

**Pedra da Cebola:  
cartão postal da  
Mata da Praia**



# Natureza e esportes na Mata da Praia

*O bairro se destaca pelas áreas verdes em praças e parques.*

*Também há restaurantes de culinárias chinesa, alemã e libanesa*

**A**lém da proximidade com o mar de Camburi, os moradores da Mata da Praia, em Vitória, contam com áreas verdes, pracinhas e espaços destinados à prática de esportes no bairro.

O bairro também se destaca pela gastronomia, pois na região há uma variedade de bares e restaurantes, que oferecem comidas chinesas, libanesas, alemãs, portuguesas e italianas.

Em meio às características urbanas do bairro, uma área de 44.021m<sup>2</sup> compõe o complexo do Parque Padre Alfonso Pastore, constituído por cinco praças.

Os espaços possuem quadras poliesportivas, de tênis e vôlei, campos de futebol de areia e society, playground e Centro de Educação Ambiental, onde são realizadas atividades voltadas para a preservação da natureza.

A praça Jacob Suad, por exemplo, conta com quadra de tênis, playground, campo de bocha e até espaço para corridas e caminhadas.

Já as praças Antônio Jacob Saad e Benedito Rodrigues da Cruz possuem árvores, vegetação de restinga e mudas de várias plantas. Os espaços são



freqüentados por moradores que fazem passeios, desfrutando da tranquilidade.

No entanto, o parque ainda não está concluído e a comunidade reivindica o término das obras, assim como a manutenção dos espaços existentes.

A conclusão das calçadas das praças está entre as necessidades. "Estão desniveladas e impróprias para pessoas de idade. É preciso providenciar sombreadores nos playgrounds, pois as crianças brincam no sol", disse o presidente da Associação de Moradores, Manoel Henrique Pereira.

A Prefeitura de Vitória informou, por meio de sua Assessoria de Comunicação, que está sendo feito um levantamento de todas as obras inacabadas nos parques da capital e o de Mata da Praia está entre eles.

É na Mata da Praia que fica, ainda, o Parque Pedra da Cebola, um dos cartões postais de Vitória.

## Terapia chinesa de graça

Todas as manhãs, moradores da Mata da Praia, em Vitória, têm a chance de participar gratuitamente de aulas de Lian Gong.

Trata-se de um exercício terapêutico chinês, que promove o fortalecimento harmonioso do corpo, auxiliando no pleno funcionamento e utilização dos músculos, tendões e ossos.

As aulas são ministradas pela instrutora e moradora Maria Rosalina Sala Ferreira, na praça Benedito Rodrigues da Cruz.

Com movimentos leves e len-

tos, o Lian Gong trabalha a respiração, concentração e todas as articulações do corpo.

"Não há contra indicação, pois cada um faz dentro do que o seu limite permite", disse a professora Maria Rosalina.

As aulas acontecem de segunda a sexta-feira, das 8 às 8h45. Quem quiser participar, é só comparecer e se juntar à turma. A partir de amanhã, está prevista a implementação de novas atividades, como caminhada monitorada e aulas de alongamento.