

CLASSITEL
3321-8600GUIA DE **SERVIÇOS**

Editora: Cintia B. Alves - calves@redegazeta.com.br - T. 3321-8446

A18993

Concurso
Vagas no
Cefetes

Estão abertas as inscrições para o processo seletivo simplificado que vai preencher 11 vagas de professor. Prazo vai até amanhã. **Pág. 4**

**Alto**
Santa
Helena
Orgulhos

A aposentada Geralda Cesário da Costa, 77 anos, é considerada a guardiã da comunidade. Ela é procurada por muitas pessoas, que chegam a vir de outros Estados atrás de suas orações e bênçãos. **Pág. 3**

O QUE SABER
ANTES DE
PINTAR A CASA**PINTAR A CASA EXIGE CERTOS CUIDADOS E UMA DOSE DE PACIÊNCIA. CONFIRA AS DICAS**

Para quem não se importa de colocar as mãos na massa e dar uma pintura em casa de vez em quando, há algumas dicas que podem facilitar e tornar o resultado mais duradouro.

Lembre-se de que a pintura

da residência é o toque final e merece a atenção necessária. Não adianta apressar a pintura para que a obra fique pronta logo. A melhor dica nesse momento é ter paciência, para que o resultado final corresponda às suas expectativas.



QUALIDADE. Tintas de baixa qualidade precisam de repinturas mais rapidamente. FOTO: DIVULGAÇÃO

TOME NOTA

Barato que sai caro. Um erro muito comum é economizar demais na hora de comprar a tinta. A mão-de-obra da pintura geralmente tem um custo mais elevado do que a própria tinta, então, compensa investir num produto de qualidade, que vai deixar o imóvel protegido por muito mais tempo, do que optar por uma tinta ruim que vai precisar de repintura dentro de poucos meses;

Mão-de-obra. É fundamental escolher com atenção o profissional que vai executar o serviço. Antes de contratar um pintor, conheça alguns trabalhos do profissional para conferir a qualidade do serviço. Também é bom conversar com as pessoas que já o contrataram e perguntar se ficaram satisfeitas com a pintura;

Perguntas básicas para quem vai pintar:

■ **Que ambiente será pintado?** Existe praticamente um tipo de tinta para cada ambiente da casa. Por isso, na hora de pintar, uma boa dica é escolher a tinta mais indicada para cada espaço;

■ **Que tipo de acabamento escolher?** As tintas com acabamento fosco são as mais fáceis de ser aplicadas, pois como não têm brilho, as imperfeições da parede ou da pintura quase não são vistas. No entanto, esse tipo de acabamento não resiste à limpeza constante. O acabamento brilhante, pelo contrário, permite uma limpeza mais freqüente, mas seu ponto negativo é que ele destaca as imperfeições da parede. O semi-brilho é um intermediário entre o brilhante e o

fosco. E o acabamento acetinado confere à parede um toque mais fino, sofisticado, com um brilho suave, que resiste bem à limpeza, e disfarçando as imperfeições da superfície;

■ **A que tipo de agressões o ambiente estará exposto?** Se o local for freqüentado por crianças, o mais aconselhável é optar por uma tinta que facilite a limpeza, como as tintas laváveis. Se a parede ficar exposta à ação da chuva, do sol e do vento, como as fachadas das casas ou edifícios, a melhor opção são os produtos que resistem a mudanças de temperatura e que se dilatam evitando o surgimento das fissuras. Já as superfícies de ferro e metal, como janelas e portões, merecem produtos que evitam a ferrugem;

Dicas úteis para quem vai pintar:

- Antes de pintar toda a parede, faça testes de cor. Existem produtos no mercado que foram desenvolvidos especificamente isso;
- Se a obra ficou pronta há pouco tempo é fundamental esperar o tempo de cura do reboco, que é de mais ou menos 30 dias, antes de iniciar a pintura;
- Na hora de fazer o orçamento com o pintor peça um detalhamento do serviço, o tempo de duração e a quantidade de material que será usada. Lembre de fazer um contrato de prestação de serviço;
- Para garantir uma pintura perfeita prefira pintar durante as estações mais secas do ano, pois a umidade interfere no resultado da pintura.

Fonte: Politintas

C O N S U M O  **L E G A L****Alimentação****Frutas caras**

Algumas frutas bastante consumidas pelos brasileiros ficaram mais caras em junho, como mostra o Índice Geral de Preços divulgado pela Fundação Getúlio Vargas. O mamão papaya, por exemplo, subiu 25,64% entre os dias 1º e 30 de junho. Já o limão pesou 17,56% mais no bolso dos consumidores.

Alimentação II**Queda também foi registrada**

Por outro lado, alguns produtos ficaram mais baratos no período em questão: laranja-pêra (-10,74%), pimentão (-9,80%), batata-inglesa (-5,20%), açúcar refinado (-4,65%) e hortaliças e legumes em geral (-2,34%).

Consumidor**As maiores queixas**

Cartão de crédito, bancos comerciais e aparelhos de telefone foram os assuntos mais reclamados pelos consumidores no Procon-ES durante junho. Em comparação com o mês de maio, o assunto bancos comerciais subiu da quarta para a segunda colocação.

