

Cidades

A TRIBUNA COM VOCÊ NO IBES

Campeã de ciclismo de olho na beleza

Shyanne Alaídes, de 15 anos, ganhou título das Olimpíadas Escolares. Vaidosa, ela não dispensa maquiagem e malhação

Christina Kruschewsky

A campeã brasileira de ciclismo das Olimpíadas Escolares Shyanne Alaídes, 15, que mora no Ibes, em Vila Velha, não abre mão de cuidados com a beleza e para manter o corpo adequado ao esporte, faz academia. Por enquanto, a jovem não quer nem saber de namorado e só pensa em se dedicar ao ciclismo.

Ela contou que é muito vaidosa e gosta de usar maquiagem e de se arrumar na hora de sair.

Shyanne disputou as Olimpíadas Escolares representando o Estado em 2010 e trouxe o ouro. Ela foi a campeã da prova de contra relógio, de 500 metros, na categoria de 12 a 14 anos.

“Tenho orgulho do que venho conquistado e sei que estou nova e tenho possibilidades de chegar ainda mais longe no esporte. Por

isso, é hora de investir em treinamento”, destacou a menina, que cursa o 1º ano do ensino médio em uma escola no bairro.

Dentre campeonatos estaduais e disputados em outros estados, ela acumula 18 títulos e coleciona medalhas.

Foi por acaso que o ciclismo surgiu na vida de Shyanne. Desde criança, a jovem já gostava de jogar futsal na escola onde estudava, e depois passou a fazer aulas da modalidade no Clube Arci, também no Ibes.

“Nosso treinador estava em busca de atletas para sua equipe de ciclismo e acredito que pelo porte físico e desenvolvimento, perguntou se eu gostaria de participar. Dali em diante passei a treinar e me apaixonei pela modalidade”, contou.

Shyanne disse que tem dificuldades para fazer um treinamento mais intenso por causa da falta de pista.

“Costumo andar em rodovia acompanhada do treinador, mesmo assim é perigoso, o que dificulta um treino ainda mais rígido.”

No ano passado, Shyanne conseguiu o 7º lugar na prova de 500 metros e o 4º lugar no revezamento. Como para ela esse não foi um



SHYANNE ALAÍDES pedala em rodovia acompanhada de treinador

FOTOS: FERNANDO RIBEIRO/AT

resultado satisfatório, Shyanne revelou que este ano mudou o foco de sua concentração, inclusive diminuiu o número de disputas dentro do Estado, para que pudesse treinar com mais empenho para o nacional do ano que vem.

“Meu sonho ainda é conquistar o mundial e poder participar da competição Tour de France”. No momento, Shyanne busca patrocínio para o seu talento.

Aulas de futebol de graça para meninos

A paixão dos moradores do Ibes Jorge Cabral, 58, e José Luiz Teixeira Pereira, 42, pelo futebol levou os dois a dedicar parte de seu tempo dando aulas para meninos do bairro de 5 a 17 anos que querem aprender futebol de graça.

Cabral já foi goleiro e José Luiz é ex-jogador. Ambos coordenam o trabalho que é feito há 30 anos no Campo do 138, no Ibes.

“Servimos como um apoio, inclusive para a escola. Tem que ser bom de bola e também bom na escola. Ajudamos a dar asas aos sonhos desses meninos que querem ser reconhecidos através do futebol”, destacou Cabral.

Segundo Cabral, um dos nomes que saiu da escolinha é o jogador Vitinho, que está no Vitória.

As aulas acontecem às quartas e sextas-feiras, das 8h às 10h e das 15h às 17h. Os interessados podem entrar em contato no telefone (27) 9860-0165.

CONHEÇA OS TALENTOS DO BAIRRO

Cantora de samba trabalha para gravar segundo CD solo

Moradora do Ibes há 45 anos, a cantora de samba Vera da Matta, 65, quer lançar ainda este ano o segundo CD de sua carreira solo. “O álbum vem carregado da inspiração do cantor e compositor Noel Rosa, com suas músicas”, adiantou. No ano passado, quando ainda fazia parte do grupo musical Saia no Samba, do qual fez parte durante três anos, o grupo ficou entre as três primeiras bandas de samba no 22º Prêmio da Música Brasileira. “Ainda sou a favor da volta dessa formação que fez muito sucesso”, comentou.

A cantora disse que já teve o prazer de cantar ao lado de grandes nomes como Dona Ivone Lara, Ataúlpho Alves Júnior e Noca da Portela.

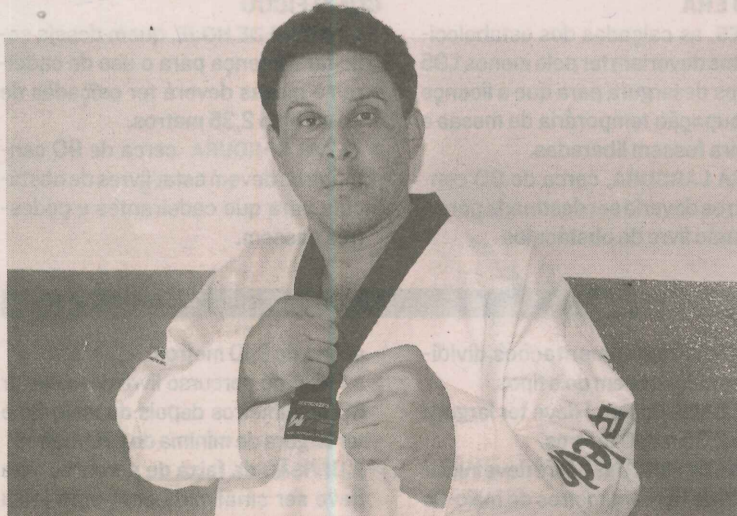


A SAMBISTA VERA DA MATTÁ mora no Ibes há 45 anos

Aulas com campeão estadual de kickboxing

Quem quiser aprender artes marciais no Ibes pode contar com as aulas do campeão estadual de taekwondo Rodrigo Denadai, 33. Inspirado pelos filmes do cinema do instrutor de artes marciais Bruce Lee, em sua infância, foi que a curiosidade Rodrigo surgiu. O início foi no taekwondo, há 25 anos.

O atleta desenvolveu-se também em outras modalidades, inclusive, também foi campeão estadual recentemente de kickboxing. Ele dá aulas de taekwondo, kickboxing, boxe, MMA e defesa pessoal em sua escola que fica no bairro. A mensalidade custa R\$ 60.



RODRIGO dá aula de taekwondo, kickboxing, boxe e MMA



JORGE dá aulas de futebol no bairro