Terezinha Vasconcelos Salvador", localizado no Morro do Romão, está sendo ampliado e passará a atender 580 crianças. De acordo com a Secretaria, o novo prédio irá funcionar a partir de fevereiro de 2006. A Secretaria de Educação informou que ainda existem vagas para os CMEI's "Luiz Carlos Grecco" e "Terezinha Vasconcelos Salvador". O telefone de contato da Divisão de Educação Infantil é 3135-1045.



Estacionamentos

Os moradores enfrentam dificuldades para andar nas calçadas das ruas transversais à Paulino Müller. Muitos carros estacionam em cima das calçadas, impossibilitando a passagem de pedestres.

→ O Departamento de Operações e Fiscalização de Trânsito informou que irá ao local verificar a denúncia e analisar o que

pode ser feito para minimizar o problema e atender à reivindicação dos moradores.

Calçadas

As calçadas também estão em péssimo estado de conservação, além de serem irregulares.

→ A Fiscalização da Regional Bento Ferreira/Jucutuquara informou que a manutenção das

calçadas é de responsabilidade do proprietário do imóvel. A Prefeitura de Vitória lançou o Projeto Calçada Cidadã, buscando a adesão dos moradores para a construção de passeios seguros, que garantam acessibilidade a todos. A Fiscalização esclareceu que os proprietários das calçadas que estão irregulares já foram notificados e até multados. A Fiscalização busca conscientizar os proprietários a se adequarem ao Projeto Calçada Cidadã.



EFETIVO. Moradores cobram maior presença de policiais militares nas ruas do bairro. FOTO: GABRIEL LORDÉLLO

Lazer

"Não há área de lazer, principalmente quadra de esportes para a garotada, que precisa ir para o bairro Ilha de Santa Maria para se divertir".

GENTIL PINTO DE OLIVEIRA
Motorista

→ A Assessoria de Comunicação da Prefeitura de Vitória informou que a solicitação não foi definida como prioridade pelos moradores no Orçamento Participativo. A comunidade priorizou a ligação viária entre Jucutuquara e Fradinhos, prevista para 2006. No entanto, em Fradinhos, será construída uma área de lazer no final da Rua José Malta, que deverá ser iniciada em 2006 e concluída em 2007.



Iluminação

"É preciso melhorar a iluminação pública da pracinha de Jucutuquara. As lâmpadas são muito fracas, o que contribui para aumentar a insegurança".

PAULO JUNIOR
Autônomo

→ O Departamento de Gestão de Infra-Estrutura Urbana, da Prefeitura de Vitória informou que, neste período, a pracinha de Jucutuquara está com iluminação decorativa de Natal, o que impede uma informação precisa sobre o nível de claridade. Assim que a decoração natalina for retirada, a equipe do setor voltará à praça para medir o nível de iluminação e, posteriormente, tomar providências, caso necessário.



Banheiros

"Faltam banheiros públicos na pracinha de Jucutuquara. É preciso que construam alguns, já que os taxistas que atuam na praça e os próprios moradores que se divertem no local não têm onde ir".

GEIR PEREIRA DE OLIVEIRA
Motorista

→ A Assessoria de Comunicação da Prefeitura de Vitória informou que a solicitação foi encaminhada à Divisão de Parques e Praça para análise.

