

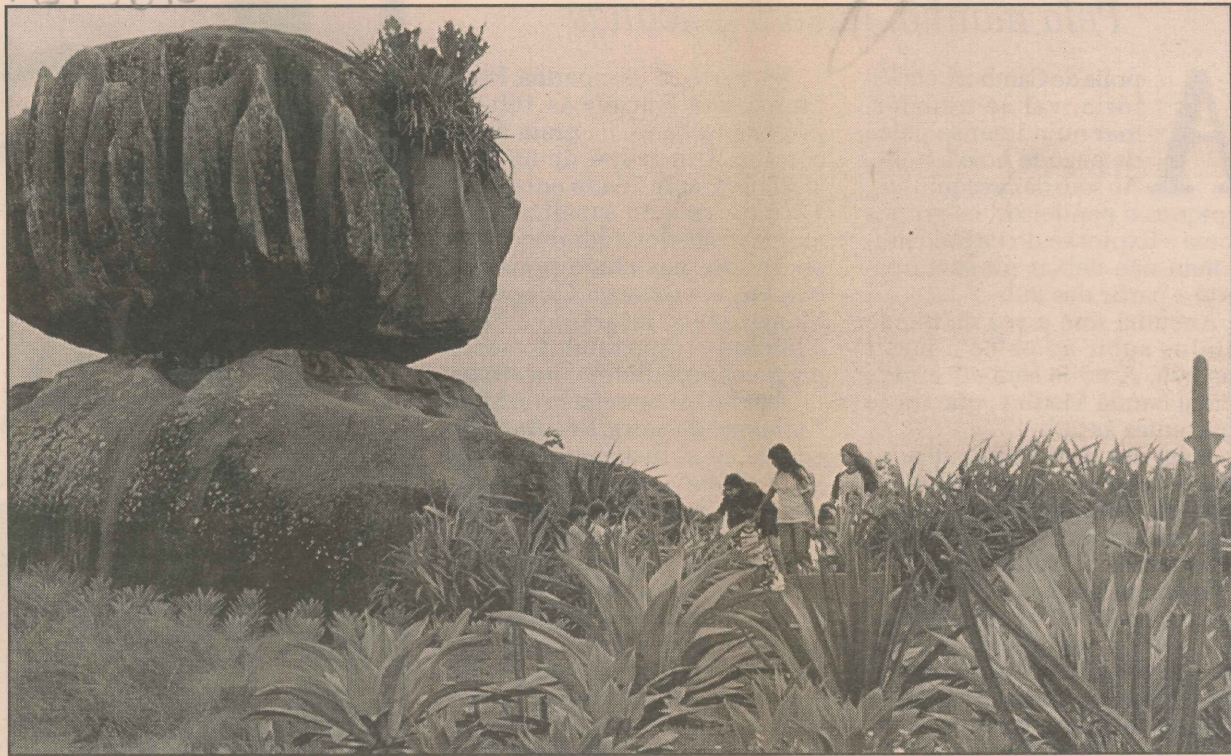
*Vitória bairro da Mata da Praia*

# Pedra da Cebola é opção na Mata da Praia

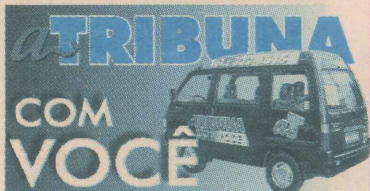
AJ19613

MILTON SAMPAIO/AT

O parque possui trilhas, playground, pista para cooper, fazendinha e espaço zen



A pedra foi considerada monumento natural e tombada em 1986 pelo Conselho Estadual de Cultura



**A** Mata da Praia é o endereço também de um dos parques mais famosos de Vitória, o Parque da Pedra da Cebola. Caracterizado por um relevo ondulado, ele era conhecido entre 1966 e 1978 como Pedreira Goiabeiras, de propriedade da Companhia Vale do Rio Doce (CVRD). A pedreira demolia as rochas do local com a finalidade de construir os píeres do Porto de Tubarão. O parque, uma área do governo estadual, foi entregue à Prefeitura Municipal de Vitória em junho de 1997.

