

Sofrer bullying de irmão aumenta risco de depressão

⚡ Sofrer bullying de forma repetitiva por um irmão pode levar à depressão na vida adulta, revelou um novo estudo realizado na Inglaterra, com 7 mil crianças de 12 anos, que foram acompanhadas até

completar 18 anos.

No caso de famílias com mais de um filho, as crianças tinham de responder sobre se foram vítimas de bullying por seus irmãos. O questionário dizia: “Isso (bullying)

acontece quando teu irmão ou tua irmã tenta te chatear dizendo coisas desagradáveis e dolorosas, ou te ignora completamente quando está diante dos amigos dele(a); te bate, te chuta, te

empurra ou te persegue, conta mentiras ou inventa boatos sobre tua vida.”

RESULTADOS

A maioria das crianças afirmou não ter sido vítima de bullying. Desse to-

tal, aos 18 anos, 6,4% tinha algum tipo de depressão, 9,3% sofria ansiedade e 7,6% já haviam se automutilado no ano anterior à pesquisa.

Já as 786 crianças que afirmaram ter sofrido bullying por seus irmãos várias vezes durante a semana apresentaram o dobro das taxas das outras crianças. Nesse grupo, 12,3% tinham algum tipo de de-

pressão, 14% haviam se automutilado e 16% diziam sofrer de ansiedade.

As meninas tinham maior propensão a ser vítimas de bullying do que os meninos, sobretudo em famílias onde havia três ou mais crianças. Ainda de acordo com a pesquisa, os irmãos mais velhos normalmente eram os culpados pelos episódios de bullying. (IG)