ÍNDICE

LINHA DIRETA	2
COLUNA DA FÉ	2
GAZETA NOS BAIRROS	3
CONCURSO	4

G

MORADORA É CONSIDERADA A GUARDIÃ DA COMUNIDADE

A APOSENTADA GERALDA CESÁRIO DA COSTA, 77 ANOS, É PROCURADA POR MUITAS PESSOAS, QUE CHEGAM A VIR DE OUTROS ESTADOS ATRÁS DE SUAS ORAÇÕES E BÊNÇÃOS

TATIANA PAYSAN

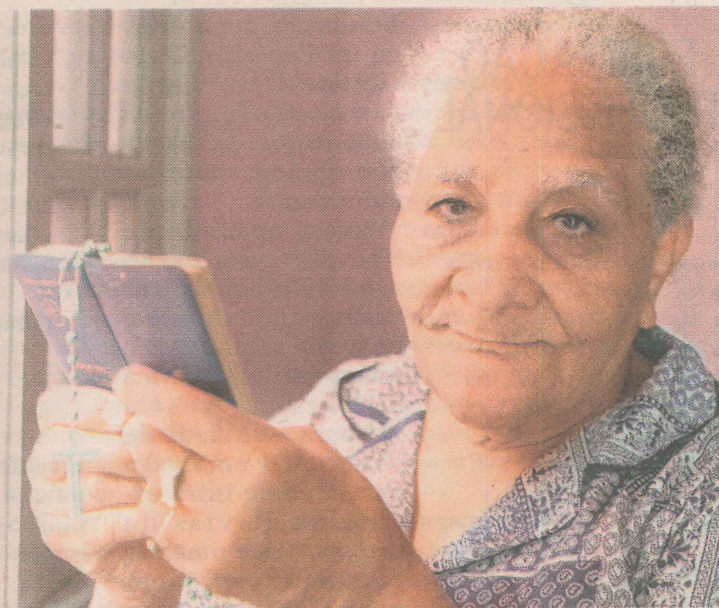
Moradora do bairro há 24 anos, dona Geralda Cesário da Costa, de 77 anos, é o que podemos chamar de a guardiã da comunidade de Alto Santa Helena. Ela já foi parteira e, atualmente, é a benzedeira do bairro.

Ela é procurada por tanta gente e muitas pessoas chegam a vir de outros Estados atrás de suas orações e bênçãos. E ela conta que se tornou conhecida por causa de um parente. "O meu cunhado saiu espalhando pelo morro que eu era benzedeira porque sempre rezei as pessoas de casa e aí minha fama passou a correr por aí", revela, com simplicidade.

Dona Geralda conta que quem realizou seu parto foi uma parteira e que, quando foi dar a notícia ao seu pai, ela disse: "Nasceu sua filha, que será parteira e rezadeira. "E não é que ela estava certa...", afirmou.

Dona Geralda chega a receber em sua casa, por dia, em média, seis pessoas, que vão em busca de preces e bem-estar. E o seu trabalho é gratuito, a aposentada nunca cobrou por ele. "Faço de coração, apesar de estar cansada ultimamente", confidenciou.

Pelas mãos de dona Geralda, já nasceram várias crianças e passaram muitas pessoas e, para todas, ela só deseja uma coisa: "Muito amor, fé e e paz no coração!"



SIMPLICIDADE. Ela faz as orações sem cobrar nada daqueles que a procuram. GABRIEL LORDÉLLO

GAZETA NOS BAIRROS

ALTO SANTA HELENA

COMERCIANTE TRANSFORMA DOM EM MEIO DE SOBREVIVÊNCIA



TRABALHO. Nenzinha chegou a entregar 450 salgadinhos por dia, tudo de ônibus. GABRIEL LORDÉLLO

Nenzinha, assim como é conhecida Devani Conceição Nascimento, de 39 anos, no morro Alto Santa Helena, soube tirar proveito do que ela tinha de melhor: o dom de cozinhar.

O talento nato foi incrementado pela experiência que ela adquiriu como pizzaiolo e trabalhando numa lanchonete durante alguns anos. Com a gravidez, precisou largar as profissões e passou a fazer salgadinhos em casa.

Aí começou a sua trajetória de sucesso. Já no começo, ela passou a vendê-los para uma lanchonete, os clientes aprovaram e passaram a indicá-la a outros estabelecimentos comerciais. Assim sua fama foi

se alastrando.

No final das contas, ela já estava fazendo entrega de cerca de 450 salgadinhos por dia. E, detalhe, todas elas eram feitas de ônibus. "Chegava a fazer quatro viagens por dia", contou.

Há dez anos, ela resolveu abrir o próprio negócio na sua casa. Assim surgiu a mini-lanchonete da Nenzinha, no morro Alto Santa Helena, onde ela vende de tudo um pouco: salgadinhos, lanches, pizzas, cachorro-quente, dentre outros.

Ela ainda revende salgadinhos para lanchonetes e festas. Os interessados em provar as delícias da Nenzinha podem ligar para os telefones 3324-0262 e 9848-1762.

TATIANA PAYSAN

- tmattos@redgazeta.com.br
- Tel: 3321-8201
- Fax: 3321-8765
- Horário: Das 13h às 18h