Desde então a PMV fez uma transformação no local, deixando-o com características de um parque metropolitano com um espaço esportivo para campo de futebol e beisebol, área para a prática de montanhismo e uma ciclovia de 1,2 mil metros.

É possível se divertir em play-

ground, trilhas, pista para cooper e uma fazendinha. Já para os que preferem meditar e apreciar arte, o parque oferece o espaço cultural do mosteiro zen Morro da Vargem e a casa de meditação zen-budista.

Tudo isso em meio a uma vegetação rupestre, caracterizada por um ambiente de transição de restinga para floresta de Mata Atlântica.

O destaque do lugar é uma pedra, que dá nome ao parque, um monumento natural tombado em 1986 pelo Conselho Estadual de Cultura.

A pedra é uma formação geológica sob forma de bloco suspenso que, devido à variação térmica, acompanhada do fenô-

meno de hidratação, vai soltando cascas e tornando-se arredondada, como uma cebola.

Da Pedra da Cebola o visitante pode observar a Praia de Camburi, o Porto de Tubarão, o Morro do Mestre Álvaro, o manguezal do Lameirão e todo o Maciço Central.

O parque está situado próximo à Universidade Federal do Espírito Santo (Ufes) e possui acessos pelas avenidas Fernando Ferrari, Carlos Gomes de Sá - esquina com Rua João Batista Celestino e Demerval Lyrio - esquina com Rua Vicente de Oliveira.

Ele funciona de terça a domingo, das 5 às 22 horas e a entrada é gratuita.

## Da comida japonesa à caseira

Os amantes da boa comida e de uma agitação de fim de noite encontram no bairro diversas opções: das famosas comidas japonesas aos chopinhos com tira-gosto, passando pela deliciosa comida caseira.

No restaurante Minê, que em japonês significa "topo da montanha", os clientes podem encontrar sushis e sashimis, além de pratos quentes como o tempurá. Completando o circuito dos orientais estão os restaurantes Teppan e Sashimi.

Para quem gosta de grelhados, a opção é o Chopp Grill, que além de funcionar como self-service diariamente das 11 às 15 horas, de terça a sábado serve à la carte.

A comidinha caseira também é destaque na Mata da Praia. Ela pode ser degustada no self-service Palladar, que prepara os alimentos sem condimentos. Ele fica aberto diariamente a partir das 11 horas.

As choperias Chopp 600 e Choice/Chopp Mata da Praia são outras opções.

## Praças formam mancha verde

Uma mancha verde destaca-se entre o mar de prédios e casas da Mata da Praia, em Vitória. É o Parque Municipal da Mata da Praia, formado por cinco praças cercadas por árvores e habitadas por pássaros.

A demarcação de área verde pública no loteamento, com finalidade de criação de praças, conservou no local a vegetação de restinga nativa, proporcionando hoje um bosque entre a grande área urbanizada.

No bosque o visitante pode fazer suas caminhadas apreciando a vegetação remanescente de

solos de restinga e ouvindo o canto de vários pássaros.

A comunidade aprovou no orçamento participativo do ano passado a reforma da área e espera o início das obras para março.

A Praça Jacob Suad terá o playground e a quadra de bocha ampliados, a calçada e a iluminação serão reformadas e será construída mais uma quadra de tênis.

O campo de futebol da Márcio Sarmiento ganhará alambrados, drenagem, gramado e iluminação. Também serão construídos bicicletário, pista de pati-

nação e skate e módulo policial.

Outro playground será instalado na Praça Benedito da Cruz, onde o campo de futebol ganhará vestiários. Já na Antônio Jacob Saad vai ficar a sede administrativa do parque e um bebedouro para pássaros, enquanto na Aristóbulo Ferreira haverá a construção de playground, entre outras melhorias.

O acesso ao parque se dá através das avenidas Nicolau Von Schilgen, Antônio Borges e Construtor Davi Teixeira. O lugar está disponível à visitação e o acesso é gratuito.